LUNDI 23 NOVEMBRE

GRANDS

Potage

Boulettes thaï sauce curry / petits/pois carottes

Fromage blanc vanille

et au goûter : fromage blanc nature-compote-pain de campagne

PETITS

Gruyère mixé

Purée de petits pois/carottes/PDT

Compote

et au goûter : fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits

MARDI 24 NOVEMBRE

GRANDS

Wrap avocat/fromage frais

Couscous/poulet/merguez/semoule

Compote

et au goûter : yaourt nature-fruits de saison-pain de campagne

PETITS

Poulet mixé

Purée de céleri/PDT

Compote

et au goûter: yaourt nature-fruits ou petits pots de fruits



MERCREDI 25 NOVEMBRE

GRANDS

Betteraves/maïs/vinaigrette

Quiche mélange de fromage/poêlée champignons persillés

Biscuit / yaourt nature

et au goûter : petits suisses natures sans papier-compote-baguette viénnoise choco

PETITS

Gruyère mixé

Purée de betteraves/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits



JEUDI 26 NOVEMBRE

GRANDS

Sardines

Chipolata / gratin de potimarron

Panna cotta nature

et au goûter : yaourt velouté nature-fruits de saison-pain de campagne

PETITS

Viande blanche mixée

Purée de potimarron/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: yaourt nature-fruits ou petits pots de fruits

VENDREDI 20 NOVEMBRE

GRANDS

Potage

Hachis de poisson

Yaourt nature

et au goûter : fromage blanc nature-compote-pain de campagne

PETITS

Poisson mixé

Purée de haricots verts/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits

Menus susceptibles d'être modifiés pour raison de service.

Chaque semaine, l'équipe de la cuisine centrale vous délivre une recette à faire à la maison avec vos enfants.

Pour la découvrir, rendez-vous sur : ville.perros-guirec.bzh
page jeunesse, vie scolaire et sport > restauration scolaire

Fait maison	Produits locaux	Denrées issues de l'agriculture biologique FR	Denrées issues de l'agriculture biologique EU	Appellation origine contrôlée	Appellation origine protégée	Viande bovine française	Volaille française	Œufs français	Label pêche durable	Origine union européenne	Porc français

Toutes nos viandes sont d'origine française
Excepté l'agneau : UE