équipage

Journal interne - Mairie de Perros-Guirec - Octobre 2026

Côté Maison Du Littoral

Gabin a débuté son service civique le 1er juin 2026, pour une durée de huit mois, jusqu'au 29 janvier 2027. Ses missions s'articulent principalement autour de la valorisation du site naturel et de l'éducation à l'environnement, avec une participation ponctuelle à la gestion et à l'entretien du site.



Gabin, le littoral dans la peau ! 🌊
À 24 ans, Gabin Dumaine a rejoint la Maison du Littoral en service civique. Originaire de Normandie, près de Dieppe, ce passionné de nature et de milieu marin a un parcours bien rempli : licence en biologie et écologie à Brest, master en sciences de la mer à Bordeaux, et plusieurs expériences de terrain, d'Arcachon à Boulogne-sur-Mer !
Son terrain de jeu aujourd'hui ? Le littoral perrosien ! 🔎 Entre observation de la faune et de la flore, découverte de la biodiversité et sensibilisation du public, Gabin est là pour apprendre, transmettre et contribuer à la préservation de notre patrimoine naturel. "Apprendre à valoriser le patrimoine naturel à travers l'animation m'intéresse beaucoup, car la sensibilisation est indispensable à une bonne protection d'un site protégé."
Quand il ne scrute pas les petites bêtes du bord de mer, il suit le sport de près : football, basket, rugby, tennis… et même hockey sur glace ! Il trouve aussi son bonheur dans les bandes dessinées.
Son objectif à la Maison du Littoral ? Découvrir les coulisses de la protection d'un site naturel, apprendre à le valoriser et partager sa passion avec le plus grand nombre.

"Au sein de la MDL, j'assiste Mona lors des différentes animations et des chantiers nature réalisés avec les bénévoles. Je participe également à l'encadrement des jeunes en « mission argent de poche » et j'assure l'accueil à la Maison du Littoral. Il m'arrive aussi de participer à des activités de gestion et d'entretien du site, comme l'arrachage de plantes invasives ou encore le nettoyage des sentiers.
La première animation que j'ai eu l'occasion de réaliser a été un moment marquant pour moi. En effet, prendre la parole devant un public a toujours été difficile, mais j'ai progressivement réussi à surmonter cette difficulté grâce aux différentes animations que j'ai pu mener au cours de mon service civique."







Infos RH

💡 CNAS : LES BONS PLANS À NE PAS LAISSER PASSER !

Rentrée scolaire, sport, loisirs… Et si vous profitiez pleinement de vos avantages CNAS ? Que vous soyez agent titulaire ou contractuel permanent de la Commune ou de l'EHPAD, vous êtes automatiquement bénéficiaire du CNAS. Une bonne nouvelle pour votre budget ! Encore faut-il penser à utiliser les prestations auxquelles vous avez droit. On vous donne les bons plans à retenir ! 😉

Le CNAS, ce n'est pas seulement un catalogue d'avantages : ce sont aussi des économies potentielles sur les dépenses du quotidien, la scolarité et les loisirs. Le meilleur bon plan ? Celui dont on profite ! Alors, n'attendez pas pour découvrir vos droits et faire vos demandes. Votre espace CNAS est là pour ça !

🎒 RENTRÉE SCOLAIRE : LE COMPTE À REBOURS EST LANCÉ !

La rentrée a déjà bien entamé le budget des familles ? Bonne nouvelle : le CNAS peut vous donner un petit coup de pouce ! Pour les études secondaires (collège, lycée, CAP, BEP et BP), vous pouvez solliciter deux prestations :
Rentrée scolaire Études secondaires

⏰ **À noter dans votre agenda : le 31 octobre est la date limite ! Pensez à effectuer votre demande dans les délais pour ne pas passer à côté de cette aide.**

🎓 VOTRE ENFANT POURSUIT DES ÉTUDES APRÈS LE BAC ? PAS DE PANIQUE !

Pour les études supérieures, la demande doit être effectuée dans les 3 mois suivant la rentrée dans l'établissement. Deux prestations sont également proposées :
Rentrée scolaire Études supérieures
Rentrée scolaire du bénéficiaire Études supérieures
👉 **Le bon réflexe : connectez-vous à votre espace CNAS, consultez les conditions de chaque prestation et vérifiez les justificatifs nécessaires. Quelques minutes peuvent faire la différence pour votre budget !**

🏃 BOUGEZ PLUS, DÉPENSEZ MOINS GRÂCE AU CNAS !

Inscription en club, abonnement à la salle de sport, nouvel équipement ou séances avec un coach… Pratiquer une activité physique, c'est bon pour la santé, mais cela peut aussi peser sur le portefeuille.

Le CNAS propose plusieurs solutions pour vous aider à garder la forme sans faire fondre votre budget. Et il y en a pour tous les goûts !
💪 Le Forfait Sport : un coup de pouce pour toute la famille
Club de football, cours de danse, natation, yoga, tennis… Tous les sports sont éligibles !

Le Forfait Sport permet de bénéficier d'une participation du CNAS aux activités sportives du bénéficiaire et de ses ayants droit.
Une prestation annuelle globale, dont le montant dépend de la composition du foyer.

Une demande sur présentation des justificatifs.
Un délai de 6 mois à compter de la date de la facture pour effectuer la demande.

👉 Le bon plan : regroupez vos justificatifs et vérifiez les modalités de demande pour ne pas oublier de solliciter votre participation !
🎟️ Les chèques Up Sport&Loisirs : plus de 21 000 partenaires à découvrir

Envie de tester une nouvelle activité ou de renouveler votre inscription ? Les chèques Up Sport&Loisirs sont utilisables auprès de plus de 21 000 partenaires proposant des disciplines sportives ou des activités de remise en forme.

Le petit plus ? Vous pouvez les commander avec une remise grâce à la participation du CNAS.

🧑‍🏫 Un coach sportif ? Pensez aux CESU !
Pour régler les services d'un coach sportif, les CESU peuvent également être une solution intéressante. Ils sont à commander avec une remise grâce à la participation du CNAS.

De quoi se motiver à reprendre le sport… ou à s'y mettre pour de bon ! 😉

✅ VOTRE PETITE CHECKLIST DES BONS RÉFLEXES CNAS

- ☐ Vérifier les prestations de rentrée scolaire auxquelles vous pouvez prétendre.
- ☐ Déposer votre demande pour les études secondaires avant le 31 octobre.
- ☐ Pour les études supérieures, respecter le délai de 3 mois après la rentrée.
- ☐ Conserver vos factures et justificatifs pour le Forfait Sport.
- ☐ Explorer les chèques, CESU, offres locales et cartes cadeaux avant de payer plein tarif.

Equipage

véhicule de formation et ordre de mission

LA COLLECTIVITÉ MET UN VÉHICULE À DISPOSITION DES AGENTS QUI SE RENDENT EN FORMATION (FORMATION D'INTÉGRATION, CONTINUE, PRÉPARATION AUX CONCOURS, ETC.).

1. Réservation du véhicule

Le véhicule doit être réservé auprès de Gwendal Le Cléach, Gestionnaire RH et Référent Formation (au 02.96.49.02.48).
L'attribution se fait selon les demandes, en tenant compte du lieu de la formation et des possibilités de remboursement par le CNFPT.



2. Priorité et remboursement des frais

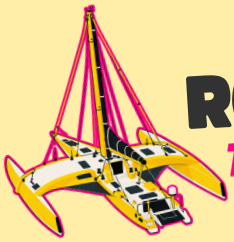
L'agent partant en formation doit utiliser ce véhicule en priorité.
Attention : Si vous utilisez votre véhicule personnel alors que le véhicule de formation était disponible, le remboursement de vos frais de déplacement sera refusé.

3. Obligation de l'ordre de mission

Avant tout déplacement, il est impératif de demander un ordre de mission à votre responsable de service.
Ce document est obligatoire : il vous garantit d'être parfaitement assuré en cas de problème durant le trajet.

Nous comptons sur la vigilance de chacun pour respecter ces procédures.
Restant à votre disposition pour toute information complémentaire.

🎬 L'aventure de la Route du Rhume continue sur nos réseaux !



ROUTE DU RHUM 2026

TOUTE UNE VILLE DERRIÈRE THIERRY ROGER



🌊 La Route du Rhum approche à grands pas et l'aventure se poursuit à Saint-Malo avant d'entamer la traversée vers pointe à pitre !
Thierry Roger est bien arrivé à Saint-Malo avec son trimaran ! ⛵

Pour l'accompagner dans cette belle aventure, les services de la Ville se mobilisent. Tout au long du Village de la Route du Rhum et pendant la course, on vous embarque avec nous pour suivre son parcours et découvrir les coulisses de cette aventure maritime.

📍 du 21 octobre au 1er Novembre son trimaran sera amarré au niveau du ponton Classe Multi Vintage. Si vous passez par Saint-Malo, n'hésitez pas à aller lui faire un petit coucou !

🎬 Restez connectés sur Facebook, Instagram et LinkedIn pour suivre les prochaines étapes de Perros-Guirec sur la Route du Rhum ! 🌊