



LUNDI 28 SEPTEMBRE

GRANDS



Salade de tomates

Chili / semoule de couscous

Fromage / compote / biscuit

et au goûter : yaourt nature-fruits de saison-pain de campagne

PETITS

Gruyère mixé

Purée de carottes/cumin/PDT

Compote

et au goûter : fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits

MARDI 29 SEPTEMBRE

GRANDS

Sardines

Pennes bolognaise / emmenthal râpé

Fruit de saison

et au goûter : fromage blanc nature-compote-pain de campagne

PETITS

Bœuf mixé

Purée de légumes variés

Compote

et au goûter: yaourt nature-fruits ou petits pots de fruits

MERCREDI 30 SEPTEMBRE

GRANDS



Salade de betteraves



Quiche au fromage / ratatouille maison

Gâteau maison

et au goûter : petits suisses natures sans papier-fruits de saison-pancake

PETITS

Gruyère mixé

Purée de betteraves/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits

JEUDI 1er OCTOBRE

GRANDS



Chou chinois / dés de jambon

Blanquette de dinde / riz

Yaourt

et au goûter : yaourt brassé nature-compote-pain de campagne

PETITS

Dinde mixée

Purée de haricots verts/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: yaourt nature-fruits ou petits pots de fruits

VENDREDI 3 OCTOBRE

GRANDS

Salade d'avocats

Poisson sauce bisque / crumble de courgettes

Riz au lait

et au goûter : fromage blanc nature-compote-pain de campagne

PETITS

Poisson mixé

Purée de légumes variés/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits

Menus susceptibles d'être modifiés pour raison de service.

Chaque semaine, l'équipe de la cuisine centrale vous délivre
une recette à faire à la maison avec vos enfants.

Pour la découvrir, rendez-vous sur : ville.perros-guirec.bzh
page jeunesse, vie scolaire et sport > restauration scolaire

											
Fait maison	Produits locaux	Denrées issues de l'agriculture biologique FR	Denrées issues de l'agriculture biologique EU	Appellation origine contrôlée	Appellation origine protégée	Viande bovine française	Volaille française	Œufs français	Label pêche durable	Origine union européenne	Porc français

Toutes nos viandes sont d'origine française
Excepté l'agneau : UE

