

LUNDI 31 AOÛT

GRANDS



Taboulé oriental
Chipolata / ratatouille

Riz au lait

et au goûter : fromage blanc nature-compote-pain de campagne

PETITS

Viande blanche mixée
Purée de petits pois/PDT
Compote

et au goûter : fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits

MARDI 1er SEPTEMBRE

GRANDS

Carottes râpées vinaigrette

Coquillettes bolognaise / emmenthal râpé



Yaourt aux fruits

et au goûter : yaourt brassé nature-compote-pain de campagne

PETITS

Bœuf mixé
Purée de haricots verts/PDT
Compote

et au goûter: yaourt nature-fruits ou petits pots de fruits



MERCREDI 2 SEPTEMBRE

GRANDS



Salade tomates/fêta/vinaigrette

Boulettes thaï sauce curry / pommes de terre sautées



Tomme grise / compote / biscuit

et au goûter : petits suisses natures sans papier-fruits de saison-pain aux fruits

PETITS

Viande blanche mixée
Purée de chou fleur/PDT
Compote ou laitage

et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits



JEUDI 3 SEPTEMBRE

GRANDS



Salade d'avocats
Chili / semoule de couscous



Yaourt

et au goûter : fromage blanc-compote-pain de campagne

PETITS

Gruyère mixé
Purée de carottes/céleri/PDT
Compote ou laitage

et au goûter: yaourt nature-fruits ou petits pots de fruits

VENREDI 4 SEPTEMBRE

GRANDS

Melon



Poisson sauce bisque/crumble de légumes variés du moment

Semoule au lait

et au goûter : yaourt nature-fruits de saison-pain de campagne

PETITS

Poisson mixé
Purée de légumes variés/PDT
Compote ou laitage

et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits

Menus susceptibles d'être modifiés pour raison de service.

Chaque semaine, l'équipe de la cuisine centrale vous délivre
une recette à faire à la maison avec vos enfants.

Pour la découvrir, rendez-vous sur : ville.perros-guirec.bzh
page jeunesse, vie scolaire et sport > restauration scolaire

											
Fait maison	Produits locaux	Denrées issues de l'agriculture biologique FR	Denrées issues de l'agriculture biologique EU	Appellation origine contrôlée	Appellation origine protégée	Viande bovine française	Volaille française	Œufs français	Label pêche durable	Origine union européenne	Porc français

Toutes nos viandes sont d'origine française
Excepté l'agneau : UE

