

Du 10 au 16 août

Perros-Guirec

Les Estivales

Un programme d'animations
gratuites
pour toute la famille !



Profitez de l'ensemble des activités de l'été grâce au PASS Estivales à 2.50€
Mode de garde à partir de 3 ans • Animations à partir de 6 ans
Aucune inscription par téléphone



jeunesseetsportperrosguirec



Jeunesse-sports Perros-Guirec

www.perros-guirec.bzh



VILLE DE
Perros-Guirec

Votre programme Du 10 au 16 août ✨



Merci aux 75 % des usagers d'être présents aux activités auxquelles ils sont inscrits ! Chaque absence non signalée prive une autre personne d'une place.

**Lundi
10 Août**

**Mardi
11 Août
Matin**

**Mercredi
12 Août
Matin**

**Jeudi
13 Août
Matin**

**Vendredi
14 Août
Matin**

**Samedi
15 Août
Matin**

**Dimanche
16 Août
Matin**

Séance de musculation
10h30 - 12h / Pass obligatoire
15 ans et +

Inscription obligatoire

Hockey
10h30 - 12h / Pass obligatoire
6 ans et +

Inscription obligatoire



Jeux de société géants

**Sport santé :
Relaxation posturale**
9h30 - 10h30 / Pass obligatoire
60 ans et +

Inscription obligatoire

Jeux de société géants
10h30 - 12h30 / Gratuit
Marché du port

Dessin Manga
10h30 - 12h30 / Pass obligatoire
8 - 17 ans

Inscription obligatoire

VTT « Ça roule dans les bois »
9h30 - 12h / Pass obligatoire
11 ans et +
Bien savoir rouler à vélo

Inscription obligatoire

Création organic papercut
11h - 12h30 / Pass obligatoire
8 - 17 ans

Inscription obligatoire

**Sport santé :
Gym prévention**
11h - 12h / Pass obligatoire
60 ans et +

Inscription obligatoire

Thèque
11h - 12h30 / Pass obligatoire
6 ans et +

Inscription obligatoire

Découverte VR
10h - 12h30 / Pass obligatoire
10 - 17 ans

Inscription obligatoire

Jeux de société géants
10h30 - 12h30 / Gratuit
Parvis de l'église Saint-Jacques

Découverte théâtre d'impro
11h - 12h30 / Pass obligatoire
6 - 17 ans

Inscription obligatoire

Séance de musculation
10h30 - 12h / Pass obligatoire
15 ans et +

Inscription obligatoire

Carte de la mer en aquarelle
10h30 - 12h / Pass obligatoire
8 - 17 ans

Inscription obligatoire

Rallye photos
10h30 - 12h30 / Pass obligatoire
6 ans et +

Inscription obligatoire

Boules bretonnes
11h - 12h30 / Pass obligatoire
6 ans et +

Inscription obligatoire



Musculation

Après-midi

Tchoukball
14h - 15h30 / Pass obligatoire
6 ans et + / Plage Trestraou

Jeux de société géants
15h - 17h / Gratuit
Ronde Trestraou

Jeu de société : Vilainous
15h - 16h30 / Pass obligatoire
12 - 17 ans

Inscription obligatoire

Ping-pong à l'espace jeunesse
16h30 - 18h / Pass obligatoire
10 - 17 ans

Inscription obligatoire

Après-midi

Rugby five
14h - 15h30 / Pass obligatoire
8 ans et + / Plage Trestraou

Tennis
14h - 15h30 / Pass obligatoire
8 - 12 ans

Inscription obligatoire

Tennis
15h30 - 17h / Pass obligatoire
13 - 17 ans

Inscription obligatoire

Tournoi Smash Bros
14h30 - 16h / Pass obligatoire
10 - 17 ans

Inscription obligatoire

Après-midi

Troc patate
14h30 - 16h30 / Pass obligatoire
6 - 17 ans

Inscription obligatoire

Atelier cirque, Cie Herborescence
15h30 - 17h30 / Gratuit
Ronde - Trestraou

Jeu vidéo : Overcooked
15h - 16h30 / Pass obligatoire
10 - 17 ans

Inscription obligatoire

Tarot africain
16h30 - 18h / Pass obligatoire
10 - 17 ans

Inscription obligatoire

Après-midi

Chasse aux trésors
14h30 - 16h / Pass obligatoire
8 - 12 ans

Inscription obligatoire

Tournoi de billard et babyfoot
15h - 16h30 / Pass obligatoire
10 - 17 ans

Inscription obligatoire

Carte postale en scrapbooking
16h30 - 18h / Pass obligatoire
10 - 17 ans

Inscription obligatoire

Après-midi

Concours de sculptures sur sable
14h30 - 16h / Gratuit
Pour tous / Plage Trestraou

Jeu vidéo : Moving out
14h - 15h30 / Pass obligatoire
10 - 17 ans

Inscription obligatoire

Bumball
15h30 - 17h / Pass obligatoire
6 ans et + / Plage Trestraou

Multi jeux de cartes
16h30 - 18h / Pass obligatoire
10 - 17 ans

Inscription obligatoire

Après-midi

Cluedo party
14h - 17h / Pass obligatoire
13 - 17 ans

Inscription obligatoire

Beach soccer
14h - 15h30 / Pass obligatoire
8 ans et + / Plage Trestraou

Création de carte Pokémon
16h30 - 18h / Pass obligatoire
10 - 17 ans

Inscription obligatoire

Après-midi

Tournoi de beach volley
15h30 / Pass obligatoire
12 ans et + / Plage Trestraou

Création de stickers d'été
15h30 - 17h / Pass obligatoire
10 - 17 ans

Inscription obligatoire

Soirée

Casino : Poker, Black Jack...
18h - 20h / Pass obligatoire
11 - 17 ans

Inscription obligatoire

Beach Running (5 à 8 kms)
18h30 - 19h45 / Pass obligatoire
14 ans et +

Inscription obligatoire

Tournoi de futsal
20h / Pass obligatoire
14 ans et + / Kerabram

Soirée

Tournoi de badminton
18h - 19h30 / Pass obligatoire
6 - 14 ans / Kerabram

Tournoi de badminton
20h / Pass obligatoire
14 ans et + / Kerabram

Soirée

Boum : Just dance, Karaoké...
18h15 - 20h / Pass obligatoire
6 - 12 ans

Inscription obligatoire

Tournoi de basket
19h30 / Pass obligatoire
14 ans et + / Kerabram

Soirée

Soirée crêpes party & Loup-Garou
18h30 - 21h30 / Pass obligatoire
13 - 17 ans

Inscription obligatoire

Cross-training et Tabata
19h - 20h15 / Pass obligatoire
12 ans et +

Inscription obligatoire

Soirée

Tournoi de hand
18h - 19h30 / Pass obligatoire
8 ans et + / Kerabram

Soirée

Jeux de société géants
18h - 20h / Gratuit
Ronde Trestraou

Samedi tout est permis
20h - 22h / Pass obligatoire
11 - 17 ans

Inscription obligatoire

Soirée

Sunset stretching
19h - 20h15 / Pass obligatoire
12 ans et +

Inscription obligatoire



La Poz

La Poz !

Activités ludiques, culturelles et de bien-être, pour colorer ton été !
Pour les jeunes de 15h à 18h, près de la Rotonde à Trestraou.

Lundi 10 août	Mardi 11 août	Mercredi 12 août	Jeudi 13 août	Vendredi 14 août	Samedi 15 août	Dimanche 16 août
Scoubidou	Viens créer ton bracelet en fil	Poz puzzle	P'tit bac à la Poz	Une petite pause à la Poz !	Cartes à gratter	Tournoi de palet breton

Si le lieu de rendez-vous n'est pas indiqué, une inscription est nécessaire.

10 - 17 ANS



Horaires de l'Espace Jeunesse à Kérabram

Ouvert 7 jours sur 7, de 15h à 18h

Activités : PS5 - PS4 - Babyfoot PC Gamer - Casque VR - Switch - Fléchettes - Table multi-jeux, Jeux de société...

Carte PASS obligatoire

3 - 12 ANS



Horaires du Centre de loisirs

Ouvert du lundi au vendredi

en journée ou demi-journée pour les 3 -12 ans

À partir de 8h et jusqu'à 18h30

Sorties à thème pour la journée tous les mercredis.

OUVERT À TOUS



Horaires de la ludothèque 14 rue de Krec'h Feunteun

Ouvert le mardi 10h-12h, mercredi 10h-12h et 15h-18h, le vendredi 10h-12h, samedi 10h-12h et 14h-17h

Sauf jours fériés

Jeu libre et gratuit sur place. Plus de 1500 jeux et jouets !

Emprunts des jeux, gratuits avec la carte PASS



Renseignements et inscriptions (à partir du 1 juillet)

Service Jeunesse, Vie Scolaire et Sport

La Rotonde, Plage de Trestraou, 22700 Perros-Guirec

02 96 91 13 57

enfancejeunesse@perros-guirec.com

Tous les jours de 10h à 12h et 15h à 18h

Portail famille : <http://perros-guirec.portail-famille.app/>