LA SÉCURITÉ

La sécurité sur l'eau est assurée par les équipes du CNPG, de RESCUE CÔTE DE GRANIT et de la SNSM de Perros-Guirec.

7 embarcations de sécurité dont 2 avec du matériel d'oxygénothérapie seront embarquées.

Les organisateurs et les membres de la sécurité se réservent le droit d'empêcher un concurrent de prendre le départ, de l'interrompre ou de l'arrêter si son état est jugé incompatible avec sa sécurité ou celle d'un tiers.

Pour des impératifs liés à la météo, Les organisateurs peuvent annuler ou ajourner l'épreuve.

Renseignements et Inscriptions:

Accueil des ESTIVALES
La Rotonde
Plage de Trestraou
02.96.91.13.57

Transplage :
jusqu'au Mercredi 29 juillet à 17h

Nombre de places limité

Retrouvez-nous sur :

jeunesseetsportperrosguirec

jeunesse-sports perros guirec

MODALITES DE L'EPREUVE

EQUIPEMENT :

- Bonnet numéroté fourni
- COMBINAISON ou SHORTY (fortement conseillé)

Épreuve avec palme :

- PALMES (Mono ou bi-palmes)
- TUBA, MASQUE (recommandés)
- Nage avec appui (hydro speed, acceptée mais hors classement)

Épreuve sans palme :

- LUNETTES DE PLONGÉE

TARIFS :

PASS Estivales obligatoire : 2,50 €

Age minimum requis : 14 ans
(Autorisation parentale pour les mineurs)

Une collation sera offerte à tous les participants !

MERCREDI 29 JUILLET : TRANSPLAGE

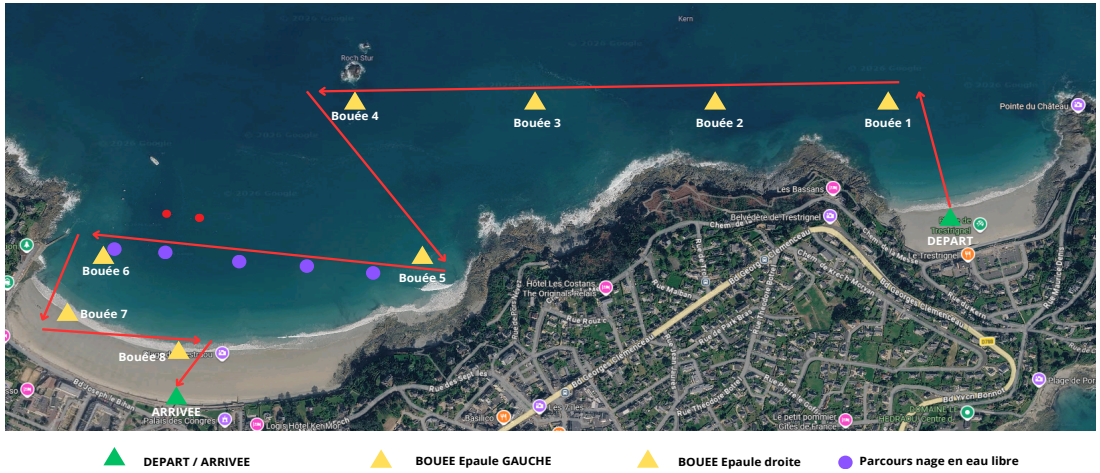
Rendez-vous et briefing à 19h, plage de TRESTRIGNEL,

Départ prévu à 19h30 de la plage de TRESTRIGNEL,
Arrivée plage de TRESTRAOU.

Possibilité de prendre la navette à 18h30 à Trestraou pour aller au départ à Trestrignel !
(Le préciser lors de l'inscription)

Parcours en rose, distance: environ 3,5 km

PARCOURS TRANSPLAGE



LIGNE D'ARRIVÉE AU NIVEAU DE LA CALE

3,5 km :

Epreuve sportive ouverte à tous sur présentation de :

- un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la nage avec/sans palmes ou d'une épreuve de natation,

ou

- licence sportive 2026 de FFESSM ou FFN ou FFTriathlon,

ou

- Diplôme en lien avec la natation (BESAAN, BNSSA, BPJEPS AAN, BE Natation) présentation du diplôme en cours de validité.