



LUNDI 20 JUILLET

GRANDS

Salade de perles

Chili / riz 

Flan maison

et au goûter : yaourt nature-fruits de saison-pain de campagne

PETITS

Gruyère mixé

Purée de brocolis/PDT

Compote

et au goûter : fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits

MARDI 21 JUILLET

GRANDS



Concombre à la crème



Chipolata / pommes de terre sautées



Camembert / compote /biscuit



et au goûter : fromage blanc-fruits de saison-pain de campagne

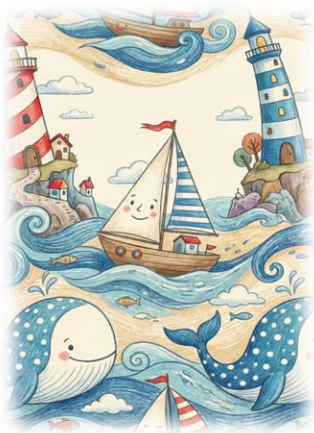
PETITS

Viande blanche mixée

Purée céleri/carottes/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits



MERCREDI 22 JUILLET

GRANDS

Pastèque sans pépins

Blanc de poulet / lait de coco / riz

Fruit de saison / biscuit

et au goûter : petits suisses natures sans papier-compotée-pancake

PETITS

Poulet mixé

Purée d'épinards/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits



JEUDI 23 JUILLET

GRANDS

Salade de chou fleur

Tortis / pesto rosso / champignons

Fromage blanc coulis

et au goûter : yaourt brassé nature-fruits de saison-pain de campagne

PETITS

Gruyère mixé

Purée de chou fleur/patates douces

Compote ou laitage

et au goûter: yaourt nature-fruits ou petits pots de fruits

VENDREDI 24 JUILLET

GRANDS



Salade tomates/féta/vinaigrette

Poisson en sauce / crumble de courgettes

Petit pot de glace

et au goûter : fromage blanc nature-fruits de saison-pain de campagne

PETITS

Poisson mixé

Purée de courgettes/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits

Menus susceptibles d'être modifiés pour raison de service.

Chaque semaine, l'équipe de la cuisine centrale vous délivre
une recette à faire à la maison avec vos enfants.

Pour la découvrir, rendez-vous sur : ville.perros-guirec.bzh
page jeunesse, vie scolaire et sport > restauration scolaire

											
Fait maison	Produits locaux	Denrées issues de l'agriculture biologique FR	Denrées issues de l'agriculture biologique EU	Appellation origine contrôlée	Appellation origine protégée	Viande bovine française	Volaille française	Œufs français	Label pêche durable	Origine union européenne	Porc français

Toutes nos viandes sont d'origine française
Excepté l'agneau : UE

