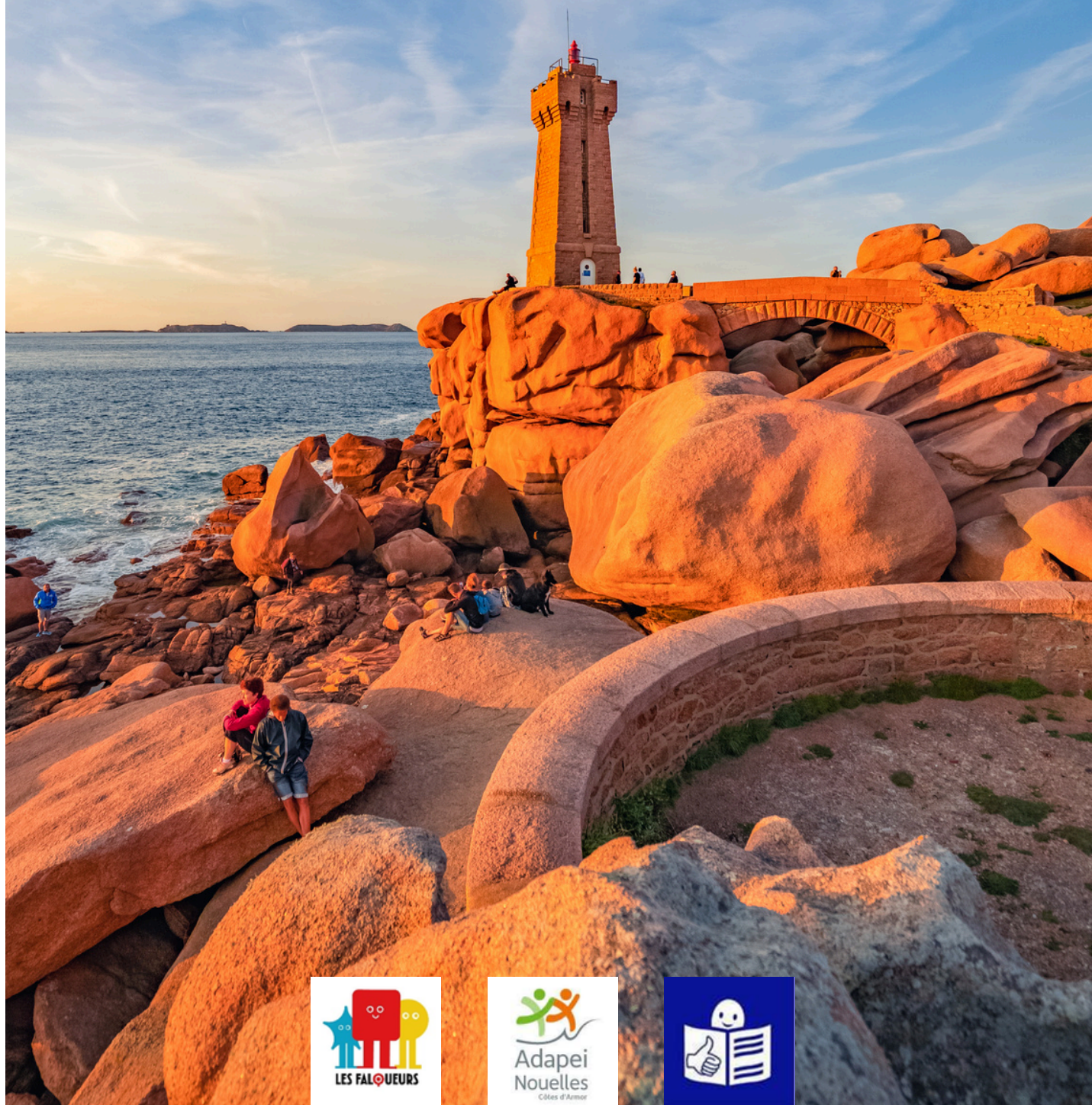


VISITER PERROS-GUIREC



Guide en Facile à Lire et à Comprendre



Sommaire

Présentation de Perros-Guirec	Page 3
L'accessibilité	Page 5
Visiter Perros-Guirec	Page 6
Les loisirs de Perros-Guirec	Page 15
Les informations pratiques	Page 21
Les dates à retenir en 2026	Page 22

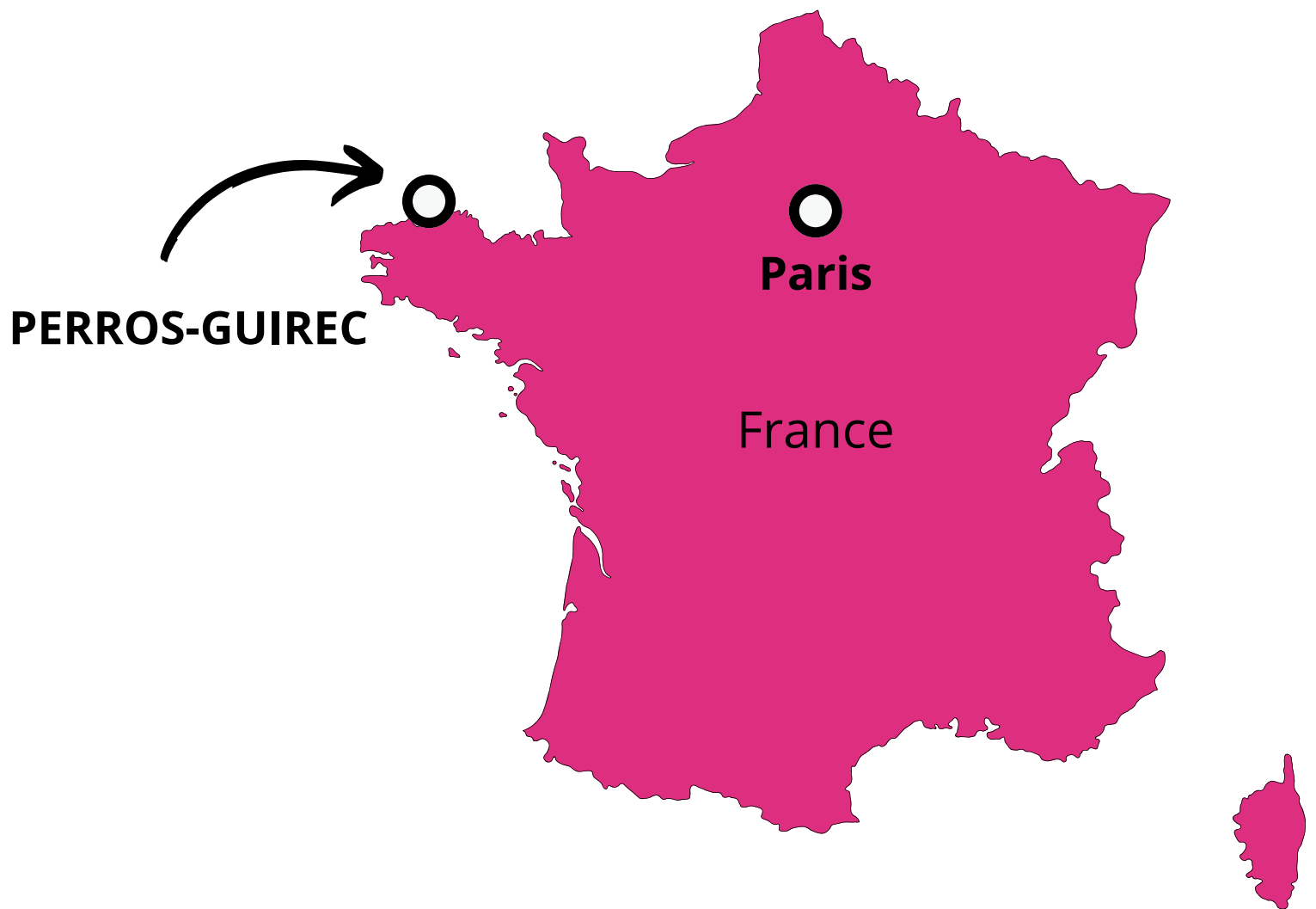
Ce guide est réalisé par l'Office de Tourisme de Perros-Guirec.

Il est écrit en facile à lire et à comprendre.

Il a été réalisé en groupe avec les falqueurs de Tréguier.

Il permet de mieux connaître Perros-Guirec.

Présentation de Perros-Guirec



Perros-Guirec est une ville située en Bretagne, dans les Côtes d'Armor.

Il y a la Côte de Granit Rose.

Seulement trois endroits dans le monde ont cette couleur de granit :

- la Chine
- la Corse
- la Bretagne

Le nom Côte de Granit Rose est donné car les rochers sont de couleur rose.

Perros-Guirec a un grand littoral.

Le littoral est l'endroit où la mer et la terre se rencontrent.

Présentation de l'office de tourisme



L'office de tourisme se situe dans le centre-ville.

L'adresse est le 21 place de l'hôtel de ville.

L'office est ouvert toute l'année du lundi au samedi.

Il est également ouvert le dimanche l'été.



02 96 23 21 15



infos@perros-guirec.com

L'équipe de l'office de tourisme est là pour vous aider.

A l'office de tourisme vous pouvez :

- Avoir un plan de ville
- Avoir une carte de la Côte de Granit Rose
- Connaître les balades en bord de mer et à la campagne
- Avoir des conseils pour un restaurant
- Acheter des souvenirs
- Acheter un billet pour un concert, une visite guidée
- Vous connecter au Wifi gratuitement

L'accessibilité

Des fauteuils sont à disposition.

Vous pouvez les trouver dans différents endroits de la ville.



Les tiralos

Pour rouler sur le sable et flotter sur l'eau



Plage de Trestraou



Les hippocampes

Pour rouler sur le sable et aller dans l'eau



Plage de Trestrignel

Plage Saint-Guirec



La joelette

Pour se balader sur le sentier



Maison du Littoral



Visiter Perros-Guirec



Le Sentier des Douaniers

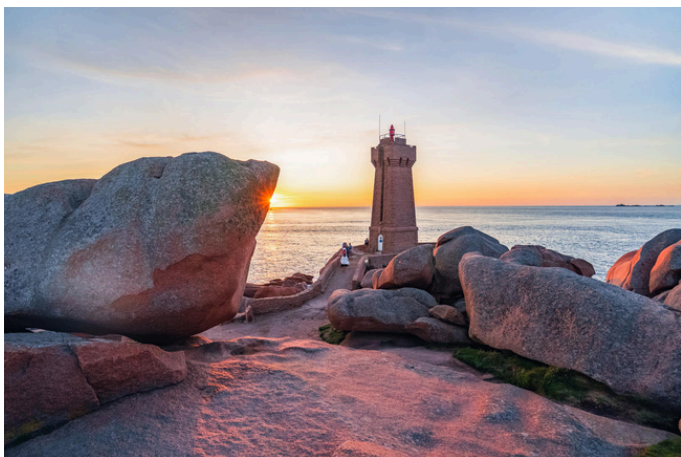
Le Sentier des Douaniers est la célèbre balade de Perros-Guirec. Le sentier est situé en bord de mer.

Il y a du granit rose tout le long de la côte. Certains rochers ont des formes spéciales.

C'est un site naturel d'exception.

Il est protégé par le Conservatoire du Littoral.

Le Phare de Mean Ruz



Les rochers roses



Pour se balader



: plage de Trestraou



: 9 kilomètres aller-retour



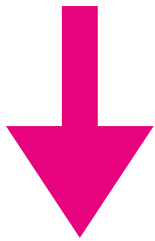
: 2 heures 30

L'archipel des 7 îles

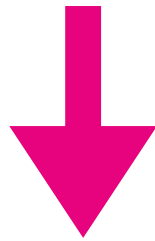


Sur la côte de Perros-Guirec se trouve l'archipel des 7 Îles.
C'est la plus importante réserve ornithologique de France.
On y trouve 27 espèces d'oiseaux nicheurs.
Parmi eux 15 espèces d'oiseaux et animaux marins :

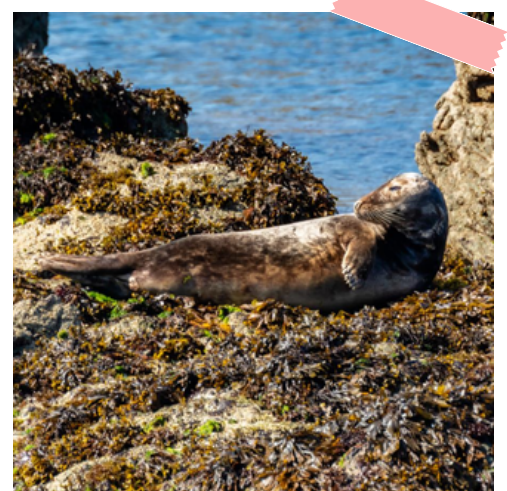
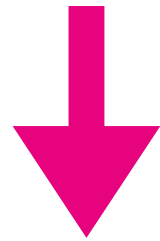
Macareux moines



Fous de bassan



Phoques gris



Comment aller aux 7 îles :



En bateau :

Armor Navigation : 02 96 91 10 00

En voilier :

Le Côtre Sant Chireg : 06 37 78 17 19

L'Avel Roz : 02 96 49 81 21



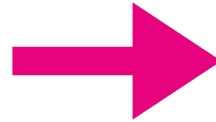
L'Ar Jentilez : 02 96 49 81 21

La Vallée des Traouïero

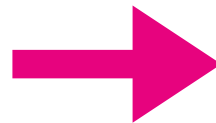


C'est la forêt de Perros-Guirec.

Le nom "Traouïero" vient du breton et signifie "Les vallées".



Les arbres
et les
granits roses



Le sentier
de la Vallée

Pour se balader :



: Chemin de Randreus



: 4 kilomètres

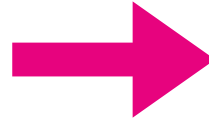


: 2 heures

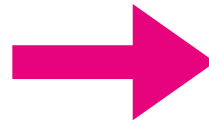
Le quartier de Trestrignel



Le quartier de Trestrignel est celui des villas balnéaires.
Une villa balnéaire est une grande maison au bord de la mer.
Elles ont été construites il y a longtemps.



La Pointe du
Château



La Villa
Silencio

Pour se balader :

 : Plage de Trestrignel

 : 5 kilomètres

 : 2 heures

Les plages et les ports



Les Plages



Trestraou

C'est la plus grande plage.
Il y a des restaurants, un
Casino et des magasins.



Trestrignel

Une grande plage de sable.
Vous pouvez voir les 7 îles.



Saint-Guirec

C'est la plage de Ploumanac'h.
Il y a des rochers roses .

Les Ports



Le port de Plaisance



Le port de Ploumanac'h

Les églises et chapelles

L'église Saint-Jacques

L'église est un monument historique classé.

Elle a été construite sur une colline au 11ème siècle.

Elle est faite de granit rose.

Elle est située au centre-ville.

On y célèbre des messes chaque dimanche.

L'heure de la messe est à 11 heures.



Parvis accessible

Le parvis est la place devant
l'église

La Chapelle et l'oratoire Saint-Guirec

La Chapelle est située sur la plage Saint-Guirec.

Le moine gallois Saint-Guirec a débarqué sur cette plage.

L'oratoire a été construit en son honneur au 13ème siècle.

Un oratoire est un petit lieu sacré qui abrite un saint.



La Chapelle Notre Dame de la Clarté



Elle est construite en granit rose.
Elle est la patronne des marins.
Elle sert de repère aux navires.



La Chapelle de Kernivinen



Elle est dédiée à Notre-Dame de Pitié.
Un Pardon a lieu chaque année.
Un Pardon est une fête religieuse.
Le deuxième dimanche après Pâques.



Les marchés

Il y a 4 marchés par semaine à Perros-Guirec :



**Mardi matin (juin-
septembre) :**
A Ploumanac'h

Mercredi matin :
Sur le Port



Vendredi matin :
Dans le centre-ville

Dimanche matin :
A La Clarté



Le marché des
créateurs
**Tous les mardis de
l'été**

Il y a également des producteurs
de produits locaux :



Le cidre de Kernivinen

Kerambellec



06 22 99 46 80

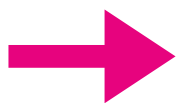


Les bières de Kanarfol

Kerambellec



06 12 38 33 33



On peut visiter les
entreprises avec un guide



On peut acheter des
produits sur place



Les loisirs de Perros-Guirec

Les activités sur l'eau



A Perros-Guirec on peut :

- Se baigner
- Faire du surf
- Faire de la voile
- Du kayak
- Du long-côte
- Du paddle
- De la plongée



Les activités bien-être

Spa du Grand Hôtel

📍 45 bd Joseph Le Bihan
☎ 02 96 49 80 80

La Thalasso Roz Marine

📍 58 Boulevard Thalassa
☎ 02 57 63 02 22

Spa Les Bains

📍 106 avenue du Casino
☎ 02 96 91 02 91

Le Jardin du bien-être

📍 60 bd du sémaphore
☎ 02 96 91 42 89

Spa de L'Agapa

📍 12 rue des bons enfants
☎ 02 96 49 01 10

Spa des Bassans

📍 67 chemin de la messe
☎ 02 96 23 25 42



Les autres activités

Jouer au Kasino



Faire du shopping



Visiter une galerie d'art



Boire un verre en terrasse



Faire du bateau au port miniature



Découvrir la Maison du Littoral



Profiter d'une exposition



Visiter
le parc des sculptures



Manger au restaurant



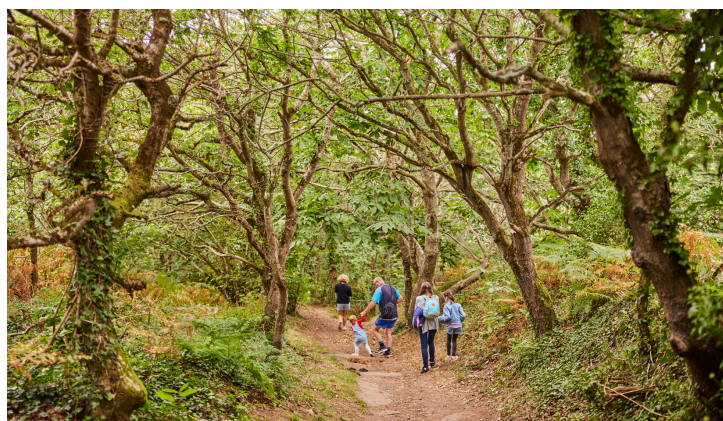
Voir un film au cinéma



Marcher en bord de mer



Se balader en forêt



Informations complémentaires



Les marées

Quand la mer est loin
c'est la marée basse



Quand la mer est proche
c'est la marée haute

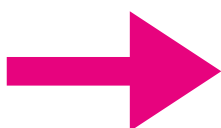


Quand on pêche, il faut regarder les horaires de marées.



La pluie

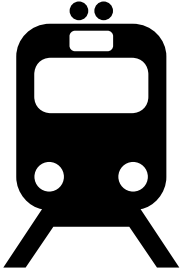
Quand il pleut, certains chemins sont impraticables.



Les informations pratiques

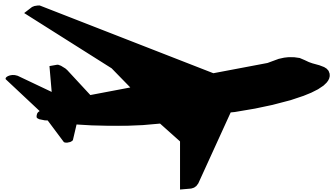
Comment venir à Perros-Guirec ?

TRAIN



- Arrivée du train en gare de Lannion.
- Prendre un taxi ou un bus pour se rendre à Perros-Guirec. Trajet : 20 minutes

AVION



- Aéroports les plus proches : Lannion ou Brest
- Après il faut prendre un taxi ou un train :
- Taxi. Trajet : 1 heure 30
 - Train (arrivée à Lannion), puis un taxi ou bus pour se rendre à Perros-Guirec.

VOITURE



- Prendre la 4 voies : Axe Brest/Rennes
- Sortir direction Lannion rejoindre Perros-Guirec (trajet : 30 minutes)

Les informations pratiques

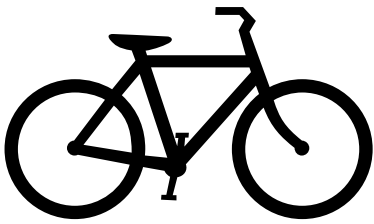
Comment se déplacer à Perros-Guirec ?



A pied



Vous pouvez nous
demander le plan



En vélo



Vous pouvez nous
demander les parcours



En taxi



Vous pouvez nous
demander
les noms des taxis



En bus



Vous pouvez nous
demander
les horaires

Les animations importantes



Janvier

- Le grand bain

Février

- Forum de l'emploi
- Début Open Engie
- Début du Mois Celtique



Mars

- Fest Noz

Avril

- Salon des vins et de la gastronomie
- Festival BD



Mai

- Vertical Perroz
- Perros Jump
- Trail en Guirec



Juin

- Week-end du bien-être



Juillet

- Bal des pompiers
- Festival des peintres
- 20km de la Côte de Granit Rose
- Festival des Hortensias



Août

- Fête de la mer
- Fête Vénitienne
- Pardon de la Clarté

Septembre

- Forum des associations
- Journées du Patrimoine



Octobre

- Swim Roz
- Let's play Perros
- Perros Jazz Festival

Novembre

- Festival Le Luron
- Tournoi de tarot du Téléthon



Décembre

- Marché de La Clarté
- Festivités de Noël



Perros-Guirec

Côte de Granit Rose

La vie en Roz![®]



Offices de
Tourisme
de France

OFFICE DE TOURISME

Organisme local de tourisme immatriculé au registre des opérateurs de voyages
et de séjours sous le numéro IM022100011

21, place de l'Hôtel de Ville | 22700 Perros-Guirec
+33(0)2 96 23 21 15 | infos@perros-guirec.com

www.perros-guirec.com

