

LOISIRS

- Casino.....D6
- Cidre | Brasserie.....H7
- Cinéma.....D6
- Clubs de plage.....B1 | C6
- Gare maritime.....C6
- Golf miniature.....D6
- Maison du littoral.....A1
- Petit train touristique.....C3 | D10
- Port miniature.....D9
- Rotonde | Les Estivales.....C7
- Thalasso.....D6

SPORT

- Centre nautique.....C6
- Complexes sportifs
 - Gymnase Yves Le Janou.....C9
 - Gymnase de Kerabram.....F7
- École de surf.....C6
- Espace multi-sports.....C3 | C8
- Kayak.....B1 | C6
- Skate Park (Granitpark).....F7
- Tennis.....C3 | D6 | F7

PRATIQUE

- Parking camping-car.....C3 | C8 | D9
- Aire camping-car.....C3
- Aire de jeux | TILT - Ligne E
- Cale de mise à l'eau.....C1/6 | D10 | E10
- Canot de sauvetage | SNSM.....A1
- Défibrillateur.....A9 | B1 | C3/6/8 | D4 | E9 | F7
- Location de vélos.....C3 | D9 | F7
- Navettes gratuites
 - Trestraou - Ploumanac'h.....C3 | F7
- Parking gratuit
- Parking payant.....A2 | B3 | D6 | B1 | C3
- Borne de recharge électrique.....B1/8 | C8 | D6/9 | E10
- Borne de recharge vélos électriques.....B1
- Point de vue.....A8 | B3
- Square → Sens unique Toilettes publiques

SERVICES PUBLICS

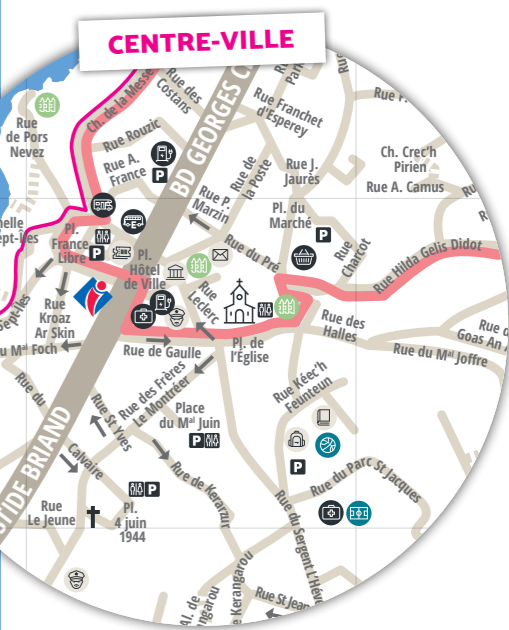
- Bibliothèque et ludothèque municipales...C8
- Capitainerie.....D9
- Caserne des pompiers.....F5
- Centre de loisirs.....C9
- Espace jeunesse.....F7
- Déchèterie.....I5
- École | Collège.....C2/8 | D8 | E7
- Foyer des plaisanciers.....D9
- Gendarmerie | Police municipale...C8 | D8
- Hôtel de Ville.....C8
- La Poste.....C8
- Centre de tri.....G6
- Office de Tourisme.....C8
- Salles municipales
 - Espace Rouzic.....G5
 - Maison des Traouïero.....C3
 - Palais des congrès Y. Le Paranthoën...C7
 - Service culturel.....C8

CIRCUITS PÉDESTRES

- 4 km | Circuit « La Vallée des Traouïero »
 - Point d'accès à la vallée.....E2 | G3 | I4
- 5 km | Circuit « Trestrignel »
- 8 km (A/R) | « Sentier des Douaniers » (Trestraou/Ploumanac'h)
- 8,5 km | Circuit « Entre Terre et Mer »
- 12 km | « Sentier Émile Orain » (ancienne voie ferrée, départ vers Lannion)
- Voies piétonnes | Escaliers

CIRCUITS VÉLO

- Circuit balisé VTT22 n°58 | 23 km (départ esplanade de la Douane)
- Vélor maritime
- Liaisons vers intérêts touristiques



NAVETTES GRATUITES

- Juillet | Août**
- Départ parking (gratuit) de Kerabram (F7) pour accéder à la plage de Trestraou.
 - Départ parking (gratuit) de Ploumanac'h (C3) pour accéder à Ploumanac'h

SE DÉPLACER À PIED

| | | | | | |
|------------------|-------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------|
| Port (E9) | Trestrignel (A9) | Centre-ville (C8) | Trestraou (D6) | La Clarté (D4) | Ploumanac'h (B1) |
| 2,6 km 36 mn | 1,4 km 18 mn | 1,2 km 16 mn | 1,6 km 26 mn | 2 km 30 mn | |
| 1,5 km 23 mn | 2,2 km 31 mn | 2,8 km 35 mn | 4,3 km 42 mn | 3,8 km 53 mn (par GR ou La Clarté) | |
| 2,8 km 35 mn | 4,1 km 1h | 4,1 km 1h | 4,3 km 1h | 2,6 km 36 mn | |
| 6,1 km 1h26 | 2,6 km 36 mn | 4,8 km 1h10 | 3,8 km 53 mn (par GR ou La Clarté) | 2 km 30 mn | |

Exemple de lecture : pour aller à pied du quartier de La Clarté au quartier de Trestrignel, il faut 1h de marche, soit 4,3 km en passant par le chemin de la Messe

STATIONNEMENT À PERROS-GUIREC

Stationnement gratuit

De nombreuses places gratuites dont 100 réservées aux personnes à mobilité réduite dans les différents quartiers de la ville : Centre-ville (C/D8), Port de plaisance (E10/D9), Trestrignel (A9), Kerabram (F7), Trestraou (D6, hors juillet/août), La Clarté (D4), Ploumanac'h (C3), carrefour de Ploumanac'h (C3), Port de Ploumanac'h (C2)

Stationnement payant

Période de parkings payants dans les quartiers de Ploumanac'h et Trestraou :

- Pors Kamor (A2) : du 28/03 au 1/11, de 8h à 20h
- Sémaphore (B3) : du 4/04 au 1/11, de 10h à 17h
- Saint-Guirec (B1), Trestraou (Siffre & Rohellou D6) : du 4/07 au 30/08, de 8h à 20h

Stationnement camping-cars

- Stationnement gratuit, autorisé de 8h à 23h : France Libre (C8), Place Teignmouth (D9), Traouïero (rue du Cribo) (C3)

- Aire de camping-cars : Camping-car Park à Ploumanac'h (C3)

 Sur le reste de la ville, le stationnement des camping-cars et autocaravanes est interdit de 19h à 9h sur l'emprise des routes et des parkings.

UN PATRIMOINE D'EXCEPTION

- Perros-Guirec**
Côte de Granit Rose
- Carrières de granit rose.....D3
 - Chaos granitiques.....Ploumanac'h
 - Chapelle de Kernivinen.....I8
 - Chapelle Notre-Dame de la Clarté ..D4
 - Chapelle Saint-Guirec.....B1
 - Église Saint-Jacques.....C8
 - Moulin du Crac'h.....D3
 - Moulins à marées.....D1 | D2
 - Parc des sculptures.....C3
 - Phare de l'île aux Moines.....B5
 - Phare de Mean Ruz.....A1
 - Port de Ploumanac'h (port d'intérêt patrimonial).....C1
 - Roche des poètes.....D3
 - Sémaphore.....C3
 - Sept-Îles.....A5
 - Villa Silencio.....A9

LES MARCHÉS

Du mardi au samedi matin | Vente directe des marins pêcheurs | Port de Plaisance | E9
Mardi matin | Port de Ploumanac'h (mi-juin à début septembre) | C2
Mercredi matin | Port de Plaisance | E9
Vendredi matin | Centre-ville | C8
Dimanche matin | La Clarté | D4

Gault & Millau 2024-2025

Dans une ambiance moderne et chaleureuse, le bistrot revisite la tradition française et bretonne : des produits frais, des recettes inspirées du terroir, des plats à partager comme à la maison et une cuisine créative qui respecte les saisons.

Bistrot de la Rade

02 96 23 11 86
www.bistrotdeklarade.fr
71 rue Anatole Le Braz
22700 Perros-Guirec

Bienvenue À PERROS-GUIREC

L'OFFICE DE TOURISME

vous accueille toute l'année...

DE SEPTEMBRE À JUIN
du lundi au samedi
de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30
à partir de 10h le mardi,
hors vacances scolaires
et jusqu'à 18h de novembre à mars

EN JUILLET ET AOÛT
du lundi au samedi de 9h à 19h
les dimanches et jours fériés
de 10h à 13h et de 16h à 18h30

21, place de l'Hôtel de Ville
22700 Perros-Guirec
+33 (0)2 96 23 21 15
infos@perros-guirec.com
perros-guirec.com

Restez connectés
Suivez-nous sur les réseaux sociaux

f i y t i n

#perrosguirectourisme
#lavieenroz



LES BONNES RAISONS DE VENIR NOUS VOIR À L'OFFICE DE TOURISME !

Toujours à votre écoute, l'Office de Tourisme, labellisé Qualité Tourisme, s'engage à vous offrir un accueil chaleureux, un espace confortable, notre connaissance de la région,...

ET AUSSI...

- DERNIÈRE MINUTE !**
On vous aide à trouver et réserver un hébergement...
- CAR CHAQUE VISITEUR EST UNIQUE**
On vous offre nos idées et conseils personnalisés.
- RESTEZ CONNECTÉS**
Et bénéficiez de l'accès wifi gratuit...
- UN P'TIT TOUR ?**
Aux Sept-Îles, une balade en kayak, une visite guidée, un spectacle, ... Avec son service de billetterie, l'Office s'occupe de vous !



POUR VOS DÉPLACEMENTS

- LE MACAREUX**
Service de navettes dans Perros-Guirec, Trégastel, Louannec et Saint-Quay-Perros
- LE FOU DE BASSAN**
L'été, liaisons vers Trestel et Penvénan
- TILT | Ligne E**
Lannion/Perros-Guirec/Trégastel
02 96 05 55 55 | www.lannion-tregor.com

LES MARCHÉS

SUR LA CÔTE DE GRANIT ROSE

- Lundi matin** | Trégastel
- Mardi matin** | Trébeurden et Louannec
- Mercredi** | Île Grande et Tréguier
- Jedi** | Lannion
- Samedi matin** | Pleumeur-Bodou
- Dimanche** | Plestin-les-Grèves

CÔTE DE GRANIT ROSE

LÉGENDE

| | | | |
|--|--------------------|--|--------------------------------|
| | Office de tourisme | | GR34® |
| | Gare | | Vélo maritime® |
| | Aéroport | | Liaisons vers points d'intérêt |
| | Point de vue | | Voie Emile Orain |
| | | | Distance en km |

LES COUPS DE CŒUR DE L'OFFICE DE TOURISME

- ÎLE RENOTE À TRÉGASTEL
- ÎLE GRANDE À PLEUMEUR-BODOU
- ÎLE MILLIAU À TRÉBEURDEN
- POINTE DE BIHIT À TRÉBEURDEN
- POINTE DU DOURVEN À LOCQUÉMEAU
- SITE DU YAUDET À PLOULEC'H
- LANNION, VILLE D'ART ET D'HISTOIRE
- PARC DU RADÔME À PLEUMEUR-BODOU
- PHARE DE NANTOUAR À LOUANNEC
- PORT BLANC ET LA CÔTE D'AJONCS
- PLOUGRESCANT ET SON GOUFFRE
- TRÉGUIER, PETITE CITÉ DE CARACTÈRE

À DÉCOUVRIR UN PEU PLUS LOIN

Le Sillon de Talbert, Paimpol, Bréhat, Plestin-les-Grèves, Locquirec, Morlaix

Le Petit Train de la Côte
PERROS-GUIREC

2 CIRCUITS commentés
C3 D10

PERROS-GUIREC
PLOUMANAC'H
TRÉGASTEL

le-petit-train.bzh

Le spécialiste du KOUIGN AMANN
Chez **Le Kouign**

Caravel au beurre salé
"Papy Kouign"
médaille de bronze au Concours Général Agricole 2020

MINIHY-TRÉGUIER - Pont Louquet
PERROS-GUIREC | Plage de Trestraou
Tél. 02 96 13 72 63
www.cheztykouign.bzh

LE TRESTREIGNEL
VOYAGE AU PAYS DES SAVEURS
by *Chiffre d'Affaires*

RESTAURANT
COCKTAILS BARISTA
SOIRÉE THÉMATIQUE

20, Bd de Trestreignel - Perros-Guirec | Tél. 02 96 05 81 30 | www.letrestreignel.com

LOPEZ Automobile

385, route de Pleumeur-Bodou | PERROS-GUIREC
Tél. 02 96 91 26 54 | www.lopez-automobile.fr

Intermarché

VOTRE SUPERMARCHÉ DE PROXIMITÉ

PERROS-GUIREC
6 rue de Kervizic
(Collège des Sept Îles)
Tél. 02 57 25 00 90
Du lundi au samedi de 8h30 à 19h30
Le dimanche de 8h30 à 12h30

BIKES EVASION

Location de vélos à Perros-Guirec

Camping Sandaya Le Ranolien
40 chemin du Skewell - Perros-Guirec
T. 02 57 63 05 67
contact@bikes-evasion.fr

Le Rétro
PLAGE DE TRESTRAOU
PERROS-GUIREC

Plage de Trestraou
Ouvert de février à novembre
Fermé le jeudi

25, Bd Joseph Le Bihan
22700 Perros-Guirec
Tél. 02 96 91 02 75
www.brasserieleetro.com

BOULANGERIE DU PORT
MAISON BOULANGÈRE PERROS-GUIREC

Pains
Viennoiseries
Pâtisseries
Sandwichs

Fermé le mardi
7/7 en juillet et août

69 rue Ernest Renan
Tél. 02 96 13 44 14
maisonboulangere.bzh

KASINO PERROS-GUIREC

3€ OFFERTS EN TIENTE DE JEU

MACHINES À SOUS / JEUX ÉLECTRONIQUES / TABLES DE JEUX
BAR / RESTAURANT BISTRONOMIQUE / ROOFTOP

PARKING PRIVÉ RÉSERVÉ À LA CLIENTÈLE

PERROS-GUIREC | CÔTE DE GRANIT ROSE | BRETAGNE

EMBARQUEZ POUR L'ARCHIPEL DES 7 ÎLES

CÔTE DE GRANIT ROSE
ARMOR NAVIGATION

WWW.ARMOR-NAVIGATION.BZH | 02 96 91 10 00

ZOOPARC TREGOMEUR
Terre d'Asie

Entre Saint-Brieuc et Guingamp

L'Atelier FERMIER
Les produits d'ici !

OUVERT 7J/7 DE 8H30 À 20H

RÉGALÉZ-VOUS

PRODUITS FRAIS & RÉGIONAUX
ÉPICERIE FINE PRIMEUR

127 bd de la Corniche | 22700 PERROS-GUIREC

2026 RENDEZ-VOUS AVEC L'ÉCLIPSE

planetarium