

LUNDI 9 MARS

GRANDS

Potage

Cake épinards/fromage / petits/pois/carottes

Yaourt aux fruits

et au goûter : yaourt nature-fruits de saison-pain de campagne

PETITS

Gruyère mixé

Purée de petits pois/carottes/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits



MARDI 10 MARS

GRANDS



Taboulé

Aiguillettes de poulet sauce champignons/haricots verts

Yaourt à la vanille

et au goûter : yaourt brassé nature-fruits de saison-pain de campagne

PETITS

Poulet mixé

Purée de haricots verts/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: yaourt nature-fruits ou petits pots de fruits

MERCREDI 11 MARS

GRANDS

Salade d'endives/noix/comté

Jambon frais / purée de pommes de terre

Fruit

et au goûter : petits suisses natures-compote-baguette viennoise chocolat

PETITS

Jambon mixé

Purée de panais/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits



JEUDI 12 MARS

GRANDS

Salade d'avocats vinaigrette

Tortis / pesto rosso / champignons

Yaourt au lait de brebis

et au goûter : fromage blanc nature-compote-pain de campagne

PETITS

Gruyère mixé

Purée de patates douces/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: Yaourt nature-fruits ou petits pots de fruits



VENDREDI 13 MARS

GRANDS

Potage de cresson



Poisson en sauce / pommes de terre

Compote / biscuit

et au goûter : yaourt nature-fruits de saison-pain de campagne

PETITS

Poisson mixé

Purée de poireaux/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits

Menus susceptibles d'être modifiés pour raison de service.

Chaque semaine, l'équipe de la cuisine centrale vous délivre
une recette à faire à la maison avec vos enfants.

Pour la découvrir, rendez-vous sur : ville.perros-guirec.bzh
page jeunesse, vie scolaire et sport > restauration scolaire

											
Fait maison	Produits locaux	Denrées issues de l'agriculture biologique FR	Denrées issues de l'agriculture biologique EU	Appellation origine contrôlée	Appellation origine protégée	Viande bovine française	Volaille française	Œufs français	Label pêche durable	Origine union européenne	Porc français

Toutes nos viandes sont d'origine française
Excepté l'agneau : UE

