



LUNDI 22 DECEMBRE

GRANDS



Betteraves vinaigrette
Boulettes thaï avec sauce / céréales gourmandes
Fruit de saison
et au goûter : yaourt nature-compote-pain de campagne

PETITS

Gruyère mixé
Purée de betteraves/PDT
Compote ou laitage
et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits

MARDI 23 DECEMBRE

GRANDS



Salade de thon et maïs
Poisson en sauce / Riz
Emmenthal / compote
et au goûter : fromage blanc nature-fruits de saison-pain de campagne

PETITS

Poisson mixé
Purée de courges/PDT
Compote ou laitage
et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits

MERCREDI 24 DECEMBRE

GRANDS



Carottes râpées vinaigrette
Boulettes de bœuf sauce tomate / purée de pommes de terre
Fruit de saison
et au goûter : fromage blanc nature-compote-crêpes

PETITS

Bœuf mixé
Purée de carottes/PDT
Compote ou laitage
et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits



Menus susceptibles d'être modifiés pour raison de service.

**Chaque semaine, l'équipe de la cuisine centrale vous délivre
une recette à faire à la maison avec vos enfants.**

**Pour la découvrir, rendez-vous sur : ville.perros-guirec.bzh
page jeunesse, vie scolaire et sport > restauration scolaire**



Fait maison



Produits locaux



Denrées issues
de l'agriculture
biologique FR



Denrées issues
de l'agriculture
biologique EU



Appellation
origine
contrôlée



Appellation
origine
protégée



Viande
bovine
française



Volaille
française



Œufs
français



Label pêche
durable

Origine
union
européenne



Porc
français

Toutes nos viandes sont d'origine française

Excepté l'agneau : UE

