



LUNDI 22 DECEMBRE

GRANDS



Betteraves vinaigrette

Boulettes thaï avec sauce / céréales gourmandes

Fruit de saison

et au goûter : yaourt nature-compote-pain de campagne

PETITS

Gruyère mixé

Purée de betteraves/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits

MARDI 23 DECEMBRE

GRANDS

Salade de thon et maïs



Poisson en sauce / Riz



Emmenthal / compote

et au goûter : fromage blanc nature-fruits de saison-pain de campagne

PETITS

Poisson mixé

Purée de courges/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits



MERCREDI 24 DECEMBRE

GRANDS



Carottes râpées vinaigrette



Boulettes de bœuf sauce tomate / purée de pommes de terre

Fruit de saison

et au goûter : fromage blanc nature-compote-crêpes

PETITS

Bœuf mixé

Purée de carottes/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits



Menus susceptibles d'être modifiés pour raison de service.

Chaque semaine, l'équipe de la cuisine centrale vous délivre
une recette à faire à la maison avec vos enfants.

Pour la découvrir, rendez-vous sur : ville.perros-guirec.bzh
page jeunesse, vie scolaire et sport > restauration scolaire

											
Fait maison	Produits locaux	Denrées issues de l'agriculture biologique FR	Denrées issues de l'agriculture biologique EU	Appellation origine contrôlée	Appellation origine protégée	Viande bovine française	Volaille française	Œufs français	Label pêche durable	Origine union européenne	Porc français

Toutes nos viandes sont d'origine française
Excepté l'agneau : UE

