

LUNDI 3 NOVEMBRE

MARDI 4 NOVEMBRE

GRANDS

Sardines



Couscous merguez/poulet / semoule

Kiwi

et au goûter : yaourt nature-compote-pain de campagne

PETITS

Poulet mixé

Purée de carottes/PDT

Compote ou laitage

et au goûter : yaourt nature-fruits ou petits pots fruits



MERCREDI 5 NOVEMBRE

GRANDS



Betteraves vinaigrette

Rougail saucisse / riz

Compote / biscuit

et au goûter : petits suisses natures-fruits de saison-crêpes

PETITS

Dinde mixée

Purée de betteraves/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits



JEUDI 6 NOVEMBRE

GRANDS

Carottes râpées vinaigrette/persil



Chili / céréales gourmandes

Semoule au lait

et au goûter : yaourt brassé nature-fruits de saison-pain de campagne

PETITS

Emmenthal mixé

Purée de panais/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: yaourt nature-fruits ou petits pot fruits

VENDREDI 7 NOVEMBRE

GRANDS

Potage



Poisson sauce bisque / pommes de terre



Yaourt aux fruits

et au goûter : fromage blanc nature-fruits de saison-pain de campagne

PETITS

Poisson mixé

Purée d'épinards/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits

Chaque semaine, l'équipe de la cuisine centrale vous délivre
une recette à faire à la maison avec vos enfants.

Pour la découvrir, rendez-vous sur : ville.perros-guirec.bzh
page jeunesse, vie scolaire et sport > restauration scolaire

											
Fait maison	Produits locaux	Denrées issues de l'agriculture biologique FR	Denrées issues de l'agriculture biologique EU	Appellation origine contrôlée	Appellation origine protégée	Viande bovine française	Volaille française	Œufs français	Label pêche durable	Origine union européenne	Porc français

Toutes nos viandes sont d'origine française
Excepté l'agneau : UE

