



Perros-Guirec



MENUS DE LA RESTAURATION

Écoles et Centre de Loisirs

	Lundi 3 novembre	Mardi 4 novembre	Mercredi 5 novembre	Jeudi 6 novembre	Vendredi 7 novembre
ENTRÉE	Potage de légumes	Salade verte aux noix, dés de Fromage	Betteraves	Feuilleté Fromage	Saucisson, cornichons
PLAT	Timbale	Couscous	Rougail saucisse	Chili	Poisson sauce bisque
GARNITURE	Sauce tomate champignons	Poulet merguez	Petits pois, carottes	Riz	Pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Emmental râpé		Camembert		
DESSERT	Liégeois au chocolat	Kiwi	Compote Biscuits	Tarte coco	Yaourt aux fruits

	Lundi 10 novembre	Mardi 11 novembre	Mercredi 12 novembre	Jeudi 13 novembre	Vendredi 14 novembre
ENTRÉE	Salade verte, croutons noix		Salade de perles, maïs, thon	Carottes râpées	Terrine de campagne Cornichons
PLAT	Bouchée à la reine		Steak haché sauce oignons	Boulettes thaï sauce coco Curry	Poisson en sauce, crevettes, moules
GARNITURE	Riz pilaf	Férié	Haricots verts	Semoule de couscous	Pommes de terre sautées
PRODUIT LAITIER	Brie		Tomme blanche	Emmental	
DESSERT	Cocktail de fruits		Fruit de saison	Compote biscuits	Crème dessert vanille

Régulièrement, l'équipe de la cuisine centrale vous délivre une recette à faire à la maison avec vos enfants.
Pour la découvrir, rendez-vous sur perros-guirec.bzh . Page Jeunesse, Vie Scolaire et Sport > Restauration Scolaire



Toutes nos viandes sont d'origine française.

perros-guirec.bzh

