

LUNDI 8 SEPTEMBRE

GRANDS

 Salade tomates / vinaigrette / fines herbes

 Sauté de poulet en sauce / purée de PDT / noix muscade

Compote

et au goûter : fromage blanc nature-fruits de saison-pain de campagne

PETITS

Poulet mixé

Purée de betteraves / PDT

Compote ou laitage

et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits

MARDI 9 SEPTEMBRE

GRANDS

 Carottes râpées vinaigrette

Boulettes thaï sauce curry / semoule de couscous 

 Gâteau aux poires

et au goûter : yaourt nature-fruits de saison-pain de campagne

PETITS

Gruyère mixé

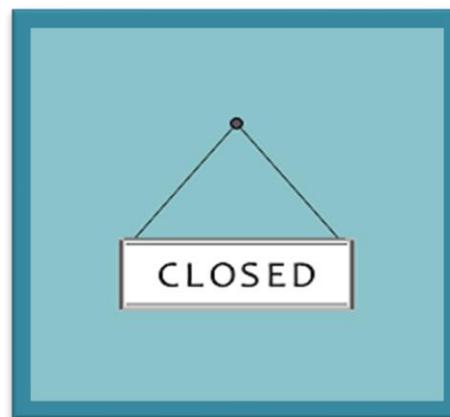
Purée de courgettes/PDT

Compote ou laitage

et au goûter : yaourt nature-fruits ou petits pots fruits



MERCREDI 10 SEPTEMBRE



JEUDI 11 SEPTEMBRE

GRANDS

 Salade de perles

 Haricots verts à la bolognaise

 Yaourt aux fruits

et au goûter : fromage blanc nature-fruits de saison-pain de campagne

PETITS

Bœuf mixé

Purée de carottes / cumin / PDT

Compote ou laitage

et au goûter: yaourt nature-fruits ou petits pot fruits

VENDREDI 12 SEPTEMBRE

GRANDS

Melon 

 Pâtes sauce crème champignons / emmenthal râpé

Salade de fruits maison

et au goûter : yaourt nature-compote-pain de campagne

PETITS

Porc mixé

Purée de panais/PDt

Compote ou laitage

et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits



Chaque semaine, l'équipe de la cuisine centrale vous délivre
une recette à faire à la maison avec vos enfants.

Pour la découvrir, rendez-vous sur : ville.perros-guirec.bzh
page jeunesse, vie scolaire et sport > restauration scolaire

											
Fait maison	Produits locaux	Denrées issues de l'agriculture biologique FR	Denrées issues de l'agriculture biologique EU	Appellation origine contrôlée	Appellation origine protégée	Viande bovine française	Volaille française	Œufs français	Label pêche durable	Origine union européenne	Porc français

Toutes nos viandes sont d'origine française
Excepté l'agneau : UE