

## LUNDI 1er SEPTEMBRE

### GRANDS

Melon



Pâtes sauce bolognaise / emmental râpé



Yaourt aux fruits

et au goûter : fromage blanc nature-fruits de saison-pain de campagne

### PETITS

Bœuf mixé

Purée de carottes/cumin/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits

## MARDI 2 SEPTEMBRE

### GRANDS

Salade tomates / féta / vinaigrette / persil



Chili / riz



Semoule au lait

et au goûter : yaourt nature-fruits de saison-pain de campagne

### PETITS

Gruyère mixé

Purée de courgettes/PDT

Compote ou laitage

et au goûter : yaourt nature-fruits ou petits pots fruits

## MERCREDI 3 SEPTEMBRE

### GRANDS

Betteraves / maïs / vinaigrette



Emincé de dinde champignons / haricots verts à la provençale

Fromage / compote

et au goûter : petits suisses natures -fruits de saison-crêpes

### PETITS

Dinde mixée

Purée de betteraves/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits



## JEUDI 4 SEPTEMBRE

### GRANDS

Salade concombre à la grecque



Hachis égréné végétal



Fruit de saison

et au goûter : fromage blanc nature-compote-pain de campagne

### PETITS

Porc mixé

Purée de brocolis/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: yaourt nature-fruits ou petits pot fruits



## VENDREDI 5 SEPTEMBRE

### GRANDS

Salade d'avocats/vinaigrette/fines herbes

Poisson sauce beurre blanc / crumble de courgettes

Tomme / compote

et au goûter : yaourt nature-fruits de saison-pain de campagne

### PETITS

Poisson mixé

Purée de cresson/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits



Chaque semaine, l'équipe de la cuisine centrale vous délivre  
une recette à faire à la maison avec vos enfants.

Pour la découvrir, rendez-vous sur : [ville.perros-guirec.bzh](http://ville.perros-guirec.bzh)  
page jeunesse, vie scolaire et sport > restauration scolaire



Fait maison



Produits locaux



Denrées issues  
de l'agriculture  
biologique FR



Denrées issues  
de l'agriculture  
biologique EU



Appellation  
d'origine  
contrôlée



Appellation  
d'origine  
protégée



Viande  
bovine  
française



Volaille  
française



Œufs  
français



Label pêche  
durable

Origine  
union  
européenne



Porc  
français

Toutes nos viandes sont d'origine française  
Excepté l'agneau : UE