

LUNDI 25 AOUT

GRANDS

Taboulé exotique

Aiguillettes de pouletigre douce / haricots verts

Brie / compote / biscuit

et au goûter : yaourt nature-fruits de saison-pain de campagne

PETITS

Poulet mixé

Purée d'épinards/carottes/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits



MARDI 26 AOUT

GRANDS

Salade noix/betteraves/vinaigrette

Ravioles au fromage / emmenthal râpé

Tarte aux pommes

et au goûter : fromage blanc nature-compote-pain de campagne

PETITS

Gruyère mixé

Purée de haricots verts/PDT

Compote ou laitage

et au goûter : yaourt nature-fruits ou petits pots fruits



MERCREDI 27 AOUT

GRANDS

Salade d'avocats vinaigrette

Jambon / purée de pommes de terre / noix de muscade

Compote

et au goûter : petits suisses natures -fruits de saison-brioche nature

PETITS

Jambon mixé

Purée de carottes/cumin/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits



VENDREDI 29 AOUT

GRANDS

Salade de tomates

Poisson coco curry / crumble de courgettes

Yaourt aux fruits

et au goûter : fromage blanc nature-fruits de saison-pain de campagne

PETITS

Poisson mixé

Purée de courgettes/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits



JEUDI 28 AOUT

GRANDS

Salade de melon et féta

Lasagnes de légumes

Fromage / fruit de saison

et au goûter : yaourt brassé nature-compote-pain de campagne

PETITS

Porc mixé

Purée de légumes variés

Compote ou laitage

et au goûter: yaourt nature-fruits ou petits pot fruits

Chaque semaine, l'équipe de la cuisine centrale vous délivre
une recette à faire à la maison avec vos enfants.

Pour la découvrir, rendez-vous sur : ville.perros-guirec.bzh
page jeunesse, vie scolaire et sport > restauration scolaire

											
Fait maison	Produits locaux	Denrées issues de l'agriculture biologique FR	Denrées issues de l'agriculture biologique EU	Appellation origine contrôlée	Appellation origine protégée	Viande bovine française	Volaille française	Œufs français	Label pêche durable	Origine union européenne	Porc français

Toutes nos viandes sont d'origine française
Excepté l'agneau : UE