

Du 25 au 30 août

Perros-Guirec

Les Estivales

Un programme d'animations
gratuites
pour toute la famille !



Profitez de l'ensemble des activités de l'été grâce au PASS Détente / Estivales à 2.50€
Mode de garde à partir de 3 ans • Animations à partir de 6 ans
Aucune inscription par téléphone



jeunesseetsportperrosguirec



Jeunesse-sports Perros-Guirec

www.perros-guirec.bzh



VILLE DE
Perros-Guirec



JOUR	HORAIRE	MATIN	LIEU	TARIF	HORAIRE	APRÈS-MIDI	LIEU	TARIF	HORAIRE	SOIRÉE	LIEU	TARIF
Lundi 25 Août					14h - 15h30	Manga 10- 17 ans		P +	18h - 19h30	Tournoi de sports co : hand - basket -futsal 10 - 17 ans	K	P
					15h - 17h	Jeux de société géants	S	G	20h	Tournoi de futsal 14 ans et +	K	P
					14h30 - 16h	Beach soccer 6 ans et +	T	P				
					16h - 17h30	Tournoi de Smash-bros		P +				
Mardi 26 Août	11h - 12h30	Découverte skate & trot 6 - 17 ans		P +	14h - 16h	Tournoi de tennis 10 - 17 ans		P +	18h - 19h30	Tournoi de badminton 6 - 14 ans	K	P
	11h - 12h30	Découverte circuit training 14 ans et +		P +	16h - 17h30	Bloc d'escalade 8 - 17 ans		P +	18h - 19h30	Jeux de société géants	R	G
	10h30 - 11h30	Bracelets en perles 8- 17 ans		P +	16h30 -17h30	Tournoi de palets bretons	R	G	20h	Tournoi de badminton 14 ans et +	K	P
Mercredi 27 Août	9h30 - 10h30	Sport santé : Cardio en musique 60 ans et +		P +	14h30- 16h	Bataille de nerfs 10-17 ans		P +	18h - 19h30	Loups-garous 10 -13 ans		P +
	10h30 - 12h30	Fabrication de toupie 8 - 17 ans		P +	15h - 16h30	Bouquet en papier crépon 6- 17 ans		P +	20h - 22h	Loups-garous 14- 17 ans		P +
	11h - 12h30	Ping-pong à l'Espace Jeunesse 8 - 17 ans		P +	16h30 - 18h	Jeux de société d'ambiance : Imposteur, Taco ... 10- 17 ans		P +				
Jeudi 28 Août	9h30 - 12h	VTT « Découverte de la Côte de Granit Rose » (Bien savoir faire du vélo) 11 ans et +		P +	14h30 - 16h	Koh Lanta 8-13 ans		P +	20h - 22h30	Soirée Estivales 12- 17 ans		
	11h - 12h	Sport santé : Relaxation posturale 60 ans et +		P +	16h - 18h	Bracelets japonais 8 ans et +	GP	G		Grande boum de l'été, karaoké, blind test... « Tenue chic et detail choc »		P +
	10h - 11h30	Réveil musculaire : footing 12 ans et +		P +	15h30 - 17h	Tournoi d'échecs 10 - 17 ans		P +				
Vendredi 29 Août	9h30 - 12h	VTT « Entre terre et mer » (Bien savoir faire du vélo) 11 ans et +		P +	15h30 - 17h	Tournoi de Gang beast 10- 17 ans		P +	18h - 20h	Tournoi de futsal 6 - 14 ans	K	P
	10h30 - 12h30	Jeux de société géants	SJ	G	15h - 16h15	Montagne de sable	L	G				
	11h - 12h30	Carte postale en polaroid 8 - 17 ans		P +	16h30 - 18h	Jeux de société géants	L	G				
Samedi 30 Août					14h -18h	FÊTE DU SPORT	YLJ K	G				

LIEUX DE RENDEZ-VOUS

Si le lieu n'est pas indiqué dans le tableau une inscription est nécessaire

T	PLAGE DE TRESTRAOU
R	ROTONDE - TRESTRAOU

L	PLAGE DE TRESTRIGNEL
---	----------------------

GP	GRANIT PARK
----	-------------

YLJ	COMPLEXE SPORTIF LE JANNOU	K	COMPLEXE SPORTIF DE KÉRABRAM
-----	----------------------------	---	------------------------------

LU	LUDOTHÈQUE	SJ	PARVIS EGLISE SAINT JACQUES
----	------------	----	-----------------------------

Horaires de l'Espace Jeunesse Kérambram

JOUR	HEURES
7 jours sur 7	15h-18h
PS5 - PS4 - Babyfoot - PC Gamer - Billard - Casque VR - Switch - Fléchettes - Table multi-jeux...	
10 - 17 ANS	Carte PASS obligatoire

La Poz !

Activités ludiques, culturelles et de bien-être, pour colorer ton été !

Pour les jeunes, 7 jours sur 7 à partir du 10 juillet de 15h à 18h, près de la Rotonde à Trestraou.

JOUR	ANIMATIONS
Lundi 25/8	Carte néon
Mardi 26/8	Carte postale en aquarelle
Mercredi 27/8	Tournoi de palets bretons
Jeudi 28/8	Bateaux en liège
Vendredi 29/8	Appareil photo souvenirs

PERROS-GUIREC
FÊTE DU Sport
TOUS PUBLICS
GRATUIT !
14H - 18H
SAMEDI 30 AOÛT
VILLAGE DES SPORTS TERRESTRES & AÉRIENS
KERABRAM
YVES LE JANNOU

Programmé!

VILLAGE DES SPORTS TERRESTRES & AÉRIENS

📍 KERABRAM . YVES LE JANNOU . 14H - 18H



ASSOCIATION	ACTIVITÉ	HORAIRES	ÂGE
Aïkido <i>Aouen Aïkido</i>	Initiation aikido	14h-16h	Tout public
	Initiation bâton de l'Aïkido	16h-16h30	Tout public
Judo <i>Judo Club Perrosien</i>	Découverte Judo traditionnel	16h-18h	À partir de 6 ans
Savate & Boxe française <i>Trégor savate club</i>	Savate, boxe française	14h-18h	Tout public
Tennis de table <i>7 Îles Tennis de Table</i>	Découverte du ping forme	14h-18h	Tout public
Yves Le Janou	Ateliers tennis de table et table en libre accès		
	Découverte beach tennis		
Tennis <i>Tennis Club Municipal Perrosien</i>	Découverte tennis	14h-18h	Tout public
	Découverte pickle ball		
Cyclisme <i>Team Côte de Granit Rose</i>	Maniabilité de <i>Savoir rouler à vélo</i> et sortie vélo	14h-18h	11-14 ans
Football <i>Union Sportif Perros Louannec</i>	Match amical féminin	15h	Tout public
Rugby <i>Rugby Lannion-Perros</i>	Parcours de motricité & découverte rugby	14h-18h	Tout public
Nutritheapeute <i>Sanitude</i>	L'assiette sportive	14h-18h	Tout public
Roller Hockey <i>Club Perrosien de Roller Hockey et de Patinage</i>	Découverte Roller Hockey	14h-18h	Tout public
Escalade <i>La Cordée Perrosienne</i>	Découverte de l'escalade	14h-18h	Tout public
Yves Le Janou			
Handball <i>Handball Entente Côte de Granit Rose</i>	Découverte de handball	14h-18h	Tout public
Parachutisme <i>Armor Parachutisme</i>	Saut en parachute	14h	Tout public
Skateboard et trottinette <i>Granitik riders</i>	Skate contest	15h-18h	Tout public
	Découverte de la trottinette	14h-15h	Tout public
Gym et renforcement <i>Gym respir'</i>	Découverte du Pilates, Wutao, stretching, Gym renfo douce et cardio	14h-18h	Pour les adultes
Athlétisme <i>Athletic Club Kenonais</i>	Atelier athlétique	14h-18h	À partir de 5 ans
Maison Sport Santé d'Armor	Séance santé marche avec bâton	14h-15h	
	Stretching	15h15-16h15	18 ans et +
	Renforcement doux	16h30-17h30	
Badminton <i>Badminton Club de Perros-Guirec</i>	Découverte badminton	14h-18h	Tout public
École Municipale des Sports	Parcours de motricité et défi ballon	14h-18h	De 3 à 12 ans
Activités régulières des Ados	Club ados circuit training, crossfit, cardiataining	14h-18h	De 14 à 17 ans
Volley <i>ASPTT Lannion</i>	Découverte volley	14h-18h	Tout public
Softball <i>Club Les Seadogs Lannion</i>	Découverte du softball - cage de batting	14h-18h	À partir de 10 ans

Label Sport Santé



+ d'info !
Service Jeunesse, Vie Scolaire et Sport
La Rotonde - Plage de Trestraou
02 96 91 13 57 enfancejeunesse@perros-guirec.com



Horaires de la ludothèque 14 rue de Krec'h Feunteun

JOUR	MATIN	APRÈS-MIDI
Mardi	10h-12h	
Mercredi	10h-12h	15h-18h
Vendredi	10h-12h	
Samedi	10h-12h	14h-17h

Plus de 1000 jeux et jouets !
Jeu libre et gratuit sur place,
Emprunts des jeux, gratuits avec la carte PASS

Horaires du GRANITPARK Skate-park - Kérabram

JOUR	ACCES EN LIBRE-SERVICE
7 jours sur 7	8h - 22h

Renseignements et inscriptions

Service Jeunesse, Vie Scolaire et Sport

La Rotonde, Plage de Trestraou, 22700 Perros-Guirec
02 96 91 13 57 - enfancejeunesse@perros-guirec.com

Tous les jours de 10h à 12h et 15h à 18h

Portail famille : <http://perros-guirec.portail-famille.app/>

