

LUNDI 14 JUILLET



MARDI 15 JUILLET



GRANDS

Melon

Boulettes thaï avec sauce/ratatouille/semoule de couscous

Yaourt aux fruits



et au goûter : fromage blanc nature-fruit de saison-pain de campagne

PETITS

Emmenthal mixé

Purée de carottes/cumin/PDT

Compote ou laitage

et au goûter : yaourt nature-fruit ou petits pots fruits

MERCREDI 16 JUILLET

GRANDS

Carottes râpées vinaigrette / fines herbes

Hachis parmentier

St nectaire / fruit de saison

et au goûter : petits suisses -fruit de saison-pain muesli

PETITS

Bœuf mixé

Purée de courgettes / PDT

Compote ou laitage

et au goûter: fromage blanc nature-fruit ou petits pots de fruits



JEUDI 17 JUILLET

GRANDS

Salade betteraves vinaigrette

Cake au thon / poêlée de courgettes

Leerdamer / compote

et au goûter : yaourt nature-fruit de saison-pain de campagne

PETITS

Poulet mixé

Purée de céleri/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: yaourt nature-fruit ou petits pot fruits

VENDREDI 18 JUILLET

GRANDS

Salade tomates / fines herbes

Paëlla de la mer / riz / légumes

Brie / fruit de saison

et au goûter : fromage blanc nature-compote-pain de campagne

PETITS

Poisson mixé

Purée de cresson/PDT

Compote ou laitage

et au goûter: fromage blanc nature-fruit ou petits pots de fruits



Chaque semaine, l'équipe de la cuisine centrale vous délivre
une recette à faire à la maison avec vos enfants.

Pour la découvrir, rendez-vous sur : ville.perros-guirec.bzh
page jeunesse, vie scolaire et sport > restauration scolaire



Fait maison



Produits locaux



Denrées issues
de l'agriculture
biologique FR



Denrées issues
de l'agriculture
biologique EU



Appellation
d'origine
contrôlée



Appellation
d'origine
protégée



Viande
bovine
française



Volaille
française



Œufs
français



Label pêche
durable



Porc
français

Origine
union
européenne

Toutes nos viandes sont d'origine française
Excepté l'agneau : UE