

LUNDI 7 JUILLET

GRANDS

  Tomates / vinaigrette / fines herbes 
 Sauté de porc / pommes de terre grenaille   
Camembert / crêpe caramel beurre salé
et au goûter : yaourt nature-fruits de saison-pain de campagne

PETITS

Porc mixé
Purée de carottes/cumin/PDT
Compote ou laitage
et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits

MARDI 8 JUILLET

GRANDS

 Concombre à la crème / persil 
 Chili / semoule de couscous 
Yaourt Ty lipous
et au goûter : fromage blanc nature-fruits de saison-pain de campagne

PETITS

Emmenthal mixé
Purée de haricots verts/PDT
Compote ou laitage
et au goûter : yaourt nature-fruits ou petits pots fruits



MERCREDI 9 JUILLET

GRANDS

Céleri rave mayonnaise
Jambon frais / purée de pommes de terre / noix muscade
Fruit de saison
et au goûter : petits suisses -fruits de saison-baguette viennoise

PETITS

Jambon frais mixé
Purée de betteraves / PDT
Compote ou laitage
et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits



JEUDI 10 JUILLET

GRANDS

  Pastèque
Aiguillettes de poulet sauce curry / petits pois / carottes

Yaourt
et au goûter : yaourt nature-fruit de saison-pain de campagne

PETITS

Poulet mixé
Purée de petits/pois/PDT
Compote ou laitage
et au goûter: yaourt nature-fruits ou petits pot fruits

VENDREDI 11 JUILLET

GRANDS

 Choux fleur vinaigrette / persil
Colombo de poisson / petits légumes de saison 
Gouda / melon
et au goûter : yaourt brassé nature-compote-pain de campagne

PETITS

Poisson mixé
Purée de courgettes/PDT
Compote ou laitage
et au goûter: fromage blanc nature-fruits ou petits pots de fruits

Chaque semaine, l'équipe de la cuisine centrale vous délivre
une recette à faire à la maison avec vos enfants.

Pour la découvrir, rendez-vous sur : ville.perros-guirec.bzh
page jeunesse, vie scolaire et sport > restauration scolaire



Fait maison



Produits locaux



Denrées issues
de l'agriculture
biologique FR



Denrées issues
de l'agriculture
biologique EU



Appellation
d'origine
contrôlée



Appellation
d'origine
protégée



Viande
bovine
française



Volaille
française



Œufs
français



Label pêche
durable



Porc
français

Origine
union
européenne

Toutes nos viandes sont d'origine française
Excepté l'agneau : UE