



Perros-Guirec



MENUS DE LA RESTAURATION

Écoles et Centre de Loisirs

	Lundi 28 juillet	Mardi 29 juillet	Mercredi 30 juillet	Jeudi 31 juillet	Vendredi 1 ^{er} août
ENTRÉE	Salade de tomates de couleur	Œufs mayonnaise	Pique-nique		Afrique
PLAT	Emincé de bœuf en sauce	Dahl coco	Thon fromage frais	Poulet Yassa	Carottes râpées
GARNITURE	Coquillettes	Céréales gourmandes	Chips	Riz épicé aux légumes	Blé
PRODUIT LAITIER	Cantal	Brie			
DESSERT	Compote	Gâteau aux pommes	Biscuits et fruit de saison	Fruits exotiques	Yaourt aux fruits

	Lundi 4 août	Mardi 5 août	Mercredi 6 août	Jeudi 7 août	Vendredi 8 août
ENTRÉE	Moyen Orient Pain Pita	Melon	Pique-nique	Maïs, betteraves	Saucisson cornichons
PLAT	Tajine boulettes de viande	Sauté de dinde	Sandwich jambon fromage tomates		Poisson sauce bisque
GARNITURE	Semoule de couscous	Haricots verts	Chips	Coquillettes Pesto champignons	Pommes de terre
PRODUIT LAITIER				Emmental râpé	
DESSERT	Pâtisserie au miel	Fromage blanc coulis	Fruit et biscuit	Fruit de saison	Glace

Régulièrement, l'équipe de la cuisine centrale vous délivre une recette à faire à la maison avec vos enfants.
Pour la découvrir, rendez-vous sur perros-guirec.bzh . Page Jeunesse, Vie Scolaire et Sport > Restauration Scolaire



Toutes nos viandes sont d'origine française.