





*Zeus*

## NOM DE ZEUS

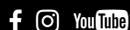
Crêperie festive, bar, tapas

## ZEUS

Surfshop, textiles, location



Boulevard Joseph Le Bihan  
22700 PERROS-GUIREC  
02 19 00 44 95  
perros@zeussurfboards.com



VINS

SPIRITUEUX

BAG IN BOX

ALCOOLS REGIONAUX

PERROS-GUIREC  
4 place de l'hôtel de ville

DOMAINE  
TARIQUET



f Gilles Ravassard lacavedacote.com

LA CAVE d'à côté

lacavedacoteperros 02.96.91.26.49



## LE MOT DU MAIRE

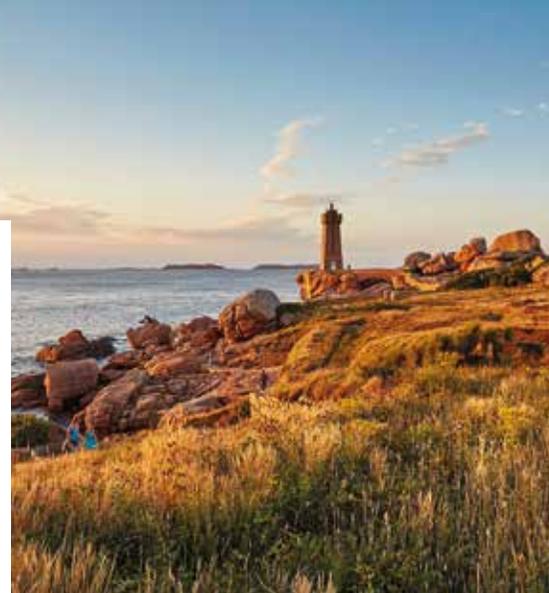
Chères amies,  
Chers amis,  
C'est avec plaisir  
que je vous présente  
l'édition 2025

du Guide Pratique  
de Perros-Guirec réalisé  
par l'Office de Tourisme  
et ses partenaires.  
Ce guide est l'occasion  
de mettre en avant  
les nombreuses richesses  
de notre territoire,  
patrimoine culturel  
et naturel, loisirs,  
visites de sites et visites  
guidées, balades sur  
le Sentier des Douaniers,  
plongeurs à la plage  
de Trestraou... tout est réuni  
pour que votre séjour soit  
une escale inoubliable.  
L'Office de Tourisme  
est à votre disposition  
toute l'année pour vous  
accueillir, vous conseiller,  
vous accompagner.  
Je vous souhaite  
de passer un bon séjour.  
Profitez bien de  
«La vie en Roz».



**Erven LEON**

Maire de Perros-Guirec  
Président de l'Office de Tourisme  
de Perros-Guirec,  
Président de l'Office de Tourisme  
de Bretagne, Vice-Président de  
Lannion-Trégor Communauté,  
Conseiller départemental



## SOMMAIRE

7 Temps  
forts 2025

9 Site d'exception  
Patrimoine et  
randonnées

23 Suivez  
le guide

31 Espace  
mer

45 Le plein  
d'activités

63 Séjournez  
sortez,  
saveurez

87 Carnet  
d'adresses

104 Plan  
Perros-  
Guirec  
Côte de  
Granit rose

**Guide Pratique de Perros-Guirec 2025**  
Édité par l'Office de Tourisme de Perros-Guirec  
- Organisme local de tourisme immatriculé  
au registre des opérateurs de voyages et de  
séjours sous le numéro IM022100011

**Rédaction** //  
Office de Tourisme de Perros-Guirec

**Sources historiques** //  
F. Racine et C. Berger

**Conception graphique, réalisation** //  
Le Studio - www.lestudio.bzh

**Impression** // Clotire  
Imprimé sur papier à la norme PEFC

**Photos** // Office de Tourisme, J. Jehanin, T. Portel, E. Berthier, A. Lamoureux, Chmirar,  
E. Jezequel, Maison du Littoral, R. Glacku, B. Tornubia, Centre Nautique de Perros-Guirec,  
Service communication et ville de Perros-Guirec, Côtes d'Armor Destination,  
7<sup>ème</sup> Ciel Parachutisme, Comité Régional du Tourisme, Ecocentre du Trégor, Roz Marine, Kasino,  
Agapa, Agence talarterne.bzh, La Roche Jagu, La Combe aux Anes, Harmonie Galerie.

**Mentions légales** // Les informations contenues dans le guide de Perros-Guirec,  
les prix et renseignements communiqués par les établissements de Perros-Guirec  
n'engagent pas la responsabilité de l'Office de Tourisme.



# TY COZ

## LE DÉTOUR DE TOUS LES GOURMANDS !

● Boulangerie | Pâtisserie | Chocolaterie

**Ne partez pas de Perros-Guirec sans emporter nos trésors de gourmandises**

Découvrez nos nombreuses spécialités bretonnes élaborées avec des produits du terroir tels que : le kouign amann, le Ty Coz, les gâteaux bretons et le Carabreizh (vu à la TV sélectionné par M6 et l'émission 100% Mag). Goûtez nos chocolats bretons : les granits roses, les gavotines à la crêpe dentelle et le galet au chouchen parrainé par Bernard Hinault. Nos biscuits bretons : palets bretons, tuiles au caramel.



### CHOCOLATS BRETONS



**CRAQUEZ POUR LES TUILES DE CARAMEL AU BEURRE SALÉ !**

### TY COZ

Place de l'Église | Centre-ville  
02 96 23 21 23

Ty Coz Perros-Guirec



## L'OFFICE DE TOURISME

*vous accueille...*

Classé catégorie 1

### DE SEPTEMBRE À JUIN

du lundi au samedi  
de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30  
à partir de 10h le mardi,  
hors vacances scolaires  
et jusqu'à 18h de novembre à mars

### EN JUILLET ET AOÛT

du lundi au samedi de 9h à 19h  
les dimanches et jours fériés  
de 10h à 13h et de 16h à 18h30

21, place de l'Hôtel de Ville  
22700 Perros-Guirec  
+33 (0)2 96 23 21 15  
infos@perros-guirec.com  
[perros-guirec.com](http://perros-guirec.com)



### POINTS INFORMATIONS TOURISME L'ÉTÉ

La Rotonde (Plage de Trestraou),  
Maison du Littoral  
(Sentier des Douaniers),  
Capitainerie (Port de Plaisance),  
Marchés hebdomadaires.

### DÉMARCHE QUALITÉ

L'Office de Tourisme de Perros-Guirec s'engage pour :

- Un accueil chaleureux et personnalisé
- Des informations claires et précises
- Un personnel compétent et à votre écoute
- Des espaces propres et confortables
- Des informations touristiques locales et régionales adaptées à la demande



## LES 5 BONNES RAISONS DE PASSER À L'OFFICE DE TOURISME

### BÉNÉFICIEZ DE CONSEILS PERSONNALISÉS

Nous vous proposons des activités adaptées aux envies des grands comme des petits ! De nombreuses idées selon vos intérêts et vos attentes. Cartes, brochures, animations, l'essentiel pour vos vacances !

### DÉCOUVREZ NOTRE BOUTIQUE LA VIE EN ROZ

Cartes postales, affiches, tee-shirts, polos, tote bags, magnets, mugs, gobelets, chaussettes, pièces souvenir, puzzles, sweats, stylos 4 couleurs macareux... Il y a toujours un souvenir à ramener ou à offrir !

### CHOISISSEZ VOTRE SÉJOUR

L'Office de Tourisme s'occupe de vous ! Un catalogue d'idées séjours vous est proposé, en formule journée ou court séjour.

### RÉSERVEZ VOS ACTIVITÉS

Pour prolonger votre expérience, retrouvez les billetteries de vos visites guidées à thème, concerts, spectacles, cabines de bains, excursions en mer, activités sportives et culturelles...

### DERNIÈRE MINUTE

Nous vous aidons à trouver et à réserver votre hébergement afin de faciliter votre séjour.

### LE MACAREUX

Un service de navettes pour tous vos déplacements dans Perros-Guirec, Trégastel, Louannec et Saint-Quay-Perros.



☎ 02 96 05 55 55 ou 02 96 23 21 15

# KASINO

## PERROS-GUIREC

Ouvert  
7/7  
de 10h  
à 3h



MACHINES À SOUS / JEUX ÉLECTRONIQUES / TABLES DE JEUX  
BAR / RESTAURANT BISTRONOMIQUE / ROOFTOP

 **PARKING PRIVÉ ET RÉSERVÉ À LA CLIENTÈLE**

**3€**  
OFFERTS  
en ticket de jeu\*

Kasino  
de Perros-Guirec

45 Bd Joseph le Bihan,  
22700 Perros-Guirec  
02 96 49 80 80

\*Offre non cumulable, valable sur présentation de ce coupon dans la limite d'une par personne. Offre réservée aux parieurs majeurs et non-interdites de jeux, sur présentation d'une pièce d'identité. Ticket de jeu non échangeable contre espèces. Coupon valide jusqu'au 31/10/2025



LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION... RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)



## Ça bouge à PERROS-GUIREC

### D'AVRIL À JUIN

- Du 3 au 5 avril**  
Festival « Les étoiles de Perros »  
**12 et 13 avril** | Festival de la Bande Dessinée  
**17 avril** | Spectacle Place aux Mômes  
**Du 18 au 21 avril**  
Salon des vins et de la gastronomie  
**19 et 20 avril**  
Tour cycliste Côte de Granit Rose  
**1<sup>er</sup> mai** | Puces de mer  
**18 mai** | Perros Jump  
**25 mai** | Perroz en scène  
| Trail en Guirec  
**Du 29 mai au 1<sup>er</sup> juin** | Vertical Perroz  
**6 et 7 juin** | Fête de la jeunesse  
**Du 11 au 14 juin** | Tour de Bretagne à la voile  
**13 et 14 juin** | Week-end du bien-être  
**14 juin** | Port en fête (port de plaisance)



### JUILLET

- 6 juillet** | Vide-grenier de la Clarté  
**13 juillet**  
Fête Nationale et bal des pompiers  
**14 juillet** | Vide-grenier Harpan Diwan  
**19 juillet** | Fête du port à Ploumanac'h  
**19 et 20 juillet** | Festival des peintres  
**Du 25 au 27 juillet** | Festival des Hortensias  
**27 juillet** | 20 km de la Côte de Granit Rose  
**28 juillet** | UFOLEP playa tour

Programme complet des animations  
sur [www.perros-guirec.com](http://www.perros-guirec.com)

Informations non contractuelles au 7 mars 2025.

### DURANT L'ÉTÉ

- Du 22 juin au 14 septembre**  
Les Escapes Musicales  
**Du 25 juin au 3 septembre**  
Place des Arts  
**Du 26 juin au 7 septembre**  
Grande exposition d'été « Legacy »  
Photos de Yann-Arthus Bertrand  
**Du 5 juillet au 30 août**  
Les Estivales  
**Du 10 juillet au 21 août** (jeudis)  
Festival Place aux Mômes  
**Du 16 juillet au 20 août** (mercredis)  
Festival de Musique de Chambre

### AOÛT

- Du 1<sup>er</sup> au 4 août** | Open Échecs  
**3 août** | Fête de la mer  
**Du 4 au 8 août**  
Stage de danse contemporaine  
**5 août** | Fête du port à Ploumanac'h  
**9 août** | Transplage  
| Fête des vieux gréements  
**10 août** | Peintres à la plage  
**12 et 13 août** | Fête vénitienne  
**15 août** | Pardon de la Clarté et Fest-Noz  
**21 août** | Tro Breizh foot  
**30 août** | Fête du sport

### DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE

- Début septembre** | Fête du nautisme  
**5 septembre** | Forum des associations  
**7 septembre** | Spectacle de la Patrouille de France  
**Du 10 au 16 septembre** | Festival du Polar  
**20 et 21 septembre**  
Journées du patrimoine  
**Du 20 octobre au 2 novembre**  
Semaines du Tourisme Économique  
et des Savoir-Faire  
**Du 22 au 25 octobre** | Perros Jazz Festival  
**Du 25 octobre au 9 novembre**  
La quinzaine du sport santé  
**Fin octobre** | 22<sup>e</sup> Festival d'art contemporain  
**Du 16 au 22 novembre** | La fête du jeu  
**Début décembre** | Week-end Téléthon  
**Du 5 au 7 décembre**  
Marché de Noël de La Clarté  
**20 et 21 décembre**  
Noël givré (spectacle de Noël familial)  
**22 et 23 décembre** | Noël à la Rade

## DES DESTINATIONS QUI PRENNENT SOIN DE VOS VACANCES

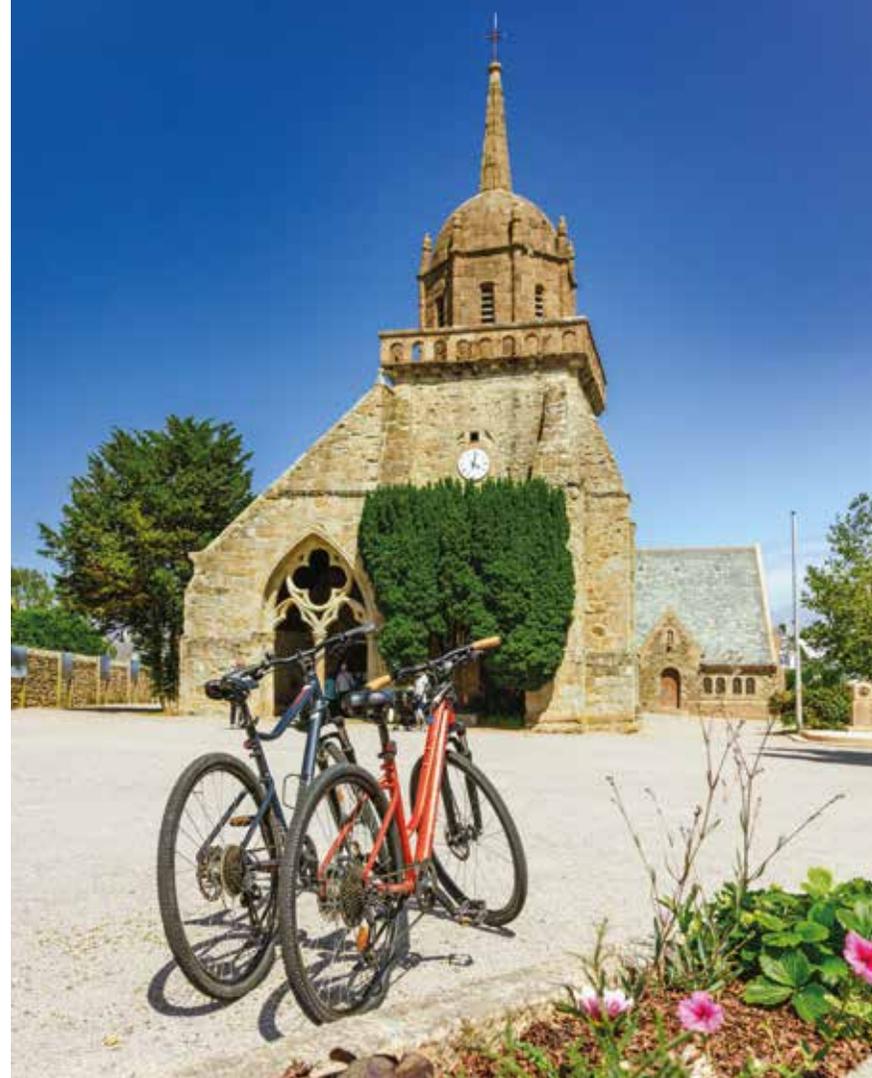
WWW.SENSATION-BRETAGNE.COM



Pour que vous profitiez au mieux de votre séjour, 30 stations déployées sur le littoral, du nord au sud, se sont regroupées. Unies par une identité et des valeurs communes, elles s'associent autour d'une charte qui garantit à tous un accueil de qualité et des propositions hors des sentiers battus.



Magazine  
disponible à  
l'Office de Tourisme



## Site d'exception PATRIMOINE & RANDONNÉES

PATRIMOINE BRETON | UN PEU D'HISTOIRE  
PATRIMOINE NATUREL | PATRIMOINE CULTUREL | PATRIMOINE RELIGIEUX  
BALADES PÉDESTRES ET VÉLOS | TERRE DE TRAIL

# Patrimoine BRETON

## LES SYMBOLES



**Le Gwenn ha du** (blanc et noir) a été créé en 1923. Cinq bandes noires représentent les cinq anciens évêchés de haute Bretagne (Rennes, Nantes, Dol, Saint-Malo et Saint-Brieuc) et quatre bandes blanches les quatre anciens évêchés de basse Bretagne (Cornouaille, Léon, Trégor et Vannetais).



**Le Triskel**, symbole celtique le plus répandu, représente les éléments eau, terre et feu.



**L'Hermine**, symbole de pureté, est à l'origine de la devise de la Bretagne «Plutôt la mort que la souillure». Selon la légende, la Duchesse Anne en fit son emblème, fascinée par l'animal qui, traqué lors d'une chasse, s'arrêta au bord d'une mare boueuse, préférant mourir que se salir.

## LE CLIMAT

Climat océanique, doux et tonique. La météo change souvent. Il fait beau plusieurs fois par jour !

Il existe des microclimats. Les courants marins, les baies abritées du vent, les marées, sont autant d'éléments qui agissent sur la météo très localement.

## LA GASTRONOMIE

**Quelques spécialités...** (à retrouver en p.63)

**Crêpes et galettes** | Elles se distinguent par leur farine (galettes de sarrasin, crêpes de froment).

**Fars** | Le far est une autre façon traditionnelle de préparer les farines de sarrasin et de froment. On y trouve le far aux pruneaux (farine de froment) et le kig ha farz (farine de sarrasin).

**Kouign aman** | Une pâte à pain avec du beurre (salé bien-sûr !) et du sucre.

**Poissons, coquillages et crustacés** | Maquereau, lieu, homard, crabe, tourteau, huître, moule, coquille St-Jacques, ormeau,...

**Fruits et légumes** | Artichaut, chou-fleur, coco de Paimpol, oignon rose de Roscoff, fraise de Plougastel...

## LEXIQUE BRETON

Amann	.....	beurre
Avel	.....	vent
Bara	.....	pain
Bihan	.....	petit
Bras	.....	grand
Breizh	.....	Bretagne
Degemer mat	.....	bienvenue
Dour	.....	eau
Enez	.....	île
Feunteun	.....	fontaine
Fest-noz	.....	fête de la nuit
Fest-deiz	.....	fête du jour
Glav	.....	pluie
Heol	.....	soleil
Iliz	.....	église
Kastell	.....	château
Kenavo	.....	au revoir
Kêr	.....	village
Kozh	.....	vieux
Krampouezh	.....	crêpes
Mat	.....	bon
Bloavezh mat	.....	bonne année
Mean	.....	pierre, rocher
Menez	.....	mont
Mor	.....	mer
Pesk	.....	poisson
Plou	.....	paroisse
Roc'h	.....	rocher
Roz	.....	rose (la couleur), fleur ou tertre
Traezh	.....	sable
Ti ou ty	.....	maison
Trugarez	.....	merci
Yec'hed mat	.....	à votre santé !

**Les boissons** | Le cidre, le jus de pomme, la bière, le Whisky breton et le chouchen. Et ne pas oublier **les algues**, en simple condiment, ou en ingrédient principal.

Visites et dégustations p.25

## LE FOLKLORE ET LES TRADITIONS

La Bretagne est un pays de légendes. Si vous tenez à voir la grande coiffe de cérémonie, ou la coiffe traditionnelle en forme de mouette, il faudra vous rendre (par exemple) au pardon de la Clarté, le 15 août.

Pour écouter la musique bretonne et danser, ne manquez pas les Fest-Noz et Fest-Deiz animés par le Cercle Celtique Ar Skewell et le Bagad Sonerien Bro Dreger.



## Un peu D'HISTOIRE

### PERROS-GUIREC, STATION DE TOURISME...

Commune de 7 500 habitants, bordée de 12 km de côtes, tour à tour ports, rochers, criques ou grandes plages de sable fin, Perros-Guirec a un lointain passé derrière elle. Dès l'Antiquité, le port de Ploumanac'h est un haut lieu d'échanges commerciaux avec l'Europe. Puis, grâce à un espace plus vaste, le port de plaisance se développe à la Rade et connaît la fréquentation des ports de relâche. La commune porte le nom du moine Saint-Guirec, arrivé du Pays de Galles au VII<sup>e</sup> siècle, pour évangéliser la région. Sa chapelle et son oratoire témoignent de son passage. Aujourd'hui, les commerces, activités et associations animent toute l'année les différents quartiers de la station.

### AU FIL DU TEMPS...

L'arrivée du train à Lannion en 1881 ouvre une ère nouvelle pour le village jusqu'ici méconnu. Dès 1885, Joseph Le Bihan, conseillé par le célèbre écrivain Ernest Renan, acquiert un terrain à Trestraou pour y fonder l'Hôtel de la Plage, premier établissement de tourisme.

Les artistes, peintres et écrivains fréquentaient les auberges de la Clarté et de Ploumanac'h. On pouvait y rencontrer Charles Le Goffic, Anatole Le Braz, Gabriel Vicaire, tous «Chantres du Trégor». Les paysages de Perros-Guirec inspirent les artistes et deviennent un laboratoire d'idées pour de nombreux peintres tels que Henri Rivière, Albert Clouard, Jean-Laurent Challié, Georges Sabbagh, Jules-Emile Zingg ou encore Maurice Denis qui acheta en 1908 la villa «Silencio», à Trestrignel.

### Le petit ⊕

#### DE PENN-AR-ROZ À PERROS

L'origine étymologique de Perros est Pen-Ar-Roz. L'association des deux mots bretons Penn (tête, pointe, cap) et Roz (rose, la couleur ou la fleur, et le tertre) peut se traduire de plusieurs façons. Ainsi, Perros pourrait signifier «la pointe de la colline» ce qui rappelle sa situation géographique en promontoire. Ou bien, cela peut aussi signifier «le cap de la rose», rappelant la Côte de Granit Rose. Depuis la terre ou depuis la mer, Perros est la station qui inspire «La vie en Roz» !

De 1907 à 1913, les peintres Le Fauconnier, André Favory, Yves Alix, Conrad Kickert, Marcel Gromaire participent à une expérience cubiste. Citons aussi les Perrosiens Etienne Bouillé et Marcel Le Toiser.

Au fil des années Perros-Guirec séduit les artistes. En 1984, Catherine Collard, pianiste internationale, y donne un concert et tombe sous le charme de la ville. Elle sera à l'origine de la création du Festival de Musique de Chambre dès l'année suivante.

Perros-Guirec est aussi incontournable pour les amateurs de BD. Le 9<sup>e</sup> art y a son festival depuis 1994, à l'initiative d'auteurs renommés comme Jean-Charles Kraehn, Laurent Vicomte et Régis Loisel.



MAISON FONDÉE EN 1918

# La Chaumière



**Pâtisserie • Chocolaterie  
Macarons • Salon de thé**

**CRÉÉ EN 1918**

**Au cœur du centre-ville,**  
Valérie, Fabrice et leur équipe  
vous accueillent toute l'année,  
dans un cadre chaleureux.

**Profitez de notre salon de thé**  
pour déguster de délicieuses  
pâtisseries accompagnées  
du fameux chocolat chaud  
ou d'un thé Mariage Frères.

**Découvrez nos  
spécialités bretonnes :**

Kouign Aman  
Far Breton  
Gâteaux Breton  
Granit de Perros

Patates de  
Ploumanac'h

19, rue du Général de Gaulle  
22700 Perros-Guirec  
Tél. 02 96 23 20 56



## Patrimoine NATUREL

### LE GRANIT ROSE

Il y a 300 millions d'années, s'élevaient des montagnes plus hautes que les Alpes. Sous ces montagnes, le magma chaud et visqueux a rempli une vaste poche souterraine. Ce magma a refroidi très lentement, il a cristallisé donnant ainsi naissance au granit. C'est son refroidissement très lent qui a formé un granit à gros grains tel que celui de Ploumanac'h.

Après l'érosion des montagnes, la formation de granit affleure. Dès lors, la pluie, le vent, le sel s'infiltrent dans les fissures naturelles de la roche et commencent ainsi leur long travail de sculpture qui nous offre aujourd'hui les paysages remarquables de la Côte de Granit Rose.

*Le petit* ⊕

### D'OÙ VIENT SA COULEUR ?

Le granit rose est composé de trois minéraux : le mica noir, le quartz (gris translucide) et le feldspath. C'est la présence d'oxyde de fer dans le feldspath qui confère à la roche sa couleur si particulière.

### LA VALLÉE DES TRAOUÏÉRO

Au cœur d'une forêt de châtaigniers, de chênes et de noisetiers, découvrez un site naturel envoûtant préservant une richesse botanique. Les chaos de granit et la végétation s'entremêlent et forment un paysage qui donne vie aux légendes bretonnes. Grottes, étang, village des Korrigans, laissez-vous surprendre par la magie du site.

Visites guidées p.25



### LES LANDES DE PLOUMANAC'H

La beauté de ses landes de bruyère et d'ajoncs font de ce site un lieu d'exception où certaines espèces emblématiques ont trouvé refuge. Les fougères, genêts et ronces se sont implantés sur les sols et forment d'épais abris pour les passe-reaux. Modelé par la vie des douaniers et des hommes au début du XX<sup>e</sup> siècle, le paysage que vous avez sous vos yeux est un mélange d'histoire et de nature en permanente évolution. Vous aurez plaisir à découvrir le spectacle incroyable des chaos gigantesques de granit rose.

### L'ARCHIPEL DES SEPT-ÎLES ET SA RÉSERVE ORNITHOLOGIQUE

Au large de Perros-Guirec émerge l'archipel des 7 îles, la plus importante réserve ornithologique de France. Sur 19 700 ha, ce royaume incontesté des oiseaux abrite 30 espèces d'oiseaux nicheurs dont 15 espèces d'oiseaux marins (macareux-moines, fous de bassan, cormorans huppés, petits pingouins,...) soit plus de 16 000 couples sur l'île Rouzic.

Un groupe d'une quarantaine de phoques gris vit en permanence autour de l'archipel, mais son observation reste aléatoire.

### L'île aux Moines

Son nom vient des moines cordeliers qui ont occupé l'île au XV<sup>e</sup> siècle. Elle abrite un fort construit par l'ingénieur militaire Garangeau (fort La Latte, Petit Bé, La Conchée...), disciple de Vauban. Le phare, bâti vers 1831, démoli en 1944 et reconstruit après la guerre est automatisé en 2007.

# IMAGINE

DECO



Une galerie mettant en lumière de magnifiques photos maritimes, tout en proposant une offre variée d'articles originaux de décoration. Du tirage d'art aux reproductions, en passant par les toiles et posters.

10 rue du Maréchal Leclerc - Perros-Guirec | 02 96 47 44 62  
Ouvert toute l'année



## LE PARC DES SCULPTURES CHRISTIAN GAD / DANIEL CHHE

En accès libre, le parc est dédié aux sculptures monumentales.

La Vie au Soleil, d'Hervé Quéré I La Colline et la Crique, de Tatsumi Sakai I Dahud, de Patrice Le Guen I Menhir II, de Marc Simon I L'Ankou, de François Breton I Distant view, de Tatsumi Sakai I Le Sculpteur et sa création, de Shelomo Selinger I Le couple (He aroma Nui en maori), de Renate Verbrugge I Écllosion, de Seenu I Le repos du tailleur, de Patrice Le Guen I Nu Primitif, de Pierre Székely I Femme Fleur, de Wattel I Mère à l'enfant, de François Breton I Anishnabe, de Biscornet I Le passage, de Jean-Yves Ménez I L'Homme de Granit, de Pierre Székely I Le fauteuil, de David Puech I La fragilité du dialogue, de l'infini à Rouzic, de Viorel Enache.

Découvrez aussi l'exposition photographique sur le travail des sculpteurs de la Vallée des Saints.

D'autres sculptures sont à découvrir dans la ville.

- **Au centre-ville** : Madame et son chien, de Joseph Visy.
- **À la Maison des Traouïéro** : Hommage à la Clarté, de Kiyoshi Takahashi.
- **À la plage de Tretraou** : La Porte de l'Eau, de Tatsumi Sakai. Œuf Universel, de Pierre Székely.
- **À Kervoilan** : La pleine lune émerge de la mer agitée, de Syoho Goichi Kitagawa.
- **Au Port de Plaisance** : Voile, de Bruno Panas I Transformans, de Rhéa Marmontini.
- **À la plage de Trestrignel** : Roc vivant, de Syoho Goichi Kitagawa.
- **Au carrefour de la Clarté** : Fossile vivant, de Hervé Quéré.

## Patrimoine CULTUREL

### LES MOULINS À MARÉES

Milin Glaz (moulin bleu) à Trégastel, et Milin Ruz (moulin rouge) à Ploumanac'h ont été construits respectivement aux XIV<sup>e</sup> et XV<sup>e</sup> s.

Boulevard des Traouïéro  
Port de Ploumanac'h I Trégastel

**Du 15 juin au 15 sept.** : 9h - 17h, tous les jours I Visite libre du moulin de Trégastel

### LE MOULIN À VENT DU CRAC'H

Le moulin du Crac'h restauré en 1986, est le témoignage vivant d'une époque où la machine à vapeur n'existait pas encore. Vous apercevrez, gravée dans la pierre, la date probable de son édification en 1727.

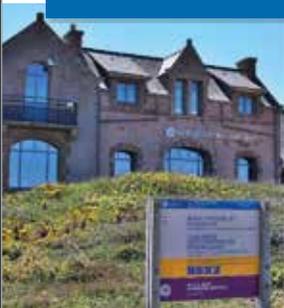
### LES CARRIÈRES DE GRANIT

Célèbre dans toute la France, le granit rose de Perros-Guirec est exploité depuis le début du XX<sup>e</sup> siècle dans les carrières de La Clarté. Visites guidées proposées par la Maison du Littoral (voir p.27).

### LE PHARE DE MEAN RUZ (PIERRE ROUGE)

Il fût construit en 1860 à la demande des habitants, dans le but de sécuriser l'entrée du port de Ploumanac'h. Le bâtiment initial, en granit gris de l'Île-Grande, se composait d'une tourelle et d'une habitation pour le gardien qui l'occupa jusqu'en 1945. Vers la fin de la 2<sup>nde</sup> guerre mondiale, l'armée allemande détruisit le bâtiment pendant la débâcle. Le phare a été reconstruit en 1947 en granit rose de La Clarté et automatisé en 1980. Aujourd'hui, il continue à veiller sur les marins au cœur des chaos de granit rose.

## LA MAISON DU LITTORAL DE PLOUMANAC'H



### EXPOSITION PERMANENTE

« Tombolo ou l'Autre Monde »  
Plongez au cœur de la mythologie celtique et de l'Autre Monde, symbole de connaissance, pour découvrir ou redécouvrir Ploumanac'h

### EXPOSITIONS TEMPORAIRES

Janvier - Mars  
« Immersion sous-marine : À la découverte de la faune des côtes de Perros-Guirec »  
Cette exposition vous propose des photographies vous permettant de découvrir les habitants sous-marins de Ploumanac'h. On protège mieux ce que l'on connaît, alors apprenons la mer !

Avril - Juillet  
Prix BD nature 2025 : Pillages

Août-Décembre  
« Croisons nos regards »



### HORAIRES

- **Hors vacances scolaires** : les mercredis de 14h à 17h
- **Avril à juin et septembre** : 7j/7 de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h30
- **Vacances scolaires** : du lundi au vendredi de 14h à 17h
- **Juillet et août** : 7j/7 de 10h à 13h et de 14h à 18h

DES BALADES ET  
AVENTURES NATURE,  
POUR TOUTE LA FAMILLE !



lamaisondulittoral@perros-guirec.com  
T. 02 96 91 62 77  
www.perros-guirec.com

## GALERIE DE KER-ILIZ



50 m<sup>2</sup>  
de la naissance  
à l'adulte



Galerie de Ker-Iliz (partenaire agréé) - 6 rue du Général de Gaulle - Centre ville de Perros-Guirec - 02 96 91 00 96

## Les Galeries de Ker-iliz

Le meilleur de la Bretagne et de la mer depuis 1954



Biscuiterie et épicerie fine bretonne | Vêtements marins de 0 à 99 ans | Tee-shirterie  
Cosmétiques de la mer | Bijouterie celtique | Féerie celtique  
Souvenirs, librairie, faïences régionales | Décoration marine

500 m<sup>2</sup>  
13 000 bols  
à pré-noms bretons  
en réserve

6 rue du Général de Gaulle  
Centre-ville de Perros-Guirec (près de l'Église Saint-Jacques)  
Stationnement gratuit à proximité toute l'année | 02 96 91 00 96

En saison : ouverture tous les jours de 10h à 19h30 | En hiver : fermeture dimanche et lundi

## Patrimoine RELIGIEUX

### LA CHAPELLE DE SAINT-GUIREC ET SON ORATOIRE



Selon la légende, le moine gallois Saint-Guirec aurait débarqué à Ploumanac'h pour évangéliser la région au VII<sup>e</sup> siècle. Pour honorer sa mémoire, un oratoire abritant une statue à l'effigie du Saint a été érigé sur la plage, au XII<sup>e</sup> siècle.

À quelques pas de là, on découvre la chapelle bâtie sur un ancien lieu de culte. L'édifice actuel a connu plusieurs remaniements depuis le XVII<sup>e</sup> siècle. Aujourd'hui elle renferme des trésors tels que la statue originale de l'oratoire Saint-Guirec en bois polychrome, ou encore un ex-voto offert par des marins en remerciement de la protection de la Vierge.

Visites libres du 29 mai à mi-sept. de 9h à 18h.  
**Pardon les 28 et 29 mai (Ascension)**

### LA CHAPELLE NOTRE DAME DE LA CLARTÉ



À l'ouest de Perros-Guirec se trouve le quartier de La Clarté. De la grande époque religieuse bretonne, dans un site admirable, se dresse un bijou architectural : Notre-Dame de La Clarté, commencée en 1445. Il est difficile de dater la fin de ce monument Renaissance mêlant gothique et architecture nouvelle. Cet écrin de granit abrite le chemin de Croix offert en 1931 par le maître Maurice Denis, mais aussi bien d'autres merveilles : il suffit de lever les yeux pour admirer la voûte aux rinceaux délicats, ses sablières, ses engoulants. Notre-Dame de La Clarté est la patronne des marins, sa flèche du XVII<sup>e</sup> siècle sert de repère pour les navires. Trois maquettes de bateaux (ex-voto) suspendues en face de l'autel témoignent de la reconnaissance des marins pour la Vierge Salvatrice. La statue de la Vierge est en chêne, elle fut couronnée en 1946.

Fermée pour rénovation.

**Grand Pardon le 15 août**, avec messe pontificale sur le tertre suivi d'une procession mariale.



Oratoire de Saint-Guirec

Visites guidées  
(p.24)



### L'ÉGLISE SAINT-JACQUES

Au cœur du centre-ville, elle frappe le visiteur par son portail ogival accolé à une tour carrée en granit de l'Île Grande (XIV<sup>e</sup>), surmontée d'un dôme prolongé par une flèche pyramidale en granit de La Clarté-Ploumanac'h (XVII<sup>e</sup>). Élevée sur une colline à partir de la fin du XI<sup>e</sup> siècle, dédiée à Saint-Jacques, elle abritait les pèlerins venus du nord en route pour Saint-Jacques de Compostelle. Le porche sud (XI<sup>e</sup>) offre des chapiteaux particulièrement travaillés au-dessus desquels court une frise de poulpes, la seule de tout l'art roman répertoriée à ce jour. L'église fut agrandie aux XIV<sup>e</sup>, XVI<sup>e</sup> et XX<sup>e</sup> siècles. À l'intérieur, la nef romane compte dix piliers aux chapiteaux gravés ou sculptés. L'art statuaire, le mobilier sont également dignes d'intérêt comme le retable du XVII<sup>e</sup> siècle, animé de dix-huit statuette, le chemin de Croix de Marcel Le Toiser (1952) ou encore l'orgue réalisé en 1997.

**D'octobre à juin** : 9h - 12h30 / 14h30 - 17h  
**De juillet à septembre** : 9h - 19h |  
Messes le dimanche à 11h, toute l'année

### LA CHAPELLE DE KERNIVIN

La chapelle date du XVIII<sup>e</sup> siècle. Le pignon fut édifié en 1772. Le porche sud de style renaissance est un réemploi de la précédente chapelle. Le clocher fut achevé en 1758 comme l'atteste l'inscription sur le clocher.

**Pardon le 4 mai**

# Randonnées PÉDESTRES

Visites guidées  
à découvrir  
(p.24)



## SENTIER DES DOUANIER

- Durée** .....2h30
- Distance** ..8 km (aller-retour)
- Départ** .....Plage de Trestraou
- Intérêt**.....Géologie, flore

L'une des plus belles promenades de la région, découverte des chaos de granit rose.

**Balades guidées avec la Maison du Littoral**   
(de la plage Saint-Guirec au phare de Ploumanac'h)

Sentier balisé GR 34



## DÉCOUVERTE DU VILLAGE DE PLOUMANAC'H

- Durée** .....1h
- Distance** ..1,5 km
- Départ** .....Plage de Saint-Guirec
- Intérêt**.....Patrimoine et géologie

Circuit découverte du village emblématique de Perros-Guirec : Ploumanac'h.

**Visites guidées** | Infos à l'Office de Tourisme



## TRESTRIGNEL, CIRCUIT BALNÉAIRE

- Durée** .....2h
- Distance** ..,5 km
- Départ** .....Parking de la France Libre (rue de Pors Nevez)
- Intérêt**.....Histoire et architecture

Découverte de l'architecture début du XX<sup>e</sup> siècle de la station de Perros-Guirec.

**Visites guidées** | Infos à l'Office de Tourisme

## LA VALLÉE DES TRAOUÏÉRO

- Durée** .....2h30
- Distance** ..4 km
- Départ** .....Chemin de Randreus
- Intérêt**.....Géologie, flore

Découverte pédestre de cette vallée mystérieuse entre Perros-Guirec et Trégastel.

**Balades contées**  
Infos à l'Office de Tourisme



Sentier balisé PR et GR

## ENTRE TERRE ET MER, PAR LA CLARTÉ ET LE SENTIER DES DOUANIER

- Durée** .....3h
- Distance** ..8,5 km
- Départ** .....Chapelle de la Clarté
- Intérêt**.....Histoire et patrimoine

Circuit découverte des quartiers authentiques de La Clarté, de Ploumanac'h, village préféré des français et du sentier des Douaniers.

## ANCIENNE VOIE FERRÉE ÉMILE ORAIN

- Distance** ..11 km
- Départ** .....Rond-point de Pont Couennec, Perros-Guirec
- Intérêt**.....liaison agréable et non-motorisée pour rejoindre Lannion



### Randonnées accessibles à tous !

D'autres promenades sont proposées pour les personnes à mobilité réduite. Location de joëlette à la Maison du Littoral.

À découvrir sur [perros-guirec.com](http://perros-guirec.com)



### La boutique de l'Office de tourisme vous propose :

- le guide sentier : 3€
- le guide des rochers insolites : 4€
- le guide rando : 5€
- le jeu de piste Men Roz : 10€



Plus d'informations sur les circuits pédestres

# Perros-Guirec, TERRE DE TRAIL



Parcours disponibles à l'Office de Tourisme

Trail, course nature, course d'orientation avec ses 40 kilomètres de chemins balisés, Perros-Guirec est une véritable destination pour les amateurs de course à pied.

## 4 PARCOURS TRACE DE TRAIL

Départ/arrivée Gymnase de Kerabram



Circuit 6 (facile)

### LA CAMPAGNE PERROSIENNE

Distance... 10,7 km  
Dénivelé... 160 m

Circuit 7 (moyen)

### À LA DÉCOUVERTE DU LITTORAL

Distance... 13,3 km  
Dénivelé... 250 m

Circuit 8 (moyen)

### LA CLARTÉ - PLOUMANAC'H

Distance... 15 km  
Dénivelé... 250 m

Circuit 9 (difficile)

### LE GRANIT ROSE TRAIL

Distance... 24,1 km  
Dénivelé... 440 m

## Le petit ⊕

### PERROZ RUNNING TOUR

Amateurs de trails ? Découvrez Perros-Guirec à travers un parcours trail de 9 km. Une belle sortie sportive et commentée.

Les mardis d'avril à septembre (sauf juin) |

Départ : 9h30 (parking du Sémaphore) |

Tarif : 5 € (à partir de 15 ans, mineur accompagné d'un adulte) | Prévoir tenue adaptée et bouteille d'eau. Max. 15 pers. | Réservation sur place à l'Office de Tourisme



## Parcours en boucle

### LE SENTIER DES DOUANIERS

Distance... 8 km (aller-retour)  
Départ... Plage de Trestraou

Une belle manière de commencer la journée.

### LA PLAGE DE TRESTRIGNEL

Distance... 8 km  
Départ... Port de plaisance (retour par le centre-ville)

Le trail urbain, une manière différente de découvrir l'architecture de la ville. Certains circuits peuvent être inaccessibles suite aux intempéries, informez-vous des conditions des sentiers avant de partir.

## ÉVÉNEMENTS

De nombreuses courses et trails sont organisés dans la région et bien souvent ces épreuves sont solidaires.

Février | Ultra trail des Côtes d'Armor à Lannion

Mai | Trail des Embruns à Trébeurden | Trail en Guirec à Perros-Guirec

Juin | Trail urbain à Lannion

Juillet | 20 et 10 km de la Côte de Granit Rose de Perros-Guirec vers Trébeurden

Octobre | La Lou Anne (marche et VTT) à Pleumeur-Bodou

Décembre | Trail urbain de Lannion | Corrida de Perros-Guirec



## CIRCUIT VTT (difficulté moyenne)

Durée... 2h à 2h30  
Distance... 23 km  
Dénivelé... 420 m  
Départ... Place Marcel Gautard

Un parcours sans grande difficulté pour découvrir à travers chemins et petites routes, les richesses de l'arrière-pays perrosien avec toujours en toile de fond, la mer et le granit rose.



## LOCATIONS DE VÉLOS

### VÉLOS TOUTES CATÉGORIES

#### ● Bikes Évasion

Camping Le Ranolien | 60, bd du Sémaphore

☎ 02 57 63 05 67

D'avril à septembre 📅 🚲

### VÉLOS À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

#### ● Boubou Bicloo

☎ 06 63 43 24 18 | 4 bd des Traouiéro

Ouvert toute l'année

Station Rev | Parking de Kerabram

## Promenades À VÉLO



Office de Tourisme de Perros-Guirec labellisé Accueil Vélo

Établissement hôtelier labellisé : Hôtel de Perros \*\*\*

## LE PARCOURS

Au fil des kilomètres, découvrez sur le parcours : le Port de Plaisance de Perros-Guirec, la chapelle de Kernivinen, les Carrières de granit rose, les Moulins à marées, le Port de Ploumanac'h, le Sémaphore, la Côte de Granit Rose et les Sept-Îles.



### BALISAGE :

VTT 22 balisé N°58

60% chemin et 40% route

### PRATIQUE :

- Respectez le code de la route, vous n'êtes pas le seul utilisateur du circuit.
- Respectez les zones naturelles sensibles et les zones protégées.



## LA VÉLOMARITIME

### La vélo-route EuroVélo 4 : circuit de Plestin-les-Grèves à Penvénan

Un parcours facile de 38 kilomètres pour découvrir la Côte de Granit Rose, son patrimoine, son littoral et ses paysages intérieurs.

Cartes disponibles à l'Office de Tourisme



## Chouette ! IL PLEUT...

*Pas de problème, c'est l'occasion de découvrir nos bons plans accessibles par tous les temps, pour ne pas être à court d'idées quand le soleil a oublié de se montrer !*

C'est le moment de sortir les bottes et cirés et d'admirer le paysage ! Osez affronter les embruns le long de la côte et assistez au spectacle qui vous est offert par dame nature, tout en restant vigilant. Un bon bol d'air vivifiant vous attend !



### Côté VISITES

- Partir à la rencontre du **patrimoine culturel et religieux**, les églises et chapelles...
- **Le Petit Train de la Côte**, un circuit touristique commenté.
- **Parcourir les expositions** sur Perros-Guirec et la Côte de Granit Rose.
- Aux alentours, de **nombreux sites à découvrir** comme l'Aquarium Marin, le Domaine de La Roche Jagu, l'Abbaye de Beauport ou autres châteaux etc...



### Côté SHOPPING & GASTRONOMIE

- Visiter la distillerie Warenghem, la cidrerie Le Verger de Kernivinen ou les brasseries KanArFoll ou Philomenn.
- Découvrir les nombreux **ateliers d'artistes et galeries d'art**.
- Flâner dans les **boutiques perrosiennes**, pour faire le plein de produits locaux ou autres souvenirs...
- **Une petite pause gourmande s'impose !** Rendez-vous dans une crêperie/restaurant pour déguster de délicieuses crêpes bretonnes.



### Côté LOISIRS

- Tenter votre **chance à la roulette** au Kasino de Perros.
- **Se faire chouchouter** à Roz Marine ou dans les différents spas de la ville.
- Visionner un bon film lors d'une **séance ciné** aux Baladins.
- **Piquer une tête** tout en restant au chaud c'est possible ! Direction le Forum de Trégastel ou Ti Dour à Lannion.
- **Bouquiner** à la bibliothèque ou emprunter des jeux à la ludothèque.
- Jouer au **bowling** et s'éclater au laser game !
- **Garder la forme** en réservant un court de tennis ou dépenser votre énergie à City-Sport...

Ateliers d'artistes p.51, restaurants p.63, boutiques p.87, visites et loisirs p.55 à 61



**LES PARTENAIRES DE L'OFFICE DE TOURISME** sont mentionnés en rose précédés d'un point



## Suivez LE GUIDE

VISITES GUIDÉES  
ANIMATIONS NATURE



# Visites GUIDÉES

RÉSERVATIONS  
À L'OFFICE DE  
TOURISME

## HISTOIRE ET PATRIMOINE

### ● Le Petit Train de la Côte

Deux circuits commentés et scénographiés :

- Perros et son paysage côtier (Départ : rue Guy Ignolin)
- Ploumanac'h Trégastel La Clarté (Départ : rue Saint-Guirec)

Durée : 45 à 60 min. | Tarifs : 10 € | 5 € pour les moins de 10 ans | Gratuit pour les moins de 3 ans | Informations sur [le-petit-train.bzh](http://le-petit-train.bzh)



### ● Visite historique du village de Ploumanac'h avec l'ARSSAT\*

Découverte de Ploumanac'h depuis ses origines jusqu'au XX<sup>e</sup> siècle. Le récit s'appuie sur un circuit pédestre d'environ 2 km du port de Ploumanac'h vers la chapelle Saint-Guirec et son oratoire, puis vers le petit village de pêcheurs et les moulins à marées en revenant sur le port.

Du 9 juillet au 27 août | les mercredis à 10h | Durée : 2h | Gratuit

### ● Découverte des villas balnéaires avec l'ARSSAT\*

Découverte des villas balnéaires et hôtels de la baie de Trestraou ainsi que les histoires de leurs bâtisseurs. Déambulation depuis le square Per Jakez Hélias, chemin de la Messe.

Du 10 juillet au 14 août | les jeudis à 10h | Durée : 2h | Gratuit

\* Association pour la Recherche et la Sauvegarde des Sites Archéologiques du Trégor



## ÉGLISE ET CHAPELLE

### Église Saint-Jacques

Visites guidées gratuites organisées par l'ARSSAT\* | Rdv sur place | Du 9 juillet au 27 août | les mercredis à 15h

### Chapelle de Saint-Guirec et l'oratoire

Visites guidées gratuites organisées par l'Association de Saint-Guirec | Rdv sur place | Du 10 juillet au 4 septembre | les jeudis à 16h

### ● Découverte du quartier de Trestrignel avec l'ARSSAT\*

Depuis l'esplanade de la plage, découverte des maisons balnéaires de la baie de Trestrignel et leur histoire.

Du 22 juillet au 5 août | les mardis à 10h | Durée : 1h | Gratuit

### ● L'Homme et la mer avec le Centre de Découvertes Le Hédraou

Embarquez pour une balade le long du port et naviguez à la rencontre des infrastructures marines, des métiers et de l'économie bleue. Votre regard sera porté sur le rôle indispensable et bienfaiteur de la mer.

Avril | le 21 à 14h  
Mai | les 2, 8 et 29 à 14h  
Juin | le 20 à 14h  
Juillet | les 15 et 23 à 10h | les 8 et 31 à 14h  
Août | les 6 et 27 à 14h | le 12 à 10h  
Octobre | le 28 à 14h

Durée : 2h | Tarif : 9,50 € | À partir de 4 ans | Tenue adaptée conseillée

## BALADES CONTÉES

### ● Balade contée et nocturne avec la Cie des accordeurs de contes

Vivez une expérience typiquement bretonne, une plongée dans les contes et légendes. À la tombée de la nuit, éclairés à la lampe tempête (fournie), suivez votre conteur pour une balade enchantée.

Landes de Ploumanac'h :

Avril | les mercredis 9, 16, 23 et 30 à 20h

Juin | les lundis à 21h

Juillet | les jeudis à 18h et à 21h

Août | les jeudis à 18h et à 21h

Vallée des Traouïéro :

Juillet | les lundis à 18h et à 21h

Août | les lundis à 18h et à 21h

Septembre | les lundis à 20h

Durée : 2h à 2h30 | Tarifs : 8 € (adulte) | 6 € (de 6 à 12 ans) | Pas de réservation par téléphone

### ● Un éclat dans la nuit avec Escapade Glaz

Partez pour un voyage au temps des gardiens de phare et des marins. Munis de lampes tempêtes, cap sur le ballet des sentinelles des mers.

Avril | le 23 à 20h15

Juillet | les 9, 16, 23 et 30 à 21h30

Août | le 6 à 21h | le 13 à 20h45

| les 20 et 27 à 20h30

Octobre | le 22 à 18h

Tarif : 12 € | Gratuit pour les moins de 6 ans | Tenue adaptée conseillée. Lanternes fournies | Durée : 2h à 2h30



Brasserie Kanarfol

### ● Boc'han, le petit korrigan des mers avec le Centre de Découvertes Le Hédraou

Le temps d'un conte, rencontrez Boc'han le petit Korrigan et accompagnez-le dans ses découvertes de la mer et de ses mystères. Entre rires, surprises et émotions, Boc'han vit une aventure hors du commun à la découverte de la vie sur la plage.

Avril | les 9 et 16

Mai | le 30

Juillet | les 9, 16, 23 et 30

Août | les 6, 13, 20 et 27

Octobre | les 22 et 29

Animation de 18 mois à 6 ans (accompagné d'un adulte) | Tarif : 5 € | Durée : 1h15 | Rdv à 10h | Tenue adaptée conseillée

## PRODUCTEURS LOCAUX

### ● Le Verger de Kernivinen

Le cidre fermier et le jus de pomme « Le Verger de Kernivinen » sont fabriqués selon une méthode naturelle. Découverte des vergers s'étendant sur 7 hectares, et comptant environ 20 variétés de pommes.

Vacances scolaires (sauf Noël), juin & septembre | les mercredis

Juillet & août | mardi, mercredi et jeudi (sauf les 15, 16, 17 juillet et le 15 août)

Durée : 1h | Gratuit à 10h et 11h15

### ● La Brasserie KanArFoll

Amateurs de bières artisanales ? On vous propose des bières biologiques de haute fermentation brassées en grande partie avec de l'orge de Perros-Guirec ! Découvrez les coulisses de leur fabrication.

Avril | les vendredis 11, 18 et 25 à 11h

Du 15 juillet au 19 août | les mardis 15, 22 et 29 juillet, et 5, 12 et 19 août à 15h30

Du 4 juillet au 29 août | les vendredis 4, 11, 18 et 25 juillet, et 1<sup>er</sup>, 8, 22 et 29 août à 11h

Durée : 45 min. | Tarif : 3 € | Pas de réservation par téléphone

## NATURE & DÉCOUVERTES

### ● Détente origin'algues avec Escapade Glaz

Une sortie à marée basse pour découvrir l'algue, un étonnant végétal marin, suivie d'un atelier cuisine aux algues.

**Mai** | le 29 à 13h

**Août** | le 11 à 13h

Tarifs : de 20 € à 40 € | 1/2 tarif pour les enfants (réservation obligatoire au plus tard 48h avant l'animation) | Durée : 2h

### ● Algues et atelier créatif avec Escapade Glaz

Flânez sur la plage, et laissez-vous émerveiller par le festival des formes et couleurs des végétaux échoués par la mer. Saviez-vous que ces trésors des profondeurs sont des supers héros des écosystèmes ? Une fois vos trouvailles collectées, laissez place à votre inspiration : créez des tableaux d'algues. Lors de cet atelier créatif, plusieurs techniques seront révélées et votre chef d'œuvre prendra vie comme par magie.

**Avril** | le 22 à 9h30

**Juillet** | le 8 à 9h30 | le 29 à 13h30

**Octobre** | le 28 à 13h30

Tarif : de 20 € à 40 € | 1/2 tarif pour les enfants (réservation obligatoire au plus tard 48h avant l'animation)

### ● Des algues dans tous leurs états ! avec le Centre de Découvertes Le Hédraou

Entrapercevez l'univers de ces végétaux et de leurs particularités : une animation comprenant une découverte des algues sur l'estran et un atelier utilisant leur propriété gélifiante à travers la fabrication de billes d'algues comestibles (collation prévue).

**Juillet** | les 10 et 23 à 14h

**Août** | les 13 et 27 à 14h | le 22 à 10h

**Octobre** | le 27 à 14h

Tarif : 14 € | Durée : 2h30

### ● Découverte de la biodiversité de l'estran avec le Centre de Découvertes Le Hédraou

Partez à la découverte de la faune et de la flore du littoral le temps d'une marée. Découvrez les propriétés fabuleuses de ces organismes vivants et comment l'Homme y puise son inspiration.

**Avril** | le 11 à 12h30 | le 14 à 14h

| le 28 à 13h30

**Mai** | le 1<sup>er</sup> et le 30 à 15h30

**Juin** | le 27 à 14h30

**Juillet** | le 14 et le 28 à 15h30

| le 24 à 13h | le 25 à 13h30

**Août** | le 11 à 14h | le 12 et le 25 à 14h30

| le 14 à 15h

**Septembre** | le 12 à 16h

**Octobre** | le 21 à 13h | le 22 à 13h30

Tarif : 9,50 € | Durée : 2h | À partir de 4 ans



L'estran

### ● L'œil du Goéland sur l'avenir avec le Centre de Découvertes Le Hédraou

Le temps d'une balade, un changement de point de vue vous sera proposé. À travers le prisme des organismes vivants, découvrez leurs besoins environnementaux. Un bon aperçu des actions à réaliser dans notre quotidien pour favoriser la biodiversité.

**Mai** | les 9 et 19 à 10h

**Juin** | le 9 à 14h

**Juillet** | les 8, 14 et 25 à 10h | le 29 à 14h

**Août** | les 5, 13 et 20 à 10h | le 28 à 14h

**Septembre** | le 15 à 10h

**Octobre** | le 20 à 14h | le 29 à 10h

Tarif : 9,50 € | Prévoir chaussures adaptées

### Le jardin l'Atelier

140, Kervasclet | ☎ 06 15 27 44 07

## La maison DU LITTORAL

La Maison du Littoral vous ouvre les portes de son espace muséographique avec ses expositions permanentes et temporaires pour vous faire découvrir le site de Ploumanac'h et le sentier des Douaniers.

**Toute l'année** (hors vacances scolaires) |

Les mercredis : 14h - 17h

**D'avril à juin et septembre** | 7/7 :

10h - 12h30 et 14h - 17h30

**Vacances scolaires** |

Du lundi au vendredi : 14h - 17h

**Juillet & août** | 7/7 : 10h - 13h et 14h - 18h

Sentier des Douaniers | Chemin du Phare |

Ploumanac'h | ☎ 02 96 91 62 77

lamaisondulittoral@perros-guirec.com

[perros-guirec.com](http://perros-guirec.com)

*Réservations à la Maison du Littoral*

### LES ANIMATIONS

#### ● Chantier nature

Entretien de petit patrimoine, de chemin creux, ramassage de macro-déchets après les tempêtes ou préservation de la biodiversité... Encadré par un garde du littoral.

**1 mardi / mois de janvier à juin et de septembre à décembre**

#### ● Balade nature

Venez découvrir le site naturel protégé de Ploumanac'h sous tous ses angles ! Observez sa faune et sa flore, comprenez son histoire si particulière en suivant le guide. À partir de 10 ans (balade également en breton) | **D'avril à décembre : les lundis à 14h**

#### ● La Grande Traversée

Partez à l'aventure au cœur de l'estran, pour y découvrir son histoire, et ses secrets ! Prenez vos chaussures d'eau, munissez-vous de jumelles et lancez-vous dans cette traversée. À partir de 8 ans.

**Les 29 avril, 25 août et 9 septembre**



### EXPOSITIONS 2025

**Du 1<sup>er</sup> avril au 31 juillet**  
Prix BD nature 2025

**Du 1<sup>er</sup> août au 31 décembre**  
Exposition temporaire



*Plus d'infos sur les animations*

#### ● Sur le terrain, les Cailloux sont bavards

Venez vous balader au sein du chaudron magmatique, afin de remonter dans le temps. Cherchez au cœur des chaos de Ploumanac'h les petits indices permettant de retracer l'Histoire. À partir de 10 ans.

**Les 8, 13 et 22 août à 14h**

#### ● Balade découverte

Lors d'une petite balade, découvrez l'incroyable richesse du site naturel protégé de Ploumanac'h. Laissez ce paysage exceptionnel vous émerveiller !

**Les mercredis à 11h pendant les vacances** | Gratuit

#### ● Visite des carrières

Depuis quand et comment le granit est-il extrait d'une carrière ? Quel type de granit est exploité à La Clarté ? Voici quelques questions qui trouvent leurs réponses au cours de cette visite | **Les jeudis à 9h30 pendant les vac. sauf 1<sup>ère</sup> quinzaine d'août**

#### ● Balade initiation naturaliste

Envie de découvrir un des métiers lié à l'environnement ? De plonger dans l'univers naturaliste ? De pouvoir observer les espèces présentes ? Dans les landes de Ploumanac'h ou dans la Vallée des Traouïéro ? Venez découvrir les coulisses de notre métier ! | **Les vendredis à 10h pendant les vacances**





  
**FEUILLETINE**  
 Pâtisserie fine

VOTRE  
 RENDEZ-VOUS  
 GOURMAND À  
 PERROS-GUIREC.

Éveillez vos sens  
 chez Feuilletine,  
 pâtisserie fine,  
 salon de thé,  
 et brunch au cœur  
 de Perros-Guirec.

Dans une ambiance  
 moderne et accueillante,  
 vivez une expérience  
 gourmande chez Feuilletine !

À bientôt pour un moment  
 qui ravira vos papilles !



11, rue du Maréchal Leclerc  
 22700 PERROS-GUIREC  
**T. 02 96 23 04 92**  
 contact@feuilletine.fr



Sur place ou à emporter,  
 dégustez des créations  
 raffinées, des viennoiseries  
 maison croustillantes  
 et des desserts uniques  
 associant tradition et  
 créativité, élaborés avec  
 des ingrédients de saison.

Laissez-vous tenter  
 par nos brunchs  
 généreux et originaux,  
 parfaits pour un moment  
 convivial ou une pause  
 bien méritée.



**LES  
 PARTENAIRES  
 DE L'OFFICE DE  
 TOURISME**

sont mentionnés  
 en rose précédés  
 d'un point



## Espace MER

EXCURSIONS EN MER | MIEUX COMPRENDRE LA MER  
 UNE ESCALE INOUBLIABLE | UN PTIT TOUR À LA PLAGE  
 ACTIVITÉS NAUTIQUES



## Visite de la réserve naturelle des 7 îles



**Sant C'hireg**  
Les Sept îles à la voile

06 37 78 17 19  
[www.santguirec.com](http://www.santguirec.com)



*Devenez capitaine...*  
*... Le temps d'une promenade sur le plan d'eau du Linkin*

**PORT miniature**

**Perros-Guirec Bassin du Linkin**  
À proximité du port de plaisance

Vacances d'avril : 7/7 de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30  
Mai & juin : les mercredis de 14h à 18h30  
les week-ends de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30  
Juillet & août : 7/7 de 10h à 19h

Tel. **06 42 42 13 25**  
Tarif : 6 € / personne le quart d'heure

# Excursions en mer LES SEPT-ÎLES ET LA CÔTE DE GRANIT ROSE



## EN VOILIER TRADITIONNEL

### ● Avec le Côte Sant C'hireg

Embarquez avec Laurence sur la réplique d'un langoustier camarétois de 1920 pour la découverte des Sept-Îles et de la réserve ornithologique. Pratique de la voile, participation aux manœuvres : pêche et observation de plancton, découverte du milieu marin. Prévoir un pique-nique.

Tarif à la journée : à partir de 63 € (adulte) | 53 € (- de 14 ans) |

Tarif famille journée (2 adultes et 2 enfants de moins de 14 ans) : 210 €

☎ 06 37 78 17 19 | [santguirec.com](http://santguirec.com)

D'avril à la Toussaint

## EN KAYAK

### ● Avec le Centre Nautique

Accompagné d'un moniteur qualifié, vous évoluerez au plus près d'impressionnants chaos rocheux à la découverte d'une faune et d'une flore d'exception. Après un petit temps de prise en main de votre kayak, vous serez enchanté par sa stabilité, sa maniabilité et sa vitesse. Au fil de l'eau, sans bruit, vous pourrez aisément vous faufiler le long des chaos granitiques pour observer à loisir de multiples espèces d'oiseaux, et parfois même des phoques.

Tarif 2h : 41 € | Tarif 3h : 54 €

Plage de Trestraou

☎ 02 96 49 81 21 | [perros-guirec.com](http://perros-guirec.com)

## EN GOËLETTE MODERNE

### ● Avec le Fillao du Centre Nautique

Embarquez sur cette goélette de 9 mètres accessible à tous, stable et confortable, et offrant de belles sensations nautiques. Vous découvrirez de manière privilégiée l'archipel des Sept-Îles et la Côte de Granit Rose. Vous reviendrez enchanté d'avoir côtoyé, au gré des courants, fous de Bassan, macareux et phoques gris. Si vous le souhaitez, vous pourrez prendre la barre et participer aux manœuvres sous la houlette du chef de bord.

Tarif découverte de la Côte de Granit Rose (3h) : 45 € | Tarif sortie aux Sept-Îles (4h) : 54 € | Tarif sortie nocturne (18h-20h) : 35 € |

Capacité de 10 personnes |

Plage de Trestraou

☎ 02 96 49 81 21 | [perros-guirec.com](http://perros-guirec.com)

## EN VEDETTE

### Armor Navigation

Informations en p.34-35

## Balades nautiques EN STAND UP PADDLE

Centre nautique (p.41)

☎ 02 96 49 81 21 | Tarif : 41 €

Perroz Surf School (p.43)

☎ 06 17 18 20 55 | Tarif : à partir de 40 €

# L'ARCHIPEL DES SEPT-ÎLES

ET SA RÉSERVE  
NATURELLE **UNIQUE EN FRANCE**

Au large de la Côte de Granit Rose, entre Perros-Guirec et Trégastel, se trouve l'Archipel des Sept-Îles (Île Rouzic, Île Malban, Île Bono, Île aux Moines, Île Plate, les Costans, les Cerfs), royaume incontesté des oiseaux marins. Cet ensemble d'îlots rocheux est un site naturel protégé depuis 1912 et classé Réserve Naturelle en 1976 et étendue en 2023 en incluant l'île Tomé et les Triagoz (19 700 hectares). Imaginez des milliers de fous de bassan, des centaines de macareux-moines, cormorans huppés, petits pingouins, guillemots de Troil, fulmars boréaux, goélands marins, argentés et bruns... dans le creux des rochers.

En 2023, l'Archipel des Sept-Îles abritait 30 espèces d'oiseaux nicheurs, soit plus de 16 000 couples sur l'île Rouzic. Vous découvrirez l'unique colonie française de fous de bassan (11 500 couples environ en 2023).

Un groupe d'une quarantaine de phoques gris vit en permanence sur cette réserve naturelle, mais son observation reste aléatoire.

Au retour, vous longez la célèbre Côte de Granit Rose, massif granitique sculpté par l'érosion depuis plus de 300 millions d'années.

## Période d'activité

Départs quotidiens d'avril à septembre et ponctuels en mars, octobre et pendant les vacances scolaires (selon la météo).

Les sorties groupes et privatisations sont possibles toute l'année selon les conditions maritimes.

## Informations et billetterie

Armor Navigation | ☎ 02 96 91 10 00  
Office de Tourisme | ☎ 02 96 23 21 15

## ARMOR NAVIGATION

À bord des vedettes, les commentaires transmis en direct par des équipages spécialisés ont pour thèmes : découvrir, observer, apprendre et sensibiliser.



### Excursion de 1h45 environ

Découverte de la réserve naturelle et de la Côte de Granit Rose.

Tarifs | 21,50 € (adulte)  
15,50 € (de 3 à 12 ans)  
5 € pour les chiens

### Excursion de 2h30

Découverte de la réserve naturelle avec un arrêt sur l'île aux Moines d'environ 45 minutes, et de la Côte de Granit Rose.

Tarifs | 23,50 € (adulte)  
16,50 € (de 3 à 12 ans)

Les enfants de moins de 3 ans doivent être munis d'un titre de transport gratuit.

PMR : Merci de bien vouloir nous contacter



## RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS

Armor Navigation  
Gare maritime | Plage de Trestraou  
Réservation fortement conseillée

02 96 91 10 00  
armor-navigation.bzh

# L'ÎLE DE BRÉHAT

AU DÉPART  
DE PERROS-GUIREC

Un océan de découvertes  
et de détente dans l'un  
des plus beaux sites  
de Bretagne

Une à trois fois par semaine, de juin à septembre, nous vous proposons une excursion vers l'île de Bréhat au départ de la gare maritime de Perros-Guirec. Une traversée exceptionnelle à l'issue de laquelle vous disposez de la journée pour découvrir cette île pittoresque aux ruelles et aux maisons fleuries.

Tarifs : traversée et présentation  
de l'île de Bréhat 35,50 € (adulte) |  
24 € (de 3 à 12 ans) | Gratuit (moins  
de 3 ans) | 5 € (chien)  
Titre de transport obligatoire



## LIGUE POUR LA PROTECTION DES OISEAUX

Des sorties organisées par la LPO vous sont proposées les lundis, mardis, et jeudis en juillet et août. Cette association est gestionnaire de la Réserve Naturelle des Sept-Îles.

Station Ornithologique de l'île  
Grande | ☎ 02 96 91 91 40

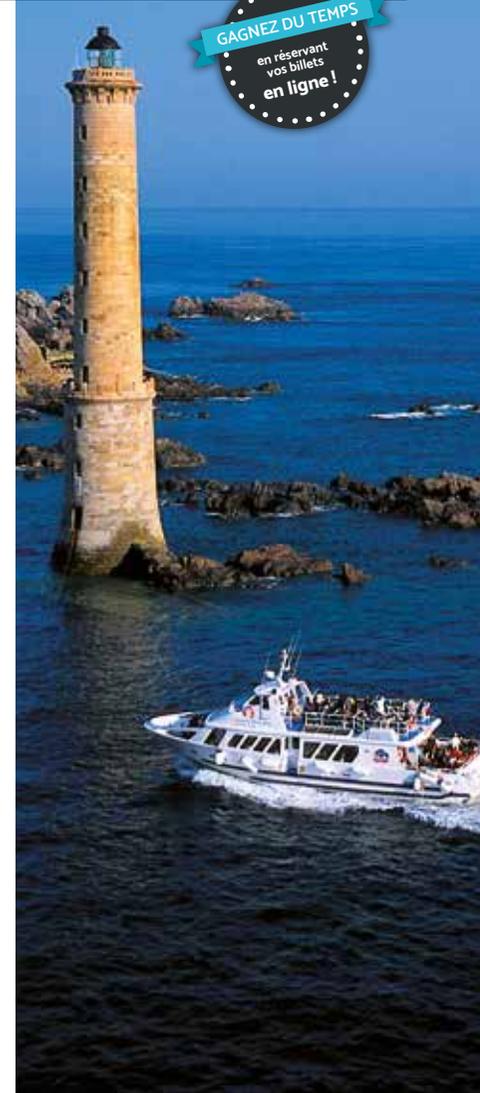
Des départs de Perros-Guirec sont programmés  
1 à 3 fois par semaine (en saison)

### JOURNÉE TYPE

**Aller** | Départ de Perros-Guirec vers 8h15  
| Arrivée à Bréhat vers 10h

**Retour** | Départ de Bréhat entre 16h30 et 17h  
(horaire précisé par l'équipage),  
| Arrivée à Perros-Guirec entre 18h et 18h30

GAGNEZ DU TEMPS  
en réservant  
vos billets  
en ligne !



## Mieux comprendre LA MER



**DÉMARCHE QUALITÉ**  
« EAUX DE BAINNADE »



**PLAGE  
SANS  
PLASTIQUE  
ET SANS  
TABAC!**

Perros-Guirec a obtenu le label Démarche Qualité Eaux de Baignade. Il récompense le travail effectué depuis de nombreuses années par la station balnéaire dans le domaine de la qualité des eaux et de l'environnement. Par ce label, Perros-Guirec garantit aux baigneurs une protection de leur santé. Il assure une transparence de l'information par un affichage quotidien des résultats des analyses, sur les plages, dans les principaux lieux d'accueil du public.

### LE PHÉNOMÈNE DES MARÉES

Le long des côtes bretonnes, la mer monte et descend deux fois par jour :

- la marée haute (pleine mer = PM)
- la marée basse (basse mer = BM)

L'écart entre deux marées hautes est supérieur à 12 heures et l'heure de marée se décale tous les jours. Ce rythme correspond à l'influence de la lune et du soleil sur la terre. Lorsque ces trois astres sont sur le même alignement, les forces s'additionnent, les marées sont importantes (vive eau = grand coefficient) en nouvelle lune et en pleine lune. Lorsque les trois astres forment un angle droit, les forces se contrarient, les marées sont faibles (morte eau = faible coefficient) en premier et dernier quartier de lune.

### LA PÊCHE À PIED

La pêche à pied est une vieille pratique visant à récolter ou capturer des animaux marins tels que coquillages, crustacés ou poissons. Elle est souvent l'activité de bord de mer préférée des enfants : fouiner, guetter, poursuivre un poisson ou un crabe a toujours un franc succès. Cependant, le bord de mer est un milieu fragile qu'il faut protéger et respecter.

#### QUELQUES CONSEILS IMPORTANTS

- Informez-vous sur la qualité sanitaire des sites de pêche, les interdictions, les périodes de pêche, les tailles et les quantités autorisées...  
[pecheapied-responsable.fr](http://pecheapied-responsable.fr)
- Prenez connaissance de la météo et de l'heure de la marée (quittez le lieu de pêche dès que la marée commence à remonter).
- Préservez le milieu marin : rebouchez les trous, remettez les cailloux en place...

Réglette de pêche en vente à l'Office de Tourisme (3 €)



**COQUE :**  
3 CM



**PRAIRE :**  
4,3 CM



**PALOURDE :**  
4 CM

### L'ESTRAN

L'estran est la partie de la plage découverte à marée basse où l'on peut pratiquer la pêche à pied. La coque et la palourde sont voisines, elles apprécient les fonds vaseux et sableux. On y trouve également les bigorneaux noirs, qui vivent sur les rochers ou parmi les algues. Possibilités de découverte de l'estran encadrées par un animateur spécialisé en milieu marin (p.26).



#### Le petit ☺

Avec 1250 places, la capacité d'accueil des ports de Perros-Guirec est l'une des plus importantes des Côtes d'Armor.

## Une escale INOUBLIABLE



**PORT  
DU LINKIN**



Le bassin à flot situé à la rade, à l'abri des éléments, vous propose tous types de commerces toute l'année, un marché le mercredi matin et une halle aux poissons (du mardi au samedi matin). Construit en 1969, le port de plaisance a la particularité d'être un « Bassin à flot », c'est-à-dire que la mer est retenue par un mur.

### NOUVEAUTÉ 2025

Une nouvelle porte d'accès, de type « basculante » et entièrement automatisée a été installée au bassin à flot du port de plaisance.

Avec une largeur de 12 m, cette porte est en mesure d'accueillir des navires de grande dimension, voiliers de prestige ou multicoques.



**PORT DE  
PLOUMANAC'H**

Le port de Ploumanac'h labellisé Port d'intérêt Patrimonial est situé dans un environnement d'exception, la Côte de Granit Rose. Le port de Ploumanac'h est un port à seuil avec une partie à flot et une partie à l'échouage en fonction des marées.

#### Capitainerie

☎ 02 96 49 80 50 | 17, rue Anatole Le Braz  
[portsdeplaisance@perros-guirec.com](mailto:portsdeplaisance@perros-guirec.com)  
[perros-guirec.com](http://perros-guirec.com)

#### Contacts utiles

Sémaphore | ☎ 02 96 91 46 51  
Météo France 22 | ☎ 08 92 68 02 22  
Association des Plaisanciers (permis mer)  
Place de Teignmouth | ☎ 02 96 91 10 81  
Société des Régates  
Chaussée du Linkin | ☎ 02 96 91 12 65  
Association des Plaisanciers du port de Ploumanac'h | ☎ 06 07 96 70 01

#### Sauvetage :

NSNM | ☎ 02 96 91 40 10  
Cross Corsen | ☎ 196 ou 02 98 89 31 31

### LE MACAREUX

Un service de navettes pour vous déplacer toute l'année dans Perros-Guirec, Trégastel, Louannec et Saint-Quay-Perros.

☎ 02 96 05 55 55 ou 02 96 23 21 15



BAR • RESTAURANT • PIZZERIA • BRASSERIE

**l'Ardoise**  
PERROS-GUIREC

Terrasse ensoleillée  
toute l'année



Au cœur du port de Perros-Guirec, avec une vue imprenable sur la mer, l'Ardoise vous propose une restauration de qualité à base de produits frais, une cuisine généreuse et une ambiance conviviale.



80, rue Ernest Renan – Port de Plaisance – 22700 Perros-Guirec  
02 96 23 22 88 – [www.lardoise-restaurant-perrosguirec.fr](http://www.lardoise-restaurant-perrosguirec.fr) - f



Nos amis les animaux sont admis sur ces trois plages du 1<sup>er</sup> novembre au 30 mars (toute l'année sur les plages de Pors Ar Goret et les arcades)



Plages contrôlées et surveillées en saison. Accessibles à tous

### PLAGE DE TRESTRAOU

Au XIX<sup>e</sup> siècle, la plage de Trestraou est le témoin du développement du tourisme à Perros-Guirec. Les bains de mer, reconnus pour leurs bienfaits, sont en vogue et la plage attire les premiers touristes. La construction du premier hôtel en 1886 et l'arrivée du chemin de fer à Perros-Guirec, dès 1906, entraînent l'essor de la station balnéaire. Trestraou reste aujourd'hui une plage familiale, lieu privilégié pour la découverte des loisirs nautiques (surf, paddle, voile...), et idéale pour la baignade avec sa pente douce et son sable fin. Aménagée avec sa longue promenade maritime, elle est un lieu de loisirs et d'animations avec le Palais des Congrès (1970, classé monument historique), le Casino, le cinéma, les restaurants... et le point de départ des excursions en mer vers la réserve ornithologique.

Profitez du sentier des Douaniers entre la plage de Trestraou et la plage Saint-Guirec (p.18)



## Un p'tit tour À LA PLAGE

À Perros-Guirec, on profite des vacances seul, en famille ou entre amis...

Face à la réserve ornithologique de l'archipel des 7 îles, les trois plages de sable fin invitent à la baignade, aux jeux de plage, aux activités nautiques ou encore à la découverte de la pêche à pied le long de l'estran.

### PLAGE DE TRESTRIGNEL

Bordée par la pointe du Sphinx et par la pointe du Château, la plage de Trestignel est une plage de sable fin qui invite à la baignade et au farniente dans un cadre extraordinaire. Vers le large, la vue panoramique sur les rochers de granit rose, sur l'archipel des Sept-Îles et sur l'île Tomé est un réel plaisir pour les amoureux de la nature et de la Bretagne. L'artiste peintre Nabi Maurice Denis en est tombé sous le charme comme en témoigne sa villa «Silencio».



### PLAGE DE SAINT-GUIREC

Protégée par les rochers de granit rose, point de vue romantique sur le château de Costaères, la plage de Saint-Guirec avec son oratoire a un charme fou. Invitation à la baignade avec ses eaux transparentes, elle devient à marée basse un lieu privilégié pour observer la vie foisonnante de l'estran. Bordée par le sentier des Douaniers, à quelques minutes à pied du phare de Ploumanac'h, la plage est le passage incontournable des randonneurs mais aussi idéale pour une pause gourmande !



# Activités NAUTIQUES

Excursions en mer et balades nautiques (p.33)

## AQUA GYM

### ● Club des Dauphins

☎ 07 86 39 98 15 | Plage Saint-Guirec

## AVIRON DE MER

Pratique le week-end | ☎ 06 65 56 60 00

## KITESURF

### ● Trégor Kite

École de kitesurf et wingfoil. Cours et stages d'initiation ou perfectionnement  
☎ 06 70 81 80 22 | De mars à décembre

## LOCATIONS

### ÉQUIPEMENTS NAUTIQUES

### ● Location Kayaks Paddles Ploumanac'h

Balades en toute sécurité seul, en famille ou entre amis dans un site magnifique.  
☎ 07 85 73 22 91 | Plage Saint-Guirec  
Du 15 juin au 15 septembre

### ● Centre nautique

☎ 02 96 49 81 21 | Infos p.41

### ● Perroz Surf School

☎ 06 17 18 20 55 | Infos p.43

### ● Zeus | Location de surf et de combinaisons

☎ 06 82 06 87 70 | 45, bd Joseph Le Bihan

## LONGE-CÔTE

### ● Club des Dauphins

☎ 07 86 39 98 15 | Plage Saint-Guirec  
Juillet et août

### ● Centre nautique

☎ 02 96 49 81 21 | Plage de Trestraou

## NATATION

### ● Club des Dauphins

Cours de natation en mer (à partir de 6 ans)  
☎ 07 86 39 98 15 | Plage Saint-Guirec

### ● Club des Marsouins

Éveil aquatique, initiation, perfectionnement en piscine (enfants de 4 à 13 ans)  
☎ 06 63 35 32 10 | Bd Joseph Le Bihan  
Du 10 juillet au 25 août 7j/7

## PLONGÉE

### ● Octopus

École de plongée pour débutants ou perfectionnement. Baptêmes, formations et explorations  
☎ 07 86 21 75 49 | Ploumanac'h  
[octopusplongee.fr](http://octopusplongee.fr)

Joly Plongée | ☎ 06 81 05 98 59

## STAGE DE SURF ET PADDLE

### ● Perroz Surf School

École Française de Surf  
☎ 06 17 18 20 55 | Infos p.43

### Seven Islands Surf Club

Cours à l'année  
☎ 06 40 78 57 62 | Plage de Trestraou

### Surf club des Waterman libres

Licence, stages et événements sportifs  
☎ 06 70 25 76 71

## STAGE DE PÊCHE

Patrick Seigneur | ☎ 06 45 69 54 77



## Centre NAUTIQUE

☎ 02 96 49 81 21  
Plage de Trestraou  
[centrenautique@perros-guirec.com](mailto:centrenautique@perros-guirec.com)  
[perros-guirec.com](http://perros-guirec.com)  
De mars à novembre



## LOCATIONS | COURS PARTICULIERS

- Des formules à la carte pour louer ou pour apprendre (kayak et paddle, catamaran, wingfoil, planche à voile et dériveur).
- Un espace de navigation surveillé et des conseils personnalisés.
- Un service clé en main, du matériel récent, des horaires flexibles.

## ACTIVITÉS À L'ANNÉE

- Windfoil (planche à voile à foil)
- Loisirs : navigations conviviales tous les mercredis et samedis.
- École de sport : entraînement hebdomadaire et 5 à 8 régates par an.

## ACCUEIL DE GROUPES

- Des animations sur-mesure : séances découvertes, challenges nautiques, stages, sorties en mer.
- Prestations à thème : classes de mer, scolaires, anniversaires, enterrements de vie de garçon / jeune fille.

## COMITÉS D'ENTREPRISES CONGRÈS | SÉMINAIRES

- Fédérez vos équipes grâce aux activités nautiques.
- Team building & incentive.

• KAYAK 2/4  
• PLACES : 150€/H  
• STAND-UP  
• PADDLES : 120€/H  
• TARIF GROUPE À PARTIR DE 10 ADULTES

BALADES EN TOUTE SÉCURITÉ SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS DANS UN SITE MAGNIFIQUE AU CŒUR DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE.

**LOCATION KAYAKS PADDLES PLOUMANAC'H**  
PLAGE SAINT-GUIREC

TARIFS À L'HEURE, 2H, 1/2 JOURNÉE **07 85 73 22 91**

[WWW.LOCATIONKAYAKSPADDLESPLOUMANACH.COM](http://WWW.LOCATIONKAYAKSPADDLESPLOUMANACH.COM)

**LOCATION KAYAKS PADDLES PLOUMANAC'H**  
PLAGE SAINT-GUIREC

**07 85 73 22 91**



### Perroz Sea Side

**Concept Store  
Café Boutique**  
30 bd. Thalassa  
Plage de Trestraou  
Perros-Guirec  
06 26 10 09 13

### Perroz Surf School

**Cours de surf & locations  
Stand Up Paddle**  
Plage de Trestraou  
À côté du poste de secours  
Perros-Guirec  
06 17 18 20 55

### Perroz Sea Store

**Boutique**  
1 Rue du Général de  
Gaulle  
Centre ville  
Perros-Guirec  
06 26 10 09 13

@perrozseaside @perrozsurfschool

[www.pss.bzh](http://www.pss.bzh)



### Perroz SURF SCHOOL

☎ 06 17 18 20 55  
Plage de Trestraou  
ecole-de-surf@pss.bzh  
[pss.bzh](http://pss.bzh)

Suivez-nous :  
@perrozsurfschool



### SURF

- Jardin des vagues** | 3-8 ans  
Découverte du surf et du milieu marin en toute sécurité.
- Enfants et adolescents** | 8-18 ans  
Initiation et perfectionnement avec du matériel varié et performant.
- Adultes** | + de 18 ans  
Découverte et perfectionnement avec du matériel et une pédagogie adaptée.

### COURS PARTICULIER

**Cours 1h** | Surf ou Stand Up Paddle  
Alexis vous accompagnera et répondra à toutes vos questions afin d'optimiser votre progression.

### STAND UP PADDLE

- Cours technique 1h** | + de 12 ans  
Initiation et technique de l'activité.
- Randonnée 2h** | + de 14 ans  
Balade le long de la Côte de Granit Rose accompagnée d'un moniteur expérimenté.

### LOCATIONS

Surf | Stand Up Paddle | Stand Up Paddle géant | Bodyboard | Kayak | Combinaisons

### GROUPES | SCOLAIRES | COMITÉS D'ENTREPRISE

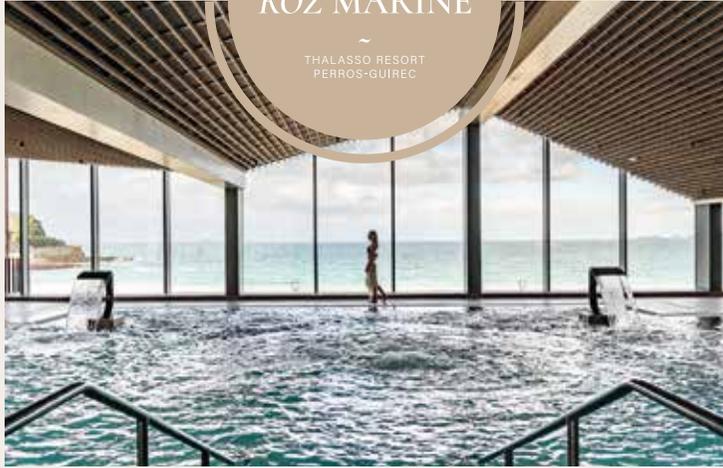
L'école propose des prestations adaptées à tous types de groupes, allant de l'enterrement de vie de jeunes filles au team building (devis sur demande).





ROZ MARINE

THALASSO RESORT  
PERROS-GUIREC



### Espace Zen

**Une bulle de bien-être :**  
Jardin d'Hiver,  
Parcours Marin & Celtique,  
et salle de fitness.

Accès à la demi-journée  
et abonnements.

### Soins

**Une palette de soins :**  
massages, soins visage &  
corps, soins d'hydrothérapie,  
cryothérapie corps entier...

À la carte, en journées  
de soins et formules  
abonnements.

### Restauration

**L'Haliotis & La Suite :**  
Une offre de restauration  
complémentaire alliant  
fraîcheur et saison.

Brunch du dimanche,  
soirée de la mer...

[www.roz-marine-thalasso.com](http://www.roz-marine-thalasso.com)  
Infos et réservations au 02 57 63 02 22



**LES  
PARTENAIRES  
DE L'OFFICE DE  
TOURISME**

sont mentionnés  
en rose précédés  
d'un point



## Le plein D'ACTIVITÉS

SPORTS ET DÉTENTE | À CHACUN SES LOISIRS  
CULTURE ET VISITES  
VILLES HISTORIQUES | LES MÉGALITHES

À la rencontre  
des artistes  
(p.51)

## Activités SPORTIVES

### COMPLEXES SPORTIFS

#### Gymnase de Kérabram

319, route de Pleumeur-Bodou

#### Gymnase Yves Le Jannou

16 bis, rue du Sergent L'Hévédér

De septembre à juin | ☎ 02 96 49 02 62

Juillet et août | ☎ 02 96 91 13 57

sports@perros-guirec.com

### ESPACE MULTISPORTS

#### Basket, football, handball

Rue de Krec'h Feunteun

Rue Saint-Guirec | Ploumanac'h

Ouvert tous les jours gratuitement

### FITNESS ET COACHING

#### • Remi'Z en Forme coach sportif

Salle de fitness avec cours collectifs. Coaching personnalisé en solo, duo ou trio sur rdv. Séance à domicile sur rdv. Période estivale, activité physique tous les matins sur la plage de Trestraou. 13, rue Bertrand Duguesclin  
☎ 06 85 87 75 83 | [remizenforme.fr](http://remizenforme.fr)

#### • Lucine Coaching

Préparation physique, remise en forme, réathlétisation post-blessure, coaching sport santé sur prescription médicale. À domicile ou en extérieur.  
☎ 07 61 72 84 94  
10, rue Anjela Duval

**PERROZ  
RUNNING  
TOUR**  
avec Lucine  
Coaching  
(p. 20)

#### • Grand Hôtel

Salle de fitness pour tous. Appareils cardio et musculation. Abonnement à la semaine, au mois, à l'année.

☎ 02 96 49 80 80 | [grandhotel-perrosguirec.com](http://grandhotel-perrosguirec.com)  
45, bd Joseph Le Bihan

### PÉTANQUE PERROSIENNE

Loisirs et compétitions 7j/7 de 14h à 20h

☎ 06 72 46 93 40 | Place de Teignmouth

### RANDONNÉE

#### Association Les Amis de la Côte de Granit Rose (FFRP)

Quatre randonnées hebdomadaires

☎ 06 73 50 73 72 (du lundi au vendredi)

### SKATE PARK « Granitpark »

Complexe sportif de Kerabram

319, route de Pleumeur-Bodou

Déc. à janv. : 9h - 17h | Fév. à mars et oct.

à nov. : 8h - 18h | Avril à sept. : 8h - 22h

### TENNIS

#### • Tennis de Trestraou | Juillet et août

☎ 06 08 99 03 93 | Bd Joseph Le Bihan

#### Tennis Club Municipal Perrosien

Stages et tournois.

321, route de Pleumeur-Bodou

☎ 02 96 23 01 33 ou 06 52 05 32 49

[tom.perros@gmail.com](mailto:tom.perros@gmail.com) | [sports@perros-guirec.com](mailto:sports@perros-guirec.com)

#### Tennis de Ploumanac'h

Rue Saint-Guirec | Accès libre

### TENNIS DE TABLE

#### Sept-Îles TT

Complexe sportif de Kerabram

323, route de Pleumeur-Bodou

☎ 06 77 15 50 04 | [zilestt.fr](http://zilestt.fr)

## Forme et BIEN-ÊTRE

### SPAS

#### • L'Agapa Spa

Soins, massages, espace bien-être, piscine.

☎ 02 96 49 89 10 | [lagapa.com](http://lagapa.com)

12, rue des Bons Enfants

7j/7 de 10h30 à 18h30

#### • Le Jardin du Bien-Être

Soins, espace bien-être, yoga, piscine.

☎ 02 96 91 42 89 | Camping Le Ranolien

[spa-massage-bretagne.com](http://spa-massage-bretagne.com)

7j/7 de 10h à 20h, 21h le vendredi.

D'octobre à mars : fermé les mardis et mercredis

#### • Spa Les Bains

Espace sensoriel et soins, grotte de sel, bain à remous, tisanderie.

☎ 02 96 91 02 91 | [spalesbains.fr](http://spalesbains.fr)

100, avenue du Casino

7j/7 de 9h à 19h

#### • Spa Grand Hôtel

Espace bien-être, hammam, sauna, douche à neige, bains à remous et salle de fitness.

☎ 02 96 49 80 80 | 45, bd Joseph Le Bihan

[grandhotel-perrosguirec.com](http://grandhotel-perrosguirec.com)

7j/7 de 9h à 20h

### THALASSO

#### • Roz Marine Thalasso Resort

2500 m<sup>2</sup> de bien-être dont un parcours celtique, un bassin de 150 m<sup>2</sup> en eau de mer à 31°C avec des équipements « ludiques » de massages aquatiques et un bassin de 60 m<sup>2</sup> « aquasportif » pour la nage, l'aquagym et les activités familiales.

☎ 02 57 63 02 22 | 158, bd Thalassa  
[roz-marine-thalasso.com](http://roz-marine-thalasso.com)



L'Agapa Spa

### BIEN-ÊTRE

#### • Beauté Voyageuse

Massages traditionnels d'Asie et soins dans une petite caravane aménagée face à la plage de Trestrignel.

22, rue des Frères Le Montréer

☎ 06 52 30 76 51 | [beaute-voyageuse.bzh](http://beaute-voyageuse.bzh)

De juillet à septembre sur rendez-vous

#### • Gym Respir'

Art corporel contemporain global.

☎ 06 61 14 52 20 | 12 bis, chemin de Kernon

#### • Jessica Chirol

Ateliers, massages et soins énergétiques. Spécialiste Fleurs de Bach.

22, bd Georges Clémenceau

☎ 06 70 61 42 73 | [jessicachirol.fr](http://jessicachirol.fr)

#### • L'Atelier de Laura

Facialiste, experte de la beauté du visage. Drainage lymphatique.

☎ 06 18 44 01 47 | 65, rue Anatole le Braz

#### • Les Galets Roz

Massages bien-être au salon.

☎ 06 77 31 89 36 | 82, rue Toul Al Lan

[les-galets-roz.business.site](http://les-galets-roz.business.site)

#### • Marine Le Bris

Naturopathe, massages et drainage lymphatique.

☎ 06 82 09 83 50 | [marinelebris.fr](http://marinelebris.fr)

8, rue de la poste

#### • Yoga Luz

Cours de yoga accessible à tous en extérieur et intérieur.

☎ 06 45 75 49 21 | [yoga-luz.fr](http://yoga-luz.fr)

#### Le 4 Temps Massage

☎ 07 57 84 72 72 | 19, rue de la Sapinière

#### Studio Armor Pilates

☎ 06 78 66 48 77 | 20, rue du Pré

**COURS DE FITNESS  
COACHING PERSONNALISÉ  
REMISE EN FORME  
MUSCULATION**

En extérieur / Au Studio

**REMI'Z  
EN FORME**  
Coaching & fitness

Réservation :  
**06 85 87 75 83**

\*13 rue Bertrand Duguesclin 22700 Perros-Guirec

# À chacun SES LOISIRS

## BIBLIOTHÈQUES I LUDOTHÈQUE

### Bibliothèque Municipale

Accès libre et gratuit

Toute l'année :

Mardi : 16h - 18h

Mercredi : 10h - 12h / 15h - 18h

Vendredi : 10h - 12h / 16h - 18h

Samedi : 10h - 12h / 14h - 17h

**Du 8 juillet au 31 août :**

Mardi et vendredi : 10h - 12h

Mercredi : 10h - 12h / 15h - 18h

Samedi : 10h - 12h / 14h - 17h

☎ 02 96 23 03 59

14, rue Krec'h Feunteun

### Ludothèque

Accès libre et gratuit

Toute l'année :

Mardi et vendredi : 10h - 12h

Mercredi : 10h - 12h / 15h - 18h

Samedi : 10h - 12h / 14h - 17h

**Vacances scolaires (zone B) :**

Vendredi : 10h - 12h

Samedi : 10h - 12h / 14h - 17h

**Du 8 juillet au 31 août :**

Du mardi au vendredi : 10h - 12h

Samedi : 10h - 12h / 14h - 17h

☎ 02 96 23 03 59

14, rue de Krec'h Feunteun

### Lire à la plage :

**Du 9 juillet au 27 août :**

Les mercredis : 15h - 18h

### Boîtes à livres

Gymnase Kerabram | Square Maurice

Delestre (Trestraou) | Place de l'église |

Ploumanac'h | Port de plaisance

### Culture et Bibliothèque pour Tous

Portage de livres à domicile

**En hiver :**

Lundi, vendredi et dimanche : 11h - 12h |

Mercredi : 17h - 18h | Samedi : 15h30 - 17h

**En été :** 7j/7, 11h - 12h sauf fériés

☎ 02 96 15 84 18 ou 06 63 88 48 19

2, rue du M<sup>al</sup> Foch

## CASINO

### ● Kasino de Perros-Guirec

Une ambiance rétro vous est proposée au Kasino Grand-Hôtel. L'élégante déco des années folles vous immergera dans un autre temps. Profitez des larges baies vitrées surplombant la plage de Trestraou. Présentation de la carte d'identité.

☎ 02 96 49 80 80 | [kasino.bzh](http://kasino.bzh)

Bd Joseph Le Bihan

**Ouvert 7j/7 de 10h à 3h** 



## CINÉMA

### ● Les Baladins

Programmation art & essai, film en VO ou VF, jeune public, ciné-débats, des avant-premières... Deux salles équipées de la technologie numérique. Possibilité de location de salle.

☎ 02 96 91 05 29 | 27, bd Thalassa

[les-baladins.com](http://les-baladins.com) 



Machines à sous,  
Black Jack et  
roulette anglaise  
traditionnelle et  
électronique



## LE P'TIT PERROSIEN

Magazine pour les enfants disponible gratuitement à l'Office de Tourisme

## CLUBS DE PLAGE

### ● Club des Marsouins

Trampolines, jeux gonflables et activités encadrées par des moniteurs diplômés.

École de natation de 4 à 13 ans au complexe sportif de Kérabram.

**Ouvert du 3 juillet au 26 août**

☎ 06 63 35 32 10 | Plage de Trestraou

Tarifs : 14 € le matin, 16 € l'après-midi

### ● Club des Dauphins

Jeux et animations de 4 à 14 ans.

**Juillet et août :**

Du lundi au samedi : 10h - 18h

☎ 07 86 39 98 15 | Plage de Saint-Guirec

## EN FAMILLE

*Aires de jeux  
(voir plan p.104 à 107)*

### ● Le Port Miniature

Devenez capitaine le temps d'une promenade sur le plan d'eau du Linkin à bord de l'un de nos bateaux électriques en modèles réduits. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés.

**Vac. d'avril :** 7j/7 10h - 12h30 / 14h - 18h30

**Mai et juin :** les mercredis 14h - 18h30 |

les week-ends 10h - 12h30 et 14h - 18h30

**Du 14 juillet au 31 août :** 7j/7, 10h - 19h

**Fermé en septembre**

☎ 06 42 42 13 25 | Chaussée du Linkin

Tarif : 6 € | 15 min.

### ● Golf miniature

Golf sur piste

**Juillet et août :** 10h à 19h

☎ 06 08 99 03 93 | Bd Joseph Le Bihan

### Le Petit Carrousel

Square Maurice Delestre

Plage de Trestraou

### L'île aux Pirates

Boulevard du Linkin | Port de plaisance

## INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

☎ 02 96 49 02 62  
ou 02 96 91 13 57

**Du 4 juillet  
au 5 septembre**



### ● Les Estivales

Animations sportives et culturelles, dès 6 ans, pour toute la famille. Inscriptions à la Rotonde.

Plage de Trestraou

**Juillet et août :**

7j/7 10h - 12h / 15h - 18h

### ● Les animations «Cap Vacances»

Pendant les petites vacances scolaires, les 6-17 ans profitent d'activités sportives, scientifiques, artistiques, culturelles et de découverte de l'environnement, stages, sorties et mini-séjours, il y en a pour tous les goûts !

### ● Centre de loisirs

Activités à la journée ou à la 1/2 journée pour les 3-12 ans.

37, rue Hildas Gelis Didot

Mercredis et vacances scolaires

(zone B) : 8h - 18h30

### ● Espace Jeunesse **NOUVEL ESPACE**

Jeux vidéos, babyfoot, billard,

table multisports, PC gamer...

pour les 10-17 ans.

Carte pass obligatoire.

Complexe sportif de Kérabram

**De septembre à juin :**

Mercredi et samedi : 14h - 18h

Vendredi : 16h - 19h

**Vacances scolaires :**

Du lundi au vendredi : 14h - 18h

**Juillet et août :** 15h - 18h tous les jours



CADEAUX · ÉPICERIE FINE · DÉCORATION

5, RUE DU GÉNÉRAL LECLERC  
22700 PERROS-GUIREC

02 96 49 84 03



DES ACTIVITÉS POUR TOUS EN PLEINE NATURE !

SANS RÉSERVATION JUSQU'A 15 PERS.

**hisse et ho!**  
dans la vallée du Char à Bancs

**PARCABOUT** +1500 M<sup>2</sup>

PARCOURS DANS LES ARBRES | HAMACS TRAMPOLINES | PARCOURS DE TYROLIENNES | TOBOGGAN GÉANT

www.hisse-et-ho.fr

**10 SÉJOURS À PERROS-GUIREC**

Envie de vous faire plaisir, un anniversaire, un mariage, un départ en retraite, choisissez votre séjour, l'Office de Tourisme s'occupe de vous !

Nos coups de cœur :

- Échappée Breizh
- Escalade en Roz
- Escapade en amoureux
- Parenthèse iodée

Devis gratuit

À découvrir sur [www.perros-guirec.com](http://www.perros-guirec.com)



Harmonie Galerie

## À la rencontre DES ARTISTES

Des souvenirs made in Perros !

Amateurs d'art et d'artisanat local ? Les artistes perrosiens vous invitent à découvrir leurs œuvres. De la peinture au dessin, en passant par la sculpture, les expositions temporaires ou permanentes vous permettront de trouver sans nul doute votre prochaine acquisition !

### GALERIES, ATELIERS D'ARTISTES ET ARTISANS D'ART

- **Atelier bis Pesked Colette** | Peintre, sculpteur  
☎ 06 83 19 47 37 | 134bis, rue Saint-Guirec
- **Atelier Melen** | Peintre  
☎ 06 30 35 30 12 | 9, rue des Ajoncs d'Or
- **Gisèle Dumas-Cadiou** | Carnettiste-graveuse  
☎ 07 86 09 61 21 | 12, rue Karrent Roz
- **Harmonie Galerie** | Peintre  
☎ 06 14 48 44 48 | 101, rue du Mal Joffre
- **Imagine** | Photographies  
☎ 02 96 47 44 62 | 103, rue du Mal Leclerc
- **Macarose** | Créatrice bijoux  
☎ 02 96 38 36 27 | 36, rue de la Chapelle
- **Patrick Le Gars** | Peintre  
☎ 06 99 03 85 42 | 15, rue Paul Sallou
- **Solange Le Chéquer** | Peintre  
☎ 06 30 90 02 52 | 34bis, rue de Kerstéphan
- **Sophie Girard-Boisramé** | Peintre, graveur  
☎ 06 01 76 17 69 | 73, rue G. Vicaire
- **Thierry Le Baler** | Peintre  
☎ 06 74 10 72 26 | 39, rue de Landerval
- Anne Guibert Lassalle** | Plasticienne textile  
☎ 06 12 42 44 54 | 98, chemin de la Pointe
- Atelier 36 bis** | 36 rue Gabriel Vicaire
- Atelier C** | Costumière  
☎ 06 86 90 32 81 | 44, rue Gabriel Vicaire
- Atelier Le Jardin** | Peintre  
☎ 06 70 74 84 30 | 104, Kervasclot
- Home'Art** | Peintre  
☎ 06 20 36 47 60 | 9, route de Kervélégan
- Joaillerie Marsollier** | Créateur bijoux  
☎ 06 85 16 11 80 | 25bis, bd Aristide Briand
- La Perrosienne** | Peintre  
48, rue des Carrières
- La Vieille Cave** | Expositions  
Place de l'Église

### DO IT YOURSELF !

Profitez de votre séjour pour développer vos talents créatifs

### ATELIERS CRÉATIFS & MANUELS

- **Betty Lou** | Art du fil et art créatif | ☎ 07 83 35 91 57 | 14, rue de Landerval
- **Cours Phœbus** | Cours de dessin, peinture pour tout niveau  
☎ 07 68 10 93 36 | 65, rue A. Le Braz
- Kamahé création** | Atelier de couture | ☎ 06 12 93 81 08
- Lyloo création** | Atelier de couture | ☎ 06 26 66 17 83 | 11, pl. de l'Hôtel de Ville
- Reliure d'art Keinan** | Stages | ☎ 02 96 91 48 58 | 46, pl. de la Chapelle



**Aquarium marin DE TRÉGASTEL**

**Sous le granit, le plus étonnant des mondes**

Dindan ar vein, au neaz nevez gant ar mor

LABORATOIRE TRÉGASTEL

domaine départemental côtes d'armor **LA ROCHE JAGU**

**Jardin Remarquable Château • Exposition Spectacles & concerts**

Retrouvez toute la programmation sur [larochejagu.fr](http://larochejagu.fr)

© Chinnair

**Golf St Samson**

**SORTEZ ! AU GRAND AIR**

Parcours 18 trous - Initiations  
Cours et stages Golf - tous niveaux  
École de Golf à partir de 4 ans

Le Golf, au cœur de la Côte de Granit Rose

**Agréable parcours légèrement vallonné, technique, très varié & accessible à tous**

Club house & terrasse avec vue sur les 7 îles  
Architecte : Hawtree & Son / 1965  
Pitch&Putt en accès gratuit

PLEUMEUR-BODOU - 02 96 23 87 34  
[www.golfhotel-saint-samson.com](http://www.golfhotel-saint-samson.com)

**ARMORIPARK**  
PARC DE LOISIRS

Ouvert du 29 mars au 31 août 2025

ESPACE AQUADROME ET 100% TROPICAINS  
POUR PETITS ET GRANDS  
NOMBREUX JEUX DE PLAIN AIR

Gwenezhan 22140 • BÉGARD • 02 96 45 36 36

Consultez nos horaires et tarifs sur [www.armoripark.com](http://www.armoripark.com)

## Loisirs DÉTENTE

Sur la côte de granit rose et un peu plus loin...

### AQUARIUMS

- **Aquarium marin de Trégastel**  
Boulevard du Coz Pors | Trégastel (22)  
☎ 02 96 23 48 58 | [aquarium-tregastel.com](http://aquarium-tregastel.com)  
Découverte de la faune sous marine locale, nombreuses animations proposées.  
**D'avril à juin et septembre** : 10h - 18h, fermé le lundi | **Juillet et août** : 10h - 19h | **Février, mars, octobre et vacances de Noël** : 14h - 17h30, fermé le lundi et les jours fériés.

### ● Océanopolis

Port de plaisance du Moulin Blanc | Brest (29)  
☎ 02 98 34 40 40 | [oceanopolis.com](http://oceanopolis.com)  
Le Centre National de Culture Scientifique dédié à l'Océan vous promet un tour du monde unique au cœur des écosystèmes marins.  
Horaires à consulter sur le site internet 📞

### BOWLING

- **Trégor Bowling et Laser Game**  
Zone Com. Le Lion de St Marc | Lannion (22)  
☎ 02 96 14 14 74 | [tregor-bowling.com](http://tregor-bowling.com)  
Bowling : 10 pistes équipées de barrières, Laser game mégazone, aire de jeux pour enfants et jeux d'arcades...  
Nouveau : vivez une expérience unique avec VEX Arena, la réalité virtuelle 2.0 pour tous.  
**En vacances scolaires** : 7j/7 14h - 1h (2h le samedi)  
**Hors vacances scolaires** : 14h - 1h (2h le samedi, 20h le dimanche). Fermé le lundi. 📞

### PARC À JEUX

- **EloPirate**  
Rue Jean Paul Sartre | Lannion (22)  
☎ 02 96 37 20 32 | [elopirate.fr](http://elopirate.fr)  
Espace indoor sécurisé et dédié aux enfants. Jeux géants et adaptés à tout âge. Nouveau : chasse aux trésors !  
**Les mercredis, samedis, dimanches et jours fériés** : 10h - 19h  
**Vacances scolaires** : 7j/7 10h - 19h  
**En saison estivale** : du lundi au vendredi 10h - 19h, samedi et dimanche 14h - 19h



Écocentre

### PARCS D'ACTIVITÉS

#### ● Armoripark

Gwenezhan | Bégard (22)  
☎ 02 96 45 36 36 | [armoripark.com](http://armoripark.com)  
Parc de loisirs composé d'un centre aquatique chauffé à 29°C avec 3 toboggans, une tyrolienne de 150 m, un parcours de filets dans les arbres de 300 m<sup>2</sup> et plusieurs activités de plein air.  
**Du 29 mars au 30 juin** : mercredis 14h - 18h, week-end et jours fériés 11h - 18h  
**Vac. de printemps (zone B)** : 11h - 18h  
**Du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août** : 11h - 18h30  
Ouverture à la promenade uniquement les quatre premiers week-end de septembre 📞

#### ● Centre de découverte du son

Kéruspic | Cavan (22)  
☎ 02 96 54 61 99 | [cdson.org](http://cdson.org)  
Un parc de loisirs insolites en pleine nature, à 10 min. de Lannion, pour découvrir de multiples activités ludiques et originales, s'amuser avec les sons et s'éveiller à les écouter !  
**Du 6 avril au 2 novembre** : 7j/7 13h - 17h30  
**En dehors des vacances scolaires** : ouvert dimanche et jours fériés

#### ● Écocentre Trégor

Route du Radôme | Pleumeur-Bodou (22)  
☎ 06 40 56 84 46 | [ecocentre-tregor.fr](http://ecocentre-tregor.fr)  
Parcours nature, sensoriel, explorations ludiques, escape game... Venez butiner des idées au sein du potager et jouer avec les énergies renouvelables.  
**Du 2 avril au 17 septembre** : dimanches et jours fériés 14h - 18h | **Vacances d'été** : du dimanche au jeudi 11h - 19h 📞



● **Hisse & Ho !**

Moulin de la Ville Geoffroy | Plélo (22)  
 ☎ 06 75 03 13 42 | [hisse-et-ho.fr](http://hisse-et-ho.fr)  
 Dans une vallée en pleine nature, vivez trois expériences 100% fun ! Le Parcabout, Le Gliss'Bout et le parcours de tyroliennes.  
**Vacances de Pâques** : 11h - 18h  
**Juillet et août** : 11h - 21h  
**Hors-saison** : horaires à consulter sur le site internet | Fermé du 15 nov. au 28 fév.

● **Vivons Perchés**

Route du Radôme | Pleumeur-Bodou (22)  
 ☎ 06 22 53 46 45 | [vivons-perches.com](http://vivons-perches.com)  
 Accrobranche avec plus de 200 défis répartis sur 14 parcours, de 1 à 17 m de haut ! Dès 2 ans et pour toute la famille, partagez un moment inoubliable en pleine nature ! Réservation en ligne ou par téléphone fortement conseillée.  
**Du 5 avril au 30 juin** : vacances scolaires, mercredis, week-ends et jours fériés  
**Juillet et août** : du lundi au samedi  
**Du 1<sup>er</sup> septembre au 2 novembre** : week-end et vacances scolaires  
 Horaires sur [vivons-perches.bzh](http://vivons-perches.bzh)

● **Domaine du Treuscoat**

Le Treuscoat | Pleyber-Christ (29)  
 ☎ 02 56 45 04 00 | [domaine-treuscoat.fr](http://domaine-treuscoat.fr)  
 La grande forêt du Domaine du Treuscoat est un terrain d'aventures XXL en plein cœur d'un site d'exception.  
 Horaires à consulter sur le site internet.

● **La Récré des 3 Curés**

Millizac (29)  
 ☎ 02 98 07 95 59 | [larecresdes3cures.com](http://larecresdes3cures.com)  
 Sortie en famille ou entre amis dans le plus grand parc d'attractions et de loisirs de Bretagne. Sensations garanties !  
**Juillet et août** : ouvert 7j/7  
 Horaires à consulter sur le site internet



La Combe aux Ânes

**PARCS ANIMALIERS**

● **La Combe aux Ânes**

1, Traou Deffent | Lanvellec (22)  
 ☎ 07 50 69 38 26 | [lacombeauxanes.com](http://lacombeauxanes.com)  
 Ateliers découvertes. Randonnées à dos d'âne entre terre et mer. Randonnées en babycharette pour les plus petits.  
**Ouvert toutes les vacances scolaires, jours fériés et ponts** | **Juillet et août** : fermé les samedis et dimanches

● **Zooparc de Trégomeur**

1, Moulin de Richard | Trégomeur (22)  
 ☎ 02 96 79 01 07 | [zoo-tregomeur.com](http://zoo-tregomeur.com)  
 À 10 min. de Saint-Brieuc, une expérience familiale et enrichissante. Voyage à la rencontre d'espèces animales exotiques et rares.  
**Avril à août** : 10h - 19h | **Septembre** : 10h30 - 18h | **Octobre et mars** : lundi, mardi, jeudi, vendredi : 13h30 - 17h30 | Mercredi et week-ends : 10h30 - 18h | **Novembre** : 13h - 17h | **Vac. scolaires de la Toussaint et février** : 10h30 - 18h

**VISITES D'ENTREPRISES**

● **Brasserie Philomenn**

Parc Sainte Catherine | Tréguier (22)  
 ☎ 02 96 92 24 52 | [philomenn.fr](http://philomenn.fr)  
 Découvrez la brasserie et dégustez les Philomenn blonde, rousse, stout, Triple « Spoum », blonde tourbée, et blanche, brassées avec une part croissante de malts locaux en bio.  
**Toute l'année** | Horaires à consulter sur le site internet | Visites guidées d'avril à la Toussaint | Réservation : 02 96 92 22 33.

● **Distillerie Warengem**

Route de Guingamp | Lannion (22)  
 ☎ 02 96 37 00 08 | [armorik.bzh](http://armorik.bzh)  
 Découvrez les coulisses de la plus ancienne distillerie de whisky de France en suivant l'élaboration du whisky breton Armorik Single Malt.  
**Toute l'année** | Horaires à consulter sur le site internet | Visites guidées sur réservation.

→ Visites guidées de Kanarfol  
 et du Verger de Kerniviner  
 (p.25)



**boutique ouverte  
au public du mardi  
au samedi**

DU 1<sup>ER</sup> OCTOBRE AU 30 MARS :  
10H30-13H00 | 14H00-18H00  
DU 1<sup>ER</sup> AVRIL AU 30 SEPTEMBRE :  
10H00-13H00 | 14H00-19H00

PARC SAINTE-CATHERINE  
22220 TRÉGUIER  
**02 96 92 24 52**  
WWW.PHILOMENN.FR  
INFO@PHILOMENN.COM




  
**Abbaye  
de Beauport**  
SITE DU CONSERVATOIRE DU LITTORAL  
PAIMPOL

visites | balades | expositions | spectacles & concerts  
**Soyez curieux de nature !**

Kéryty Paimpol  
02 96 55 18 58  
abbayebeauport.com

Conservatoire du littoral  
Quingamp Paimpol  
les Domaines départementaux

© Photo: Loëll de Placo

## Culture et VISITES

Visites  
d'entreprises  
(p.57)

### MUSÉES

#### ● Haras national de Lamballe

Place du Champ de Foire | Lamballe (22)  
☎ 02 96 50 06 98 | [haras-lamballe.com](http://haras-lamballe.com)  
Rentrez dans un univers unique dédié aux chevaux : écuries abritant les étalons de traits et postiers bretons.  
Horaires et animations à consulter sur le site internet. 📄

#### ● La Cité des Télécoms

Parc du Radôme | Pleumeur-Bodou (22)  
☎ 02 96 46 63 80 | [cite-telecoms.com](http://cite-telecoms.com)  
Plus de trois heures de visite avec des expositions, des jeux, des animations pour tous... Découvrez l'histoire du Radôme, cette énorme bulle blanche, lors d'un parcours immersif. Embarquez pour un voyage grâce à un casque de réalité virtuelle.  
Ouvert 7j/7 en juillet et août et pendant les vacances scolaires 📄

#### ● La station LPO de l'Île Grande

Rue de Castel Ereik | Pleumeur-Bodou (22)  
☎ 02 96 91 91 40 | [7-iles.lpo.fr](http://7-iles.lpo.fr)  
Maison nature de la réserve naturelle des Sept-Îles, la station LPO présente une muséographie consacrée à l'écosystème remarquable préservé depuis 1912.  
Horaires à consulter sur le site internet 📄

#### ● Le Planétarium de Bretagne

Parc du Radôme | Pleumeur-Bodou (22)  
☎ 02 96 15 80 30 | [planetarium-bretagne.fr](http://planetarium-bretagne.fr)  
Le Planétarium de Bretagne vous emmène à la découverte des mystères de l'espace. Sous son dôme à 360°, voyagez à travers le système solaire.  
Ouvert du 1<sup>er</sup> février au 30 décembre.  
Programme et horaires à consulter sur le site internet ou répondeur téléphonique 24/24 :  
02 96 15 80 32. 📄

#### ● Milmarin

16, rue de la Résistance | Ploubazlanec (22)  
☎ 02 96 55 49 34 | [milmarin.bzh](http://milmarin.bzh)  
Milmarin est un centre de découverte maritime, situé à Ploubazlanec entre Paimpol et l'île de Bréhat. Partager la vie des marins entre hier, aujourd'hui et demain par des expositions et animations.  
Horaires à consulter sur le site internet 📄

#### ● Écomusée de Plouigneau

4, rue du 9 Août | Plouigneau (29)  
☎ 02 98 79 85 80 | [ecomusee-plouigneau.bzh](http://ecomusee-plouigneau.bzh)  
Situé au cœur du Trégor Finistérien, l'écomusée de Plouigneau, avec sa salle de jeux en bois pour toute la famille, vous fait vivre l'évolution du monde rural en Bretagne entre 1860 et 1970.  
D'avril à octobre | Horaires à consulter sur le site internet 📄

### PATRIMOINE ET CHÂTEAUX

#### ● Abbaye de Beauport

Kéryty | Paimpol (22)  
☎ 02 96 55 18 58 | [abbayebeauport.com](http://abbayebeauport.com)  
Un ensemble monastique du XIII<sup>e</sup> siècle. Lieu poétique et préservé, offrant de nombreux circuits à travers le monument historique. Domaine en accès libre toute l'année |  
De mars à novembre et durant les vacances de Noël : horaires à consulter sur le site internet.

#### ● Domaine de La Roche Jagu

Ploëzal (22)  
☎ 02 96 95 62 35 | [larochejagu.fr](http://larochejagu.fr)  
Le château du XV<sup>e</sup> siècle est inscrit aux monuments historiques, son parc contemporain est reconnu « Jardin remarquable » depuis 2005 et Écojardin depuis 2017.  
Horaires à consulter sur le site internet.  
Expo 2025 (du 8 mai au 28 septembre) :  
L'esprit de la nature « Arts des peuples autochtones d'Amérique du Nord »

La Roche Jagu





Place du Centre à Lannion

## Villes historiques et PETITES CITÉS DE CARACTÈRE

### LANNION

Ville historique nichée au fond de l'estuaire du Léguer, Lannion possède un riche patrimoine à découvrir au gré des ruelles pavées, des venelles et des places, qui dévoilent les manoirs, les maisons à pans de bois et d'ardoise, les couvents... Les pittoresques escaliers de Brélevenez mènent à l'église dite templière qui surplombe la ville. Près de la place du centre, l'église Saint-Jean du Baly invite à observer ses vitraux et sa voûte polychrome. Les bords du Léguer, qui traverse la ville, sont une invitation à la balade au fil de l'eau...

Informations  
(p.59)

### CHÂTEAUX DU TRÉGOR

- **Château de La Roche Jagu**  
Plözéal (22) | ☎ 02 96 95 62 35  
[larochejagu.fr](http://larochejagu.fr)
- Château de Kergist**  
Ploubezre | ☎ 06 86 82 62 37
- Château de Rosanbo**  
Lanvellec | ☎ 02 96 35 18 77
- Château de Tonquédec**  
Tonquédec | ☎ 06 18 15 34 99

### LA ROCHE-JAUDY

Au XI<sup>e</sup> siècle, Derrien, fils du Duc de Penthièvre fit édifier une place forte sur un promontoire rocheux surplombant le Jaudy. S'il ne reste rien du château-fort, le site de la chapelle du Calvaire construite à l'emplacement de l'ancien donjon, permet d'apprécier une superbe vue panoramique. La ville se divise en deux : la basse ville dite du « bas-du-pont », celle des chiffonniers et des couvreurs et la ville haute, autour de la place du Martray qui abrite des maisons bourgeoises à pans de bois. Les vestiges du Moyen Âge témoignent du passé historique de la ville.

### TRÉGUIER

Située sur un promontoire dès le V<sup>e</sup> siècle, au confluent du Guindy et du Jaudy, la ville de Tréguier possède un riche patrimoine, témoignant de son passé épiscopal, notamment la remarquable cathédrale Saint-Tugdual et son somptueux cloître.

Ville de Saint-Yves, « l'avocat des pauvres », et d'Ernest Renan, Tréguier est un lieu d'inspiration. Ses ruelles vous invitent à flâner, au gré des venelles et placettes, à la découverte des maisons à pans de bois, de la place du marché, des tours d'armateurs et des hôtels particuliers.

## Les MÉGALITHES

Vestiges d'une civilisation préhistorique précédant l'arrivée du peuple Celte

Souvent édifés en fonction des astres, et probablement à des fins spirituelles, culturelles ou funéraires, ces monuments ont été témoins de la sédentarisation progressive d'un peuple chasseur-cueilleur. Plongez dans le passé, à la découverte de ces sites qui conservent encore leurs mystères...

### MENHIR DE SAINT-UZEC

Pleumeur-Bodou

Haut de 7,40m et large de 2m, cet imposant menhir a été dressé vers 2500 avant JC. Au XVII<sup>e</sup> siècle, le menhir de Saint-Uzec est christianisé. Une croix est ajoutée au sommet et des bas-reliefs se rapportant à la Passion du Christ sont sculptés sur la face sud. Un grand Christ en croix peint, aujourd'hui disparu, complétait ce décor.

### ALLÉE COUVERTE ET DOLMEN DE KERGUNTUIL

Trégastel

Longue de 9m, l'allée couverte datant de 2000 avant JC, à entrée latérale, présente des détails significatifs : huit paires de bosses sculptées et un trait en forme de « u » gravé sur les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> piliers nord. Selon les archéologues, il s'agirait d'une représentation de la Déesse Mère, nourricière des vivants et protectrice des morts. Le dolmen de Kerguntuil est l'un des plus grands du Trégor. Sa dalle mesure 6m de long sur 3,25m de large et pèse quelques vingt tonnes.

Découvrez tout le patrimoine de la région dans le guide des Loisirs bretagne-cotedegrantrose.com  
☎ 02 96 05 60 70



### ET AUSSI...

**Allée couverte de l'île Milliau** | Trébeurden

**Menhir de Toëno** | Trébeurden

**Site archéologique du Yaudet** | Ploulec'h

**Les Thermes Gallo-Romains du Hogolo** | Plestin-les-Grèves

### ALLÉE COUVERTE DE L'ÎLE GRANDE

Pleumeur-Bodou

Mesurant 8,50m de long, le monument est couvert par deux grandes tables. Des dalles très hautes entourent la structure, formant une paroi servant jadis à consolider la structure du tumulus en retenant la terre recouvrant l'allée couverte. Quatre campagnes de fouilles furent effectuées en 1866, 1868, 1909 et 1910. Le matériel, aujourd'hui perdu, comportait : quatre haches polies, des éclats de silex, des tessons décorés et de la poterie noire, un disque de bronze, un objet en fer.

### ALLÉE COUVERTE DE CREC'H QUILLÉ

Saint-Quay-Perros

Ce monument est une ancienne sépulture collective datant d'environ 2200 avant JC. Il est orienté est-ouest et comporte une entrée latérale en face de laquelle la déesse mère est représentée gravée dans la pierre sous forme d'une poitrine et d'un collier. La chambre d'inhumation est longue de 15m. Le tertre qui recouvrait la sépulture est partiellement conservé. On peut observer les piliers et les panneaux de pierres sèches qui lui servaient de support.

## Escale iodée sur la Côte de Granit Rose



  
**CASTEL**  
Beau Site  
\* \* \* \*

C'est l'un des sites les plus fascinants de la Bretagne. Le Castel Beau Site, hôtel 4 étoiles, se dresse sur la jolie plage de Ploumanac'h, au cœur de la Côte de Granit. On vient ici, pour respirer l'air du large et recharger les batteries dans un cadre naturel unique.

Chambres et Suites à partir de 215€ (petit-déjeuner inclus).  
Le restaurant gastronomique est ouvert tous les soirs au dîner.  
Le déjeuner est servi tous les midis de 12h à 14h.

+33 (0)2 96 91 40 87 • [infos@castelbeausite.com](mailto:infos@castelbeausite.com) • [www.castelbeausite.com](http://www.castelbeausite.com)  
Plage de Saint-Guirec, Ploumanac'h • 22700 Perros-Guirec



**LES  
PARTENAIRES  
DE L'OFFICE DE  
TOURISME**  
sont mentionnés  
en rose précédés  
d'un point



*Séjournes.*  
**SORTEZ, SAVOUREZ**

RESTAURANTS | CRÊPERIES | PAUSE GOURMANDE | BARS |  
MÉTIERS DE BOUCHE | HÉBERGEMENTS

# RESTAURANTS

BRASSERIES | PIZZÉRIAS | CRÊPERIES



**Le Rétro**  
BRASSERIE - BAR - CRÊPERIE  
PLAGE DE TRESTRAOU  
PERROS-GUIREC

Plage de Trestraou  
Ouvert de février à novembre  
Fermé le jeudi

**PAS DE RÉSERVATION**

f @

25, Bd Joseph Le Bihan  
22700 Perros-Guirec  
Tél. 02 96 91 02 75  
www.brassiereleretro.com



**LA SUITE**  
RESTAURANT - BAR - LOUNGE

Plage de Trestraou  
PERROS-GUIREC  
Tél. 02 96 49 09 34

www.lasuite-restaurant.com

## BALAFENN



**Gastronomique**  
42, rue Gabriel Vicaire  
**La Clarté**

**Ouvert toute l'année**  
22 couverts (salle)  
12 couverts (terrasse)  
Menu à partir de **30 €**  
(midi en semaine)

☎ 02 56 39 21 15  
www.balafenn.eatbu.com



## BASILICO



**Pizzéria**  
9, place de l'Hôtel de Ville  
**Centre-ville**

**Ouvert toute l'année**  
30 couverts (salle)  
26 couverts (terrasse)  
Carte à partir de **13,50 €**

☎ 02 96 14 17 54  
www.gigifamily.fr



## BISTROT DE LA RADE



**Traditionnel**  
Bar à huîtres |  
Spécialités de la mer  
71, rue Anatole Le Braz  
**Port de plaisance**

**Ouvert toute l'année**  
38 couverts (salle)  
28 couverts (terrasse)  
Carte à partir de **10 €**

☎ 02 96 23 11 86  
www.bistrotdeklarade.fr



## CAFÉ BRETON



**Traditionnel**  
Café | Concert  
Cantine | Tapas  
63, rue Anatole Le Braz  
**Port de plaisance**

**Ouvert toute l'année**  
80 couverts (salle)  
30 couverts (terrasse)  
Carte à partir de **13,50 €**

☎ 02 96 13 36 93



## LA CANOÏÉE



**Végétarien/  
végétalien | Brunch**  
23, place de l'Hôtel de Ville  
**Centre-ville**

**Ouvert toute l'année**  
13 couverts (salle)  
30 couverts (terrasse)  
Carte à partir de **8 €**

☎ 02 96 91 12 00



## LA COTRIADE



**Traditionnel**  
Semi-gastronomique  
174, place Saint-Guirec  
**Ploumanac'h**

**Ouvert toute l'année**  
40 couverts (salle)  
24 couverts (terrasse)  
Menu à partir de **25 €**  
(midi)

☎ 02 96 91 40 80  
www.hotel-duparc-perros.com



## LA P'TITE TABLE



**Traditionnel**  
Pizzéria  
33, boulevard Thalassa  
**Plage de Trestraou**

**Ouvert de fév. à déc.**  
42 couverts (salle)  
12 couverts (terrasse)  
Menu à partir de **19 €**

☎ 02 96 21 95 05  
www.laptitetable.fr



## L'ARDOISE



**Traditionnel**  
Brasserie | Pizzéria  
80, rue Ernest Renan  
**Port de plaisance**

**Ouvert toute l'année**  
75 couverts (salle)  
100 couverts (terrasse)  
Menu à partir de **35 €**

☎ 02 96 23 22 88  
www.restaurant-lardoise-perros-guirec.com







Villa  
Les  
HYDRANGÉAS  
HOTEL RESTAURANT  
PERROS-GUIREC

**HÔTEL\*\*\* RESTAURANT**  
*vue mer*

53 bd Clémenceau Perros Guirec - 02 96 23 22 94  
[www.villaleshydrangeas.bzh](http://www.villaleshydrangeas.bzh)

# Le Suroît

Hôtel - Restaurant ★★★




Des spécialités de la mer vous seront servies en face du bassin à flot. Ouvert toute l'année

Port de Perros-Guirec - Tél. 02 96 23 23 83  
[www.lesuroitperros.com](http://www.lesuroitperros.com) - [guegouh@wanadoo.fr](mailto:guegouh@wanadoo.fr)



bretagne = huîtres



Notre point de vente à Perros-Guirec :

Tous les dimanches sur l'esplanade « Carrefour City » Boulevard Aristide Briand de 10h à 13h.

Pour vos commandes **02 96 43 42 53** (livraisons possibles en semaine)  
Zone marécote - 22820 Plougrescant



## La Table des Rochers

FRUITS DE MER | GALETTES, SALADES | VIANDES ET POISSONS

Venez vous régaler et profiter de notre vue à 180° sur le port de Ploumanac'h. Si la météo le permet, notre terrasse en bord de mer sera l'endroit idéal pour faire une pause gourmande sur le mythique chemin des douaniers.

70, Chemin de la pointe | 22700 Perros-Guirec | T. 02 96 46 50 08

## RESTAURANTS

BRASSERIES | PIZZÉRIAS | CRÊPERIES

### LA SUITE



**Gastronomique**  
Bar à cocktails | Bar à vin  
Bd Joseph Le Bihan  
Plage de Tretraou

Ouvert toute l'année  
75 couverts (salle)  
50 couverts (terrasse)  
Menu à partir de 24 €

☎ 02 96 49 09 34  
[www.lasuite-restaurant.com](http://www.lasuite-restaurant.com)

### LA TABLE DES ROCHERS



**Gastronomique**  
70, chemin de la Pointe  
Port de Ploumanac'h

Ouvert toute l'année  
54 couverts (salle)  
42 couverts (terrasse)  
Carte à partir de 22 €

☎ 02 96 46 50 08  
[www.restaurant-desrochers-perros.com](http://www.restaurant-desrochers-perros.com)

### LE BÉLOUGA

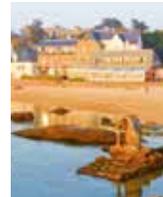


**Gastronomique**  
12, rue des Bons Enfants  
Centre-ville

Ouvert toute l'année  
65 couverts (salle)  
Carte à partir de 39 €

☎ 02 96 49 01 10  
[www.lagapa.com](http://www.lagapa.com)

### LE COSTE MOR



**Bistronomique**  
162, rue Saint-Guirec  
Ploumanac'h

Ouvert de mai à déc.  
80 couverts (salle)  
30 couverts (terrasse)  
Carte à partir de 25 €

☎ 02 96 91 65 55  
[www.hotelsaint-guirec.com](http://www.hotelsaint-guirec.com)

### LA TABLE DE MON PÈRE



**Gastronomique**  
Plage Saint-Guirec  
Ploumanac'h

Ouvert toute l'année  
45 couverts (salle)  
45 couverts (terrasse)  
Carte à partir de 32 € (midi)

☎ 02 96 91 40 87  
[www.castelbeausite.com](http://www.castelbeausite.com)

### LATITUDE 48



**Traditionnel**  
aux accents asiatiques  
8, rue Maréchal Foch  
Centre-ville

Ouvert toute l'année  
30 couverts (salle)  
Menu à partir de 18 €

☎ 09 81 15 25 01

### LE CELTIC



**Brasserie | Bar**  
1, place de l'Hôtel de Ville  
Centre-ville

Ouvert toute l'année  
30 couverts (salle)  
20 couverts (terrasse)  
Carte à partir de 12,50 €

☎ 02 96 23 23 79

### LE JOKER



**Bistronomique**  
45, bd Joseph Le Bihan  
Plage de Tretraou

Ouvert toute l'année  
70 couverts (salle)  
Carte à partir de 22 €

☎ 02 96 49 80 80  
[www.perrosguirec.kasino.bzh](http://www.perrosguirec.kasino.bzh)



**BAR - RESTAURANT  
CRÊPERIE - PIZZERIA  
BRASSERIE**

En terrasse  
devant la plage de Trestraou  
ou dans un intérieur  
entièrement rénové  
et chaleureux,  
nous vous accueillons  
avec gentillesse  
et simplicité.

**Des produits frais  
et une cuisine faite maison,  
voilà notre satisfaction.**

**NOUVEL  
ÉTABLISSEMENT,  
NOUVELLE AMBIANCE,  
NOUVELLE  
CUISINE**

17 boulevard Joseph Le Bihan  
Perros-Guirec  
(plage de Trestraou)  
**02 96 91 14 69**

**RESTAURANTS**

**BRASSERIES | PIZZÉRIAS | CRÊPERIES**

**LE KER LOUIS**



**Traditionnel**  
192, place Saint-Guirec  
**Ploumanac'h**

**Ouvert toute l'année**  
25 couverts (salle)  
Carte à partir de 25 €

☎ 02 96 91 69 07  
[www.restaurant-lekerlouis.fr](http://www.restaurant-lekerlouis.fr)



**LE MAO**



**Traditionnel**  
Crêperie | Café | Bar  
147, rue Saint-Guirec  
**Ploumanac'h**

**Ouvert d'avril à sept.**  
150 couverts (salle)  
80 couverts (terrasse)  
Carte à partir de 12 €

☎ 02 96 91 40 92



**LE MEN RUZ**



**Bistronomique**  
Bar à tapas  
70, chemin de la Pointe  
**Port de Ploumanac'h**

**Ouvert toute l'année**  
40 couverts (salle)  
60 couverts (terrasse)  
Menu à partir de 30 €

☎ 06 95 22 00 67  
[www.restaurant-lemenruz-perros.com](http://www.restaurant-lemenruz-perros.com)



**LE PHARE**



**Traditionnel**  
39, rue Saint-Guirec  
**Ploumanac'h**

**Ouvert du 22/03 au 4/11**  
40 couverts (salle)  
35 couverts (terrasse)  
Carte à partir de 19 €

☎ 02 96 91 41 19  
[www.hotel-le-phare.fr](http://www.hotel-le-phare.fr)



**LE RÉTRO**



**Traditionnel**  
25, bd Joseph Le Bihan  
**Plage de Trestraou**

**Ouvert de fév. à nov.**  
46 couverts (salle)  
48 couverts (terrasse)  
Carte à partir de 3,50 €

☎ 02 96 91 02 75  
[www.brasserieleretro.com](http://www.brasserieleretro.com)



**LE SUROÏT**



**Traditionnel**  
81, rue Ernest Renan  
**Port de plaisance**

**Ouvert toute l'année**  
(sauf deux semaines en mars  
et deux semaines en nov.)  
60 couverts (salle)  
Carte à partir de 43 € (midi)

☎ 02 96 23 23 83  
[www.lesuroitperros.com](http://www.lesuroitperros.com)



**LE TRESTRIGNEL**



**Cuisine du marché**  
Cuisine du monde | Bar  
20, bd de Trestignel  
**Plage de Trestignel**

**Ouvert de mi-mars à  
la Toussaint**  
70 couverts (salle)  
40 couverts (terrasse)  
Carte à partir de 10 €

☎ 02 96 05 81 30  
[www.letrestignel.com](http://www.letrestignel.com)



**L'HALIOTIS**



**Bistronomique**  
58, bd Joseph Le Bihan  
**Plage de Trestraou**

**Ouvert toute l'année**  
100 couverts (salle)  
50 couverts (terrasse)  
Carte à partir de 28 €

☎ 02 57 63 00 43  
[www.roz-marine-thalasso.com](http://www.roz-marine-thalasso.com)





Cuisine bistronomique à base de produits frais et locaux, cuisinés aux saveurs du monde.

70 chemin de la Pointe Port de Ploumanac'h  
T. 06 95 22 00 67



## MD SÉJOURS ESCAPADE EN AMOUREUX



### Se retrouver !

Un séjour tout en douceur pour profiter des paysages de la Côte de Granit Rose.

- 2 jours / 1 nuit en chambre + petit-déjeuner
- Détente au spa
- Repas gourmet
- Soirée Kasino

À partir de **259 €** pour 2 pers.

Plus d'infos :  
Office de Tourisme  
☎ 02 96 23 21 15



Gault & Millau  
2024-2025

Venez déguster une cuisine gourmande, authentique et moderne autour du poisson et des fruits de mer, dans un endroit convivial et décontracté.



02 96 23 11 86  
www.bistrotdeelarade.fr  
71 rue Anatole Le Braz  
22700 Perros-Guirec



## Le Ker Louis Cuisine & Tradition



192, place de St-Guirec, Ploumanac'h

Tél. 02 96 91 69 07

Ouvert toute l'année

www.restaurant-lekerlouis.fr



# RESTAURANTS

BRASSERIES | PIZZÉRIAS | CRÊPERIES

### LO SOLI



**Brasserie | Pizzeria | Bar**  
17, bd Joseph Le Bihan  
Plage de Trestraou

Ouvert de fév. à nov.  
180 couverts (salle)  
180 couverts (terrasse)  
Carte à partir de 19 €

☎ 02 96 91 14 69



### PERROZ SEA SIDE



**Tapas | Goûter | Bar | Shop**  
30, boulevard Thalassa  
Plage de Trestraou

Ouvert d'avril à déc. et vac. scolaires et ponts  
20 couverts (salle)  
20 couverts (terrasse)  
Carte à partir de 3 €

☎ 06 26 10 09 13  
www.pss.bzh



### VILLA LES HYDRANGEAS



**Traditionnel**  
53, bd Clémenceau  
Centre-ville

Ouvert du 20/01 au 16/11 et du 8/12 au 31/12  
30 couverts (salle)  
Carte à partir de 20 €

☎ 02 96 23 22 94

www.villaleshydrangeas.bzh



**Au Rest'à terre** | ☎ 02 96 91 68 07  
166, rue Saint-Guirec

**Bo Sushi** | ☎ 02 96 15 90 06  
47, place de l'Hôtel de Ville

**Chez Prosper** | ☎ 02 96 91 69 44  
Chemin du Skevel

**La Bonne Auberge** | ☎ 02 96 37 04 44  
Place de la Chapelle

**La Crémaillère** | ☎ 02 96 23 22 08  
13, place de l'Église

**La Marée** | ☎ 02 96 23 34 13 | 1, rue A. Le Braz

**La Paillette** | ☎ 02 96 47 19 22  
31, bd Joseph Le Bihan

**La Plage** | ☎ 02 96 23 28 96 | 15, bd J. Le Bihan

**L'Atelier** | ☎ 02 96 48 19 28  
81, bd des Traouïero

**Le Digor Kalon** | ☎ 07 69 23 32 79  
89, rue du M<sup>e</sup> Joffre

**Les Grillades du Port** | ☎ 02 96 14 06 37  
68, rue Ernest Renan

**Les Dervinis** | ☎ 02 96 91 62 53  
170bis, rue Saint-Guirec

**Perros Pizzas** | ☎ 06 68 38 09 64  
10, rue du G<sup>e</sup> de Gaulle

## CRÊPERIES

### CRÊPERIE DU RANOLIEN (TY BOUT')



**Traditionnelle**  
Restaurant | Foodtruck  
Camping Le Ranolien  
Bd du Sémaphore  
Ploumanac'h

Ouvert du 4/04 au 3/10  
40 couverts (salle)  
30 couverts (terrasse)  
Carte à partir de 9 €

☎ 07 68 23 55 88



### GWINIZH DU



**Crêperie locale et responsable**  
48, rue du Sgt L'Hévéder  
Centre-ville

Ouvert toute l'année  
26 couverts (salle)  
6 couverts (terrasse)  
Carte à partir de 10 €

☎ 06 82 75 38 34  
www.gwinizhdu.com



# Crêperie Les Vieux Gréments



Face au port de plaisance « les Vieux Gréments » vous accueille dans un cadre chaleureux et une ambiance familiale !  
Profitez de la terrasse ensoleillée pour déguster de délicieuses crêpes et galettes.

19, rue Anatole Le Braz • 22700 Perros-Guirec • 02 96 91 14 99





## Le MAO

Restaurant  
Crêperie  
Fruits de mer

Accueil  
de  
groupes

147 rue Saint-Guirec  
22700 Perros-Guirec  
Tél. 02 96 91 40 92





## la belle-iloise

LA CONSERVÈRE

Découvrez nos conserves gastronomiques de poissons dans notre magasin de vente directe de

### PERROS-GUIREC

Plage de Trestraou - 22700 Perros-Guirec  
02 96 23 08 95

www.labelleiloise.fr

## RESTAURANTS

### CRÊPERIES

#### LA PERROZIENNE



**Traditionnelle**  
Moulerie | Saladerie | Café  
20, bd Thalassa  
Plage de Trestraou

**Ouvert d'avril à décembre**  
80 couverts (salle)  
60 couverts (terrasse)  
Carte à partir de 3 €

☎ 02 96 13 15 13



#### LES CALCULOTS



**Traditionnelle**  
Café | Cuisine ardoise  
1, rue du M<sup>re</sup> Leclerc  
Centre-ville

**Ouvert de fév. à déc. (sauf 15 jours en oct.)**  
40 couverts (salle)  
60 couverts (terrasse)  
Menu à partir de 14,90 €

☎ 02 96 91 04 09



#### LES FLOTS



**Semi-gastronomique**  
9, rue Anatole Le Braz  
Port de plaisance

**Ouvert toute l'année**  
95 couverts (salle)  
35 couverts (terrasse)  
Formule déjeuner 18,90 €

☎ 02 96 23 04 83



#### LES VIEUX GRÉMENTS



**Traditionnelle**  
19, rue Anatole Le Braz  
Port de plaisance

**Ouvert toute l'année**  
70 couverts (salle)  
100 couverts (terrasse)  
Carte à partir de 3 €

☎ 02 96 91 14 99



#### NOM DE ZEUS



**Crêperie festive**  
Bar | Tapas  
29, bd Joseph Le Bihan  
Plage de Trestraou

**Ouvert toute l'année**  
100 couverts (salle)  
45 couverts (terrasse)  
Carte à partir de 6,50 €

☎ 02 19 00 44 95

www.zeus-surf.com



#### OSSA



**Traditionnelle**  
Cuisine ardoise | Café | Glaces artisanales  
164, rue Saint-Guirec  
Ploumanac'h

**Ouvert de fév. à déc.**  
25 couverts (salle)  
15 couverts (terrasse)  
Carte à partir de 2,50 €

☎ 02 96 47 11 05



#### TY BREIZH



**Traditionnelle**  
1, rue de Landerval  
Port de plaisance

**Ouvert du 11/04 au 11/10**  
38 couverts (salle)  
12 couverts (terrasse)  
Carte à partir de 3,30 €

☎ 02 96 91 20 64



• **Au Golf Gourmand** | ☎ 06 08 99 03 93

Boulevard Joseph Le Bihan  
**Le Bistrot du Port** | ☎ 07 88 76 03 11  
56, chemin de la Pointe

**Les Blés Noirs** | ☎ 02 96 91 19 47  
107, avenue du Casino

**Le Cabestan** | ☎ 02 96 14 71 34  
153, place Saint-Guirec

CAFÉ  
CONCERT  
CANTINE



“  
Avis à tous  
les joyeux fanfarons,  
amoureux de la musique  
et grands mangeurs !

Des échanges,  
rencontres et activités  
culturelles  
dans un lieu de vie  
authentique.

63, rue Anatole Le Bras  
Port de Perros-Guirec  
Tel : 02 96 13 36 93



**Suzy & Jackie**  
Family Concept Store

7, rue du Maréchal Leclerc  
22700 Perros-Guirec

T. 06 33 08 47 34



## Pause GOURMANDE & BARS

### CONCEPT STORES

- **Church Café** | 142, rue du M<sup>re</sup> Joffre
- **Perroz Sea Side**  
☎ 06 26 10 09 13 | 30, bd Thalassa
- **Suzy & Jackie**  
☎ 06 33 08 47 34 | 7, rue du M<sup>re</sup> Leclerc

### GLACIERS | SALONS DE THÉ

- **Feuilletine**  
☎ 02 96 23 04 92 | 11, rue du M<sup>re</sup> Leclerc
- **Keo Glacier**  
☎ 06 49 92 50 72 | 164, rue Saint-Guirec
- **La Chaumière**  
☎ 02 96 23 20 56 | 19, rue du G<sup>re</sup> de Gaulle
- **Ty Time**  
☎ 02 96 49 80 80 | 45, bd Joseph Le Bihan
- **Le Glacier des Sept-Îles**  
☎ 02 96 91 01 14 35 | Bd Joseph Le Bihan
- **Les Gourmandises de Néah**  
☎ 06 77 23 01 04 | 31, bd Thalassa
- **Pause Sucrée Salée**  
☎ 06 78 86 64 62 | 87, rue Ernest Renan

### VENTES SUR PLACE OU À EMPORTER

- **Bara Pok-Ha-Pok**  
☎ 06 13 77 47 17 | 131bis, rue Saint-Guirec
- **Le Kiosque Gourmand**  
☎ 06 27 67 46 52 | Le Linkin
- **Stéphane Crêpes & Galettes**  
☎ 06 19 71 05 15 | Marché du centre-ville
- **Strojna** | 72 rue Ernest Renan
- **Ty Bout'** (Food truck)  
☎ 07 68 23 55 88 | Camping du Ranolien
- **Au P'tit Creux**  
☎ 02 96 23 12 29 | 130, avenue du Casino
- **La Fabric**  
☎ 02 96 49 00 19 | 26, rue du G<sup>re</sup> de Gaulle
- **La Main à la Pâte**  
☎ 06 85 22 29 35 | 12, bd Aristide Briand
- **Le Comptoir de la Frite** (Food truck)  
☎ 06 16 23 02 75 | Bassin du Linkin
- **Le Comptoir des Burgers**  
☎ 02 96 91 13 22 | 25, bd Thalassa
- **O'Perros Kebab**  
☎ 02 96 47 24 51 | 1, bd Clémenceau
- **Pizza bio** (Food truck)  
☎ 06 31 90 55 26 | 127, bd de la Corniche

### CAFÉS | BARS | TABACS

- **Au Ker Lounge** (Roz Marine)  
☎ 02 57 63 02 22 | 58, boulevard Thalassa
- **Bar du Kasino** **WiFi**  
☎ 02 96 49 80 80 | 45, bd Joseph Le Bihan
- **Café Breton**  
☎ 02 96 13 36 93 | 63, rue Anatole Le Braz
- **L'Apéro'z Café** **T | J | E**  
☎ 02 96 23 10 99 | 19, place de l'Église
- **La Terrasse** **WiFi** **T | J**  
☎ 02 96 23 20 28 | 3, rue du M<sup>re</sup> Joffre
- **Le Birinic** (L'Agapa)  
☎ 02 96 49 01 10 | 12, rue des Bons Enfants
- **Le Britannia**  
☎ 02 96 91 01 10 | 33, bd du Linkin
- **Le Castel** **WiFi** (Castel Beau Site)  
☎ 02 96 91 40 87 | 137, rue Saint-Guirec
- **Le Celtic** **WiFi**  
☎ 02 96 23 23 79 | 1, pl. de l'Hôtel de Ville
- **Le Ranolien**  
☎ 02 96 91 47 21 | Chemin du Skewel
- **Le Roz' Top** **WiFi** (Grand Hôtel Kasino)  
☎ 02 96 49 80 80 | 45, bd Joseph Le Bihan
- **Les Costans** (Bar à tapas)  
☎ 02 96 23 20 27 | 14, rue Rouzic
- **Nom de Zeus**  
☎ 02 19 00 44 95 | 29, bd Joseph Le Bihan
- **Au Rest'à Terre**  
☎ 02 96 91 68 07 | 166, rue Saint-Guirec
- **Esprit Clope** **E**  
☎ 02 96 21 13 59 | 65, rue Anatole Le Braz
- **La Grignotte** (Bar à huîtres)  
☎ 06 98 16 32 38 | 26, bd du Sémaphore
- **Le Bahia** **WiFi**  
☎ 02 96 91 08 89 | 27, bd Joseph Le Bihan
- **Le Café du Port** **WiFi** **PMU** **T | J | E**  
☎ 02 96 91 20 87 | 85, rue Ernest Renan
- **L'Escale**  
91, rue Ernest Renan
- **Le Valdo Bar** **WiFi** **T | J | E**  
☎ 02 96 91 46 50 | 48, rue de la Chapelle
- **Ty Jobic** **T | J**  
☎ 09 61 31 28 87 | 117, rue Saint-Guirec

**T** | Tabac | **J** | Journaux | **E** | E-cigarette



# Métiers DE BOUCHE

## ALIMENTATIONS GÉNÉRALES

- **Bara Pok-Ha-Pok**  
☎ 06 13 77 47 17 | 131bis, rue Saint-Guirec
- **Carrefour City Centre-ville**  
☎ 02 96 23 24 49 | 2, bd Aristide Briand
- **Carrefour City Trestraou**  
☎ 02 96 47 03 55 | 122, avenue du Casino
- **Intermarché**  
☎ 02 57 25 00 90 | 6, rue de Kervilzic
- **Carrefour City**  
☎ 02 96 23 25 99 | 5, place de l'Église
- **Le Market**  
☎ 02 96 91 06 04 | Camping Le Ranolien
- **Votre Marché**  
☎ 02 96 47 27 54 | 45, rue Anatole le Braz

## BISCUITERIES | CONSERVÉRIES

- **Biscuiterie de Ploumanac'h**  
☎ 02 96 54 05 47 | 141, rue Saint-Guirec
- **Biscuiterie du Trégor**  
☎ 02 96 72 05 06 | 101, bd du Sémaphore
- **Chez Ty Kouign**  
☎ 02 96 13 72 63 | Bd Thalassa
- **Cocotte à Croquer**  
☎ 06 59 05 32 87 | 7, rue Joseph Cugnot
- **Kabanenn**  
☎ 02 96 49 84 03 | 4, rue du M<sup>re</sup> Leclerc
- **la belle-iloise**  
☎ 02 96 23 08 95 | Plage de Trestraou
- **La Craquanterie**  
☎ 02 96 46 33 70 | 4, rue Ernest Renan
- **Les 11 Hermines**  
☎ 02 96 91 46 66 | 172, rue Saint-Guirec
- **Spécialités Bretagne** | 151, place St-Guirec

## BOUCHERIES | CHARCUTERIES

- **Maison Blanchard**  
☎ 02 96 23 04 91 | 15, rue du M<sup>re</sup> Leclerc
- **La Perrosienne**  
☎ 02 96 23 24 00 | 14, rue du G<sup>re</sup> de Gaulle

## BOULANGERIES | PÂTISSERIES | CHOCOLATERIES

- **Boulangerie du Port**  
☎ 02 96 13 44 14 | 69, rue Ernest Renan
- **Feuilletine**  
☎ 02 96 23 04 92 | 11, rue du M<sup>re</sup> Leclerc
- **La Chaumière**  
☎ 02 96 23 20 56 | 19, rue du G<sup>re</sup> de Gaulle
- **Maison Hémerly** (pâtisseries bretonnes)  
☎ 06 12 85 13 87 | 37, bd du Sémaphore
- **Suzy & Jackie**  
☎ 06 33 08 47 34 | 7, rue du M<sup>re</sup> Leclerc
- **Ty Coz**  
☎ 02 96 23 21 23 | 11, place de l'Église
- **Chocolaterie Comont**  
☎ 02 96 54 22 28 | 5, bd Aristide Briand
- **La Forêt aux Gâteaux** (atelier de pâtisseries)  
☎ 06 11 78 16 83
- **Le Vieux Fournil**  
☎ 02 96 91 04 59 | 15, rue du G<sup>re</sup> de Gaulle
- **Maison Lemée**  
☎ 02 96 23 22 91 | 50, rue Ernest Renan
- ☎ 02 96 91 22 18 | 39, bd Thalassa

## CIDRERIE | BRASSERIE

- **Brasstillerie KanArFoll**  
☎ 06 12 38 33 33 | Kerambellec
- **Le Verger de Kernivinen**  
☎ 06 22 99 46 80 | Kerambellec

## ÉPICERIES FINES

- **Chez Babeth**  
☎ 02 96 49 07 11 | 17, place de l'Église
- **Kabanenn**  
☎ 02 96 49 84 03 | 4, rue M<sup>re</sup> Leclerc
- **La Cave d'à Côté**  
☎ 02 96 91 26 49 | 4, place de l'Hôtel de Ville
- **L'Atelier Fermier**  
☎ 02 96 13 17 20 | 127, bd de la Corniche

## FRUITS | LÉGUMES | FROMAGES

- **À Perros, le fromage en Guirec**  
☎ 02 96 23 07 79 | 19, rue du M<sup>re</sup> Leclerc
- **L'Atelier Fermier**  
☎ 02 96 13 17 20 | 127, bd de la Corniche
- **Aux Quatre Saisons**  
☎ 02 96 91 12 90 | 18, rue du G<sup>re</sup> de Gaulle

## POISSONNERIES

- **Marché aux poissons**  
☎ 06 66 92 46 70 | Port de Plaisance
- **Pêcherie Le Grand Bleu** | ☎ 06 26 23 10 43 Espace d'activités de Kergadic
- **Pêcherie Le Levier** | ☎ 06 22 51 63 40 Espace d'activités de Kergadic
- **Pêcherie Perrosienne**  
☎ 02 96 91 26 03 | 15, place de l'Église

## PRODUITS NATURE

- **Biocoop Douar Bihan**  
☎ 02 96 49 02 21 | 65-67, rue Anatole Le Braz
- **L'Atelier Fermier**  
☎ 02 96 13 17 20 | 127, bd de la Corniche
- **Distribo**  
☎ 02 96 23 35 00 | 137, rue du M<sup>re</sup> Joffre
- **Mielpropogel**  
☎ 02 96 23 14 43 | 20, rue du M<sup>re</sup> Joffre



## Les marchés DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE

### À Perros-Guirec

Du mardi au samedi matin |  
Marché aux poissons | Vente directe des marins pêcheurs |  
Port de Plaisance  
Mardi matin | Port de Ploumanac'h (juin à septembre)  
Mercredi matin | Port de Plaisance  
Vendredi matin | Centre-ville  
Dimanche matin | La Clarté

### Sur la Côte

Lundi matin | Trégastel  
Mardi matin | Trébeurden et Louannec  
Jeudi | Lannion  
Samedi matin | Pleumeur-Bodou

## TRAITEURS

- **Le Traiteur des 4 saisons**  
☎ 02 96 38 66 84 | 37, rue Duguay-Trouin
- **Comme sur des roulettes**  
☎ 06 37 25 21 12 | 37, bd Aristide Briand

## VINS ET SPIRITUEUX

- **La Cave d'à Côté**  
☎ 02 96 91 26 49 | 4, place de l'Hôtel de Ville
- **Le Vigneron de la Mer**  
☎ 02 96 23 10 01 | 32, rue Ernest Renan



Fabrication maison sur place



## Pâtisserie

# Maison Hémerly

*Maître artisan pâtissier*

**Spécialités :**  
kouign amann,  
fars bretons, gâteaux bretons,  
palets bretons,...

37 boulevard du Sémaphore - 22700 Perros-Guirec - Tél. 06 12 85 13 87



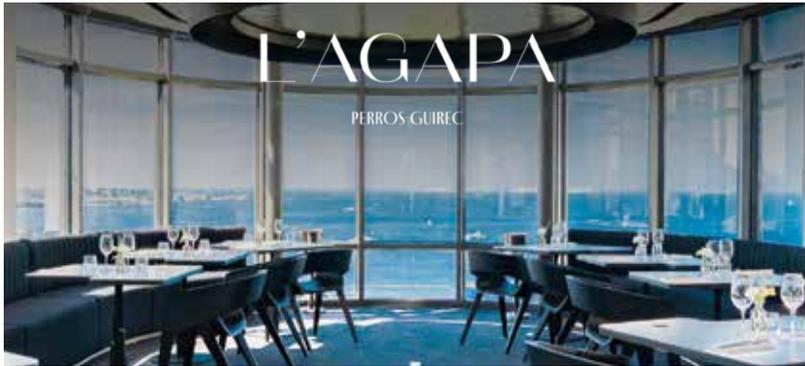


## BISCUITERIE TRADITIONNELLE ET FANTAISIE

& Click and Collect



7, rue Joseph Cugnot - 22700 Perros-Guirec  
T. 06 59 05 32 87 • cocottecroquer.fr



## HÔTEL L'AGAPA | RESTAURANT LE BÉLOUGA | SPA CODAGE

12 rue des Bons Enfants, 22700 Perros-Guirec

☎ 02 96 49 01 10

@reservation@lagapa.com

# HÉBERGEMENTS

## HÔTELS

### L'AGAPA ★★★★★



**Restaurant | Spa |  
Salle de fitness |  
Piscine couverte**  
12, rue des Bons Enfants  
**Centre-ville**

**Ouvert toute l'année  
(sauf du 13 au 20/01)**  
Chambre double  
de **150 € à 280 €**

☎ 02 96 49 01 10  
www.lagapa.com



### CASTEL BEAU SITE ★★★★★



**Restaurant**  
Plage Saint-Guirec  
**Ploumanac'h**

**Ouvert toute l'année**  
Chambre double  
de **165 € à 715 €**

☎ 02 96 91 40 87  
www.castelbeausite.com



### GRAND HÔTEL ★★★★★



**Restaurant | Casino |  
Espace bien-être |  
Salle de sport**  
45, bd Joseph Le Bihan  
**Plage de Trestraou**

**Ouvert toute l'année**  
Chambre double  
de **139 € à 569 €**

☎ 02 96 49 80 80  
www.grandhotel-perrosguirec.com



### ROZ MARINE ★★★★★



**Thalasso | Restaurant |  
Salle de sport**  
58, bd Thalassa  
**Plage de Trestraou**

**Ouvert toute l'année  
(sauf du 5 au 17/01)**  
Chambre double  
de **253 € à 452 €**

☎ 02 57 63 02 22  
www.roz-marine-thalasso.com



### LES BASSANS (en cours de classement) ★★★★★



**Restaurant | Spa**  
67, chemin de la Messe  
**Plage de Trestrignel**

**Ouverture : juin 2025**

☎ 02 96 23 25 42  
www.lesbassans.com



### BEST WESTERN LES BAINS ★★★



**Spa | Salle de sport**  
100, avenue du Casino  
**Plage de Trestraou**

**Ouvert toute l'année**  
Chambre double  
de **83 € à 249 €**

☎ 02 96 91 22 11  
www.hotel-les-bains-perros-guirec.fr



### DE PERROS ★★★



2, bd Clémenceau  
**Centre-ville**

**Ouvert toute l'année**  
Chambre double  
de **74 € à 99 €**

☎ 02 96 23 22 41  
www.hotel-de-perros.com



### DES ROCHERS ★★★

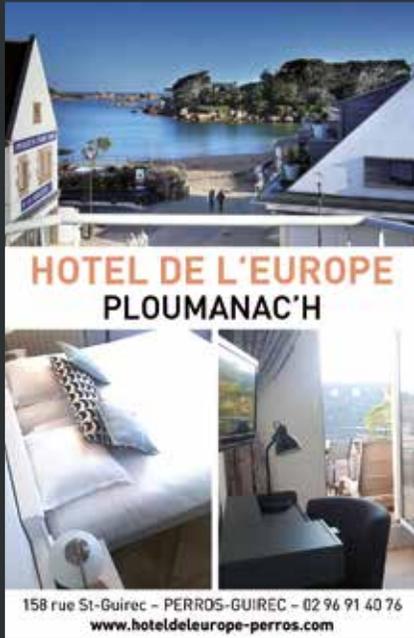


**2 Restaurants**  
70, chemin de la Pointe  
**Port de Ploumanac'h**

**Ouvert toute l'année**  
Chambre double  
de **68 € à 349 €**

☎ 02 96 91 67 54  
www.hotel-desrochers-perros.com





**HOTEL DE L'EUROPE  
PLOUMANAC'H**

158 rue St-Guirec - PERROS-GUIREC - 02 96 91 40 76  
www.hoteldeleurope-perros.com

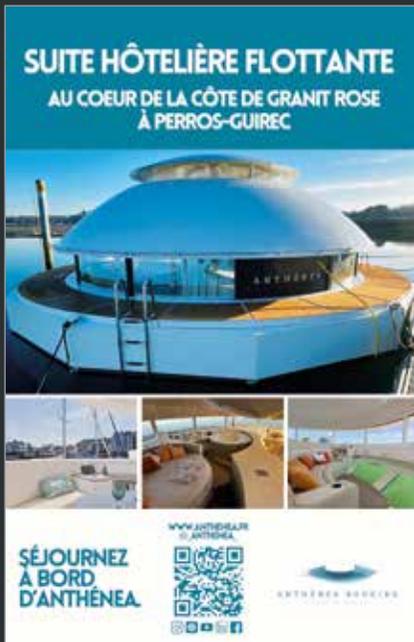


Venez profiter de notre espace sensoriel labellisé cinq lotus Spa de France, avec sept cabines de soins dont une en friso et trois en duo, deux jacuzzis à débordement, un hammam, deux saunas, une douche sensorielle, une grotte de sel...  
Seul ou en duo, pour un soin ou en demi-journée, à découvrir et à offrir

**BW Best Western.**  
Hôtel et SPA Les Bains Perros Guirec \*\*\*

100 av. du Casino - 22700 Perros-Guirec  
+33 (0)2 96 91 22 11  
www.hotel-les-bains-perros-guirec.fr

**SUITE HÔTELIÈRE FLOTTANTE**  
AU COEUR DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE  
À PERROS-GUIREC



**SÉJOURNEZ  
À BORD  
D'ANTHÈNEA**

www.janthegare.fr  
www.janthegare.com

DEPUIS 1840



**DOMAINE DE TRESTRAOU**  
HÔTELLERIE DE PLEIN-AIR

FACE À LA PLAGE  
ET OUVERT À TOUS

MINI GOLF TENNIS & CRÊPERIE

PLAGE DE TRESTRAOU  
80 AVENUE DU CASINO & Bd J. LE BIHAN  
22700 PERROS-GUIREC  
06 08 99 03 93  
www.DOMAINEDETRESTRAOU.COM

# HÉBERGEMENTS

## HÔTELS

**DU PARC \*\*\***



**Restaurant**  
174, place Saint-Guirec  
Ploumanac'h

**Ouvert toute l'année**  
(sauf du 5/01 au 7/02)  
Chambre double  
de 93 € à 155 €

☎ 02 96 91 40 80  
www.hotel-duparc-perros.com

**KER MOR \*\*\***



38, rue du M<sup>e</sup> Foch  
Plage de Trestraou

**Ouvert du 14/02 au 11/11**  
Chambre double  
de 95 € à 281 €

☎ 02 96 23 14 19  
www.hotel-ker-mor.com

**LES COSTANS \*\*\***



**Bar à tapas**  
14, rue Rouzic  
Sur la corniche

**Ouvert du 8/02 au 31/12**  
Chambre double  
de 119 € à 395 €

☎ 02 96 23 20 27  
www.hotel-les-costans.fr

**LE SUROÏT \*\*\***



**Restaurant**  
80, rue Ernest Renan  
Port de Plaisance

**Ouvert toute l'année**  
(sauf deux semaines en mars  
et deux semaines en nov.)  
Chambre double  
de 98 € à 128 €

☎ 02 96 23 23 83  
www.lesuroitperros.com

**NAUTICA HÔTEL \*\*\***



87, rue Ernest Renan  
Port de Plaisance

**Ouvert toute l'année**  
Chambre double  
de 74 € à 249 €

☎ 02 96 14 20 68  
www.hotel-nautica-perros.com

**VILLA LES HYDRANGÉAS \*\*\***



**Restaurant**  
53, bd Clémenceau  
Sur la corniche

**Ouvert du 20/01 au 16/11**  
et du 8 au 31/12  
Chambre double  
de 79 € à 259 €

☎ 02 96 23 22 94  
www.villaleshydrangeas.bzh

**AU BON ACCUEIL \*\***



11, rue de Landerval  
Port de Plaisance

**Ouvert du 21/03 au 12/11**  
Chambre double  
de 79 € à 117 €

☎ 02 96 23 25 77  
www.aubonaccueil-hotel.fr

**DE L'EUROPE \*\***



158, rue Saint-Guirec  
Ploumanac'h

**Ouvert toute l'année**  
Chambre double  
de 72 € à 178 €

☎ 02 96 91 40 76  
www.hoteldeleurope-perros.com



## La Table des Rochers

FRUITS DE MER | GALETTES, SALADES | VIANDES ET POISSONS

Venez vous régaler et profiter de notre vue à 180° sur le port de Ploumanac'h. Si la météo le permet, notre terrasse en bord de mer sera l'endroit idéal pour faire une pause gourmande sur le mythique chemin des douaniers.

70, Chemin de la pointe | 22700 Perros-Guirec | T. 02 96 46 50 08

**SAINT-GUIREC**  
HÔTEL SUR LA PLAGE

Plage de Saint-Guirec - Ploumanac'h  
22700 Perros-Guirec - 02 96 91 40 89  
www.hotelsaintguirec.com



Situé sur la plage de Saint-Guirec à Ploumanac'h, l'hôtel Saint-Guirec jouit d'une situation exceptionnelle : les pieds dans l'eau, sur le sentier des Douaniers en plein cœur de la Côte de Granit Rose. Chambres avec vue jardin ou vue mer, restaurant et terrasse posés sur la plage, l'hôtel vous accueille de début mai à décembre.

**Hôtel du Parc**  
RESTAURANT  
*La Cotriade*

174, Place Saint-Guirec - Ploumanac'h  
22700 Perros-Guirec - T. 02 96 91 40 80  
contact@hotel-duparc-perros.com  
www.hotel-duparc-perros.com

**west**  
-CAMPING-

À 500 mètres du port et du fameux chaos granitique de Ploumanach, se trouve ce petit camping sans animation au calme assuré.

105, Rue Gabriel Vicaire, Ploumanac'h  
22700 Perros-Guirec  
02 96 91 43 82

**Taxis TRIAGOZ**  
Côte de Granit Rose

**PERROS-GUIREC**

- Toutes destinations : gares, aéroports, hôtels
- Taxi conventionné : hôpitaux, cliniques, soins
- Transport bagages randonneurs GR34
- Disponible 24h/24 7j/7

Tél : 02 96 23 87 29 | www.taxistriagoz.fr

# HÉBERGEMENTS

## HÔTELS

### HERMITAGE ★★



20, rue des Frères  
Le Montréer  
Centre-ville

Ouvert du 1<sup>er</sup>/04 au 3/11  
Chambre double de 82 € à 107 €

☎ 02 96 23 21 22  
www.hotelhermitage-22.com



### LE PHARE ★★



Restaurant  
39, rue Saint-Guirec  
Ploumanac'h

Ouvert du 7/02 au 3/11  
Chambre double de 61 € à 84 €

☎ 02 96 91 41 19  
www.hotel-le-phare.fr



### LES STERNES ★★



Rond-point Perros/  
Louanec  
Proche port de Plaisance

Ouvert toute l'année (sauf vacances de Noël)  
Chambre double de 68 € à 100 €

☎ 02 96 91 03 38  
www.sternes.com



### SAINT GUIREC ★★



Restaurant  
162, rue Saint-Guirec  
Ploumanac'h

Ouvert de début mai à décembre  
Chambre double de 79 € à 300 €

☎ 02 96 91 40 89  
www.hotelsaint-guirec.com



## HÉBERGEMENT INSOLITE

### ANTHÉNÉA



Suite hôtelière flottante  
Ciel et mer à 360° |  
Vision sous-marine  
Port de plaisance

Toute l'année  
Chambre double + rooftop à partir de 240 €

☎ 07 69 18 80 12  
www.anthenea.fr



## CENTRE DE VACANCES

### CENTRE DE DÉCOUVERTES



Le Hédraou  
Accueil de groupes uniquement (min. 10 pers.) |  
Accueil collectif de mineurs  
44, rue de Trestrignol  
Proche plage de Trestrignol

Ouvert toute l'année  
Nuitée 42 €

☎ 02 96 91 26 32  
www.sejours-pep22.com



## Taxe de séjour\*

*La taxe de séjour est instituée toute l'année*

Palaces	4,62 €
Hébergements 5 étoiles	3,41 €
Hébergements 4 étoiles	2,53 €
Hébergements 3 étoiles	1,76 €
Hébergements 2 étoiles	1,10 €

Hébergements 1 étoile	0,88 €
Terrains 3, 4 et 5 étoiles   Aire de camping-car   Parc de stationnement touristique par tranche de 24h	0,66 €
Terrains 1 et 2 étoiles   Port de plaisance	0,22 €
Hébergements sans classement (5% part locale + 10% plafonné)	Plafonné à 4,62 €

\* Taxe additionnelle départementale incluse (10%)



# HÉBERGEMENTS

## CAMPINGS

### LE RANOLIEN ★★★★★



Complexe aqualudique  
I Spa  
Boulevard de la Sémaphore  
**Ploumanac'h**

**Ouvert du 4/04 au 5/10**  
Forfait de base (2 pers.)  
de **26 € à 85 €**  
Loc. mobilhome (à la sem.)  
de **476 € à 2303 €**  
Camping-car (forfait jour.)  
de **26 € à 108 €**

☎ 02 96 91 65 65  
[www.sandaya.fr](http://www.sandaya.fr)



### DOMAINE DE TRESTRAOU ★★ ★



89, avenue du Casino  
**Plage de Trestraou**

**Ouvert du 5/04 au 30/09**  
Forfait de base (2 pers.)  
de **18 € à 37,50 €**  
Loc. mobilhome (à la sem.)  
de **380 € à 1380 €**  
Camping-car (forfait jour.)  
de **18 € à 37,50 €**

☎ 06 08 99 03 93  
[www.domainedetrestraou.com](http://www.domainedetrestraou.com)



### LE VILLAGE PERROSIEN ★★ ★ ★



26, rue de Toul Al Lann  
**Proche Trestraou**

**Ouvert du 5/04 au 1<sup>er</sup>/11**  
(sauf du 5/10 au 17/10)  
Loc. mobilhome (à la sem.)  
de **409 € à 2499 €**

☎ 02 96 47 52 28  
[www.villageperrosien.com](http://www.villageperrosien.com)



### WEST CAMPING ★★ ★



Piscine chauffée  
(mi juin à mi sept.)  
105, rue Gabriel Vicaire  
**Ploumanac'h**

**Ouvert du 29/03 au 2/11**  
Forfait de base (2 pers.)  
de **20 € à 32 €**  
Loc. mobilhome (à la sem.)  
de **310 € à 980 €**  
Camping-car (forfait jour.)  
de **20 € à 32 €**

☎ 02 96 91 43 82  
[www.westcamping.com](http://www.westcamping.com)



# CAMPING-CARS

**Les campings de Perros-Guirec sont équipés d'emplacements tout confort pour les camping-cars.**

Le stationnement des camping-cars et autocaravanes est interdit de 19h à 9h sur l'emprise des routes et des parkings, sauf pour le parking de la France Libre où le stationnement gratuit est limité à 48h toute l'année.

Du 1<sup>er</sup> avril à mi-novembre, la circulation et le stationnement de tout véhicule utilisé en mode hébergement est interdit sur une partie du village de Ploumanac'h.

Aire de camping-cars de Ploumanac'h accessible et payante toute l'année (à partir de juin 2025).

Information non contractuelle sous réserve de modifications de l'arrêté municipal.

## RÉSIDENCES DE TOURISME

### GOELIA ★★ ★



**Résidence Les 7 îles**  
Piscine I Sauna I  
Salle de fitness  
92, avenue du Casino  
**Plage de Trestraou**

**Ouvert toute l'année**  
(sauf du 5/01 au 7/02  
et du 2/11 au 19/12)  
Appartement 4 pers.  
de **364 € à 1295 €**

☎ 02 96 45 20 20  
[www.goelia.com](http://www.goelia.com)



### PIERRE ET VACANCES ★★ ★



**Résidence L'Archipel**  
Piscine chauffée extérieure  
(juin à septembre)  
64, bd Thalassa  
**Plage de Trestraou**

**Ouvert du 2/02 au 15/11**  
et du **20/12 au 6/01/26**  
Appartement 4/5 pers.  
de **489 € à 1673 €**

☎ 02 96 49 82 82  
[www.pierreetvacances.com](http://www.pierreetvacances.com)



## LOCATIONS DE VACANCES



### AGENCE LE GUILLOUZER

19, place de l'Hôtel de Ville  
☎ 02 96 23 88 20  
[www.leguilouzer-immobilier.com](http://www.leguilouzer-immobilier.com)

**Agence Rizzoni** | ☎ 02 96 91 05 65  
3, rue Anatole Le Braz

### CHAMBRES D'HÔTES

(labellisées ou certifiées)



- **Au Point de Vue**  
☎ 07 77 95 68 46 | 60, bd Clémenceau
- **La Maison de Marie** | ☎ 06 63 36 83 26  
24, rue Gabriel Vicaire
- **La Passerelle** | ☎ 06 76 23 44 48  
448, route de Pleumeur-Bodou
- **Le Bon Repos** | ☎ 06 41 82 30 07  
138, rue du M<sup>re</sup> Joffre
- **Ma Ripoz** | ☎ 06 44 95 38 69  
52, rue de Landervall
- **Mer et Landes** | ☎ 06 40 42 33 25  
3, chemin de Kernon

### RÉSIDENCES SENIORS

- **Domitys « Les Mégalithes Roses »**  
☎ 02 21 71 00 00 | 55, bd Aristide Briand
- **Les Jardins d'Arcadie**  
☎ 02 96 48 01 76 | 11, bd Aristide Briand

## MEUBLÉS

Classés et labellisés

### Clévacances



- **Kerdidrouz** | ☎ 06 76 23 44 48  
448, route de Pleumeur-Bodou
- **La Datcha de Perros**  
☎ 06 07 86 77 72 | 17, rue du G<sup>re</sup> de Gaulle
- **La Rose de Clémentine**  
☎ 06 79 71 13 63 | 14, rue de la Clarté
- **Mme Vaudin-D'Imecourt**  
☎ 06 83 76 89 77 | 80, rue de Kérangarou
- **Rock Stur** | ☎ 06 45 02 08 50  
15, rue des Sept-Îles
- **Vacances en Roz** | ☎ 06 02 29 25 65  
1, rue des Frères Lumière

### Gîtes de France



- **Domaine du Mimosa** | ☎ 07 72 38 91 81  
26, route de Kroas ar Varen
- **La Casamanac'h** | ☎ 06 12 47 19 16  
31, chemin de Krec'h Morvan
- **La Nouvelle Maison** | ☎ 06 80 61 89 24  
70, route de Kervélégan
- **Le Duplex du Linkin** | ☎ 06 81 57 78 23  
2, rue du M<sup>re</sup> Joffre
- **Les Agapanthes** | ☎ 06 51 01 69 23  
346, route de Pleumeur-Bodou
- **Les Horizons de Mer** | ☎ 06 66 24 24 52  
27, les Horizons de Mer
- **Les Violettes** | ☎ 06 99 42 08 15  
19, rue du M<sup>re</sup> Joffre
- **Roz de Mer** | ☎ 06 50 06 24 21  
56, rue de la Salle

### Accueil de Groupes

- **Les Villas Perrosiennes**  
☎ 06 52 27 77 36 | Ploumanac'h



- Vente Neuf/Occasion toutes marques
- Atelier de réparation mécanique multi-marques
- Service rapide sans rendez-vous
- Service assistance dépannage 24/7



- Service de carrosserie rapide
- Réparation et peinture sur carrosserie
- Agréments multi-assurance
- Débosselage sans peinture
- Pare-brise et vitrage



**RENT A CAR**

25 voitures en location  
Catégories A à F



- Station de lavage haute pression
- Lavage aux rouleaux
- Accès 24/7



385, route de Pleumeur-Bodou • Perros-Guirec  
Tél. 02 96 91 26 54 | [www.lopez-automobile.fr](http://www.lopez-automobile.fr)



**LES PARTENAIRES DE L'OFFICE DE TOURISME**

sont mentionnés en rose précédés d'un point



## Carnet D'ADRESSES

Merci à nos partenaires (p.110)

SHOPPING | ARTISANS | BÂTIMENT | SERVICES | SERVICES DE SANTÉ | INFOS PRATIQUES

## SHOPPING

### ACCESSOIRES | MAROQUINERIE

#### La Boutique de Sophie

118, avenue du Casino

**Léonie** | ☎ 09 81 12 72 23

4, rue du M<sup>re</sup> Leclerc

**Rose Symphonie** | ☎ 02 96 91 43 34

127, rue Saint-Guirec

### BIJOUTERIE | JOAILLERIE

● **Le Fur** | ☎ 02 96 23 23 35

23, rue du G<sup>re</sup> de Gaulle

### BIJOUX

#### Créateurs

● **Macarose** | ☎ 02 96 38 36 27

36, rue de la Chapelle

**Joallerie Marsollier** | ☎ 06 85 16 11 80

25bis, bd Aristide Briand

**Mx Design** | ☎ 02 96 49 07 96

9, rue du M<sup>re</sup> Leclerc

#### Minéraux

● **Ty Kev'len Quai des Minéraux**

☎ 02 96 37 03 11 | 6, place de l'Hôtel de Ville

**Avec des Pierres** | ☎ 06 30 29 25 28

133, rue Saint-Guirec

### BROCANTES | ANTIQUITÉS

**Antiquités Stephan** | ☎ 02 96 23 38 63

66, rue du M<sup>re</sup> Joffre

**Original** | ☎ 06 88 09 40 47

129, rue du M<sup>re</sup> Joffre

### CADEAUX | SOUVENIRS | DÉCORATION

● **Betty Lou** | ☎ 07 83 35 91 57

[www.betty-lou.fr](http://www.betty-lou.fr)

● **Darna** | ☎ 09 51 53 61 57

La Maison | 176, place Saint-Guirec

L'Appartement | 3, rue de la Poste

● **Galerias de Ker Iliz** | ☎ 02 96 91 00 96

8, rue du G<sup>re</sup> de Gaulle

● **ID 7 Îles** | ☎ 02 96 23 38 06

39, bd Joseph Le Bihan

● **Imagine** | ☎ 02 96 47 44 62

10, rue du M<sup>re</sup> Leclerc

● **Kabanenn** | ☎ 02 96 49 84 03

5, rue du M<sup>re</sup> Leclerc

● **L'annexe Ocean Store**

☎ 02 96 91 10 00 | Gare Maritime

● **Les Pois sont Roz** | ☎ 06 60 06 14 22

119, bd de la Corniche

● **Nox** | ☎ 02 96 91 01 86

139, rue du M<sup>re</sup> Joffre

**Atelier 36bis** | ☎ 06 60 32 80 11

36, rue Gabriel Vicairé

**Aux 3 Mousquetons** | ☎ 02 96 46 30 42

91, rue E. Renan | 1, rue A. Le Braz

**Captain Paulette** | ☎ 06 16 67 94 90

4, rue M<sup>re</sup> Foch

**De l'haltère au fil** | ☎ 06 84 89 11 97

148, rue Saint-Guirec

**La Boutik Celtik** | ☎ 06 63 96 48 61

167, rue Saint-Guirec

**La Petite Fabrique** | ☎ 06 98 91 26 23

148, rue Saint-Guirec

**Le Comptoir de Ploumanac'h**

☎ 02 96 91 46 18 | 157, place de St-Guirec

**Le Homard Roz** | ☎ 02 96 35 03 42

43, bd Joseph Le Bihan

**Maison Majuha** | ☎ 02 96 47 21 50

8, rue du G<sup>re</sup> de Gaulle



**Ma Kibell** | ☎ 09 50 83 93 93

20, rue du G<sup>re</sup> de Gaulle

**Quand Tapioca aura des roulettes...**

☎ 02 96 13 07 65 | 41, rue de la Chapelle

**Shop Holiday's** | ☎ 06 44 28 72 77

112, avenue du Casino

**Siaho** | ☎ 06 42 18 37 01

10, rue du G<sup>re</sup> de Gaulle

**Ty Rano Boutique**

Camping Le Ranolien

**Une Île à la Mer** | ☎ 02 96 48 33 52

5, place de l'Église

### CHAUSSURES

● **Opalyse** | ☎ 02 96 14 88 10

22, rue du G<sup>re</sup> de Gaulle

**Allure** | ☎ 02 96 45 91 95

12, rue du G<sup>re</sup> de Gaulle

### COIFFEURS

● **Christian Coiffure** | ☎ 02 96 23 27 99

3, rue Anatole Le Braz

● **Saint-Germain Coiffure**

☎ 02 96 23 26 22 | 18, rue du M<sup>re</sup> Leclerc

**Atelier de Coiffure** | ☎ 02 96 23 28 92

3, rue des Sept-Îles

**Garçon Coiffeur** | ☎ 02 96 91 17 23

22, place de l'Hôtel de Ville

**La Coifferie** | ☎ 02 96 23 20 54

14, rue des Sept-Îles

**Le Salon** | ☎ 06 10 30 58 39

4, rue Park Kaol

**M.J. Coiffure** | ☎ 02 96 23 12 82

33, rue Anatole Le Braz

**Pascal Laurent** | ☎ 02 96 14 22 92

4, rue des Sept-Îles

**Virtuelle Coiffure** | ☎ 02 96 91 24 99

68bis, rue Ernest Renan

### CORDONNERIE

● **Cordonnerie du Triangle**

☎ 02 96 23 32 74 | 10, rue du G<sup>re</sup> de Gaulle

### ENCADREMENT | RELIURE

**Prom'art** | ☎ 02 96 49 02 85

65, rue Anatole Le Braz

**Reliure d'art Keinan** | ☎ 02 96 91 48 58

46, place de la Chapelle

### FLEURISTES

● **Coccinelle** | ☎ 02 96 23 34 57

74, rue Ernest Renan

● **Créa Flore** | ☎ 02 96 23 20 11

3, rue des Sept-Îles

**Fleurs des îles** | ☎ 02 96 15 88 72

12, place de l'Hôtel de Ville

### INSTITUTS | PARFUMERIES | ONGLERIES | COSMÉTIQUES

● **Beauté Voyageuse** | ☎ 06 52 30 76 51

22, rue F. Le Monnier

● **Laboratoire Uspalla** | ☎ 02 96 92 94 87

(fabrication de cosmétique marine)

Espace d'activités de Kergadec

● **La Fée du Granit Rose**

☎ 07 82 78 75 33 | 7, rue Anatole Le Braz

● **Le Grain de Beauté** | ☎ 02 96 23 24 43

35, place de l'Hôtel de Ville

**Jade** | ☎ 02 96 23 20 38

49, rue Anatole Le Braz

**L'Atelier d'Orlane** | ☎ 06 99 34 28 31

4, rue du M<sup>re</sup> Leclerc

**Lydia Esthétique** | ☎ 02 96 13 38 24

41, place de l'Hôtel de Ville

**Marionnaud Parfumeries**

☎ 02 96 23 21 29 | 127, pl. de l'Hôtel de Ville





## Christian Coiffure

Spécialiste coiffures de mariées

Féminin • Masculin

02 96 23 27 99

FACE AU PORT DE PLAISANCE

PERROS-GUIREC  
STATIONNEMENT GRATUIT  
À PROXIMITÉ

Sandy du salon  
Christian Coiffure



DES VÊTEMENTS  
MARINS  
POUR TOUTE  
LA FAMILLE !

HORIZON MARIN



18, bd Thalassa - Plage de Trestraou  
T. 07 77 37 71 89 - www.horizonmarin.fr

horizon.marine



Découvrez votre boutique  
Hublot Mode Marine

12 bis place de la mairie  
22700 Perros-Guirec

HUBLOT-MODE-MARINE.COM

## TATOUEURS

- **Zbeul Tattoo** | ☎ 07 66 32 99 38  
2, rue du M<sup>re</sup> Joffre
- **Avallon Tattoo** | ☎ 06 73 73 09 59  
79, rue Ernest Renan
- **Good Vibes Atelier** | ☎ 06 19 65 32 21  
135, rue du M<sup>re</sup> Joffre
- **Red Stone** | ☎ 02 96 35 03 67  
49, rue Ernest Renan

## LINGERIE

- **Perle** | ☎ 02 96 23 23 91  
16, rue du M<sup>re</sup> Leclerc

## PRÊT-À-PORTER

- **Biscuiterie du Trégor** | ☎ 02 96 72 05 06  
101, bd du Sémaphore
- **Caline** | ☎ 02 96 23 03 34  
29, place de l'Hôtel de Ville
- **Cat's Griff** | ☎ 07 85 74 11 40  
3, rue du M<sup>re</sup> Leclerc
- **Coup de Bec** | ☎ 09 86 14 59 10  
10, rue du G<sup>al</sup> de Gaulle
- **Elle & Lui** | ☎ 09 88 06 64 80  
21, rue du G<sup>al</sup> de Gaulle
- **Galleries de Ker Iliz** | ☎ 02 96 91 00 96  
8, rue du G<sup>al</sup> de Gaulle
- **Horizon Marin** | ☎ 07 77 37 71 89  
18, bd Thalassa
- **Hublot Mode Marine** | ☎ 02 96 47 70 14  
12bis, place de l'Hôtel de Ville
- **La Craquanterie** | ☎ 02 96 46 33 70  
4, rue Ernest Renan
- **La Griffe Coco** | ☎ 02 96 21 28 23  
5, place de l'Hôtel de Ville
- **Perroz Sea Side** | ☎ 06 26 10 09 13  
30, bd Thalassa
- **Perroz Sea Store** | ☎ 06 26 10 09 13  
1, rue du G<sup>al</sup> de Gaulle
- **Pitchoun** | ☎ 06 15 88 26 47  
17, place de l'Hôtel de Ville
- **Ponant Shop** | ☎ 02 96 23 18 38  
2, rue du M<sup>re</sup> Joffre
- **Studio 21** | ☎ 02 96 21 34 96  
11, rue du G<sup>al</sup> de Gaulle
- **Zeus** | ☎ 06 82 06 87 70  
45, bd Joseph Le Bihan
- **All'Océan** | ☎ 02 96 46 56 42  
115bis, avenue du Casino
- **Chwett** | ☎ 02 96 23 11 76  
15, place de l'Hôtel de Ville
- **Dubost** | ☎ 02 96 23 24 15  
2, place de l'Hôtel de Ville

● **La Goélette** | ☎ 02 96 91 40 90

135, rue Saint-Guirec

● **La Petite Robe Noire** | ☎ 02 96 14 28 15

20, rue du M<sup>re</sup> Leclerc

● **Loft** | ☎ 02 96 37 67 58 | 3, place de l'Église

79, rue Ernest Renan

● **My Fripi** | ☎ 06 65 28 46 83

79, rue Ernest Renan

● **Palms** | ☎ 06 75 89 87 89 | 124, av. du Casino

22, rue du M<sup>re</sup> Leclerc

● **Saint-Guirec Boutique**

☎ 02 96 91 40 91 | 160, rue Saint-Guirec

● **W** | ☎ 02 96 91 20 60

10bis, rue du G<sup>al</sup> de Gaulle

## TAPISSIERS | DÉCORATEURS

● **Morgane R. Abat-jouriste**

☎ 06 74 25 53 47 | 1, rue du Centre

● **Tapissier Nacre et Capitons**

☎ 06 70 69 06 94 | 1, bd Clémenceau

● **Guillot** | ☎ 02 96 23 25 96

24, rue du G<sup>al</sup> de Gaulle



STUDIO 21

BOULIQUE • CONCEPT STORE

Prêt-à-porter féminin // Accessoires de mode  
Collection Beachwear // Idées cadeaux  
Personnalisations Perros-Guirec

11 rue du G<sup>al</sup> de Gaulle - 22700 Perros-Guirec

T. 02 96 21 34 96 • studio21perros@yahoo.com

Pour suivre toute l'actualité de la boutique :



STUDIO21.PERROS

## ARTISANS | BÂTIMENT

### ARCHITECTES

- **AJN Architecture + Design**  
☎ 06 82 20 71 42 | 9, chemin de Roz ar Wern  
**AnArchitecte** | ☎ 06 86 07 89 27  
40, rue de la Chapelle
- HeG Architecture** | ☎ 02 96 49 01 38  
9, rue du Pré
- Svilarich** | ☎ 02 96 91 03 73  
58, rue Ernest Renan

### CARRELAGE

- Trégor Carrelage Rénovation**  
☎ 06 19 12 87 50 | 6, rue Joseph Cugnot

### CARRIÈRES DE GRANIT ROSE

- Société Armoricaïne de Granit**  
☎ 02 96 91 43 22 | 36, rue des Carrières

### COURTIER EN TRAVAUX

- Travo' Conseil** | ☎ 06 13 63 40 15  
66, rue Ernest Renan

### COUVERTURE | ZINGUERIE

- Ognier** | ☎ 02 96 23 68 99  
Espace d'activités de Kergadic
- Schnepf F.** | ☎ 02 96 91 23 28  
453, route de Pleumeur-Bodou
- Schnepf T.** | ☎ 02 96 23 20 87  
46, route de Kervélégan
- Tb Couverture** | ☎ 06 65 31 85 16  
28bis, rue du Sergent l'Hévéder

### DÉCORATEUR D'INTÉRIEUR

- D.Design Bretagne** | ☎ 06 40 35 05 53  
4, rue du Cdt Louis Le Goff

### ÉCO-CONSTRUCTION

- Aël** | ☎ 06 62 05 95 41  
40-42, rue de la Chapelle

### ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE

- **Access Elektrik** | ☎ 06 11 74 25 03  
2, rue des Frères Hurvoï
- **Factum Est** | ☎ 06 15 06 80 81  
107, rue du M<sup>re</sup> Joffre
- **Sanitherm** | ☎ 02 96 23 22 71  
27, bd Aristide Briand
- Chany** | ☎ 02 96 91 10 06  
Espace d'activités de Kergadic
- Derrien** | ☎ 02 96 91 49 03  
Espace d'activités de Kergadic
- Domoker** | ☎ 06 89 75 89 54  
1, rue Jean Bart
- Maillot** | ☎ 06 74 29 06 18  
Espace d'activités de Kergadic
- RJ Elec** | ☎ 06 16 18 29 16  
7, rue Docteur Laënnec
- Trégor Techniques** | ☎ 06 51 68 74 41  
9, chemin Convent Botil

### ENTREPRISES DE BÂTIMENT

- **Groleau** | ☎ 02 96 49 02 02  
1, rue du Colombier
- Le Tynevez** | ☎ 07 84 21 52 98  
Z.A. de Kergadic
- Salvi Constructions** | ☎ 02 96 91 63 78  
Espace d'activités de Kergadic

### MAINTENANCE CHAUDIÈRE

- MLC Maintenance Le Cozic**  
☎ 06 11 87 20 28 | Route de Kervélégan



**MENUISERIE,**  
ALUMINIUM, BOIS ET PVC,  
VOLETS ET MIROITERIES,  
CHARPENTES ET  
OSSATURE BOIS  
**NEUF ET**  
**RÉNOVATION**

**Tél. : 02 96 49 02 02**  
**www.groleau.fr**  
accueil@groleau.fr  
Rue du Colombier - BP 74  
22700 PERROS-GUIREC



Carrières de granite

### MENUISERIES | AGENCEMENT | ÉBÉNISTES | AÉROGOMMAGE

- **HCA - HC Agencement**  
☎ 06 31 21 10 14 | 33, bd Aristide Briand
- **Le Breizh Wood Club**  
☎ 07 77 26 03 88 | 25, bd des Traouïéro
- Chabert-Duval** (cuisiniste)  
☎ 06 42 38 14 44 | 14, rue de la Poste
- Dang** | ☎ 06 66 10 87 42  
43, rue du Colombier
- GM Stores et Fermetures**  
☎ 02 96 91 20 44 | Espace d'act. de Kergadic
- Le Meur** | ☎ 02 96 23 15 01  
Espace d'activités de Kergadic
- Plywoodesign** | ☎ 06 23 64 87 40  
Espace d'activités de Kergadic

### PAYSAGISTES | ÉLAGAGES

- **Le Carou Paysage** | ☎ 02 96 23 23 66  
9, rue Kervoulvélen
- ELG Paysage** | ☎ 06 15 59 07 90  
35, chemin de Kergadic
- JDB Paysage** | ☎ 02 96 23 04 16  
94, route de Kervélégan
- Le Gonidec** | ☎ 02 96 15 36 71  
20, rue des Carrières
- Le Maut** | ☎ 02 96 23 13 15  
104, Kervasclat
- Leroy** | ☎ 02 96 15 90 20  
Espace d'activités de Kergadic
- LHR Services** | ☎ 06 75 02 78 05  
8, rue Joseph Cugnot
- Prigent** | ☎ 02 96 91 04 51  
20, rue des Carrières

### PEINTRES

- Home Création**  
☎ 02 96 74 35 48 | 3, rue de la Poste
- Nélio** | ☎ 06 14 19 46 31  
1, bd Jean Mermoz
- Quemper** | ☎ 02 96 23 28 83  
371, route de Pleumeur-Bodou
- Quennec** | ☎ 02 96 91 42 42  
Espace d'activités de Kergadic

### PLOMBIERS

- **Sanitherm** | ☎ 02 96 23 22 71  
27, bd Aristide Briand
- Zanardo** | ☎ 02 96 91 16 77  
Rue Joseph Cugnot

### TRAVAUX PUBLICS

- Geffroy** | ☎ 06 11 87 72 23  
Rue de Pleumeur

### VIDANGE | CURAGE

- Ropars** | ☎ 02 96 91 11 74  
Espace d'activités de Kergadic

**LES PARTENAIRES DE L'OFFICE DE TOURISME** sont mentionnés en rose précédés d'un point





**GENERALI**  
Patrimoine & Assurance

**SARL LE GALL & DE LUCA**

flegall@agence.generali.fr  
www.generali.fr

ORIAS N°22007430

331, RTE DE PLEUMEUR-BODOU  
PERROS-GUIREC  
02 96 23 08 01

---

18, AV GÉNÉRAL DE GAULLE  
PAIMPOL  
02 96 20 61 38

*Copropriétaires, facilitez-vous la vie !*

**Dwell Syndic**

Côte de Granit Rose

Syndic de copropriété professionnel & indépendant

Tél. 07 67 54 50 47 - [www.dwell-syndic.fr](http://www.dwell-syndic.fr)

- Accompagnement au quotidien, travaux
- Gestion administrative, comptable, financière
- Défense de vos intérêts.







**CÔTÉIMMO**  
EXPERTISE & CONSEILS IMMOBILIERS

Accueil du lundi au samedi de 9h00 à 18h00  
au 3, rue des 7 Îles, Perros-Guirec  
(Vitrine bd Thalassa, Plage de Trestraou)

Tél : 02 96 23 21 21 Email : [coteimmo22@bbox.fr](mailto:coteimmo22@bbox.fr)

[www.coteimmoperros.com](http://www.coteimmoperros.com)

**Enseignement Trégor Goëlo**

**Cours à l'année du CP au BAC+2**

Préparation à différents concours

Stage de « remise à niveau » pendant les vacances scolaires

**SOUTIEN SCOLAIRE**

> Maths

> Français

> Anglais...

104, rue des Frères Le Montréer - Perros-Guirec - 02 96 91 23 72 - [www.enseignement-tregor-goelo.com](http://www.enseignement-tregor-goelo.com)

“N’attendez pas pour entendre.”



**Bastien PORTE**  
Audioprothésiste D.E.

**PERROS-GUIREC**  
12, bd Aristide Briand  
**02 96 14 69 31**

**VOTRE EXPERT DE L'AUDITION**

Porte de l'Audition - RCS Saint-Brieuc B 752 577 627 - Déc. 2021

## SERVICES

### AGENCES DE COMMUNICATION

- **Chimair** | ☎ 09 79 20 80 02  
509, route de Pleumeur-Bodou
- **Le Studio** | ☎ 02 96 48 41 98 | Lannion
- **Studio Salé** | ☎ 07 56 88 16 26  
142, rue M<sup>me</sup> Joffre
- Rédactrice Nomade** | ☎ 06 48 66 55 60  
14, rue des Patriotes

### AGENCES DE VOYAGES

- Ouest-Contact Selectour**  
☎ 02 21 76 65 74 | 16, rue du G<sup>ral</sup> de Gaulle
- Salaün Holidays** | ☎ 02 96 49 03 02  
1, rue des Sept-Îles

### ALARME

- Adrien Alarme** | ☎ 02 96 69 27 27  
33, rue Anatole Le Braz

### ASSURANCES

- **Débordès & Associés** | **Gan**  
☎ 02 96 23 20 76 | 12, bd Aristide Briand
- **Le Gall & De Luca** | **Generali France**  
☎ 02 96 23 08 01 | 331, rte de Pleumeur-Bodou
- Groupama Bretagne** | ☎ 02 96 91 06 15  
13, rue de la Poste
- MMA** | ☎ 02 96 91 02 28 | 15, rue des Sept-Îles
- Schneider** | **Axa** | ☎ 02 96 23 32 85  
1, Les Rives du Linkin

### AUTO-ÉCOLE

- Ludo Conduite** | ☎ 02 96 23 38 61  
45, place de l'Hôtel de Ville

### BANQUES

- **Crédit Agricole** | **D** | ☎ 02 96 69 22 22  
9, place de l'Église | Rue du Centre
- Banque Populaire de l'Ouest** | **D**  
☎ 02 57 32 00 90 | 2, rue de la Poste
- BNP Paribas** | **D** | ☎ 02 96 49 83 20  
9, rue du G<sup>ral</sup> de Gaulle
- Caisse d'Épargne** | **D**  
☎ 02 57 32 01 25 | 1, bd Clémenceau
- Crédit Mutuel de Bretagne** | **D**  
☎ 02 96 49 80 10 | 4, bd Clémenceau
- La Banque Postale** | **D**  
☎ 02 96 91 15 20 | 6, rue du Pré
- Société Générale** | ☎ 02 96 23 22 67  
4, rue de la Poste | Avenue du Casino | **D**
- D** | Distributeurs de billets

### COURS DE PIANO

- **École de piano perrosienne**  
☎ 06 63 14 86 74 | 2, rue de l'Yser

### EMBALLAGE INDUSTRIEL

- **Ouest Pack** | ☎ 02 96 49 00 49  
Espace d'activités de Kergadic

### EXPERTISE COMPTABLE

- **Sorecor** | ☎ 02 96 46 34 34  
333, route de Pleumeur-Bodou

### GARAGES | STATIONS SERVICES

- **Lopez Automobile AD Expert**  
☎ 02 96 91 26 54 | 385, rte de Pleumeur-Bodou
- **Station Service Intermarché**  
☎ 02 57 25 00 90 | 6, rue de Kerviliz
- E.L.G. Autos** | ☎ 02 96 91 68 09  
Espace d'activités de Kergadic
- Le Charpentier Station Total** (toutes marques)  
☎ 02 96 23 22 79 | 34, rue Ernest Renan



QUAND ON MET SON NOM SUR SA PORTE, ON A UNE RÉPUTATION À DÉFENDRE.



Emmanuel GOURVES  
Sébastien LE CALVEZ  
Vincent GLAZIOU  
AGENTS GÉNÉRAUX À  
LANNHON & PERROS  
VOTRE ASSUREUR, C'EST QUELQU'UN.



**LE HOMARD JAUNE**  
LIBRAIRIE



4 RUE DE LA POSTE, PERROS-GUIREC

☎ 02 96 15 90 86    ✉ contact@lehomardjaune.fr  
 📱 @le\_homard\_jaune    🌐 lehomardjaune.fr





**Carrefour City**

**Carrefour City Casino**  
122, avenue du Casino  
Plage de Trestraou  
22700 Perros-Guirec  
Tél. 02 96 47 03 55

**Ouvert 7j/7 toute l'année**  
Du lundi au samedi : 7h-22h  
Le dimanche : 9h-13h  
Juillet & Août : 8h-20h

f 📷








2<sup>ème</sup> paire à partir de 1€

**Alexandra et Patrice ROY**

12, rue Mal Leclerc  
Perros-Guirec  
02 96 91 04 07




**Optic 2000**

**L'OFFRE**  
**2<sup>ÈME</sup> PAIRE**  
**À PARTIR DE 1€\***

Pour :

- vos passions
- vos pratiques sportives
- votre style

On va se revoir

\* Du 01/01 au 31/12/2025, pour l'achat d'un équipement correcteur complet, prix ≥ à 150 € (verres unifocaux), et à 250 € (verres progressifs), bénéficiez de l'offre « 2<sup>ème</sup> paire à partir de 1 € de plus ». Voir conditions en magasin. Dispositif médical CE. Demandez conseil à votre opticien. Photo retouchée. Décembre 2024. SIREN 326 980 018 - RCS Nanterre.

**IMMOBILIER**

**LOCATIONS À L'ANNÉE | TRANSACTIONS**

- **Axmor Transactions** | ☎ 02 96 49 05 51  
33, rue Anatole Le Braz  
20, place de l'Hôtel de Ville
- **Côté Immo** | ☎ 02 96 23 21 21  
3, rue des Sept-Îles
- **Demeures du Littoral** | ☎ 02 96 23 09 86  
91, rue Ernest Renan
- **Laforêt** | ☎ 02 96 23 23 76  
29, place de l'Hôtel de Ville
- **Le Guillouzer Immobilier**  
☎ 02 96 23 88 20 | 19, pl. de l'Hôtel de Ville
- **Agence Rizzoni** | ☎ 02 96 91 05 65  
3, rue Anatole Le Braz
- **CIMM Immobilier** | ☎ 06 19 50 00 68  
14, rue des Frères Le Montréer
- **Maison Rouge**  
2, rue Yves Connan
- **Marin'immo** | ☎ 02 96 23 09 08  
20bis, rue du M<sup>re</sup> Leclerc
- **Nestenn Immobilier** | ☎ 02 96 23 21 62  
3, place de l'Hôtel de Ville
- **Square Habitat** | ☎ 02 96 23 29 95  
37, place de l'Hôtel de Ville

**MANDATAIRE**

- **Optimhome Immobilier**  
☎ 06 19 57 94 41 | 16, rue Rozic

**SYNDIC DE COPROPRIÉTÉ**

- **Dwell Syndic** | ☎ 07 67 54 50 47  
12, bd Aristide Briand

**IMPRIMERIE | ÉDITION**

- **Publi-Trégor** | ☎ 02 96 48 41 66 | Lannion
- **Éditions Jack** | ☎ 02 96 23 24 44  
Louannec

**LAVERIES | NETTOYAGE**

- **Laverie Intermarché** | ☎ 02 57 25 00 90  
6, rue de Kervilizic
- **Laverie Mermoz** | 3, bd Jean Mermoz
- **BZH Laverie** | ☎ 06 85 21 49 80  
1, rue du centre
- **Laverie du Port** | ☎ 02 96 23 25 60  
91, rue Ernest Renan
- **Roz Nettoyage** | ☎ 07 72 10 35 52  
42, rue Toul Al Lann

**LIBRAIRIES | PRESSE**

- **Le Homard Jaune** | ☎ 02 96 15 90 86  
4, rue de la Poste
- **Le Press Book** | ☎ 02 96 23 23 47  
14, place de l'Hôtel de Ville
- **Tom Librairie** | ☎ 02 96 91 17 11  
8, place de l'Hôtel de Ville
- **La Bouquinerie** | ☎ 06 75 23 54 15  
11, rue de la Poste

**LOCATIONS DE VÉLOS**

- **Bikes Évasion** | ☎ 02 57 63 05 67  
60, bd du Sémaphore
- **Boubou Bicloo** | ☎ 06 63 43 24 18  
4, bd des Traouïéro
- **Station REV** | Parking de Kerabram

**LOCATION DE VOITURES**

- **Rent a car** | ☎ 02 96 91 26 54  
385, route de Pleumeur-Bodou

**MATÉRIEL DE GOLF**

- **Pro Golf Maker** | ☎ 07 55 55 89 55  
29, rue Ernest Renan

**MERCERIE | COUTURE**

- **Atelier de Laëtitia** | ☎ 07 89 89 06 76  
66, rue Gabriel Vicaire
- **Atelier Lyloo Création**  
☎ 06 26 66 17 83 | 11, pl. de l'Hôtel de Ville
- **Dé, Fil et Couture** | ☎ 02 96 14 65 80  
Passage du Triangle
- **Kamahé Création** | ☎ 06 12 93 81 08
- **Un Point C'est Tout** | ☎ 02 96 37 72 06  
Passage du Triangle

**NAUTISME | SURF | PLONGÉE | PÊCHE | ACCASTILLAGE**

- **Perros-Plongée** | ☎ 02 96 23 22 13  
1, bd Aristide Briand
- **Ponant Shop** | ☎ 02 96 23 18 38  
2, rue du M<sup>re</sup> Joffre
- **Zeus** | ☎ 06 82 06 87 70 | 45, bd J. Le Bihan
- **Cap'Nautic 22** | ☎ 02 56 39 43 32  
Espace d'activités de Kergadic

**NOTAIRES**

- **Étude du Port** | ☎ 02 96 49 81 10  
47, rue Ernest Renan
- **Office Notarial des Sept-Îles**  
☎ 02 96 23 20 03 | 19, rue des Sept-Îles

# Intermarché



## VOS DEUX ADRESSES CONTRE LA VIE CHÈRE

### PERROS-GUIREC

6 rue de Kervilzic  
Face au collège des Sept Îles  
Tél. 02 57 25 00 90  
Du lundi au samedi de 8h30 à 19h30

**Le dimanche de 9h à 12h30**

(en saison estivale, voir horaires en magasin)



### SAINT-QUAY-PERROS

Kerliviec  
Axe Lannion Perros-Guirec  
Tél. 02 96 91 20 54  
Du lundi au samedi de 8h30 à 19h30

(ouvert le dimanche matin en saison estivale, voir horaires en magasin)



ITM Alimentaire International - RCS Paris 341192277 - SAS au capital de 149184 € - Siège social : 24, rue Auguste Chabrières 75737 Paris Cedex 15 - Annonceur : SAS CAMIVA - RCS Saint-Brieuc B 499 552 339 | BARADOZ 978 436 731 - RCS SAINT BRIEUC. Crédit photo : iStock - Conception : ARISTID - ITML4-0646.

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR

### OBJETS PUBLICITAIRES | TEXTILES

- **West Cust** | ☎ 06 62 45 20 72  
Saint-Quay-Perros
- **Ty Sweat Breizh** | ☎ 02 96 47 56 50  
39, place de l'Hôtel de Ville

### PENSION ÉQUESTRE

- **Écuries Le Lay-Salvi**  
☎ 06 61 15 38 72 | 2, route de Kervélégan

### PHOTOGRAPHES

- **912 Studio** | ☎ 06 73 40 76 23  
36, bd de la Corniche
- **Cédric Bossard** | ☎ 06 08 88 17 87  
32, rue de la Salle
- **Ceed Pix** | ☎ 06 85 95 93 62  
15, rue de Kervilzic

### RÉSIDENCES SENIORS

- **Domitys « Les Mégalithes Roses »**  
☎ 02 21 71 00 00 | 55, bd Aristide Briand
- **Les Jardins d'Arcadie**  
☎ 02 96 48 01 76 | 7/11, bd Aristide Briand

### SERVICES À LA PERSONNE

- **Le Point d'Appui**  
☎ 02 96 91 17 22 | 8, rue des Sept-Îles
- **Aide informatique & administrative**  
☎ 06 64 68 43 21 | 33, pl. de l'Hôtel de Ville
- **Destia** | ☎ 02 96 49 00 60  
22, rue des Frères Le Montréer
- **Giro** | ☎ 06 61 97 56 07  
4bis, rue de Kroas Lescop
- **JDB Services** (entretien jardin)  
☎ 02 96 23 04 16 | 94, route de Kervelegan
- **Littoral Services** | ☎ 06 11 22 17 55  
31, rue de Mez Gouez
- **Seniors Services** | ☎ 02 96 23 20 21  
87, avenue du Casino

### SERVICES CONCIERGERIE

- **L'Abri des pêcheurs** | ☎ 06 87 69 69 66  
Bd Thalassa
- **La Conciergerie du Trégor**  
☎ 07 69 18 80 12 | 69, rue Anatole le Braz
- **Tom'Armor Résidence** | ☎ 06 19 90 26 12

### SERVICES CONSEILS

- **G.P.S. 22** | ☎ 06 49 42 58 95  
16, rue de Kerbiriou
- **RS Accompagnement**  
☎ 06 27 99 40 99 | 200, rue de Pleumeur

### SERVICES FUNÉRAIRES

- **Perroz Granit** (marbrerie)  
☎ 06 24 38 29 90 | 3, chemin Traou Costiou
- **Pompes Funèbres Droumaguet**  
☎ 02 96 38 01 05 | Kergadic

### SOUTIEN SCOLAIRE | FORMATION

- **Enseignement Trégor-Goëlo**  
☎ 02 96 91 23 72 | 104, rue F. Le Montréer
- **À bonne école**  
☎ 06 79 16 11 30 | 112, rue de la Clarté
- **Apprendre Autrement**  
☎ 06 58 49 22 85 | 19, rue de Kerzinan

### STRUCTURES ÉVÉNEMENTIELLES

- **Rayon de Soleil** | ☎ 06 45 59 11 60  
67, route de Kervélégan

### TAXIS

- **Taxis Rouzaut** | ☎ 06 07 76 40 02
- **Taxis Triagoz** | ☎ 02 96 23 87 29
- **Bahy Taxi** | ☎ 06 09 79 92 37
- **Benasse** | ☎ 06 82 62 42 17

### TOILETTAGE CANIN

- **Os Beaux Chiens** | ☎ 02 96 23 13 37  
123, rue du M<sup>e</sup> Joffre
- **Au Toutou Perrosien** | ☎ 02 96 91 24 93  
73, rue Ernest Renan

### TRADUCTION INTERPRÉTATION

- **Armor Trad** | ☎ 06 19 48 33 30  
6, rue de Kerabram

### VÉTÉRINAIRES

- **Cabinet du Littoral** | ☎ 02 96 91 07 23  
84bis, rue du Colombier
- **Vuytsteker** | ☎ 02 96 91 21 68  
28, rue Hilda Gélis Didot

# Services DE SANTÉ

Retrouvez les services d'urgence (p.103)

## MÉDECINE GÉNÉRALE & MÉDECINES DOUCES

### AMBULANCES

**Ambulances des Sept-Îles**  
☎ 02 96 91 19 39 | 83, rue du M<sup>re</sup> Joffre

### AUDIOPROTHÉSISTES

- **Entendre** | ☎ 02 96 14 69 31  
12, bd Aristide Briand
- Audilab** | ☎ 02 96 47 22 22  
10, rue du M<sup>re</sup> Leclerc

### CENTRE DE THÉRAPIE

**Sina** | ☎ 06 61 33 32 64 | 17, bd Aristide Briand

### CHIRURGIENS DENTISTES

**Champon-Chirac** | **Pugnat**  
☎ 02 96 23 08 13 | 14, rue du M<sup>re</sup> Leclerc  
**Billard** | **Tran** | **Tual**  
☎ 02 96 23 38 73 | 7, rue de la Poste

### ERGOTHÉRAPEUTES

**Le Goupil** | ☎ 06 84 98 30 47 | Maison de Santé\*  
**Thomas** | ☎ 02 56 39 01 30 | Maison de Santé\*

### HYPNOTHÉRAPEUTES

**Bourgine** | ☎ 07 44 83 62 92  
10, rue du G<sup>re</sup> de Gaulle  
**Corlouer** | ☎ 02 56 39 01 30  
Maison de Santé\*

### INFIRMIERS

**Bonizec** | ☎ 06 09 58 75 24 | Maison de Santé\*  
**Cabinet de la Rade**  
☎ 06 17 21 57 96 | 76, rue Ernest Renan  
**Cabinet de Pors Nevez**  
☎ 02 96 23 10 02 | 6, rue de Pors Nevez  
**Cabinet du Littoral**  
☎ 02 96 23 07 44 | 10bis, rue de la Poste  
**Cabinets infirmiers**  
☎ 02 96 91 20 47 | 14, rue F. Le Montréer  
☎ 06 80 00 53 87 | 112, avenue du Casino  
**Cabinet La Clarté-Ploumanac'h**  
☎ 02 96 38 31 76 | 25, bd des Traouiéro  
**Coquin** | ☎ 02 56 39 01 30 | Maison de Santé\*

### LABORATOIRE D'ANALYSES

**Eurofins** | ☎ 02 96 91 08 82  
13, bd Aristide Briand

### MAGNÉTISEUR

- **Guilloury** | ☎ 07 82 77 39 90  
376, route de Pleumeur-Bodou

### MASSEURS KINÉSITHÉRAPEUTES

**Dupas** | ☎ 02 96 91 15 40  
6, rue Gaston Leroux  
**Le Goaziou** | ☎ 02 56 39 01 30  
Maison de Santé\*  
**Lemasson** | ☎ 02 96 91 47 80  
132, bd de la Corniche  
**Lollierou** | ☎ 02 96 15 47 19  
68, rue Ernest Renan  
**Morvan** | ☎ 06 25 62 02 45  
Maison de Santé\*  
**Pechon** (Chiropracteur) | ☎ 06 58 33 50 21  
26bis, rue F. Le Montréer  
**Petolas** | ☎ 02 96 23 16 10 | 9, rue du Pré  
**Scm de la Chapelle** | ☎ 02 96 91 60 60  
36, rue de la Chapelle  
**Van De Woestijne** | ☎ 02 56 39 01 30  
Maison de Santé\*

### MÉDECINS

**Maison de Santé\*** | ☎ 02 56 39 01 30  
Clech-Guillotte | Morvan-Guezennec |  
Cochard | Dehlinger | Huet | Nadaud |  
Le Gaffric (allergologue)

### NATUROPATHES | RÉFLEXOLOGUE | SOPHROLOGUES

- **Le Bris** | ☎ 06 82 09 83 50  
17, bd Aristide Briand
- Awesome Sophro** | ☎ 07 86 90 71 85
- Benoît** | ☎ 06 70 98 31 99  
17, bd Aristide Briand
- Galopin** | ☎ 06 75 07 89 69  
20, impasse M<sup>re</sup> Leclerc

### NUTRITHÉRAPEUTE

**Le Goff** | ☎ 06 82 42 92 02  
10, rue du M<sup>re</sup> Foch

### NUTRITIONNISTES | DIÉTÉTICIENS

**Daniel** | ☎ 06 60 46 42 84  
Maison de Santé\*  
**Gourdon** | ☎ 06 13 67 20 48  
17, bd Aristide Briand  
**H de B Minceur** | ☎ 07 82 84 26 50  
2, rue du Cdt Louis Le Goff

### OPTICIENS

- **Krys-Roy Optique** | ☎ 02 96 91 04 07  
12, rue du M<sup>re</sup> Leclerc
- **Optic 2000 Ph. Passaret**  
☎ 02 96 23 12 83 | 31, pl. de l'Hôtel de Ville
- La Lunetterie** | ☎ 02 96 35 29 67  
22, rue du M<sup>re</sup> Leclerc

### ORTHOPHONISTE

**De Firmas** | ☎ 06 83 14 75 54  
44, rue F. Le Montréer  
**Laberthonnière-Lemoine**  
☎ 02 96 91 25 90 | 17, rue du Sgt L'Hévédér

### OSTÉOPATHES

**Bouillie** | ☎ 02 96 23 37 43  
46, rue du Sergent L'Hévédér  
**Didelot** | **Coulamy** | ☎ 06 77 24 64 13  
65, rue Anatole Le Braz  
**Lecouat** | ☎ 02 96 91 60 60  
36, rue de la Chapelle  
**Lemoine** | ☎ 02 96 91 25 89  
17, rue du Sergent L'Hévédér  
**Martin** | ☎ 06 58 32 89 58 | 20, imp. Leclerc  
**Pesci** | ☎ 02 96 21 37 82  
12, rue Ernest Renan

### PHARMACIES

- **De la Rade** | ☎ 02 96 23 22 21  
59, rue Anatole Le Braz
- **Des Embruns** | ☎ 02 96 91 47 10  
126, bd de la Corniche
- **Saint-Jacques** | ☎ 02 96 23 20 02  
1, place de l'Église
- **Salpin** | ☎ 02 96 23 22 48  
33, place de l'Hôtel de Ville

### PODOLOGUES | PÉDICURES

**Dirou** | **Petretti** | ☎ 02 96 49 89 78  
346, route de Pleumeur-Bodou  
**Le Calvez** | ☎ 02 96 91 11 60  
12, rue du G<sup>re</sup> de Gaulle  
**Le Clainche** | ☎ 02 96 14 38 93  
8, rue de Pors Nevez  
**Le Lannou** | ☎ 02 96 23 06 59  
9, rue du Pré

### PSYCHOLOGUES

**Bouladou** | ☎ 06 81 61 91 40  
10, rue du G<sup>re</sup> de Gaulle  
**Dumez** | ☎ 06 35 52 87 86  
Passage du Triangle  
**Stip** | ☎ 02 96 48 65 34  
8, rue de Pors Névez  
**Tailhades** (Psychologue du Travail)  
☎ 07 85 88 23 83 | Maison de Santé\*

### PSYCHOTHÉRAPEUTES

- **Family Therhappy** | ☎ 06 58 92 54 63  
[solene coachingtherhappy.com](http://solene coachingtherhappy.com) (famille)
- Canaux** | ☎ 06 61 33 32 64  
17, bd Aristide Briand
- Carré** | ☎ 06 42 77 64 52  
4, rue Jean Moulin

### SAGE-FEMME

**Monget** | ☎ 06 44 21 30 56  
Maison de Santé\*



**MAISON DE SANTÉ DE PERROS-GUIREC**

Maison de santé pluriprofessionnelle  
☎ 02 56 39 01 30  
(M) 102, rue des Frères Le Montréer



## Infos PRATIQUES

### SERVICES PUBLICS ET CONTACTS UTILES

**Hôtel de Ville** | ☎ 02 96 49 02 49  
**Services techniques de proximité**  
 ☎ 02 96 49 02 66 (fermé le lundi matin)  
**Service culture, vie associative et communication** | ☎ 02 96 49 02 45  
 12, rue des Sept-Îles (fermé le jeudi)  
**Service jeunesse, vie scolaire et sports**  
 12, rue des Sept-Îles | ☎ 02 96 49 02 62  
**Office de Tourisme**  
 21, pl. de l'Hôtel de Ville | ☎ 02 96 23 21 15  
**Location des salles municipales**  
 ☎ 02 96 49 02 45  
**Locations de cabines de bains**  
 Office de Tourisme | ☎ 02 96 23 21 15  
**La Poste**  
 Centre-ville | 6, rue du Pré | ☎ 3631  
 Centre de tri | Espace d'activités de Kergadic  
**Maison de retraite EHPAD «Les Macareux»**  
 ☎ 02 96 23 25 39 | 61, rue F. Le Montréer  
**Lannion-Trégor Communauté**  
 1, rue Monge | Lannion | ☎ 02 96 05 09 00  
**Office de Tourisme Communautaire**  
 2, quai d'Aiguillon | Lannion | ☎ 02 96 05 60 70

### WIFI

**Office de Tourisme**  
 21, pl. de l'Hôtel de Ville  
**La Rotonde**  
 Plage de Trestraou | Juillet et août  
**Bibliothèque municipale**  
 14, rue de Krec'h Feunteun  
**Capitainerie**  
 17, rue Anatole Le Braz

**Association des Plaisanciers** (permis mer)  
 Place de Teignmouth | ☎ 02 96 91 10 81  
**Société des Régates**  
 Chaussée du Linkin | ☎ 02 96 91 12 65  
**Association des Plaisanciers du port de Ploumanac'h** | ☎ 06 07 96 70 01  
**Météo France 22** | ☎ 08 92 68 02 22

### JOURNAUX LOCAUX

**Le Trégor** | ☎ 02 96 46 67 67  
**Ouest-France** | ☎ 02 96 46 21 20  
**Le Télégramme** | ☎ 02 96 37 42 79

### COLLECTE DES DÉCHETS | TRI SÉLECTIF

Pour connaître votre jour de collecte des ordures ménagères ou du tri sélectif dans votre rue, consultez : [dechetsmenagers.lannion-tregor.com](http://dechetsmenagers.lannion-tregor.com) puis saisissez votre adresse.  
**Déchèterie**  
 Route de Kerzinan | ☎ 02 96 15 92 51  
[lannion-tregor.com](http://lannion-tregor.com) | ☎ 02 96 05 55 55

### NAVETTES GRATUITES JUILLET | AOÛT

- Départ parking (gratuit) de Kérambram (F7) pour accéder à la plage de Trestraou.
- Départ parking (gratuit) de Ploumanac'h (C3) pour accéder au centre de Ploumanac'h

### STATIONNEMENT

4 500 places gratuites dont 100 réservées aux personnes à mobilité réduite. 300 places payantes du 1<sup>er</sup> avril à mi-novembre à Ploumanac'h (parking Saint-Guirec B1, parking de Pors Kamor A2, parking du Sémaphore B3, parking de Ploumanac'h C3).

Et juillet/août, trois parkings payants à la plage de Trestraou.

### CULTES

**Culte catholique** | Presbytère  
 ☎ 02 96 23 21 64 | 2, place de l'Église  
**Église réformée de France** | Temple  
 ☎ 02 96 33 05 48 | 19, rue de la Poste

### CIMETIÈRES

**De Kerreut et de La Clarté-Ploumanac'h**  
 Ouvert toute la journée en continu

### ENSEIGNEMENT | ÉCOLES

#### MATERNELLES & PRIMAIRES

**Ploumanac'h** | ☎ 02 96 91 41 56  
 20, rue Saint-Guirec  
**Centre-ville** | ☎ 02 96 23 24 22  
 15, rue de Krec'h Feunteun  
**Saint-Yves** | ☎ 02 96 23 21 60  
 13, rue du Sergent L'Hévéder

#### COLLÈGES

**Collège Les Sept-Îles** | ☎ 02 96 23 23 64  
 304, route de Pleumeur Bodou  
**Collège N.D. de La Clarté** | ☎ 02 96 23 21 60  
 13, rue du Sergent L'Hévéder

### TRANSPORTS

#### PAR AVION

• **Aéroport de Lannion** | Vols privés  
 ☎ 02 96 54 56 48 | [lannion-aeroport.fr](http://lannion-aeroport.fr)  
**Aéroports Brest-Quimper Bretagne**  
[brest.aeroport.bzh](http://brest.aeroport.bzh)

#### PAR CHEMIN DE FER

**Gare SNCF Lannion** (10 km)  
 ☎ 08 92 35 35 35  
 Paris-Lannion et retour juillet/août (arrêt à la gare TER/TGV de Plouaret-Trégor avec correspondance pour la gare de Lannion) et une fois par semaine en hors-saison en 3h16 avec la LGV Paris-Brest (gare de Guingamp à 2h30 de Paris)



### COMMENT SE DÉPLACER À PERROS-GUIREC ET SES ALENTOURS ?

#### LE MACAREUX

☎ 02 96 05 55 55 | 02 96 23 21 15  
 Un service de navettes pour tous vos déplacements dans Perros-Guirec, Trégastel, Louannec et St-Quay-Perros

#### TRANSPORTS INTERCOMMUNAUX

☎ 02 96 05 55 55 | [lannion-tregor.com](http://lannion-tregor.com)  
 Tilt (Ligne E - Lannion/Perros-Guirec/Trégastel)

### Services D'URGENCE



**112**

#### Gendarmerie Nationale

☎ 17 | 02 96 23 20 17  
 45, rue des Frères Le Montréer

#### Police Municipale

☎ 02 96 49 04 61 | 06 80 01 61 12  
 Passage du Triangle | Rue du G<sup>ral</sup> de Gaulle

#### Pompiers

☎ 18 | 02 96 23 20 16

#### Postes de secours en saison

Plage de Trestraou  
 ☎ 1 Tiralo | ☎ 02 96 23 22 40  
 Plage de Trestrignel | ☎ 02 96 23 22 93  
 Plage Saint-Guirec  
 ☎ 1 Hippocampe | ☎ 02 96 91 40 77

#### SAMU | 24H/24 | ☎ 15

**Hôpital Lannion** | ☎ 02 96 05 71 11

#### Pharmacie de garde | ☎ 3237

**Polyclinique du Trégor**  
 Lannion | ☎ 02 96 46 65 65

#### Débrillateurs

Hôtel de Ville | Capitainerie du port |  
 Centre Nautique | Complexes sportifs  
 de Kerabram et Le Janou |  
 Maison des Traouïero | Palais des Congrès |  
 Place de la Chapelle (La Clarté)

#### Centre anti-poison

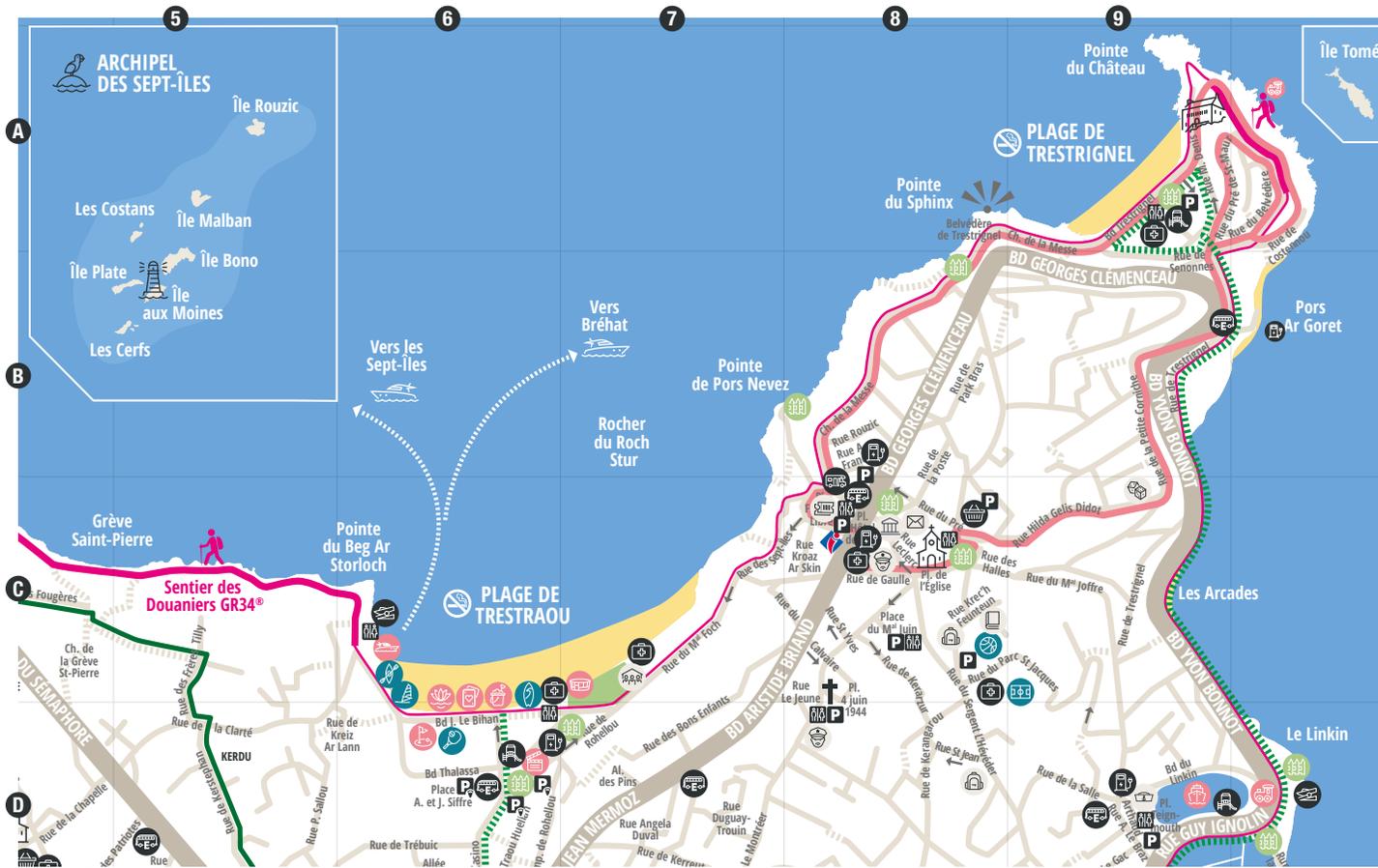
Rennes | ☎ 02 99 59 22 22

#### Sémaphore | ☎ 02 96 91 46 51

**NSNM** | ☎ 02 96 91 40 10

**Cross Corsen** | ☎ 196 | 02 98 89 31 31

**PERROS-GUIREC**  
**TRESTRAOU | TRESTRIGNEL**  
**CENTRE-VILLE**



**LOISIRS**

- Casino.....D6
- Cinéma.....D6
- Club de plage.....C6
- Gare maritime.....C6
- Golf miniature.....D6
- Maison du littoral.....A1
- Petit train touristique.....D9
- Port miniature.....D9
- Rotonde | Les Estivales.....C7
- Thalasso.....D6

**SPORT**

- Centre nautique.....C6
- Gymnase Yves Le Jannou.....C9
- École de surf.....C6
- Espaces multi-sports.....C8
- Kayak.....C6
- Tennis.....D6

**PRATIQUE**

- Parking camping-car | 48h.....C8
- Aire de jeux.....A9 | D6/9
- Arrêt de bus | TILT - Ligne E
- Cale de mise à l'eau.....C6
- Défibrillateur.....A9 | C6/7/8
- Parking gratuit | P<sub>o</sub> Parking payant.....D6
- Borne de recharge électrique.....C8 | D6/9
- Point de vue.....A8
- Sens unique | Toilettes publiques
- Square

**MARCHÉ**

- Vendredi matin | Centre-ville.....C8

**SERVICES PUBLICS**

- Bibliothèque et ludothèque municipales...C8
- Centre de loisirs.....C9
- École.....C8 | D8
- Gendarmerie | Police municipale...C8 | D8
- Hôtel de Ville.....C8
- La Poste.....C8
- Office de Tourisme.....C8
- Palais des congrès Y. Le Paranthoën.....C7
- Service culturel.....C8

PONANT  
SHOP

ESTD  
1973

SURF · ART · NÉO · WEAR

Le plus large choix de planches de surf du 22

---

le port - 2, rue Maréchal Joffre  
Perros-Guirec  
02 96 23 18 38    www.ponantshop.com

D9

HÔTEL  
DE PERROS

Chambres doubles classiques, chambres doubles kitchenette, chambres familiales kitchenette

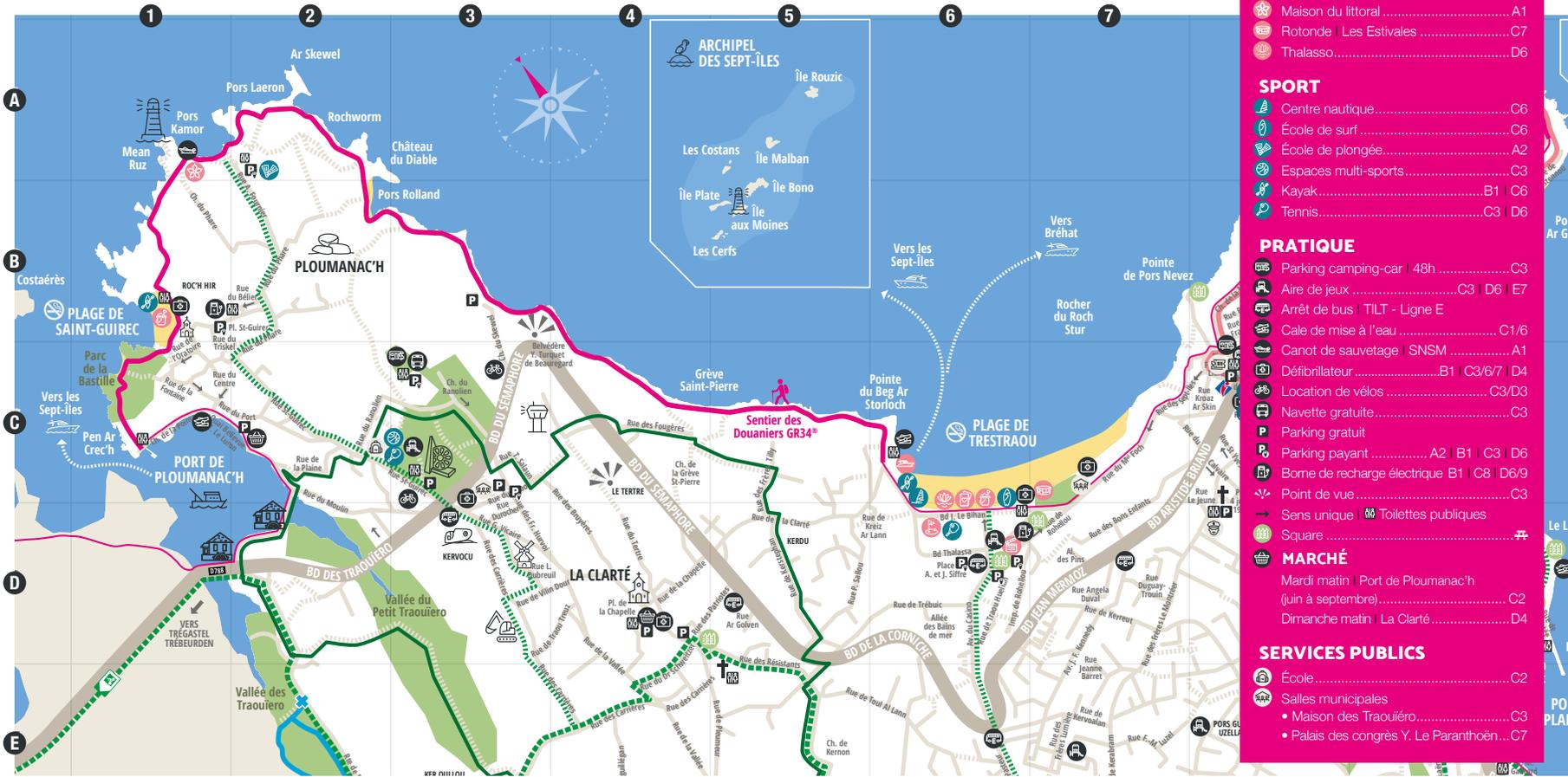
2 bd Clémenceau - Centre ville  
22700 Perros-Guirec  
T. 02 96 23 22 41  
accueil@hotel-de-perros.com  
[www.hotel-de-perros.com](http://www.hotel-de-perros.com)

Ecolabel  
EU Ecolabel: FR/051/616

C8



# PERROS-GUIREC PLOUMANAC'H | LA CLARTÉ VALLÉE DES TRAOUÏÉRO



## LOISIRS

- Casino.....D6
- Cinéma.....D6
- Club de plage.....B1 | C6
- Gare maritime.....C6
- Golf miniature.....D6
- Maison du littoral.....A1
- Rotonde | Les Estivales.....C7
- Thalasso.....D6

## SPORT

- Centre nautique.....C6
- École de surf.....C6
- École de plongée.....A2
- Espaces multi-sports.....C3
- Kayak.....B1 | C6
- Tennis.....C3 | D6

## PRATIQUE

- Parking parking-car | 48h.....C3
- Aire de jeux.....C3 | D6 | E7
- Arrêt de bus | TILT - Ligne E
- Cale de mise à l'eau.....C1/6
- Canot de sauvetage | SNSM.....A1
- Défibrillateur.....B1 | C3/6/7 | D4
- Location de vélos.....C3/D3
- Navette gratuite.....C3
- Parking gratuit
- Parking payant.....A2 | B1 | C3 | D6
- Borne de recharge électrique | B1 | C8 | D6/9
- Point de vue.....C3
- Sens unique | Toilettes publiques
- Square.....

## MARCHÉ

- Mardi matin | Port de Ploumanac'h (juin à septembre).....C2
- Dimanche matin | La Clarté.....D4

## SERVICES PUBLICS

- École.....C2
- Salles municipales
  - Maison des Traouïéro.....C3
  - Palais des congrès Y. Le Paranthoën.....C7

Bretagne

**BISCUITERIE DU TRÉGOR**  
PRODUITS REGIONAUX

101 bd du Sémaphore - Ploumanac'h  
www.bretagne-specialites.fr  
02 96 72 05 06

C3  
sur le plan

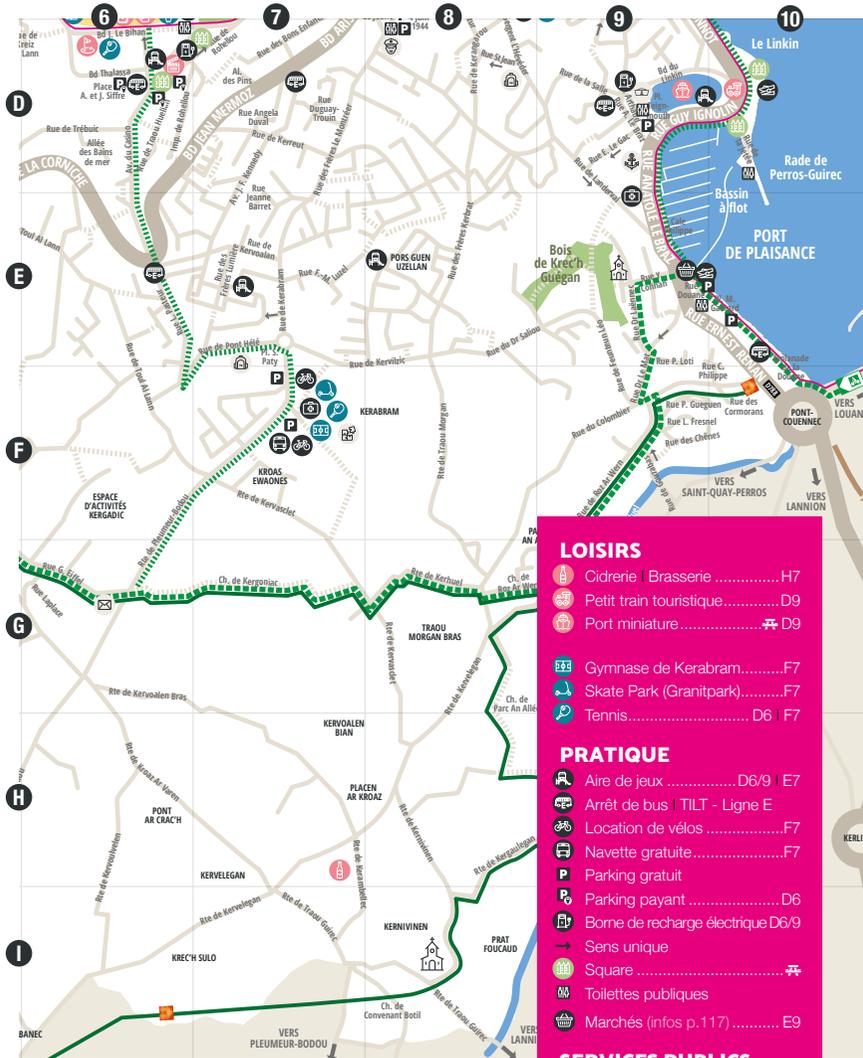
OUVERT 7J/7  
DE 8H30 À 20H

PRODUITS FRAIS  
ÉPICERIE FINE  
PANIER DU TERROIR

127 bd de la Corniche | 22700 PERROS-GUIREC  
Tél. 02 96 13 17 20



## PERROS-GUIREC PORT, ARRIÈRE-PAYS



### LOISIRS

- Cidrerie | Brasserie ..... H7
- Petit train touristique ..... D9
- Port miniature ..... D9

- Gymnase de Kerabram ..... F7
- Skate Park (Granitpark) ..... F7
- Tennis ..... D6 | F7

### PRATIQUE

- Aire de jeux ..... D6/9 | E7
- Arrêt de bus | TILT - Ligne E
- Location de vélos ..... F7
- Navette gratuite ..... F7
- Parking gratuit
- Parking payant ..... D6
- Borne de recharge électrique D6/9
- Sens unique
- Square ..... F7
- Toilettes publiques
- Marchés (infos p.117) ..... E9

### SERVICES PUBLICS

- Capitainerie ..... D9
- Espace jeunesse ..... F7
- École | Collège ..... D8 | E7
- Foyer des plaisanciers ..... D9

*N'hésitez pas à demander  
votre plan détaillé  
à l'Office de Tourisme de Perros-Guirec*

## LES MARCHÉS DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE

### SUR LA CÔTE

- Lundi matin** | Trégastel
- Mardi matin** | Trébeurden et Louannec
- Jeudi** | Lannion
- Samedi matin** | Pleumeur-Bodou

### À PERROS-GUIREC

- Du mardi au samedi matin** |  
Marché aux poissons | Vente directe  
des marins pêcheurs |  
Port de Plaisance
- Mardi matin** | Port de Ploumanac'h  
(juin à septembre)
- Mercredi matin** | Port de Plaisance
- Vendredi matin** | Centre-ville
- Dimanche matin** | La Clarté

## LA CÔTE DE GRANIT ROSE



# UN GRAND MERCI À NOS PARTENAIRES 2025



## CENTRE-VILLE

**Bars, restaurants, crêperies :** Les Calculots, Basilio, La Canopée, Le Celtic, Latitude 48, Villa les Hydrangées, Le Bélouga, Bar Les Costans, Le Birinic, Gwinzh Du

**Hôtels :** Hôtel Agapa, Villa les Hydrangées, Hôtel Hermitage, Les Costans, Hôtel de Perros

**Agence, immobilier :** Le Guillouzer, Côté Immo, Axmor Transactions, Laforté Immobilier

**Gîtes, chambres d'hôtes :** Le Bon Repos, Rock Stur, La Datcha de Perros, Les Jardins d'Arcadie, Domitys

**Commerces, services, loisirs :** Beauté Voyageuse, Nox, Galeries de Ker-Iliz, Kabanenn, Imagine, Cat's Griff, Débordes & Associés, À Perros, le Fromage en Guirec, Le Point d'Appui, Le Grain de Beauté, Os Beaux Chiens, Entendre Porte de l'audition, SARL Escousse - elle et lui -, Traîtreur des 4 Saisons, Chez Babeth, Les Taxis Triagoz, Coup de Bec, Cordonnerie du Triangle, Laverie Mermoz, Saint-Germain Coiffure, Maison Blanchard, Tom' Librairie, Factum Est, Feuilletine, Harmonie Galerie, Lucine Coaching, Ty Key'len, Le Homard Jaune, Dwell Syndic, La Chaumière, Pitchoun, Kry's Roy Optique, Studio 21, La Griffe Coco, La Cave d'à Côté, Enseignement Trégor Goëlo, Hublot, Stéphane Crêpes et Galettes, Ty Coz, Cours Phoebus, Optic 2000, Créa Flore, Press Book, Opalyse, Caline, Perroz Sea Store, Rémi Zen Forme, Pharmacie Salpin, Church Café, École de Piano Perrosienne, Bijouterie Le Fur, L'Aprô'z Café, Perros Plongée, HC Agencement, Studio Salé, Massages et Soins énergétiques Jessica Chiroi, Marine Le Bris, Optinhome Immobilier, Sanitherm, Dumas-Cadiou Gisèle, Crédit Agricole, Carrefour City, Mathieu Derbé Services, Pharmacie Saint-Jacques, Suzy et Jackie, Tapissier Nacre et Capitons, L'Agapa Spa

## PORT DE PLAISANCE

**Bars, restaurants, crêperies, tapas :** Café Breton, Strojna, Crêperie Ty Breizh, Le Suroit, Crêperie Les Flots, Les Vieux Gréments, L'Ardoise, Le Britannia, La Terrasse, Bistrot de la Rade

**Hôtels :** Les Sternes, Au Bon Accueil, Le Suroit, Le Nautica

**Agence, immobilier :**

Axmor Transactions, Demeures du Littoral

**Gîtes, chambres d'hôtes :** Les Violettes, Maripoz, Anthénéa, Le Duplex du Linkin, Roz de Mer

**Commerces, services, loisirs :** Gym Respir', Betty Lou, La Craquanterie, Pharmacie de la Rade, L'Atelier de Laura, Coccinelle, Peintre Thierry Le Baler, Port Miniature, Zbeul, Ponant Shop, La Fée du Granit Rose, Christian Coiffure, Biocoop Douar Bihan, Boulangerie du Port, SCE Groleau, Le Petit Train de la Côte

## PLAGE DE TRESTRIGNEL

**Restaurant :** Le Trestrignel

**Hôtel, Résidence :**

Centre de Découverte Le Hédraou, Les Bassans

**Gîtes :** La Casamanac'h, Au Point de Vue

## PLAGE DE TRESTRAOU

**Bars, restaurants, crêperies :** Perroz Sea Side, Lo Soli, Le Joker, Le Rétro, La Suite, La P'tite Table, L'Haliotis, Nom de Zeus, La Perrozienn, Ty Time, Le Roz'Top, Au Ker Lounge

**Hôtels, campings :** Roz Marine, Domaine de Trestraou, Best Western Les Bains, Grand Hôtel, Hôtel Ker Mor

**Résidences :** Goëlia Les 7 îles, Pierre et Vacances

**Gîtes, chambres d'hôtes :**

La Rose de Clémentine, Les Horizons de Mer

**Commerces, services, loisirs :** Taxis Rouzaut, Kasino, Cinéma Les Baladins, Horizon Marin, Armor Navigation, Yoga Luz, Chez Ty Kouign, Club des Marsouins, Carrefour City Casino, la belle-loïse, 912 Studio, Zeus, Perroz Surf School, Perroz Sea Side, Côte Sant C'hireg, Centre Nautique, ID 7 îles, Spa les Bains, Golf miniature, Spa Grand Hôtel, Annexe Ocean Store, Patrick Le Gars, Thalasso Roz Marine

## LA CLARTÉ

**Restaurant :** Balafenn

**Camping, Gîtes, chambres d'hôtes :**

Mer et Landes, La Maison de Marie, Le Village Perrosien

**Commerces, services, loisirs :** Les Pois sont Roz,

Pharmacie des Embruns, RS Accompagnement, AJN Architecture + Design, Macarose, L'Atelier Fermier, Atelier Girard Boisramé, Access Electric, Chêker, Family Therhappy, Pâtisserie Maison Hémyer

## PLOUMANAC'H

**Bars, restaurants, crêperies :** La Table de mon Père, La Cotriade, Le Mao, Le Ker Louis, La Table des Rochers, Le Men Ruz, Crêperie du Rano, Le Phare, Ossa

**Hôtels, campings :** Castel Beau Site, West Camping, Le Ranolien Sandaya, Hôtel du Parc, Hôtel des Rochers, Hôtel de l'Europe, Le Phare, Saint-Guirec

**Gîtes :** Les Villas Perrosiennes

**Commerces, services, loisirs :** Location Kayaks Paddles,

La Maison du Littoral, Biscuiterie du Trégor, Maison Darna, Atelier Didier Lozac'h, Keo Glacier, Le Jardin du Bien-être, Octopus Plongée, Les 11 Hermines, Club des Dauphins, Biscuiterie de Ploumanac'h, Atelier Bis Pesked Colette, Le Breizh Wood Club, Morgane R. Abat-jouriste, Bobou Biclou, La Cie des Accordeurs de Contes, Bara Pok-Ha-Pok, Bikes Evasion, Escapade Glaz

## KERGADIC & PERROS INTÉRIEUR

**Gîtes, chambres d'hôtes :** Domaine du Mimosa, La Passerelle, Kerdidrouz, La Nouvelle Maison, Les Agapanthes, Vacances en Roz, Vaudin d'imecour

**Commerces, services, loisirs :** Cocotte à croquer, GPS 22, SAS Lopez Automobile, Les Galets Roz, Julie Guillouy Magnétiseuse, Intermarché Perros-Guirec, Brassillerie Kanarfoli, Chimair, Le Verger de Kernivinen, Generali Le Gall & De Luca, Le Carou Paysages, Ouest Pack, Sorecor, Laboratoire Uspalla

## EXTÉRIEUR À PERROS-GUIREC

Éditions d'Art Jack, Distillerie Warengem, Rulan Équitation, Haras National de Lamballe, Walmarin, Bretagne Huitres, Bowling L'Éclipse, Hisse et Ho !, City Sport, SAS Philomenn, Espace aqualudique TI Dour, 7<sup>ème</sup> Ciel Parachutisme, Station LPO de l'île Grande, Club Hippique de Trégastel, Aéroport Lannion Côte de Granit Rose, Le Studio, Abbaye de Beauport, Parc Aventure Vivons Perchés, Domaine départemental de la Roche Jagu, Armoripark, ZooParc de Trégomeur, Centre de Découverte du Son, Équitation Saint-Samson, La Combe aux Ânes, Élopirate, Forum de Trégastel, Planétarium de Bretagne, Trégor Kite, Aquarium Marin de Trégastel, Golf de Saint-Samson, Domaine du Treuscoat, Écocentre du Trégor, Ecomusée de Plouigneau, La Récré des 3 Curés, Kerlabo Kart & Footgolf, Océanopolls

# SPA

Le jardin du bien-être



[www.spa-massage-bretagne.com](http://www.spa-massage-bretagne.com)



Le Ranolien  
★★★★

Découvrez notre offre hébergement au camping le Ranolien :

[www.sandaya.fr](http://www.sandaya.fr)

Le Ranolien - Rue du Skevel - Ploumanac'h - 22700 PERROS-GUIREC | T. 02 96 91 42 89

### UNE ENTREPRISE FAMILIALE...

... portant pour produit phare l'un des meilleurs kouign-amann de la Côte de Granit Rose, sans oublier les fameux craquants de «Papy Kouign» ! En plus des spécialités bretonnes, nos rayons se sont étoffés au gré de nos coups de cœur pour y amener un large choix en épicerie fine, produits locaux et dans la cave.



Tél. 02 96 13 72 63  
[www.chezykouign.bzh](http://www.chezykouign.bzh)



Le spécialiste du  
**KOIGN AMANN**



### Minihi-Tréguier

Notre maison mère où se situe notre fabrique.

6 Pont Losquet,  
22220 Minihi-Tréguier



### Perros-Guirec

Notre annexe estivale, à découvrir sur la plage de Trestraou

17 Bd Joseph le Bihan,  
22700 Perros-Guirec



### Les marchés

Trégastel le **lundi**  
Paimpol le **mardi**  
Minihi-Tréguier le **mercredi**  
Perros-Guirec le **vendredi**  
Penvenan le **samedi**

# LES SEPT-ÎLES

“UN SPECTACLE GRANDEUR NATURE”



Plus  
d'infos  
p.34

UNIQUE  
EN  
FRANCE!



**ARMOR**  
NAVIGATION  
EXCURSIONS EN MER



**RENSEIGNEMENTS | RÉSERVATIONS |  
BILLETTERIE**

Gare maritime | Plage de Trestraou  
Boulevard Joseph Le Bihan  
22700 Perros-Guirec

[www.armor-navigation.bzh](http://www.armor-navigation.bzh)

**02 96 91 10 00**

Retrouvez-nous sur

