

BIENVENIDO



Perros-Guirec  
*Côte de Granit Rose*

BRETAGNE <sup>95</sup>

La  
vie  
en  
Roz!



[www.perros-guirec.com](http://www.perros-guirec.com)



Clasificada en categoría 1

## LA OFICINA DE TURISMO te da la bienvenida...

### SEPTIEMBRE A JUNIO

Abierto de lunes a sábado de 9:00 a 12:30 y de 14:00 a 18:30  
El martes (excepto durante las vacaciones escolares) a partir de las 10:00  
De noviembre a marzo hasta las 18:00

### JULIO Y AGOSTO

Abierto de lunes a sábado de 9:00 a 19:00  
Los domingos y días festivos de 10:00 a 13:00 y de 16:00 a 18:30

21 place de l'Hôtel de Ville  
22700 Perros-Guirec  
+33 (0)2 96 23 21 15  
infos@perros-guirec.com  
[perros-guirec.com](http://perros-guirec.com)



## ÍNDICE

- 4 *Bienvenido a Perros-Guirec*
- 6 *Los mejores lugares para fotos*
- 10 *Los más bonitos sitios de Perros-Guirec*
  - El patrimonio
  - Las playas
  - Los puertos
  - El archipiélago de las Siete Islas
- 14 *Los más bonitos circuitos*
  - A pie
  - En bicicleta
  - Trail
- 18 *Las actividades marítimas*
  - Pesca a pie
  - Ocio náutico
  - Excursiones en el mar

- 20 *Las actividades de ocio*
  - Relajación
  - Deporte
  - Ocio
  - Visitas guiadas

- 23 *Las actividades en días de lluvia*

- 24 *Las actividades para los niños*
  - Ocio en familia
  - Actividades náuticas
  - Animaciones

- 26 *Las actividades en los alrededores*
  - Ocio
  - Visitas culturales y históricas

- 28 *Las direcciones*
  - Gastronómicas
  - Compras
  - Relax

- 32 *Las informaciones prácticas*
  - Mercados
  - Animaciones
  - Transportes
  - Contactos útiles

### Guía de Perros-Guirec

Editado por la oficina de turismo de Perros-Guirec, Organismo local de turismo inscrito en el registro de operadores de viajes y estancias bajo el número IM022100011.

### Diseño gráfico

Le Studio - [www.lestudio.bzh](http://www.lestudio.bzh)

### Impresión

Publi Trégor

### Fotos

Oficina de Turismo, T. Poniel, E. Beathier, A. Lamoureux, Ohimair, Le rétro, Le Grand Hôtel Kasino, Domaine de La Roche Jagu, A Brandel, Centro Náutico de Perros-Guirec, Servicio de comunicación y ciudad de Perros-Guirec, Côtes d'Armor Destination, Perroz Surf School, Comité Régional de Turismo, Cité des Télécoms, Roz Marine, Agencia lalanterne.bzh

### Aviso legal

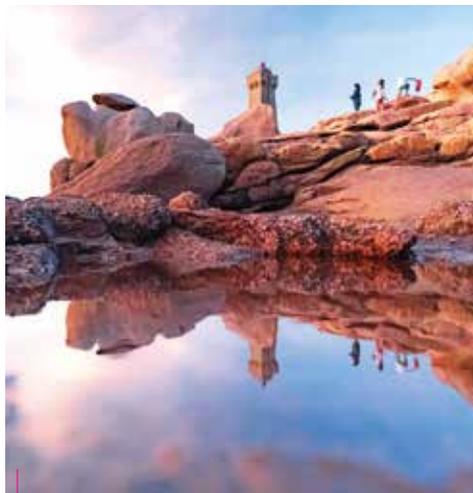
La información contenida en la guía de Perros-Guirec, los precios y datos comunicados por los establecimientos de Perros-Guirec no comprometen la responsabilidad de la oficina de turismo.

## Bienvenido a **PERROS-GUIREC**

PARA DESCUBRIR  
EL DESTINO QUE INSPIRA  
« LA VIE EN ROZ! »

Situada en el corazón de la magnífica Costa de Granito Rosa, Perros-Guirec te da la bienvenida durante todo el año en un entorno excepcional.

A lo largo de las páginas de esta guía, descubre una estación llena de sorpresas donde las actividades nunca faltan.

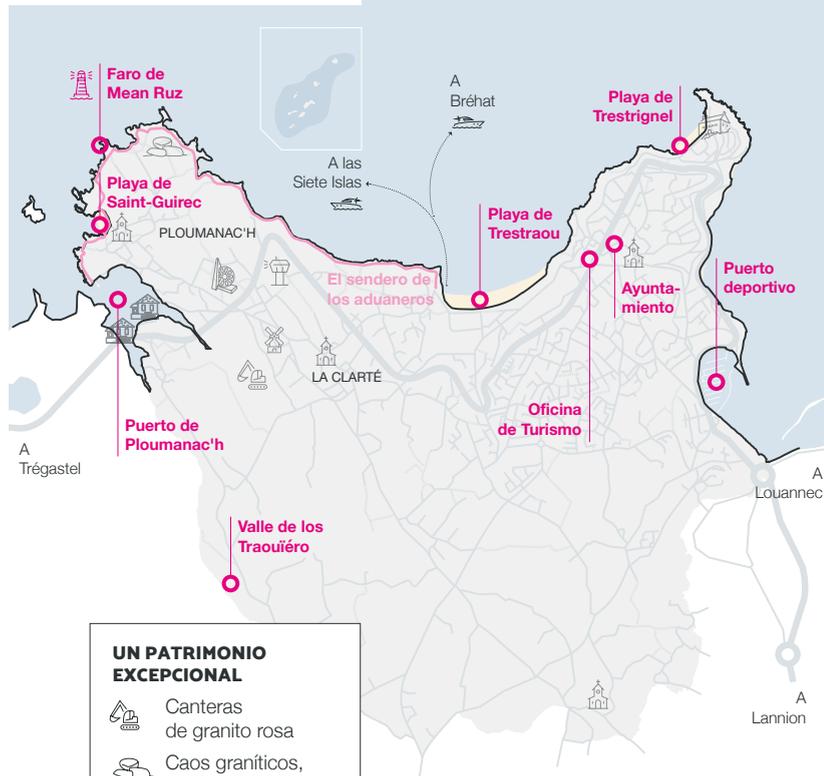


Faro de Mean Ruz

### ¿Lo sabías? **EL GRANITO ROSA**

Está compuesto por tres minerales: mica negra, cuarzo y feldespato. Es la presencia de óxido de hierro en el feldespato la que confiere a la roca su color tan característico.

### PARA ORIENTARSE EN PERROS-GUIREC...



#### UN PATRIMONIO EXCEPCIONAL

-  Canteras de granito rosa
-  Caos graníticos, Ploumanac'h
-  Capillas y iglesias
-  Molino del Crac'h
-  Molinos de marea
-  Parque de esculturas
-  Semáforo
-  Villa Silencio

Mapa detallada disponible gratuitamente en la oficina de turismo

Los mejores  
**SPOTS DE FOTOS**

PARA IMPRESIONARSE



1. Playa de la Bastilla
2. Caos graníticos
3. Roca de la bruja
4. Puerto de Linkin
5. Playa de Trestraou
6. Faro de Mean Ruz
7. Landas de Ploumanac'h



*¿Lo sabías?*  
**PEN-AR-ROZ,  
EL ORIGEN  
ETIMOLÓGICO  
DE PERROS**

Las dos palabras bretonas Penn (cabeza, punta, cabo) y Roz (rosa, el color o la flor, y el túmulo) pueden traducirse de varias maneras. Así, Perros podría significar «la punta de la colina», lo que recuerda su situación geográfica en promontorio. O bien, también puede significar «el cabo de la rosa», recordando la Costa de Granito Rosa.



1



2



5



3



6



4

¿Lo sabías?

### ROCAS CON FORMAS INSÓLITAS

La cabeza de delfín, la botella, el sombrero de Napoleón o incluso la concha de vieira... son muchas las rocas con formas extrañas.

¿Sabía que también sirven de referencia para los marineros? ¡Diviértase encontrándolas durante tus paseos!



7



8



9

1. Playa de Trestrignel
2. Canteras de granito rosa
3. Puerto de Ploumanac'h
4. Playa de Saint-Guirec
5. La cabeza de delfín
6. La botella
7. Pors Rolland
8. Landas de Ploumanac'h
9. Valle de los Traouïero

#### ¡EN INSTA!

Etiquetas tus fotos con **#perrosguirectourisme** y **#lavieenroz**, ¡publicaremos tus mejores fotos!

Los  
más bonitos  
**SITIOS DE  
PERROS-  
GUIREC**

PARA DESCUBRIR  
UN PATRIMONIO EXCEPCIONAL



La isla Rouzic alberga cerca de 16,000 parejas de aves (frailecillos, alcatraces, cormoranes moñudos, pingüinitos,...)



*El patrimonio*  
**NATURAL**

- **El archipiélago de las Siete Islas (p.13)**  
¡La reserva ornitológica más importante de Francia!
- **El valle de los Traouïero**  
Un sitio natural fascinante, rico en múltiples leyendas bretonas.

*Zoom en*  
**LAS ROCAS Y LANDAS  
DE PLOUMANAC'H**

¡Un lugar excepcional! Descubre el sendero de los Aduaneros, una de las caminatas más maravillosas de la región, en medio de vastos caos de granito rosa.

*¿Lo sabías?*  
**LA CASA DEL LITORAL**

Te invita a descubrir exposiciones permanentes y temporales sobre la flora y la geología del gran sitio natural de Ploumanac'h. También ofrece visitas guiadas sobre biodiversidad, canteras de granito, etc.

Algunos caos de granito rosa alcanzan más de 20 metros de altura y se formaron hace 300 millones de años



*Zoom en*  
**EL FARO DE MEAN RUZ**

Este edificio construido en granito rosa reemplaza al original, que fue destruido durante la Segunda Guerra Mundial. Reconstruido en 1947, hoy es un símbolo de la Costa de Granito Rosa.

El oratorio de Saint-Guirec



**PARA  
LA PEQUEÑA HISTORIA...**

Una costumbre local decía que una joven que deseara casarse debía clavar un alfiler en la nariz de la estatua. Si el alfiler permanecía durante una marea, la joven se casaría durante el año. Con el tiempo y tantas solicitudes, ¡Saint-Guirec perdió su nariz!

*El patrimonio*  
**CULTURAL**

- El parque de esculturas Christian Gad | Daniel Chhe
- Los molinos de marea
- El palacio de congresos
- El molino de viento del Crac'h
- Las canteras de granito

*El patrimonio*  
**RELIGIOSO**

- La capilla de Saint-Guirec y su oratorio
- La capilla de Notre-Dame de La Clarté
- La iglesia de Saint-Jacques
- La capilla de Kernivinen



**¿Deseas saber más?**

Complete el descubrimiento de nuestra estación visitando nuestro sitio web [perros-guirec.com](http://perros-guirec.com)

# Las 3 PLAYAS

Playas vigiladas  
en temporada de verano

¡El pequeño ☺!

En Perros-Guirec, ¡todas las playas son **libres de humo!** Perros-Guirec también ha obtenido el sello de **Calidad del Agua de Baño.**



## Playa de TRESTRAOU

¡La principal playa de Perros-Guirec! Con su largo paseo marítimo, es un lugar de ocio y animación ideal para pasar un buen momento en familia.



## Playa de TRESTRIGNEL

Una playa de arena fina que invita a nadar y relajarse en un entorno extraordinario, conocida por sus villas marítimas y frente al archipiélago de las Siete Islas.



## Playa de SAINT-GUIREC

¡Una playa con un encanto increíble! Con su oratorio y su vista del castillo de Costaérès, esta playa, protegida por las rocas de granito rosa, es un lugar romántico perfecto al atardecer.



Con cerca de 1,070 lugares, la capacidad de acogida de los puertos de Perros-Guirec es una de las más importantes de Côtes d'Armor

# Los 2 PUERTOS

## PUERTO DE LINKIN

Un puerto con la particularidad de ser un estanque (es decir, el mar se retiene con un muro).

## PUERTO DE PLOUMANAC'H

Un puerto con umbral, con una parte flotante y una parte en encallado según las mareas. Etiquetado como Puerto de Interés Patrimonial.

## Capitanía

+33 (0)2 96 49 80 50

El alcatraz



El frailecillo



## Archipiélago de LAS SIETE ISLAS Y SU RESERVA NATURAL

Frente a la Costa de Granito Rosa, se encuentra el archipiélago de las Siete Islas, reino indiscutible de las aves marinas. Más de 30 especies de aves nidificadoras habitan este archipiélago: alcatrazes, frailecillos, cormoranes moñudos,...

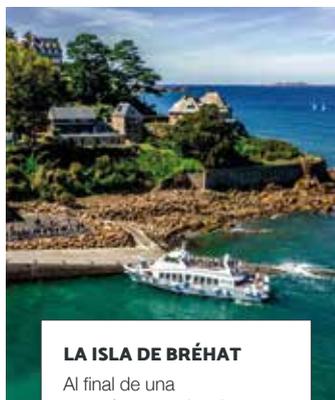
Este conjunto de islotes rocosos es un sitio natural protegido desde 1912, clasificado como Reserva Natural en 1976 y ampliado en 2023.

Excursiones desde la estación marítima de Perros-Guirec

**Armor Navigation** | Playa de Trestraou

+33 (0)2 96 91 10 00

[www.armor-navigation.com](http://www.armor-navigation.com)



## LA ISLA DE BRÉHAT

Al final de una travesía excepcional, descubra, por un día, una isla pintoresca con callejuelas y casas floridas.

## Armor Navigation

Playa de Trestraou

+33 (0)2 96 91 10 00

[www.armor-navigation.com](http://www.armor-navigation.com)

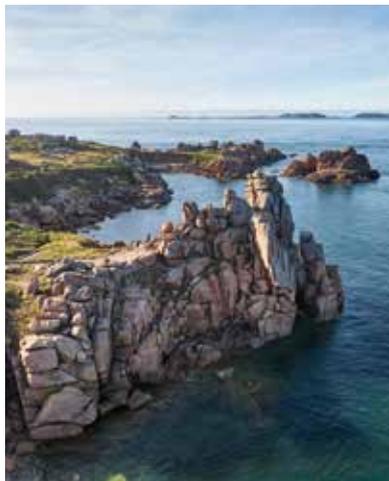
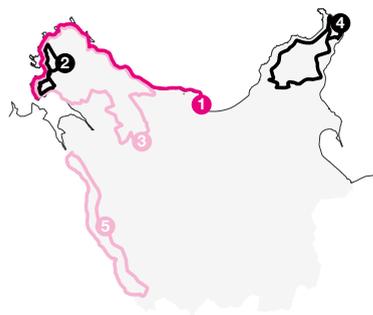


## ¿Deseas saber más?

Completa el descubrimiento de nuestra estación, consultando nuestro sitio web [perros-guirec.com](http://perros-guirec.com)

Los  
más bonitos  
**CIRCUITOS  
A PIE**

PARA DESCUBRIR  
PAISAJES INSÓLITOS  
Y GRANDIOSOS



**EL SENDERO  
DE LOS ADUANEROS**

- Duración ...2h30 a 3h
- Distancia...9 km (ida y vuelta)
- Salida .....a la izquierda de la playa de Trestraou

LA excursión imprescindible que te ofrece las mejores vistas de las rocas de granito rosa de Ploumanac'h.



**PLOUMANAC'H**

- Duración ...1h30
- Distancia...3,5 km
- Salida .....puerto de Ploumanac'h

En pleno corazón de la Costa de Granito Rosa, este típico y pequeño pueblo pesquero te ofrece un decorado incomparable.



**ENTRE TIERRA Y MAR**

- Duración ...3h
- Distancia...8,5 km
- Salida .....aparcamiento de la capilla de La Clarté

Antiguamente utilizado por los aduaneros para combatir el contrabando, este sendero permite pasear a través de magníficos paisajes costeros y descubrir un patrimonio cultural y natural.

**TRESTRIGNEL**

- Duración ...2h
- Distancia...5 km
- Salida .....aparcamiento France Libre

Este sitio estratégico protegía antiguamente la rada de Perros-Guirec. También alberga magníficas villas balnearias construidas en el siglo pasado.



**EL VALLE DE LOS TRAOUÏÉRO**

- Duración ...2h30
- Distancia...4 km
- Salida .....carretera de Randreus

Un sitio natural destacado y refugio de diversos personajes, reales o ficticios, es un lugar lleno de leyendas.



**¿Deseas saber más?**

Completa el descubrimiento de nuestra estación consultando nuestra guía de senderismo (a la venta en la oficina de turismo)



Los  
más bonitos  
**CIRCUITOS  
EN BICICLETA**

La oficina de turismo  
de Perros-Guirec está  
certificada con el sello  
**Accueil Vélo**



**CIRCUITO BTT**

- Duración** .....2h a 2h30
- Distancia** .....23 km
- Desnivel** .....420 m
- Salida** .....plaza Marcel Gautard

Un recorrido sin grandes dificultades para descubrir, a través de senderos y pequeñas carreteras, las riquezas del interior de Perros-Guirec... siempre con el mar y el granito rosa como telón de fondo.

*Alquiler de*  
**BICICLETAS**

- **Bikes Évasion**  
60 bd du Sémaphore  
☎ +33 (0)2 57 63 05 67
- **Boubou'b'Cléo** (E-Bikes)  
16 bd G. Clémenceau  
☎ +33 (0)6 63 43 24 18

**VÉLOMARITIME**

**EuroVélo 4 (véloruta de Plestin-les-Grèves a Penvénan)**

Un recorrido fácil de 38 km para descubrir la Costa de Granito Rosa, su patrimonio, su litoral y sus paisajes interiores.

Mapas disponibles  
en la oficina de turismo



Los  
más bonitos  
**CIRCUITOS  
DE TRAIL**



**4 RECORRIDOS DE TRAIL  
MARCADOS**

**Salida** .....Gimnasio  
de Kerabram



Circuito 6 (fácil)  
**LA CAMPAÑA DE PERROS-GUIREC**

**Distancia** .....10,7 km  
 **Desnivel** .....160 m

Circuito 7 (medio)  
**A LA DESCUBIERTA  
DEL LITORAL**

**Distancia** .....13,3 km  
 **Desnivel** .....250 m

Circuito 8 (medio)  
**LA CLARTÉ - PLOUMANAC'H**

**Distancia** .....15 km  
 **Desnivel** .....250 m

Circuito 9 (difícil)  
**EL TRAIL DEL GRANITO ROSA**

**Distancia** .....24,1 km  
 **Desnivel** .....440 m



*Los recorridos  
en bucle*

**EL SENDERO  
DE LOS ADUANEROS**

**Distancia** ...9 km  
(ida y vuelta)  
 **Salida** .....playa de  
Trestraou

**LA PLAYA DE  
TRESTRIGNEL**

**Distancia** ...8 km  
 **Salida** .....puerto  
deportivo

*Los*  
**ENCUENTROS**

- **Febrero**  
Ultra trail de los Côtes d'Armor (Lannion)
- **Mayo**  
Trail de los Embruns (Trébeurden)  
Trail en Guirec (Perros-Guirec)
- **Junio**  
Trail urbano (Lannion)
- **Julio**  
20 km of the Pink Granite Coast  
(Trébeurden & Perros-Guirec)
- **Octubre**  
La Lou Anne (Pleumeur-Bodou)
- **Diciembre**  
Trail urbano (Lannion)  
Corrida (Perros-Guirec)

## Las actividades MARÍTIMAS

PARA VIVIR  
AL RITMO DE LAS MAREAS  
Y APROVECHAR LOS  
BENEFICIOS DEL MAR



### PESCA A PIE

Coquinas, almejas, navajas, bigaros...  
descubre una práctica ancestral  
muy apreciada tanto por los niños  
como por los adultos.

#### ALGUNOS CONSEJOS...

##### Preserva el entorno marino

- Coloca las piedras en su lugar

##### Infórmate sobre las condiciones de pesca

- Respetar los tamaños y cantidades permitidos
- Infórmate sobre los sitios de pesca (condiciones sanitarias, prohibiciones,...)
- Infórmate los períodos de pesca

##### Ten cuidado

- Verifica el pronóstico del tiempo antes de salir
- Consulta los horarios de las mareas

#### ¿Lo sabías? EL INTERMAREAL

Es la parte de la playa que queda expuesta en la bajamar.  
Es en el intermareal donde es posible practicar la pesca a pie.

*Los horarios de las mareas están disponibles en la oficina de turismo*



#### Zoom en EL FENÓMENO DE LAS MAREAS

A lo largo de las costas bretonas, bajo la influencia de la luna y el sol, el mar sube y baja dos veces al día.

La diferencia entre dos mareas altas es superior a 12 horas, y la hora de marea cambia cada día.



*Más información sobre actividades náuticas*

#### Zoom en EL CENTRO NÁUTICO

Clases, cursos o alquiler de material, déjese llevar por una amplia variedad de actividades para todos los públicos.  
Playa de Trestraou  
☎ +33 (0)2 96 49 81 21

### OCIO NÁUTICO

#### ○ AQUAGYM

Club des Dauphins  
☎ +33 (0)7 86 39 98 15

#### ○ REMOS DE MAR

☎ +33 (0)6 65 56 60 00

#### ○ NEUMÁTICO REMOLCADO

Trégor Kite  
☎ +33 (0)6 70 81 80 22

#### ○ KITESURF

Trégor Kite  
☎ +33 (0)6 70 81 80 22

#### ○ MARCHA ACUÁTICA

Club des Dauphins  
☎ +33 (0)7 86 39 98 15  
Centro Náutico  
☎ +33 (0)2 96 49 81 21

#### ○ NATACIÓN

Club des Dauphins  
☎ +33 (0)7 86 39 98 15  
Club des Marsouins  
☎ +33 (0)6 63 06 51 11

#### ○ BUCEO

Octopus  
☎ +33 (0)7 86 39 98 15

#### ○ SURF & PADDLE

Centro Náutico (alquiler y clases)  
☎ +33 (0)2 96 49 81 21  
Kayaks Paddles Ploumanac'h (alquiler)  
☎ +33 (0)7 85 73 22 91  
Perroz Surf School (alquiler y clases)  
☎ +33 (0)6 17 18 20 55  
Zeus (alquiler)  
☎ +33 (0)6 51 88 00 60

## EXCURSIONES EN EL MAR

○ PASEO EN VELERO TRADICIONAL  
Côte Sant C'hireg  
☎ +33 (0)6 37 78 17 19

○ PASEO EN KAYAK  
Centro Náutico  
☎ +33 (0)2 96 49 81 21

○ PASEO EN GOLETA MODERNA  
Le Fillao (centro náutico)  
☎ +33 (0)2 96 49 81 21

○ PASEO EN LANCHA  
Armor Navigation (p.13)  
☎ +33 (0)2 96 91 10 00



#### Zoom en EL SURF

Sea cual sea tu nivel y edad, iniciate en el aprendizaje del surf y otros deportes de deslizamiento (clases, cursos, alquiler,...).

Perroz Surf School  
Playa de Trestraou  
☎ +33 (0)6 17 18 20 55

## Las actividades DE OCIO

PARA DISFRUTAR  
DE MOMENTOS  
PRIVILEGIADOS

Más información  
sobre actividades  
de relajación



### Zoom en LA TERAPIA DE AGUA DE MAR

Relájate en este espacio excepcional con vistas al mar. Cerca de 2500 m<sup>2</sup> dedicados al bienestar en todas sus formas (piscinas de agua de mar, masajes acuáticos,...).

**Roz Marine Thalasso Resort**  
Bd Thalassa  
Playa de Trestraou  
☎ +33 (0)2 57 63 02 22

### INFRAESTRUCTURAS DEPORTIVAS

#### Espacios Multideportivos

Rue de Krec'h Feunteun  
Rue Saint-Guirec

#### Complejos Deportivos

Gimnasio de Kerabram  
Gimnasio Yves Le Jannou

#### Skate park (p.25)

Complejo de Kerabram

## RELAJACIÓN

### BIENESTAR

#### Beauté Voyageuse

☎ +33 (0)6 52 30 76 51

#### Izi Détente

☎ +33 (0)6 46 67 58 02

#### L'Atelier de Laura

☎ +33 (0)6 18 44 01 47

#### Le 4 Temps Massage

☎ +33 (0)7 57 84 72 72

#### Les Galets Roz

☎ +33 (0)6 77 31 89 36

#### Marine Le Bris

☎ +33 (0)6 82 09 83 50

#### Wutao, le souffle de la nature

☎ +33 (0)6 61 14 52 20

### SPAS

#### Grand Hôtel

☎ +33 (0)2 96 49 80 80

#### L'Agapa

☎ +33 (0)2 96 49 89 10

#### Les Bains

☎ +33 (0)2 96 91 02 91

#### Le Jardin du Bien-Être

☎ +33 (0)2 96 91 42 89

### TERAPIA DE AGUA DE MAR

#### Roz Marine Thalasso Resort

☎ +33 (0)2 57 63 02 22



### Zoom en EL CASINO

¡La elegancia de los años locos te sumergirá en otra época!

Tragamonedas, blackjack, ruleta inglesa tradicional y electrónica,... te entretendrán en un ambiente retro.

**Kasino de Perros-Guirec**  
Bd Joseph Le Bihan  
Playa de Trestraou  
☎ +33 (0)2 96 49 80 80

## DEPORTE

### FITNESS

#### Remi'z en forme

☎ +33 (0)6 85 87 75 83

### PETANCA

#### Pétanque Perrosienne

☎ +33 (0)6 72 46 93 40

### ruta de SENDERISMO

#### Les Amis de la Côte de Granit Rose

☎ +33 (0)6 73 50 73 72

### TENIS

#### Tennis Club Municipal Perrosien & Tennis de Ploumanac'h

☎ +33 (0)2 96 23 01 33

#### Tennis de Trestraou

☎ +33 (0)6 08 99 03 93

### PING-PONG

#### Sept-Îles TT

☎ +33 (0)6 77 15 50 04

## OCIO

### BIBLIOTECA & LUDOTECA

☎ +33 (0)2 96 23 03 59

### CASINO

#### Kasino de Perros-Guirec

☎ +33 (0)2 96 49 80 80

### CINE

#### Les Baladins

☎ +33 (0)2 96 91 05 29

### GOLF MINIATURA

☎ +33 (0)6 08 99 03 93

### TREN TURÍSTICO

#### Le Petit Train de la Côte (p.24)

☎ +33 (0)6 82 75 46 32

### EL RINCÓN DE LOS GOURMETS

### TALLERES CULINARIOS

#### Ty Bout'

Aprendizaje de crepes

#### La Forêt aux Gâteaux

Taller de repostería

### PRODUCTORES LOCALES

#### Le Verger de Kernivinen

Sidra artesanal

#### La Brasserie KanArFoll

Cerveza artesanal

Información disponible  
en la oficina de turismo

## Las VISITAS GUIADAS

La oficina de turismo te propone descubrir Perros-Guirec a través de diferentes visitas: circuito comentado en un tren turístico, descubrimientos culturales & históricos, paseos narrados, salidas en la naturaleza, encuentros con productores locales... ¡Una oferta rica y variada que satisfará a todos los curiosos!



### Historia & PATRIMONIO

- Circuito comentado en un tren turístico
- Visitas guiadas (visita histórica del pueblo de Ploumanac'h, descubrimiento de las villas balnearias, de los puertos, visita a la iglesia y capilla...)
- Paseos narrados nocturnos (cuentos y leyendas)



### Naturaleza & DESCUBRIMIENTOS

- Visitas guiadas (descubrimiento de algas, de la biodiversidad del intermareal y del litoral...)

#### LA CASA DEL LITORAL

Exposiciones y una multitud de actividades para descubrir el sitio de Ploumanac'h y el sendero de los Aduaneros

+33 (0)2 96 91 62 77



### Talleres & ENCUNTROS

- Talleres culinarios (crepes, pastelería)
- Visitas a productores locales (sidra artesanal, cerveza artesanal)

### Y también...

Otras visitas también están disponibles en los alrededores de Perros-Guirec (p.26)

Información y reservas en la Oficina de Turismo

+33 (0)2 96 23 21 15



## Las actividades EN DÍAS DE LLUVIA

PARA DISFRUTAR EN TODA TEMPORADA

### ¡Genial, ESTÁ LLOVIENDO!

Es el momento de poner las botas y los impermeables para enfrentarse a las olas. ¡Un buen soplo de aire fresco te espera! Disfruta del espectáculo que ofrece la naturaleza: ¡una oportunidad única para sacar fotografías impresionantes de tus vacaciones!

#### ¡UNA MULTITUD DE ACTIVIDADES ACCESIBLES EN CUALQUIER CLIMA!

##### ○ VISITAS

Conoce el patrimonio local (iglesias, capillas, castillos,...) así como las empresas y productores de la región.

##### ○ EXPOSICIONES

Descubre los numerosos talleres de artistas y artesanos.

##### ○ OCIO

Casino, thalaso, espacios acuáticos, cine, bolos, deportes en sala,... mantente cálido y seco sin aburrirse ni un segundo

##### ○ COMPRAS

Pasea por las tiendas para llenar tu bolsa de productos locales y recuerdos.

¿Ideas?

- Cervecería Kanarfall
- Forum de Trégastel
- Acuario marino
- Parque del Radôme (p.26-27)



## Las actividades PARA LOS NIÑOS

PARA DIVERTIRSE  
EN FAMILIA



### OCIO EN FAMILIA

Y también...  
- El cine  
- La biblioteca  
& La ludoteca  
(p.21)

- **GOLF MINIATURA**  
Playa de Trestraou
- **PUERTO MINIATURA**  
Puerto de Linkin
- **CARRUSEL**  
Playa de Trestraou
- **ESTRUCTURAS INFLABLES**  
Puerto de Linkin

### Zoom en EL TREN TURÍSTICO

En el puerto de Linkin, sube al pequeño tren turístico para un recorrido comentado de aproximadamente 1 hora. ¡Descubre en familia el paisaje costero y urbano de Perros-Guirec, acompañado de anécdotas sorprendentes!

**Le Petit Train de la Côte**  
Allée Florence Arthaud  
☎ +33 (0)6 82 75 46 32

### ACTIVIDADES NÁUTICAS

- **CENTRO NÁUTICO** (p.19)  
Jardín de los mares (de 4 a 7 años).  
Cursos para niños (de 8 a 12 años)  
y adolescentes (de 13 a 15 años).  
☎ +33 (0)2 96 49 81 21
- **ESCUELA DE NATACIÓN**  
**Club des Marsouins**  
☎ +33 (0)6 63 06 51 11
- **ESCUELA DE SURF**  
**Perroz Surf School**  
☎ +33 (0)6 17 18 20 55



#### CLUBES DE PLAYA

**Club des Marsouins**  
Playa de Trestraou  
☎ +33 (0)6 63 06 51 11

**Club des Dauphins**  
Playa de Saint-Guirec  
☎ +33 (0)7 86 39 98 15

### Zoom en EL FESTIVAL « PLACE AUX MÔMES »

¡Espectáculos variados para pequeños y grandes!  
Los jueves a las 17h, en julio/agosto y durante las vacaciones escolares (excepto vacaciones de Navidad).  
Jardín del Palacio de Congresos



#### ESPACIOS AL AIRE LIBRE PARA NIÑOS

**Áreas de juegos**  
En los distintos  
barrios de la ciudad

**City stade**  
Rue de Krec'h Feunteun  
Rue de Saint-Guirec

**Skate park** (desde 8 años)  
Espacio adaptado para  
skate, roller y bicross.  
**Complejo de Kerabram**

#### Y TAMBIÉN...

**Centro de ocio**  
(de 3 a 12 años)  
☎ +33 (0)2 96 49 02 62

**Espacio juvenil**  
(de 10 a 17 años)  
Videojuegos, fútbol, billar, PC gamer, ...  
**Complejo de Kerabram**  
☎ +33 (0)2 96 49 02 62



### ANIMACIONES

- **LES ESTIVALES** (a partir de 6 años)  
Animaciones deportivas y culturales para toda la familia (en julio y agosto).  
☎ +33 (0)2 96 23 11 86
- **CAP VACANCES** (de 6 a 17 años)  
Actividades deportivas y culturales durante las vacaciones escolares.  
☎ +33 (0)2 96 49 02 62

#### ¿Lo sabías?

#### LE P'TIT PERROSIEN



La revista de vacaciones para niños está disponible gratuitamente en la oficina de turismo.

## Las actividades ALREDEDORES

PARA EXPLORAR  
NUEVOS HORIZONTES



*Zoom en*  
**EL PARQUE  
DE RADOME**  
En Pleumeur-  
Bodou

**Cité des  
Télécoms**  
☎ +33 (0)2 96 46 63 80  
**Le Village Gaulois**  
☎ +33 (0)2 96 91 83 95  
**Planétarium  
de Bretagne**  
☎ +33 (0)2 96 15 80 30

### OCIO

#### ○ ACUARIOS

**Acuario Marino**  
(Trégastel)

☎ +33(0)2 96 23 48 58  
**Océanopolis** (Brest)  
☎ +33(0)2 98 34 40 40

#### ○ BOWLING

**Trégor Bowling  
& Laser Game**  
(Lannion)

☎ +33(0)2 96 14 14 74

#### ○ COMPLEJO MULTISPORTS

**City Sport** (Lannion)

☎ +33(0)2 96 45 52 17

#### ○ EQUITACIÓN

**Club Hippique  
de Trégastel**

☎ +33(0)2 96 23 86 14

**Équitation St-Samson**  
(Pleumeur-Bodou)

☎ +33(0)6 84 20 76 76

**Rulan Équitation**  
(Trégastel)

☎ +33(0)6 73 08 97 84

#### ○ ESPACIOS ACUÁTICOS

**Forum de Trégastel**

☎ +33(0)2 96 15 30 44

**Ti Dour** (Lannion)

☎ +33(0)2 96 05 60 60

#### ○ GOLF

**Golf de  
Saint-Samson**  
(Pleumeur-Bodou)

☎ +33(0)2 96 23 87 34

#### ○ KARTING

**Kerlabo Kart  
& Football Golf**  
(Cohiniac)

☎ +33(0)6 75 78 47 32

#### ○ PARACAIDISMO

**7° ciel parachutisme**  
(Lannion)

☎ +33(0)7 61 36 15 16

#### ○ PARQUES

##### ANIMALARIOS

**La Combe aux Ânes**  
(Lanvellec)

☎ +33(0)7 50 69 38 26

**La Ferme enchantée**  
(Lannion)

☎ +33(0)2 96 37 03 05

**Les Terres de Nataé**  
(Pont Scorfif)

☎ +33(0)2 97 59 54 33

**Zooparc  
de Trégomeur**

☎ +33(0)2 96 79 01 07

#### ○ PARQUES DE ACTIVIDADES

**Armoripark** (Bégard)

☎ +33(0)2 96 45 36 36

**Centre de  
découverte du son**  
(Cavan)

☎ +33(0)2 96 54 61 99

**Domaine de Treuscoat**  
(Pleyber-Christ)

☎ +33(0)7 75 10 88 49

**Écocentre Trégor**  
(Pleumeur-Bodou)

☎ +33(0)6 40 56 84 46

**Elo'Pirate** (Lannion)

☎ +33(0)2 96 37 20 32

**Hisse & Ho !** (Plélo)

☎ +33(0)6 75 03 13 42

**La Récré des**

**3 Curés** (Milizac)

☎ +33(0)2 98 07 95 59

**Vivons Perchés**

(Pleumeur-Bodou)

☎ +33(0)6 22 53 46 45



### *Zoom en* LOS MEGALITOS

#### Plestin-Ies-Grèves

- Las termas gallo-romanas de Hogolo

#### Pleumeur-Bodou

- Galería cubierta - Île-Grande
- Menhir de Saint-Uzec

#### Ploulec'h

- Sitio arqueológico del Yaudet

#### Saint-Quay-Perros

- Galería cubierta de Crec'h Quillé

#### Tréburden

- Galería cubierta - Île Milliau
- Menhir de Toëno

#### Trégastel

- Galería cubierta y dolmen de Kerguntuil

### VISITAS CULTURALES & HISTÓRICAS

#### ○ CASTILLOS

**Château de Kergrist** (Ploubezre)

☎ +33(0)6 86 82 62 37

**Château de Rosanbo** (Lanvellec)

☎ +33(0)2 96 35 18 77

**Château de Tonquédec**

☎ +33(0)6 18 15 34 99

**Domaine de la Roche-Jagu**  
(Plœzal)

☎ +33(0)2 96 95 62 35

#### ○ MUSEOS

**Écomusée de Plouigneau**

☎ +33(0)2 98 79 85 80

**Haras national de Lamballe**

☎ +33(0)2 96 50 06 98

**Milmarin** (Ploubazlanec)

☎ +33(0)2 96 55 49 34

**Station LPO** (Île-Grande)

☎ +33(0)2 96 91 91 40

#### ○ PATRIMONIO

**Abbaye de Beauport** (Paimpol)

☎ +33(0)2 96 55 18 58

**La Vallée des Saints** (Carnoët)

☎ +33(0)2 96 91 62 26

#### ○ VISITAS A EMPRESAS

**Cervecería Philomenn** (Tréguier)

☎ +33(0)2 96 92 24 52

**Destilería Warenghem** (Lannion)

☎ +33(0)2 96 37 00 08



Domaine  
de la Roche-Jagu

## Las direcciones GOURMET

PARA DISFRUTAR



**MÁS DE 50 ESTABLECIMIENTOS**  
te reciben  
para una pausa gastronómica

## Los RESTAURANTES

Brasserie, pizzería, restaurante tradicional o gastronómico,... ¡cada establecimiento en Perros-Guirec te deleita con múltiples sabores!



### LAS CREPERÍAS

Con harina de trigo (crêpes) o con harina de alforfón (galettes): ¡disfruta de LA especialidad bretona por excelencia!

Y no te olvides!  
Los salones de té, bares, heladerías...

## Zoom en LA GASTRONOMÍA BRETONA

Aprovecha tu estancia para degustar algunas de nuestras especialidades culinarias...

- ¡Los imprescindibles crêpes y galettes!
- El kig ha farz, un plato típico a base de harina de alforfón
- El kouign aman, un delicioso pastel rico en mantequilla (¡salada!)
- Las bebidas emblemáticas como la sidra, el jugo de manzana, el chouchen,...
- Los productos del mar: pescados, mariscos, crustáceos, algas,...
- Las especialidades hortícolas locales: alcachofa, coliflor, coco de Paimpol, cebolla rosa de Roscoff, fresa de Plougastel,...

## Las direcciones DE COMPRAS

PARA DAR UN PASEO



**¡CASI 400 COMERCIOS**  
te reciben en Perros-Guirec!

Descubre  
los socios de la  
oficina de turismo



## Las COMPRAS

Durante todo el año, una multitud de comercios anima los diferentes barrios de la estación.

Tiendas de ropa, decoración, joyeros, floristas, tiendas de recuerdos,... ¡tendrás muchas opciones para elegir!

### AL ENCUENTRO DE ARTISTAS Y DE LA ARTESANÍA LOCAL

En Perros-Guirec, cerca de una veintena de galerías, talleres de artistas y artesanos te invitan a descubrir sus obras.

Desde la pintura y el dibujo, pasando por la escultura, sus exposiciones permanentes o temporales sin duda te permitirán llevarte un recuerdo único ¡Made in Perros!

### PERROS-GUIREC, TAMBIÉN ES...

- **COMERCIOS DE PROXIMIDAD**  
Para tu vida cotidiana, Perros-Guirec está repleto de tiendas gourmet: panaderías, pastelerías, arriquerías bodegas, chocolaterías, conservas, tiendas de comestibles, pescaderías, empresas de catering ¡Todo lo que necesita para disfrutar!
- **EMPRESAS DE SERVICIOS**  
A lo largo del año, una multitud de empresas están a tu disposición para hacer tu estancia lo más agradable posible.
- **ARTESANOS**  
Para realizar tus proyectos, numerosos profesionales de la construcción estarán disponibles para satisfacer todas tus necesidades.
- **SERVICIOS DE SALUD**  
Medicina general o terapias alternativas, muchos profesionales te recibirán en la estación.

## Las direcciones **COCOONING**

PARA ALOJARSE



**¡CASI 30 ESTABLECIMIENTOS  
Y MÁS DE 500 ALOJAMIENTOS**  
te esperan en Perros-Guirec!

Descubre  
los socios de la  
oficina de turismo



## Los **ALOJAMIENTOS**

Una multitud de establecimientos, desde los más simples hasta los más lujosos, te reciben en la estación.

En pareja, en familia o con amigos, ¡lo más difícil será elegir!

→ ¡Perros-Guirec también recibe **grupos!** Para más información, contacta con la oficina de turismo.

### ¡UNA OFERTA DE ALOJAMIENTO AMPLIA Y VARIADA!

- Hoteles
- Residencias de turismo
- Campings
- Centros de vacaciones
- Alquileres de vacaciones
- Casas de huéspedes
- Alojamiento insólito

### ¿Lo sabías?

#### **AUTOCARAVANAS**

Los campings están equipados con parcelas de gran confort. En los aparcamientos públicos, el estacionamiento de autocaravanas está regulado.

### ¿Deseas saber más?

Completa el descubrimiento de nuestra estación consultando nuestro directorio completo disponible en [perros-guirec.com](http://perros-guirec.com)



## El especialista en **KOIGN AMANN**

Visitas con  
cita previa



### **Minihy-Tréguier**

Nuestra casa matriz donde se encuentra nuestra fábrica.

**6 Pont Losquet,  
22220 Minihy-Tréguier**



### **Perros-Guirec**

Nuestra anexo de verano, a descubrir en la playa de Trestraou

**17 Bd Joseph le Bihan,  
22700 Perros-Guirec**



### **Mercados**

**Trégastel** lunes  
**Paimpol** martes  
**Minihy-Tréguier** miércoles  
**Perros-Guirec** viernes  
**Penvénan** sábado  
**Plougrescant** domingo

en verano

### UNA EMPRESA FAMILIAR...

... que ofrece uno de los mejores kouign-amanns de la Costa de Granito Rosa, sin olvidar los famosos craquants de «Papy Kouign»! Además de las especialidades bretonas, nuestros estantes se han ampliado con nuestros favoritos para ofrecer una amplia selección de productos gourmet, productos locales y artículos en nuestra bodega.

**Tél. +33 (0)2 96 13 72 63**  
**www.cheztykouign.bzh**



### **LAS IDEAS DE ESTANCIA**

¿Deseas una estancia todo incluido? La oficina de turismo se encarga de todo y también te ofrece fórmulas todo incluido.



## Las informaciones PRÁCTICAS

PARA NO PERDER NADA

**IMÁS DE 600 ACTIVIDADES  
TODO EL AÑO**  
en Perros-Guirec!

Calendario completo  
disponible en la oficina de turismo  
o en [www.perros-guirec.com](http://www.perros-guirec.com)



## Los MERCADOS

### DE PERROS-GUIREC

- **MARTES**  
Puerto de Ploumanac'h  
(de mediados de junio a septiembre)
- **MIÉRCOLES**  
Puerto deportivo
- **VIERNES**  
Centro de la ciudad
- **DOMINGO**  
La Clarté

### UN POCO MÁS LEJOS

- **LUNES**  
Trégastel
- **MARTES**  
Louannec  
Trébeurden
- **JUEVES**  
Lannion
- **SÁBADO**  
Pleumeur-  
Bodou



### APARCAMIENTOS Y TRANSPORTE EN PERROS-GUIREC

- **4500 PLAZAS GRATUITAS**  
(de las cuales 100 están reservadas para personas con movilidad reducida).
- **AUTOBUSES ESTIVALES**  
(en julio/agosto). Dos autobuses gratuitos para ir en la playa de Trestraou (salida del aparcamiento de Kerabram) y a Ploumanac'h (salida del aparcamiento del Ranolien).

## Contactos útiles



### Los SERVICIOS PÚBLICOS

- Ayuntamiento**  
☎ +33 (0)2 96 49 02 49
- Servicios técnicos**  
☎ +33 (0)2 96 49 02 66
- Servicio de cultura, vida asociativa y comunicación**  
☎ +33 (0)2 96 49 02 45
- Servicio de juventud, vida escolar y deportes**  
☎ +33 (0)2 96 49 02 62
- Alquiler de salas municipales**  
☎ +33 (0)2 96 49 02 45

- Alquiler de cabinas de baño**  
☎ +33 (0)2 96 23 21 15

- Corréos**  
6, rue du Pré

- Lannion-Trégor Communauté**  
☎ +33 (0)2 96 05 09 00

- Recogida de residuos y reciclaje correo [dechetsmenagers.lannion-tregor.com](http://dechetsmenagers.lannion-tregor.com)

- Oficina de Turismo Comunitaria**  
☎ +33 (0)2 96 05 60 70



### La red « Tilt » TRANSPORTES

- LE MACAREUX**  
Transporte de autobuses en Perros-Guirec, Trégastel, Louannec, Saint-Quay-Perros  
☎ +33 (0)2 96 23 21 15

- Transportes Intercomunales**  
Red de autobuses en todo el territorio

- Línea E**  
(Lannion-Perros-Guirec-Trégastel)

- Línea D**  
(Lannion-Trébeurden-Trégastel)  
☎ +33 (0)2 96 05 55 55  
[lannion-tregor.com](http://lannion-tregor.com)



### Los NÚMEROS DE EMERGENCIA

- Número de emergencia europeo**  
☎ 112

- Gendarmería**  
☎ 17 //
- +33 (0)2 96 23 20 17

- Policía municipal**  
☎ +33 (0)2 96 49 04 61 //
- +33 (0)6 80 01 61 12

- Bomberos**  
☎ 18 //
- +33 (0)2 96 23 20 16

- SAMU**  
(Servicio de Ayuda Médica Urgente)  
☎ 15

- Hospital de Lannion**  
☎ +33 (0)2 96 05 71 11
- Farmacia de guardia**  
☎ 3237

- Centro antivenenos**  
☎ +33 (0)2 99 59 22 22

- SNSM**  
(Sociedad Nacional de Salvamento Marítimo)  
☎ +33 (0)2 96 91 40 10

- Cross Corsen**  
(Centro Regional de Rescate)  
☎ 196 //
- +33 (0)2 98 89 31 31



Gault & Millau  
2024-2025



Bistrot de la Rade

Venga a degustar una cocina deliciosa, auténtica y moderna centrada en el pescado y los mariscos, en un ambiente amigable y relajado.

+33 (0)2 96 23 11 86  
www.bistrotdealarade.fr  
71 rue Anatole Le Braz  
22700 Perros-Guirec  
f @

# LES SEPT-ÎLES

“UN ESPECTÁCULO A GRAN ESCALA”



Más info p.13

¡ÚNICO EN FRANCIA!



**INFORMACIONES | RESERVAS | ENTRADAS**  
Estación Marítima | Playa de Trestraou  
Boulevard Joseph Le Bihan  
22700 Perros-Guirec

[www.armor-navigation.com](http://www.armor-navigation.com)  
**+33 (0)2 96 91 10 00**

Síguenos en





# KASINO

## PERROS-GUIREC



**3€**  
EN TICKET DE JUEGO GRATIS\*

MÁQUINAS TRAGAPERRAS / JUEGOS ELECTRÓNICOS / MESAS DE JUEGO  
BAR / RESTAURANTE BISTRÓNOMICO / AZOTEA

\*Oferta no acumulable, válida presentando este cupón, uno por persona hasta el 31/10/2024.  
Oferta reservada para mayores de edad y no prohibidos de juego, presentando una identificación. Ticket de juego no canjeable.

**PARKING PRIVADO RESERVADO PARA CLIENTES**

**18** EL JUEGO PUEDE SER PELIGROSO / PÉRDIDA DE DINERO, CONFLICTOS FAMILIARES, ADICCIÓN...  
ENCUENTRA NUESTROS CONSEJOS EN JOUEURS-INFO-SERVICES.FR  
(+33 (0)9 74 75 13 13 - LLAMADA GRATUITA)

 GOUVERNEMENT

La  
vie  
en  
Roz!

## ¿Como llegar?



### En avión

#### Aeropuerto de Lannion

Côte de Granit Rose (6km) | Vuelos privados  
Tel. +33 (0)2 96 05 82 22 | [www.lannion.aeroport.fr](http://www.lannion.aeroport.fr)

#### Aeropuerto de Brest

[info@brest.aeroport.bzh](mailto:info@brest.aeroport.bzh) | [www.brest.aeroport.bzh](http://www.brest.aeroport.bzh)



### En tren

Estación SNCF de Lannion (10km)  
Tel. +33 (0)8 92 35 35 35



### Transporte interurbano

TILT (Línea E - Lannion / Perros-Guirec)  
Tel. +33 (0)2 96 05 55 55 | [www.lannion-tregor.com](http://www.lannion-tregor.com)



### Por carretera

A11 - Paris / Rennes  
N12 - Rennes / Perros-Guirec (4 vías gratuitas)



### Por el mar

Puerto deportivo de Perros-Guirec y puerto de Ploumanac'h  
Capitanía del puerto: Tel. +33 (0)2 96 49 80 50  
[www.perros-guirec.com](http://www.perros-guirec.com)