

LUNDI 8 JUILLET

GRANDS



Concombre / maïs
Aiguillettes massalla / rosties
Camembert / fruit de saison

et au goûter : fromage blanc nature - compote - pain

PETITS

Dinde mixée
Purée de betteraves/PDT
Dessert

et au goûter : fromage blanc nature-fruits ou petits pots fruits

MARDI 9 JUILLET

GRANDS



Betteraves / pommes râpées
Chili / riz

Emmenthal / tarte aux pommes

et au goûter : yaourt brassé nature-compote-pain

PETITS

Emmenthal mixé
Purée courgettes/PDT
Dessert

et au goûter : Yaourt nature-fruits ou petits pots de fruits



MERCREDI 10 JUILLET

GRANDS

Taboulé / emmenthal
Saucisse
Tomme / compote

et au goûter : petits suisses natures-fruits de saison-brioche raisins

PETITS

Bœuf mixé
Purée de légumes variés
Dessert

et au goûter : fromage blanc nature-fruits ou petits pots fruits



JEUDI 11 JUILLET

GRANDS

Tomates / féta
Poisson sauce citron / blé sauce tomates
Fruit de saison

et au goûter : yaourt nature-compote-pain

PETITS

Poisson mixé
Purée carottes/cumin/PDT
Dessert

et au goûter : yaourt nature-fruits ou petits pots fruits

VENDREDI 12 JUILLET

GRANDS

Pastèque
Timbale sauce tomates/champignons/jambon/quenelles
Yaourt vanille

et au goûter : fromage blanc nature-compote-pain

PETITS

Porc mixé
Purée de poireaux/PDT
Dessert

et au goûter : fromage blanc nature-fruits ou petits pots fruits

Chaque semaine, l'équipe de la cuisine centrale vous délivre
une recette à faire à la maison avec vos enfants.

Pour la découvrir, rendez-vous sur : ville.perros-guirec.bzh
page jeunesse, vie scolaire et sport > restauration scolaire



Fait maison



Produits locaux



Denrées issues
de l'agriculture
biologique FR



Denrées issues
de l'agriculture
biologique EU



Appellation
d'origine
contrôlée



Appellation
d'origine
protégée



Viande
bovine
française



Volaille
française



Œufs
français



Label pêche
durable



Porc
français

Origine
union
européenne

Toutes nos viandes sont d'origine française
Excepté l'agneau : UE