



Perros-Guirec

# MENUS DE LA RESTAURATION

Écoles et Centre de Loisirs



|                        | Lundi 13 mai<br>75% Bio – 25% Court – 0% M | Mardi 14 mai<br>40% Bio – 0% Court – 20% M | Mercredi 15 mai<br>25% Bio – 25% Court – 75% M | Jeudi 16 mai<br>25% Bio – 25% Court – 50% M | Vendredi 17 mai<br>60% Bio – 20% Court – 20% M |
|------------------------|--|--|--|---|--|
| <b>ENTRÉE</b>          | Concombres tomates                         | Feuilleté fromage                          | Carottes râpées                                | Salade verte au fromage                     | Rosette  |
| <b>PLAT</b>            | Boulettes de bœuf                          | Pennes                                     | tarte au thon                                  | Sauté de porc                               | Poisson sauce bisque                           |
| <b>GARNITURE</b>       | Petit pois & carottes                      | Sauce pesto<br>Champignon                  | Salade verte                                   | Frites                                      | Riz brocolis                                   |
| <b>PRODUIT LAITIER</b> |  | Emmental râpé                              |  |   | Brie   |
| <b>DESSERT</b>         | Mousse au chocolat                         | Compote                                    | Semoule au lait                                | Petit pot de glace                          | Pomme  |

|                        | Lundi 20 mai<br>0% Bio – 0% Court – 0% M | Mardi 21 mai<br>0% Bio – 40% Court – 40% M  | Mercredi 22 mai<br>40% Bio – 0% Court – 60% M | Jeudi 23 mai<br>50% Bio – 0% Court – 50% M | Vendredi 24 mai<br>25% Bio – 0% Court – 25% M |
|------------------------|--|---|---|--|---|
| <b>ENTRÉE</b>          |  | Salade de tomates                           | Salade verte, surimi maïs                     | Carottes râpées                            | Duo de saucissons<br>Cornichons               |
| <b>PLAT</b>            | <b>Férié</b>                             | Aiguillettes de poulet<br>Sauce champignons | Lasagnes                                      | Chipolatas                                 | Paëlla de poisson                             |
| <b>GARNITURE</b>       |  | Purée de pommes de terre                    | Légumes                                       | Lentilles                                  | Riz   |
| <b>PRODUIT LAITIER</b> |  | Vache qui rit                               | Emmental râpé                                 |  |   |
| <b>DESSERT</b>         |  | Poire au sirop                              | Gâteau aux pommes                             | Fromage blanc coulis                       | Yaourt aux fruits bio                         |

Régulièrement, l'équipe de la cuisine centrale vous délivre une recette à faire à la maison avec vos enfants.  
Pour la découvrir, rendez-vous sur [perros-guirec.bzh](http://perros-guirec.bzh) . Page Jeunesse, Vie Scolaire et Sport > Restauration Scolaire



Toutes nos viandes sont d'origine française.

[perros-guirec.bzh](http://perros-guirec.bzh)

