

Rires de

1^{ère} édition

La Val
Rôz!

Printemps

à Perroz-Gireg

Spectacles
Stand-up
Ateliers
Conférence
Expositions

DU 1^{ER} AU
31 MARS
2024



Credit : Ville de Perros-Guirec

KASINO
PERROS-GUIREC



DOMITYS
vivre l'esprit libre

LES JARDINS
D'ARCADIE
Mobilier pour espaces verts

L'AGAPA
Perros-Guirec
association pour l'agapisme

perros-guirec.bzh

VILLE DE
Perros-Guirec

Le programme !



		Quand ?	Où ?	Pour qui ?
CINÉMA	Projection du film « Daaaaaali! »	Dimanche 3/03 à 15h	C	Pour tous
EXPOSITION PHOTOS	Et toi qu'est ce qui te fait rire ?	Du mardi 5/03 au vendredi 29/03	PP	Pour tous
SPECTACLE PÔM	Histoires Pressées	Jeudi 7/03 à 17h	P	6 ans et +
SPECTACLE	Thierry GARCIA	Samedi 9/03 à 20h30	P	10 ans et +
CINÉMA	Projection du film « Cocorico »	Dimanche 10/03 à 15h	C	Pour tous
ATELIER	Yoga du rire	Lundi 11 et 25/03 à 10h30	D	Adulte
EXPOSITION DESSINS	La vache qui rit !	Du lundi 11/03 au vendredi 29/03	R	Pour tous
CONFÉRENCE	Rire & Santé	Mardi 12/03 à 18h	P	Adulte / 10 ans et +
SPECTACLE	Bliz stand up !	Jeudi 14/03 à 15h30	J	Adulte
ATELIER	Jeux d'ambiance et d'humour pour rire en famille	Samedi 16 mars à 14h	L	Pour tous
CINÉMA	Projection du film « Maison de retraite 2 »	Dimanche 17 mars à 15h	C	Pour tous
SOIRÉE ADOS	Partage de vidéos rigolotes	Vendredi 22/03 à 20h	E	11-17 ans
ATELIER	Petite feuille rêve de rires ...	Samedi 23/03 à 10h30	B	6 ans et +
CINÉMA	Projection du film « Les chèvres ! »	Dimanche 24/03 à 15h	C	Pour tous
SPECTACLE	Comedy Trip	Dimanche 24/03 à 17h	P	12 ans et +
CONTE	Le voleur d'anniversaire	Mercredi 27/03 à 16h	B	4 ans et +
CINÉMA	Projection du film « 14 jours pour aller mieux »	Dimanche 31/03 à 15h	C	Pour tous



C Cinéma **PP** Port de plaisance **P** Palais des Congrès
D Domitys **R** Rotonde **J** Jardins d'Arcadie **A** L'Agapa
L Ludothèque **E** Espace Jeunesse **B** Bibliothèque



EXPOSITION PHOTOS

Et toi, qu'est-ce qui te fait rire ?

En partenariat avec les enfants du centre de loisirs, l'exposition « Et toi, qu'est-ce qui te fait rire ? » met à l'honneur ces moments de joie spontanée saisis sur le vif par Ronan Menjot.

DU MARDI 5 AU VENDREDI 29 MARS

Port de plaisance - Passerelle Tabarly

SPECTACLE PLACE AUX MÔMES

Histoires pressées

par la Dieselle Compagnie

Ce spectacle raconte le quotidien de la jeune adolescente Clémentine, de sa relation fusionnelle avec sa mère et celle « chien et chat » avec son petit frère Benoît. Avec humour et dérision, Clémentine s'interroge sur la mort, cherche une solution à ses problèmes amoureux et tente de s'émanciper de ses parents.

Clémentine est souvent pressée. Pressée de rire, de tricher, de râler. Pressée de grandir.

JEUDI 7 MARS

17h . Palais des Congrès

À partir de 6 ans - durée 45 minutes - Gratuit
Nombre de place limité - pas de réservation



TEASER DU
SPECTACLE



Temps fort du programme



SPECTACLE D'HUMOUR

L'insolent - Thierry Garcia

Thierry Garcia revient sur scène avec un tout nouveau spectacle. Les ingrédients qui ont fait le succès du précédent sont les mêmes : imitations impeccables, ressemblances troublantes, sketches et chansons.

Mais le plat est cette fois-ci plus relevé, plus épicé. La tendresse fait désormais bon ménage avec la cruauté et l'humour avec l'indignation.

Les identités de genre, l'amour chez les seniors, les nouveaux milliardaires mégalomanes, les ravages des réseaux sociaux, les dérives des chaînes tout info, voici quelques uns des thèmes abordés par les personnages imités.

SAMEDI 9 MARS

20h30 . Palais des Congrès

Entrée : à partir de 17,50€

durée 1h15 minutes - à partir de 10 ans

BILLETTERIE

Kasino Tél. 02 96 49 80 80

Office de Tourisme Tél. 02 96 23 21 15

BILLETTERIE EN LIGNE

www.fnacspectacles.com/artist
infoconcert.francebillet.com





ATELIER *Yoga du rire*

animé par Corinne Vermillard

Laisser la joie rayonner, laissez-vous gagner par le rire sans raison ! La pratique du « yoga du rire » ou « rire sans raison » est une autre manière d'agir sur nos émotions, en venant stimuler, muscler, cette émotion primordiale : LA JOIE.

LUNDI 11 ET LUNDI 25 MARS

10h30 . *Résidence Domitys*

Les Mégalithes Roses

Gratuit - sur inscription au 02 21 71 00 00
ou à l'accueil de la résidence début février - durée 1h



EXPOSITION DE DESSINS

La vache qui rit !

Sous la direction de Thierry Le Baler, professeur de l'école municipale d'arts plastiques et artiste peintre, les enfants ont eu l'occasion de travailler sur le graphisme et la couleur en laissant libre cours à leur créativité à partir du thème de *la vache qui rit !*

DU LUNDI 11 AU VENDREDI 29 MARS

La Rotonde à Trestraou



Le saviez-vous ? 

Chez l'Homme, le rire n'est pas acquis mais inné : contrairement aux langues, le rire ne s'apprend pas ! Chez les bébés, le rire apparaît d'ailleurs avant le langage : dès 4 ou 5 mois contre un an pour les premiers mots.



CONFÉRENCE - SPECTACLE LUDIQUE ET GESTICULÉE

Rire & Santé

présenté par La Clownerie

La Clown Salivette Pimpon vient faire un exposé sérieux en public sur l'importance et la nécessité de rire au quotidien. S'informer sérieusement et apprendre dans le divertissement sur les questions qui relient le bien-être, la santé et le rire.

L'histoire du rire, les statistiques, les cellules, mais aussi les hormones, l'oxygène, les artères, les poumons... sont joués sur scène puis rendus « vivants », avec la participation active du public.

MARDI 12 MARS

18h . *Palais des Congrès*

À partir de 10 ans - durée 1h15
Entrée libre

SPECTACLE D'HUMOUR

Bliz Stand Up !

Suzy Dupin et deux humoristes racontent chacun leur tour leurs expériences de vie, leurs anecdotes les plus pittoresques le tout avec beaucoup d'autodérision.

JEUDI 14 MARS

15h30 . *Résidence Les Jardins d'Arcadie*

Gratuit - durée 1h

Plus d'infos Tél. 02 96 48 01 76

LOL!

**BLIZ
STAND UP !**





ATELIER

Jeux d'ambiance et d'humour pour rire en famille

Il existe des jeux de société en tous genres.

Avez-vous testé ceux qui transportent toute la famille dans des moments de joie, de rires et pourquoi pas de fous rires !?

SAMEDI 16 MARS

14h - 17h . **Ludothèque**

Gratuit - horaires libres - libre d'accès

SOIRÉE ADOS HA HA !

Partage de vidéos rigolotes

Regarder des vidéos rigolotes... c'est rigolo ! Mais ensemble c'est encore plus drôle !

Viens partager tes coups de cœurs de vidéos fous rires et laisse-toi porter, il y en aura d'autres !

VENDREDI 22 MARS

20h . **Espace jeunesse**

Pour les ados de 11-17 ans - durée 2h
carte Pass obligatoire, renseignement au service
Jeunesse, Vie Scolaire et Sport au 02 96 49 02 62



Le saviez-vous ?

Au Japon, les dents qui brillent sont indécentes ! Les Japonaises couvrent leur bouche de leurs mains lorsqu'elles rient. Chez les Inuits, les enfants apprennent très tôt à rire en réaction à une situation difficile, voire tragique.



LECTURE CONTÉE ET ORIGAMIS

Petite feuille rêve de rires...

lecture contée et pliée en quatre
animée par la compagnie Idéographik

Plonger dans un univers ludique et poétique avec l'histoire de la Petite feuille.

Au fil des rencontres, Petite feuille se transforme. Comme elle, lancez-vous dans l'exploration en suivant l'histoire puis le pas à pas du pliage, munis d'un papier rectangulaire. Pliez, repliez, dépliez et rêvez. Bon voyage à tous !

SAMEDI 23 MARS

10h30 . **Bibliothèque municipale**

À partir de 6 ans - 45 minutes

Gratuit - Sur réservation au 02 96 23 03 59

CONTE KAMISHIBAI

Le voleur d'anniversaire

Laurent Souillé, Olivier Souillé, Frédéric Pillot

Victor n'est pas un monstre comme les autres... Un jour, il tente de voler l'anniversaire de Bastien. Et là, cela ne se passe pas du tout comme prévu...

Ce conte est raconté en kamishibai. C'est un théâtre ambulant, d'origine japonaise, où des conteurs livrent leurs histoires en faisant défiler des séries d'images.

MERCREDI 27 MARS

16h . **Bibliothèque municipale**

À partir de 4 ans - durée 1h

Entrée libre





ALEXANDRA
PIZZAGALI



SÉBASTIEN
GIRAY



FRANÇOIS
GUÉDON



VANESSA
KAYO



“Voici les humoristes
les plus piquants du moment.
On a récupéré les pites amères
du fond de la classe pour
les amener sur le devant
de la scène.”

incontournable

SPECTACLE  HA
HA !

Comedy Trip

Nous sommes en présence d'une fine équipe plus douée pour aligner les 0 sur les bulletins scolaires que sur les bulletins de salaire...

Alors face à tant de génie dans la bêtise, nous avons décidé de les envoyer sillonner les routes de France, car même s'ils ont des tonnes de défauts, ils ont une qualité (non) essentielle : Ils sont drôles !

En résumé le Comedy Trip c'est comme la caravane du Tour de France sauf qu'au lieu de distribuer des saucissons, on distribue des vanes !

DIMANCHE 24 MARS

17h . Palais des Congrès
BILLETTERIE

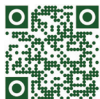
En ligne : boutiqueculture.perros-guirec.com
Au service culturel : au 12 rue des 7 îles
à partir du 26 février

Au Palais des Congrès : le dimanche 24/03
à partir de 16h (sous réserve des places disponibles)

Tarif plein : 17€, tarif réduit : 10€

 Spectacle déconseillé aux - de 12 ans

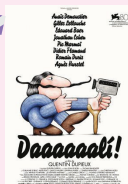
PLUS
D'INFOS



CINÉMA

Cinéma Les Baladins de Perros-Guirec

Tarif plein : 8,90€, Tarif réduit : 7,40€,
Tarif -14 ans : 5,50€



Daaaaaali !

Une journaliste française rencontre Salvador Dali à plusieurs reprises pour un projet de documentaire.

DIMANCHE 3 MARS À 15H

Cocorico

Alice et François décident d'offrir à leurs parents des tests ADN pour que chacun puisse découvrir les origines de ses ancêtres. Mais la surprise va virer au fiasco.

DIMANCHE 10 MARS À 15H



Maison de retraite 2

Suite des aventures de Milann et des pensionnaires de la maison de retraite où il serait question de manigances autour d'une sombre affaire d'expulsion.

DIMANCHE 17 MARS À 15H



Les chèvres !

Saviez-vous qu'au 17^e siècle, les animaux pouvaient être jugés pour avoir commis un crime ?

DIMANCHE 24 MARS À 15H



14 jours pour aller mieux

Au bord du burn-out, il se retrouve embarqué à un stage de bien-être au régime zénitude et bienveillance !

DIMANCHE 31 MARS À 15H



Rires de

Printemps

à Perros-Gireg

*Partage
ta meilleure blague !*

ELLE SERA AFFICHÉE
SUR LES PANNEAUX LUMINEUX
DE LA VILLE DU 1^{ER} AU 8 MARS

BLAGUE À ENVOYER
POUR LE 29/02 DERNIER DÉLAI
AU SERVICE COMMUNICATION

communication@perros-guirec.com

RENSEIGNEMENTS

Service Culture et Vie Associative

12 rue des 7 îles - 22700 Perros-Guirec

02 96 49 02 45 - culture@perros-guirec.com