

### LUNDI 18 SEPTEMBRE

#### GRANDS



Sardines / carottes râpées

Timbale végétarienne / emmenthal râpé

Ile flottante

et au goûter : yaourt aux fruits mixés-fruits-pain

#### PETITS

Bœuf mixé

Purée de brocolis/PDT

Compote

et au goûter : fromage blanc nature-fruits ou petits pots fruits

### MARDI 19 SEPTEMBRE



#### GRANDS



Friad

Blanquette de dinde/semoule/julienne de légumes

Fruit

et au goûter : fromage blanc nature-compote-pain

#### PETITS

Dinde mixée

Purée de carottes/PDT

Compote

et au goûter : fromage blanc nature-fruits ou petits pots fruits

### MERCREDI 20 SEPTEMBRE

#### GRANDS

Pamplemousse



Rougail saucisse / riz

Yaourt aux fruits



et au goûter : petits suisses sucrés-fruits-cake

#### PETITS

Porc mixé

Purée de courgettes/PDT

Compote

et au goûter : fromage blanc nature-fruits ou petits pots fruits



### JEUDI 21 SEPTEMBRE

#### GRANDS

Melon

Boulettes végétales / petits pois

Fromage / compote

et au goûter : fromage blanc sucré-fruits-pain

#### PETITS

Poulet mixé

Purée de betteraves/PDT

Compote

et au goûter : fromage blanc nature-fruits ou petits pots fruits

### VENDREDI 22 SEPTEMBRE

#### GRANDS

Betteraves / féta



Paëlla de poisson / salade verte

Far



et au goûter : yaourt nature-fruits-pain

#### PETITS

Poisson mixé

Purée d'épinards/PDT

Compote

et au goûter : fromage blanc nature-fruits ou petits pots fruits

Chaque semaine, l'équipe de la cuisine centrale vous délivre  
une recette à faire à la maison avec vos enfants.

Pour la découvrir, rendez-vous sur : [ville.perros-guirec.bzh](http://ville.perros-guirec.bzh)  
page jeunesse, vie scolaire et sport > restauration scolaire

											
Fait maison	Produits locaux	Denrées issues de l'agriculture biologique FR	Denrées issues de l'agriculture biologique EU	Appellation origine contrôlée	Appellation origine protégée	Viande bovine française	Volaille française	Œufs français	Label pêche durable	Origine union européenne	Porc français

Toutes nos viandes sont d'origine française  
Excepté l'agneau : UE