

### LUNDI 11 SEPTEMBRE

#### GRANDS

Betteraves / salade verte  
 Sauté de boeuf / pâtes  
 Crème dessert caramel



et au goûter : fromage blanc sucré-fruits-pain

#### PETITS

Bœuf mixé  
 Purée de brocolis/PDT  
 Compote

et au goûter : fromage blanc nature-fruits ou petits pots fruits

### MARDI 12 SEPTEMBRE

#### GRANDS

Melon  
 Ravioles au fromage sauce tomates/salade verte  
 Compote



et au goûter : yaourt nature-fruits-pain

#### PETITS

Porc mixé  
 Purée de courgettes/PDT  
 Compote

et au goûter : fromage blanc nature-fruits ou petits pots fruits

### MERCREDI 13 SEPTEMBRE

#### GRANDS

Carottes râpées  
 Aiguillettes de dinde sauce champignons/HV à la provençale  
 Gâteau aux pommes  
et au goûter : petits suisses fruits-fruits-baguette viennoise



#### PETITS

Dinde mixée  
 Purée de haricots verts/PDT  
 Compote

et au goûter : fromage blanc nature-fruits ou petits pots fruits



### JEUDI 14 SEPTEMBRE

#### GRANDS

Salade tomates/olives/féta  
 Brandade de poisson / salade verte  
 Compote



et au goûter : fromage blanc nature-compote-pain

#### PETITS

Emmenthal mixé  
 Purée de carottes/PDT  
 Compote

et au goûter : fromage blanc nature-fruits ou petits pots fruits

### VENDREDI 15 SEPTEMBRE

#### GRANDS

Concombre/maïs/œufs durs  
 Pâtes pesto aux champignons / parmesan  
 Abricots au sirop

et au goûter : yaourt citron-fruits-pain

#### PETITS

Poisson mixé  
 Purée d'épinards/PDT  
 Compote

et au goûter : fromage blanc nature-fruits ou petits pots fruits

Chaque semaine, l'équipe de la cuisine centrale vous délivre  
une recette à faire à la maison avec vos enfants.

Pour la découvrir, rendez-vous sur : [ville.perros-guirec.bzh](http://ville.perros-guirec.bzh)  
page jeunesse, vie scolaire et sport > restauration scolaire

											
Fait maison	Produits locaux	Denrées issues de l'agriculture biologique FR	Denrées issues de l'agriculture biologique EU	Appellation origine contrôlée	Appellation origine protégée	Viande bovine française	Volaille française	Œufs français	Label pêche durable	Origine union européenne	Porc français

Toutes nos viandes sont d'origine française  
Excepté l'agneau : UE