





Oficina de turismo

21, Place de l'Hôtel de Ville , Prace de l'Hotel de Ville 22700 Perros-Guirec Tél +33(0)2 96 23 21 15 www.perros-guirec.com infos@perros-guirec.com

A su disposición todo el año

Fuera de

En temporada:







Bienvenidos a Perros-Guirec

Editado por la Oficina de Turismo de Perros-Guirec. Organismo local de turismo matriculado en el registro de operadores de viajes y estancias (nº IM022100011)

Redacción:

Oficina de Turismo de Perros-Guirec

Concepción - Realización :

LE STUDIO www.lestudio.bzh

Impresión : Publitrégor

Fotos:

Oficina de Turismo, Niclofilms, E.Berthier, B.Ernoté, A.Lamoureux, A. Brandel, Thinkstock / Getty-images.

Aviso legal:

Información no contractual por la que la Oficina de Turismo de Perros-Guirec no puede ser considerada responsable.

Síganos en las redes sociales







www.perros-guirec.com



Las palabras del alcalde



Estimadas Amigas, Estimados Amigos,

Me complace presentarles esta edición de la Guía Práctica realizada con la colaboración de nuestros socios, en la que encontrarán una mina de información útil para su estancia o su día a día en Perros-Guirec y la Costa de Granito Rosa, tanto en el plano deportivo como en el cultural. En cualquiera de los casos, el equipo de la Oficina de Turismo está a su disposición a lo largo del año para acogerles, escucharles y ayudarles en sus búsquedas. Les deseo una excelente estancia en Perros-Guirec.

Erven Léon Alcalde de Perros-Guirec





p. 4
Bienvenidos
a Perros-Guirec

EN TIERRA

p. 5

Paseos a pie

p. 10

Visitas de Perros-Guirec

Visitas guiadas Patrimonio religioso Circuito BTT y cicloturismo

p. 14

Visitas de la Región

En la Costa de Granito Rosa Un poco mas lejos

EN EL MAR

p. 16

Excursiones maritimas

p. 18

Actividades náuticas y marítimas

Puerto deportivo
Puerto de Ploumanac'h

Capitanía
Centro Náutico
Actividades náuticas

p. 20 **Animaciones**

Animaciones Ocio

p. 22

Información práctica

p. 23 Eventos

Bienvenidos a Perros-Guirec

La bandera de Bretaña

Significado de la bandera de Bretaña, llamada "Gwen Ha Du":

- 5 rayas negras (Du): Los 5 obispados de Alta-Bretaña (Rennes, Nantes, Dol, Saint-Malo, Saint-Brieuc)
- 4 rayas blancas: Los 4 antiquos obispados de Baja-Bretaña (Leon, Cornouaille, Vannes, Tréguier)
- El campo de armiños recuerda el antiguo ducado de Bretaña.

Usamos el GWEN HA DU en diversos desfiles, lo llevamos con ambas manos, por encima de la cabeza.



Capital de cantón, ciudad turística reconocida por su clima benéfico, PERROS-GUIREC cuenta con 8.000 habitantes durante la mayor parte del año. Promontorio avanzado sobre el mar, se extiende a lo largo de 7 Km a vista de pájaro, de Pont-Couennec a Grand Traouïero, y de 15 Km siguiendo los recovecos de la costa. Perros, antiguamente conocida como PENROZ. la punta de la colina, debe su importancia a la presencia del mar. Gracias a su posición geográfica, Perros-Guirec, ha marcado la historia desde tiempos antiquos. A pesar de que en el territorio de la comunidad no encontremos ningún monumento megalítico, esta región posee un pasado muy lejano. Sin embargo, la historia sólo ha retenido el nombre de su evagelizador. Saint-Guirec, llegado en el siglo VII del País de Gales. Su oratorio y la capilla perpetúan su recuerdo.





EL VALLE DE LOS TRAOUÏÉRO

Los Traouïéro, palabra en bretón que significa «los valles», han sido desde siempre refugio natural de diversos personajes, reales o imaginarios, y continúan siendo un universo mágico con lugares como La casa de los Korrigans, l'Auge du Lépreux (El abrevadero del leproso), Le Trou de l'Enfer (El agujero del infierno) y sus cuevas.

Recorrido

Desde la carretera de Randreus, baje por el camino y las escaleras hasta el estanque de agua dulce (1). Ascienda el valle por la derecha y atraviese las formaciones de granito para llegar a la Cueva de los Contrabandistas (2). Después de recorrer 800 m encontrará un pequeño puente, hecho con una lápida (3). Continúe la ascensión. Un kilómetro más arriba, pueden verse unos pilares construidos en granito rosa (4). Vaya hacia la izquierda y suba hacia la carretera comunal. Junto al cartel de «Ker Gomar», gire a la izquierda hacia la carretera de Randreus, desde donde podrá admirar las Siete Islas, La Clarté, las canteras y la Costa de Granito, para después volver al valle por un camino ancho que se abre a la izquierda



1 - Estanque de agua dulce

Recibe el nombre de «estanque de la cola de ratón» (lost ar logoden, en bretón) debido a su forma visto desde arriba.

2 - La Cueva de los Contrabandistas Esta gran roca, que constituye un refugio, ha conocido diversos usos a lo largo de los siglos, como durante la ocupación, cuando se utilizó para esconder los caballos y evitar que los requisaran los alemanes.

3 - Lápida

En su momento, cuando las concesiones en los cementerios no eran a perpetuidad, las familias reutilizaban las estelas funerarias.

4 - Pilares y puente grúa

Los 8 pilares sostenían un puente grúa, que a principios del siglo XX permitía desplazar un carro sobre railes para trasladar los bloques de granito de las canteras.

5 - La Cueva del Leproso

En esta cueva habitó realmente un leproso en el siglo XIX.

Nuestro pequeño plus

Durante el recorrido, descubrirá el interés botánico de estas singulares gargantas. Este valle escarpado esconde formaciones de granito en un frondoso bosque bajo de robles, castaños, fresnos, alisos y avellanos, que alberga más de cincuenta especies vegetales entre las que destacan los helechos reales, de 300 millones de años de antigüedad, como el granito. Las condiciones climáticas del pasado y la erosión han dado lugar a los grandes caos graníticos. Posibilidad de visitas guiadas y/o paseos comentados nocturnos.



TRESTRIGNEL Paso a paso en el circuito balneario

Este circuito, que ofrece diferentes panorámicas, le permitirá descubrir el punto estratégico desde el que se protegía la rada de Perros-Guirec y diversas muestras de arquitectura balnearia, como villas costeras o mansiones de inspiración histórica construidas entre finales del siglo XIX y principios del XX.

Recorrido

Desde el aparcamiento de la France Libre, tome el Chemin de la Messe (1). Continúe hacia la playa de Trestrignel (2) para llegar a la Pointe du Chateau (3) y entrar en la pequeña senda litoral. Desde la rue de Costennou, puede acceder por una escalera a la pequeña playa de Pors ar Goret (4). Gire a la derecha por la rue du Pré Saint-Maur, desde la que divisará la imponente isla Tomé (5). Desvíese a la izquierda por la rue du Belvédère. Cuando llegue al cruce, observe la presencia de un crucero (6) y admire el conjunto de villas costeras. Regrese al centro urbano por la rue de Trestrignel, tome la segunda escalera a la derecha, atraviese el Boulevard de la Mer y suba hacia la rue de la Petite Corniche. Cuando camine por esta calle, disfrute de las vistas sobre la rada de Perros y el puerto (7). Tome la rue Hilda Gélis-Didot (8). De este modo llegará a la Place des Halles (plaza del mercado), al pie de la iglesia de Saint-Jacques (9). Salga por el atrio de la iglesia y siga la rue du Général de Gaulle, pasando frente a la escultura «Madame et son Chien» de Joseph Visy, para llegar a la oficina de turismo.

1 - Desde la plaza Per Jakez Helias

Descubra las magníficas vistas de las Siete Islas y contemple la arquitectura balnearia, con edificios como Le Manoir du Sphinx (la mansión de la esfinge), los Korrigans o la villa Lann Gueuc.

2 - Villa Silencio

El barrio de Trestrignel es conocido por sus villas costeras de finales del siglo XIX. La villa «Silencio» de Maurice Denis, construida por el arquitecto Pierre Botrel, es una de ellas.





3 - Pointe du Château (Punta del castillo)

Este es el nombre que recibe un antiguo puesto galorromano de defensa.

4 - Pors ar Goret

Descendiendo los 99 escalones, la playa de Pors ar Goret desvela a marea baja los restos de una antigua explotación pesquera (también visible desde la rue de Costennou).

5 - La isla Tomé

Esta isla es propiedad del Conservatorio del Litoral. Desde el siglo XV esta isla sirvió de base de operaciones a los piratas, por lo general ingleses. Los contrabandistas preparaban sus ofensivas escondidos detrás de la isla.

6 - El crucero

Ubicado en la rue de Senonnes, fue implantado en Trestrignel por el Señor du Pré de Saint-Maur y restaurado y colocado en 1912 por el escultor Yves Hernot.

7 - El puerto

Se convirtió en puerto deportivo en 1969, época en la que se construyó la dársena de marea.

8 - En el n°11 de la calle Hilda Gélis Didot

Se puede observar uno de los pocos miradores de Perros-Guirec. En el tejado, como si se tratara de un periscopio, las tres ventanas de la buhardilla proporcionan un amplio ángulo de visión que permite contemplar las llegadas y salidas de los barcos.

9 - Iglesia de Saint-Jacques

Construida a finales del siglo XI, su particularidad reside en sus elementos románicos, como los pilares de la nave y el porche sur decorados con pulpos y personajes variados.





PLOUMANAC'H Por La Clarté y el Camino de los Aduaneros

El Camino de los Aduaneros, también conocido con el nombre de GR34, era utilizado antiguamente por los aduaneros para luchar contra el contrabando.

Recorrido

Descienda por el camino peatonal que se encuentra al fondo del aparcamiento de la Capilla de La Clarté (1). Gire a la derecha por la rue de la Vallée, y luego a la izquierda por la rue de Traou Treuz. Pase el lavadero (2), suba hacia la derecha por la rue Vilin Dour y después a la izquierda por la rue Léon Dubreuil (3). Gire a la izquierda por la rue Gabriel Vicaire. Al llegar a la Roche des Poètes (La roca de los poetas), atraviese el paso de peatones y continúe por la rue du Cribo. Pasada la Maison des Traouiéro. junto al aparcamiento de autocaravanas, gire a la izquierda por el camino peatonal y cruce el bulevar por el paso de peatones. Se encontrará en el Parque de las Esculturas. Tome el camino que se encuentra al fondo del parque (4) y gire a la izquierda. Siga la rue du Ranolien, gire a la derecha y siga por la rue de la Plaine hasta el puerto de Ploumanac'h. Camine a lo largo del puerto para acceder al camino costero, que le llevará hasta la playa de Saint-Guirec (5). Continúe por el Camino de los Aduaneros hacia el faro (6), el barco de salvamento y el aparcamiento del Ranolien. A lo largo del camino se encuentran las famosas rocas de granito rosa de formas extravagantes (7). Continúe en dirección a Trestraou y, a 700 m, abandone el Camino de los Aduaneros por el sendero que asciende a la derecha. Cuando se encuentre por encima del lavadero (2), tome la rue des Fougères para llegar al boulevard de la Corniche, que será necesario cruzar. Poco después, tome la pequeña carretera del Semáforo (8), a la izquierda, y después, de nuevo a la izquierda, tome el camino que lleva hasta el Tertre de La Clarté (9). Siga el camino para volver a la Capilla de La Clarté.

1 - La capilla de La Clarté

Obra maestra de la arquitectura gótica que data de 1445, esta bella construcción de granito alberga el vía crucis donado en 1931 por el pintor Maurice Denis.

2 - Los lavaderos de Traou Treuz y de la Grève Saint-Pierre

En otros tiempos, el lavadero era un lugar esencial de la vida cotidiana. En este lugar protegido lleno de vida y alegría, que se limpiaba todos los domingos por la mañana, se reunían las lavanderas. En él se lavaban la ropa, las verduras y las herramientas y se refrescaban los animales. El lunes por la mañana, las lavanderas se precipitaban a los lavaderos principales para lavar la ropa del domingo, día en el que tradicionalmente se cambiaba.

3 - El molino de viento del Crac'h

Fue construido en 1727, íntegramente en granito rosa de La Clarté, y restaurado en 1986. El molino está

Nuestro pequeño plus.

El granito rosa

El granito rosa es una roca formada a gran profundidad. Aquí, hace 300 millones de años, se levantaban montañas más altas que los Alpes. Bajo estas montañas, el magma caliente y viscoso llenó una vasta cavidad subterránea. La erosión ha hecho que estas montañas desaparezcan dejando expuesto el granito, visible en la actualidad a lo largo de unos diez kilómetros desde de Perros-Guirec. Esta roca toma su color único de la combinación de tres minerales: la mica, que le da el color negro, el feldespato, que le da el color rosa, y el cuarzo.

clasificado como monumento histórico desde 1983.

4 - El parque de las esculturas Christian Gad y Daniel Chhe

Completamente reformado en 2017, en la actualidad este parque está totalmente dedicado a las esculturas monumentales.

- La Vie au Soleil (La vida al sol), d'Hervé Quéré.
- La Colline et la Crique (La colina y la cala), de Tatsumi Sakaï.
- Dahud, de Patrice Le Guen.
- Menhir II, de Marc Simon.
- L'Ankou (La muerte), de François Breton.
- Distant view (Vista en la lejanía), de Tatsumi Sakaï.
- Le Sculpteur et sa création (El escultor y su creación), de Shelomo Selinger.
- Le couple (La pareja, He aroma Nui en maori) de Renate Verbrugge.
- Eclosion (Eclosión) de Seenu.
- Le repos du tailleur (El descanso del tallador), de Patrice Le Guen.
- Nu Primitif (Desnudo primitivo), de Pierre Székely.
- Femme Fleur (Mujer flor), de Wattel.
- Mère à l'enfant (Madre con niño), de François Breton.
- Anishnabe, de Biscornet.
- Le passage (El paso), de Jean-Yves Ménez.
- L'Homme de Granit (El hombre de granito), de Pierre Székely.
- Le fauteuil (El sillón), de David Puech.
- La fragilité du dialogue, de l'infini à Rouzic (La fragilidad del diálogo, del infinito a Rouzic) de Viorel Enache.

Otras esculturas por descubrir:

- En el centro urbano: Madame et son chien (Señora y su perro), de Joseph Visy.
- En la Maison des Traouiiéro: Hommage à la Clarté (Homenaje a La Clarté), de Kiyoshi Takahashi.

- En Trestraou: La Porte de l'Eau (La puerta del agua), de Tatsumi Sakaï.
 Oeuf Universel (Huevo universal), de Pierre Székely.
- En Kervoilan: La pleine lune émerge de la mer agitée (La luna llena emerge de la mar agitada), de Syoho Goichi Kitagawa.
- En el puerto deportivo: Voile (Vela), de Bruno Panas. Transformans, de Rhéa Marmentini.
- En Trestrignel: Roc levant (Roca naciente), de Syoho Goichi Kitagawa.
- En el cruce de La Clarté: Fossile vivant (Fósil viviente), de Hervé Quéré

5 - El oratorio y la capilla de Saint-Guirec

El oratorio, que data del siglo XII, alberga la estatua Saint Guirec.

6 - El faro de Mean Ruz

Se construyó en 1860 y fue destruido en 1944. Construido inicialmente con granito gris de Île Grande, en 1947 se reconstruyó en granito rosa y se automatizó en 1980. Sus vistas son magnificas, y sus enormes bloques de granito son de un color rosa excepcional. A lo lejos, puede divisarse el archipiélago de las Siete Islas.

Durante el recorrido...

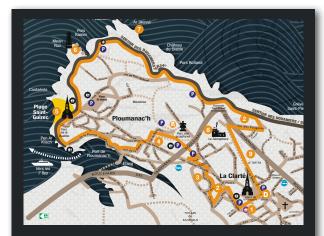
Garitas y polvorines: estos restos de las defensas costeras datan de la época de Vauban.

7 - La Roca del Diablo

Déjese impresionar por las formaciones de granito, como Ar Skewel (su nombre en bretón), cerca de Pors Rolland.

8 - El Semáforo

Permanentemente activo, está destinado a vigilar los espacios terrestre, marítimo y aéreo y a alertar a las embarcaciones en caso de mal tiempo mediante señales meteorológicas convencionales.



Visitas de Perros-Guirec

LA CASA DEL LITORAL

"La maison du Littoral"

Sentier des Douaniers -Chemin du Phare (Camino de los aduaneros - Camino del faro) - Ploumanac'h. Tel: +33 (0)2 96 91 62 77 www.perros-guirec.com

La Casa del Litoral le abre las puertas de su espacio museográfico y sus exposiciones temporales para hacerle descubrir el paraje de Ploumanac'h y el camino de los aduaneros, que cuentan con una rica flora. Se ofrecen numerosas actividades relacionadas con la naturaleza a lo largo de todo el año. Entrada libre.

EL MOLINO DE MAREAS "Le moulin à marées"

Puerto de Ploumanac'h Tregastel Tel: +33 (0)2 96 23 47 48

Llamado «molino de agua azul» durante el Antiguo Régimen y construido en el siglo XVIII sobre el dique que comunicaba las comunidades de Perros-Guirec y Tregastel. Descubra los antiguos mecanismos parcialmente restaurados: tolvas, cajas de las muelas, muelas correderas y horizontales, ejes y coronas de transmisión. En la primera planta encontrará

documentos técnicos, objetos y utensilios de trabajo de los molineros. La historia del Molino se presenta través de cuadros: cartas y textos de la época.

Entrada libre.

EL MUSEO DE LA HISTORIA Y LAS TRADICIONES DE BAJA BRETAÑA

"Le Musée de l'Histoire et des Traditions de Basse Bretagne"

51,boulevard du Linkin Tel: +33 (0)2 96 91 23 45

10 salas reconstituidas con grandes personajes y eventos destacados. Sala de documentos historicos y mapas antiguos (de 1580 a 1840). Sala de carteles antiguos (publicidad de los ferrocarriles de 1898 a 1934). Exposicion de cofias y vestidos de 1850 a 1930.

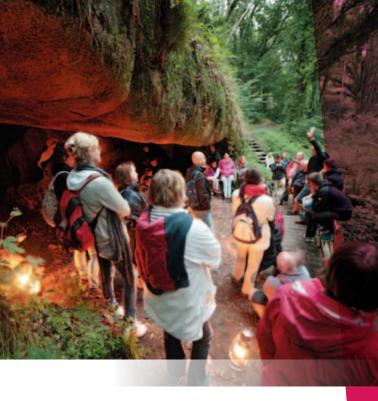
Exposición de la segunda guerra mundial en un búnker. visitas de perros-Guirec

EL JARDÍN DE KERVASCLET (l'Atelier)

104, Kervasclet Tel: +33 (0)2 96 23 13 15

Visita del jardín de un arbolista que realza la belleza de árboles y arbustos a través de un original trabajo de poda.





LA LANDA DE PLOUMANAC'H

Gran paraje natural protegido por el Conservatorio del Litoral y la comuna de Perros-Guirec. Impresionante por sus formaciones de granito rosa, algunas de las cuales alcanzan 20 m de alto, el camino de los aduaneros constituye uno de los recorridos a pie más bonitos de la región. Recorridos comentados y visitas temáticas. La Casa del Litoral

Tel. +33 (0)2 96 91 62 77

EL VALLE DE LOS TRAOUÏERO

Valle arbolado, paisajes graníticos, cuevas, gran riqueza botánica, particularmente musgos y helechos. Recorridos comentados. Salida: molino de mareas. Escapade Glas

Tel: +33 (0)6 52 53 31 05 escapadeglas@free.fr

VISITAS GUIADAS

Cuentos y leyendas de bretaña

Visitas nocturnas del Valle de los Traouïero de 2h a 2h30.

Le verger de Kernivinen Kerambellec

Visita guiada a una sidrería

Descubrimiento de la zona marítimo-terrestre

Excursión de dos horas a la zona marítimo-terrestre, la parte del litoral que queda al descubierto cuando hay marea baja. Se explican el fenómeno de las mareas, las algas, la fauna y las técnicas de pesca. Salida dirigida por un animador especializado en el medio marino.

Reservas e información:

Oficina de turismo de Perros-Guirec +33 (0)2 96 23 21 15 www.perros-guirectourisme.com



EL PATRIMONIO RELIGIOSO

LA IGLESIA DE SAINT-JACQUES

Declarada monumento histórico y situada en el centro de la ciudad, está construida en granito rosa y dedicada a Saint-Jacques (Santiago). Presenta anejados una nave románica del siglo XII v una nave gótica del siglo XIV. El retablo está compuesto de 19 estatuillas magníficamente trabajadas y, en su mayor parte, es del siglo XVII. El tímpano, muy degradado, representa a Jesucristo entre el Águila de San Juan v el León de San Marcos. En 1951, la iglesia fue ampliada con un falso crucero.

LA CAPILLA NOTRE-DAME-DE-LA-CLARTE

Al oeste de Perros-Guirec se encuentra el barrio de La Clarté con su capilla del siglo XV. También construida en granito rosa, su color es idéntico al de la iglesia de Saint-Jacques. El estilo de la nave es gótico y el del porche sur del Renacimiento. Es un centro espiritual destacado con motivo del Grand Pardon (Gran Perdón) el 15 de agosto. Notre-Dame-dela-Clarté es la patrona de los marineros. Su flecha del siglo XVII sirve de quía a los barcos perdidos en la niebla. Tres maquetas de barcos (exvotos) suspendidas frente al altar son una muestra del reconocimiento de los marineros por la Virgen

Salvadora. El Chemin de Croix (via crucis), obra de Maurice Denis, fue ofrecido por el autor en 1931. La estatua de la Virgen es de roble y fue coronada en 1946.

LA CAPILLA DE KERNIVINEN

Desde la iglesia de Perros-Guirec tome la carretera de Pleumeur-Bodou. A dos kilómetros del cruce de La Clarté girar a la izquierda para llegar al barrio de Kernivinen y a la capilla dedicada a Notre-Dame de Pitié. El campanario data de 1758. El Pardon (Perdón) tiene lugar todos los años el segundo domingo después de Pascua.

LA CAPILLA DE SAINT-GUIREC Y SU ORATORIO

En la encantadora bahía de Ploumanac'h resguardada por las rocas

de granito rosa, en el lugar donde la tradición fija la llegada de Saint-Guirec, el santo bretón de Perros-Guirec, se alza la Capilla construida en el siglo XIV. Cerca de la capilla, en la playa de Ploumanac'h, se eriae el Oratorio que protege la estátua de granito de Saint-Guirec. Las jóvenes que quieran casarse durante el año deben clavar una aquia en la nariz del pobre monje, lo que explica su rostro aplanado.





CIRCUITO BTT

Un recorrido sin grandes dificultades para descubrir, a través de caminos y pequeñas carreteras, las riquezas del interior de Perros-Guirec.

- Duración: de 2h00 a 2h30
- Distancia: 23 km
- Punto de salida: Rotonda (entrada de Perros-Guirec)
- Dificultad: media 50% de camino y 50% de carretera
- Señalización: VTT 22 señalizado N.58



CONSEJOS PRÁCTICOS

Respete el código de circulación. Preste atención a las señales que indican un peligro o una dificultad. Durante este circuito circulará por zonas naturales sensibles y también por zonas privadas, respételas. La guía completa de los Circuitos de Cicloturismo de la Costa de Granito Rosa (Circuits de Cyclotourisme de la Côte de Granit Rose) está a su disposición en la Oficina de Turismo.

A DESCUBRIR DURANTE EL RECORRIDO

- Puerto deportivo
- Molinos de mareas
- Capilla de Kernivinen
- Puerto de Ploumanac'hCanteras de granito
- Semáforo
- Sematoro
- Valle de los Traouïero
- Costa de Granito Rosa
- Las 7 Islas

CICLOTURISMO

"VELEK'TRO"

Alquiler de bicicletas de asistencia eléctrica en la Costa de Granito Rosa.

Reservas: Oficinas del puerto deportivo (desde abril hasta las vacaciones de Todos los Santos) o en las oficinas de turismo de la Costa de Granito Rosa.

Ruta verde para bicicletas «La littorale»



La Littorale EV 4: Circuito de la Costa de Granito Rosa. Un recorrido asequible de 38 kilómetros para descubrir la Costa de Granito Rosa, su patrimonio, su litoral y sus paisajes interiores (mapas disponibles en la oficina de turismo).

Visitas de la Región

EN LA COSTA DE GRANITO ROSA

EL PLANETARIO DE BRETAÑA

"Le Planétarium de Bretagne"

Espectáculos astronómicos y científicos.
Parc du Radôme
Pleumeur-Bodou

Pleumeur-Bodou Tel: +33 (0)2 96 15 80 32 www.planetarium-bretagne.fr

EL MUSEO DE LAS TELECOMUNICACIONES "Cité des télécoms"

Descubrimiento de la historia de las telecomunicaciones. Parc du Radôme Pleumeur-Bodou Tel: +33 (0)2 96 46 63 80 www.cite-telecoms.com

EL PUEBLO GALO "Village Gaulois"

Parque de entretenimiento cargado de autenticidad para pequeños y grandes. Parc du Radôme Pleumeur-Bodou Tel: +33 (0)2 96 91 83 95 www.levillagegaulois.org

VIVONS PERCHÉS

Recorrido de aventura en el bosque Pleumeur-Bodou Tel: +33 (0)6 22 53 46 45 www.vivons-perches.com

GOLF DE SAINT-SAMSON

Golf de 18 hoyos Pleumeur-Bodou Tel: +33 (0)2 96 23 87 34 www.golfhotel-saint-samson.com

LA ESTACIÓN ORNITOLÓGICA DE L'ILE GRANDE

Exposiciones sobre la Reserva Natural de las Siete Islas y las aves marinas. *Ile Grande* Pleumeur-Bodou Tel: +33 (0)2 96 91 91 40

www.sept-iles.lpo.fr

ECOCENTRE

Un espacio lúdico dedicado a la ecología para toda la familia. Pleumeur-Bodou Tel: +33 (0)6 40 56 84 46 www.ecocentre-tregor.fr

FORUM DE TRÉGASTEL

Piscina de agua de mar caliente (30°). Trégastel Plage du Coz Pors Tel: +33 (0)2 96 15 30 44 www.forumdetregastel.fr

EL AQUARIO MARINO DE TRÉGASTEL

La fauna de los mares bretones bajo miles de toneladas de granito rosa. *Trégastel* Plage du Coz Pors

Plage du Coz Pors Tel: +33 (0)2 96 23 48 58 www.aquarium-tregastel.com

TI-DOUR

Espacio de actividades lúdicas acuáticas con piscina deportiva y toboganes. Lannion

Tel: +33 (0)2 96 05 60 60 www.tidour.com

ROYAL KIDS

Parque de atracciones cubierto y seguro para niños. Lannion

Tel: +33 (0)2 96 37 20 32 www.royalkids.fr

BOWLING L'ECLIPSE

Bolera, juegos láser, zonas de juego para niños, videojuegos... Lannion

Tel: +33 (0)2 96 14 14 74 www.tregor-bowling.com

GRANJA ENCANTADA

Granja pedagógica, educativa y amena. *Lannion*

Tel: +33 (0)2 96 37 03 05 lafermeenchanteedegoales. wordpress.com

DESTILERÍA WARENGHEM

Descubrimiento de las etapas de fabricación del whisky bretón. Lannion

Tel: +33 (0)2 96 37 00 08 www.distillerie-warenghem.com

VUELOS SOBRE LA COSTA DE GRANITO ROSA Y PARACAIDISMO

7ème Ciel Parachutisme

Lannion

Tel: +33 (0)7 61 36 15 16 www.septiemeciel-parachutisme.fr

Aéroclub Côte de Granit

Lannion

Tel: +33 (0)2 96 48 47 42 www.accg.fr

EQUITACIÓN

Club Hípico de Trégastel

13 Route du Calvaire Trégastel

Tel: +33 (0)2 96 23 86 14 www.equitation-tregastel.com

Escuela de Equitación de Saint-Samson

2, Crec'h Moustero Pleumeur-Bodou Tel: +33 (0)6 84 20 76 76

Poney-Club de Rulan

Route de Lannion Trégastel

Tel: +33 (0)6 73 08 97 84 www.rulan-equitation.ffe.com

UN POCO MAS LEJOS

ABBAYE DE BEAUPORT

Kérity - Paimpol (22) Tel: +33 (0)2 96 55 18 58 www.abbayebeauport.com

CHÂTEAU DE LA ROCHE JAGU

Ploëzal (22) Tel: +33 (0)2 96 95 62 35 www.larochejagu.fr

HARAS NATIONAL DE LAMBALLE

Place du champ de foire Lamballe (22) Tel: +33 (0)2 96 50 06 98 www.haras-lamballe.com

LA VALLÉE DES SAINTS

Quénéquillec - Carnoët (22) Tel: +33 (0)2 96 91 62 26 www.lavalleedessaints.com

ZOO DE TRÉGOMEUR

Le Moulin Richard Trégomeur (22) Tel: +33 (0)2 96 79 01 07 www.zoo-tregomeur.com

LA VAPEUR DU TRIEUX

Avenue du gal de Gaulle Paimpol (22) Tel: +33 (0)2 96 20 52 06 www.vapeurdutrieux.com

OCÉANOPOLIS

Port de plaisance du Moulin Blanc - Brest (29) Tel: +33 (0)2 98 34 40 40 www.oceanopolis.com

FONDS HÉLÈNE & ÉDOUARD LECLERC POUR LA CULTURE

Couvent des Capucins Landerneau (29) Tel: +33 (0)2 29 62 47 78 www.fonds-culturel-leclerc.fr

LA RÉCRÉ DES 3 CURÉS

Parque de atracciones y ocio. Milizac (29) Tel: +33 (0)2 98 07 95 59 www.larecredes3cures.fr

PARC ANIMALIER & BOTANIQUE ET PARCABOUT[®] DE BRANFÉRÉ

Le Guernot (56) Tel: +33 (0)2 97 42 94 66 www.branfere.com

Excursiones marítimas

EL ARCHIPIÉLAGO DE LAS 7 ISLAS Y SU RESERVA NATURAL

Información y reservas : Oficina de Turismo -Tel: +33 (0)2 96 23 21 15

En el horizonte de la Costa de Granito Rosa y de Perros-Guirec, un archipélado salvaje de 40 ha es el reino por excelencia de las aves marinas. Rouzic, Malban, les Costans, Bono, l'Ile aux Moines (Isla de los Monjes), l'Ile Plate (Isla Plana) y les Cerfs componen el Archipiélago de las Siete Islas.

Este conjunto de islotes rocosos es un paraje natural protegido desde 1912 v declarado Reserva Natural en 1976. Imagínese centenares de frailecillos comunes, alcatraces atlánticos, cormoranes moñudos, alcas comunes, araos comunes, fulmares boreales, gaviotas marinas, patiamarillas y sombrías... en los recovecos de estas rocas. El archipiélago de las Siete Islas sirve de refugio a 27 especies de aves altriciales, de las cuales 15 son

especies de aves marinas o, lo que es lo mismo, 22 500 parejas. En la Isla de Rouzic, descubrirá la única colonia francesa de alcatraces atlánticos (20 155 parejas). Un grupo de focas grises vive de forma permanente en esta reserva natural, pero su observación no siempre es posible. Cuando las condiciones son favorables se propone una escala de 45 min en lle aux Moines. A la vuelta, costeará la célebre Costa de Granito Rosa, un macizo granítico esculpido por la erosión desde hace más de 300 millones de años. Por la mañana tendrá la posibilidad de ver más aves marinas y los amantes de las imágenes disfrutarán de una mejor luz.





LANCHAS RÁPIDAS DE PERROS-GUIREC

Estación marítima de Trestraou Tel: +33 (0)2 96 91 10 00 www.armor-navigation.com

LE PROPONE :

- Excursión de 1h45/2h:
 Presentación de la reserva natural y de la Costa de Granito Rosa.
- Excursión de 2h30: Presentación de la reserva natural, de la Costa de Granito Rosa y 45 min de escala en lle aux moines.
- Excursión a la Isla de Brehat: De abril a septiembre, una a dos veces por semana, crucero a la Isla de Brehat y vuelta de la isla en barco.
- Pesca en el mar: En julio y agosto, le proponemos salidas « pesca en el mar ». Líneas de mano son puestas a su disposición gratuitamente, pero puede llevar su propio material. La salida se realiza por la mañana, a las 7h30 y el retorno alrededor de las 10h30.

Perros: Los perros son aceptados durante las excursiones sin escalas.

AR JENTILEZ

Centro Náutico Playa de Trestraou Tel: +33 (0)2 96 49 81 21

Este antiguo barco normando utilizado para la pesca de algas reconstituye la historia de los veleros utilizados a comienzos de siglo y le invita a descubrir la vela tradicional. Excursiones de medio día. Capacidad para 4 a 10 personas.

CÔTRE SANT C'HIREG

Tel: +33 (0)2 96 23 82 04 +33 (0)6 85 92 60 61

Réplica de un langostero de vela de Camaret de principios de siglo : El Sant C'hireg propone la visita de las Siete Islas y de la reserva ornitológica con una embarcación de vela y a la antigua. A bordo, cada uno lleva su picnic y participa en la maniobra y la conducción del barco.

LE FILLAO

Centro Náutico Playa de Trestraou Tel: +33 (0)2 96 49 81 21

Goleta moderna que puede acoger a bordo hasta 10 personas para cruceros a lo largo de la Costa de Granito Rosa.



Actividades náuticas y marítimas

PUERTO DEPORTIVO

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Posición: lat 48° 48.3N long 003° 26.30W Mapa SHOM 7125 Mapas ECM: 537

Dársena de flotación mantenida por un muro sumergible a un nivel medio de 2,50 m. Acceso diurno: balizaje lateral. Acceso nocturno : alineamiento de los faros Colombier y Kerprigent a 224,50°. Los horarios de apertura varían según el coeficiente de marea. Apertura de las puertas de la dársena según las horas de marea alta.

CAPITANÍA

17, rue Anatole Le Braz Tel: +33 (0)2 96 49 80 50 www.perros-guirec.com

Semáforo:

+33 (0)2 96 91 46 51 Salvamento: S.N.S.M :

Tel: +33 (0)2 96 91 40 10 VH F · Canal 9

Cross Corsen: 196 o

+33 (0)2 98 89 31 31



PUERTO DE PLOUMA-NAC'H

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Posición : lat 48° 49,7°N long 003° 29.5 W Mapas SHOM: 7125 Carta ECM: 537

Puerto natural y pintoresco en un entorno de excepción, la Costa de Granito Rosa. El puerto de Ploumanac'h es un puerto sometido al régimen de mareas, con una zona de amarre a flote y otra de varada en seco en función de la marea.



CENTRO NÁUTICO

Playa de Trestraou Tel: +33 (0)2 96 49 81 21 www.perros-quirec.com

DESCUBRIMIENTO DE ACTIVIDADES NÁUTICAS

Iniciación y perfeccionamiento: todas las edades y niveles.

ALQUILER, CURSOS PARTICULARES.

LA FLOTA

Optimist, Catamarán, Windsurf, Body board, Kayaks de mar para excursiones, Kayaks de playa, Stand up paddle.

ACTIVIDADES NÁUTICAS

CURSOS DE PESCA

Patrick Seigneur

Tel: +33 (0)6 45 69 54 77 www.seigneurpatrick-guidede-peche.com

REMO DE MAR

Todos los fines de semana *Tel:* +33 (0)9 83 37 98 50

ESCUELA DE NATACIÓN

Aprendizaje, iniciación y perfeccionamiento Tel: +33 (0)6 63 06 51 11 +33 (0)6 63 35 32 10

KAYAKS/PADDLE/SURF

Alquiler y excursiones

Centro Náutico

Playa de Trestraou Tel: +33 (0)2 96 49 81 21

Club des Dauphins

Playa Saint-Guirec Tel: +33 (0)6 65 26 79 16

Perroz Surf School

Tel: +33 (0)6 17 18 20 55 www.pss.bzh

SURF

Seven Islands Surf Club

Práctica del surf, body board y long board como actividad de ocio y para competiciones. Playa de Trestraou Tel: +33 (0)7 69 06 56 53 www. Tislandsurfclub.com

Perroz Surf School

Ensenanza de surf, longboard y bodyboard por monitor con diploma estatal. Playa de Trestraou Tel: +33 (0)6 17 18 20 55 www.pss.bzh



Animaciones - Ocio

BIENESTAR

La Bulle by Castel Beau Site

Cabinas de tratamiento, jacuzzi, curso de Fitness... Playa de Saint-Guirec Tel: +33 (0)2 96 91 40 87

L'Agapa - Spa Nuxe

Tratamientos a la carta, hammam, sauna... 12, rue des Bons Enfants Tel: +33 (0)2 96 49 89 10

Le Jardin du Bien-Être

Tratamientos a la carta, hammam, sauna... Le Ranolien - Ploumanac'h Tel: +33 (0)2 96 91 42 89

Remi'z en Forme

Curso de deporte para todos con un coach deportivo.

Tel: +33 (0)6 85 87 75 83

Spa Les Bains

Tratamientos, jacuzzi, hammam, sauna... 106, avenue du Casino Tel: +33 (0)2 96 91 02 91

OCIO

Cine "Les Baladins"

Abierto todo el año. Boulevard Thalassa Tel: +33 (0)2 96 91 05 29

Minigolf

Julio y agosto Playa de Trestraou Tel: +33 (0)6 08 99 03 93

Casino de Perros-Guirec

Abierto todos los días, todo el año.

Playa de Trestraou Tel: +33 (0)2 96 49 80 80

BARES/CAFES

20 bares repartidos en la estación. Del auténtico bar bretón al café moderno.

RESTAURANTES REGIONALES, GASTRONÓMICOS...

50 establecimientos para apreciar los sabores culinarios de la región.

MERCADOS DE LA REGIÓN

A Perros-Guirec

Martes (por la tarde): Playa de Trestraou, mercado artesanal (julio y agosto)

Miércoles : Puerto Deportivo

Viernes : Centro Domingo : La Clarté

Alrededor Lunes : Trégastel

Martes: Trébeurden y

Louannec

Jueves: Lannion Sábado: Pleumeur-Bodou



PARQUE DE MONOPATÍN

Gimnasio de Kerabram

CLUBES DE PLAYA

Abiertos julio y agosto de lunes a sábado (salvo días festivos)

Club des Marsouins

Playa de Trestraou Tel: +33 (0)6 63 06 51 11 +33 (0)6 63 35 32 10

Club des Dauphins

Playa de Saint-Guirec Tel: +33 (0)6 65 26 79 16

EL PEQUEÑO CARRUSEL

Tiovivo infantil de principios de siglo.

Playa de Trestraou Tel: +33 (0)6 60 78 45 34

LES ESTIVALES

Para padres e hijos a partir de 7 años : organización de manifestaciones deportivas y culturales : Tenis, escalada, BTT, Pingpong, Piragüismo, Tiro al arco... (Programa semanal en la Rotonde y en la Oficina de Turismo en julio y agosto)

EL PUERTO MINIATURA

En familia o entre amigos, suba a bordo y pilote usted mismo auténticos pequeños navíos. Boulevard du Linkin Tel: +33 (0)6 86 02 30 18

"ÎLE AUX PIRATES"

Durante verano: cama elástica, trayecto suspendido. Puerto deportivo Tel: +33 (0)6 32 69 51 73 +33 (0)6 63 92 03 28

BIBLIOTECAS

Biblioteca Municipal

14, Rue de Krec'h Feunteun Tel: +33 (0)2 96 23 03 59

Culture et Bibliothèque pour Tous

2, rue du Maréchal Foch Tel: +33 (0)6 79 75 15 10

TENIS

Torneos y alquiler de pistas

"Tennis Club Municipal Perrosien"

323, route de Pleumeur-Bodou Tel: +33 (0)2 96 23 01 33

"Tennis de Trestraou"

Playa de Trestraou Tel: +33 (0)6 08 99 03 93

"Tennis Municipaux de Ploumanac'h"

Rue Saint-Guirec Tel: +33 (0)2 96 23 01 33

PING-PONG

"7 îles T.T."

Torneos los viernes en temporada a las 20h45. Gimnasio de Kerabram 323, route de Pleumeur-Bodou Tel: +33 (06 12 48 65 83



Información práctica

SERVICIOS SANITARIOS 💐 112

Servicios de urgencia (SAMU)

Hospital

Lannion Tel: +33 (0)2 96 05 71 11

Policlínica del Trégor

Lannion

Tel: +33 (0)2 96 46 65 65

Centro antiveneno

Rennes

Tel: +33 (0)2 99 59 22 22

Gendarmería

45, rue des Frères Le Montréer

17 / +33 (0)2 96 23 20 17

Policía Municipal

Rue du Général de Gaulle Tel: +33 (0)2 96 35 72 61 +33 (0)6 80 01 61 12

Bomberos

18 / +33 (0)2 96 23 20 16

Puestos de Socorros

Playa de Trestraou Tel: +33 (0)2 96 23 22 40 Playa de Trestrignel Tel: +33 (0)2 96 23 22 93 Playa Saint-Guirec Tel: +33 (0)2 96 91 40 77

DESFIBRILADORES

Ayuntamiento, Capitanía de Puerto, Centro Náutico, Complejos Deportivos de Kerabram Y Jannou, "Maison de Traouiéro", Palacio de congresos, Plaza de la Capilla (La Clarté).

SERVICIOS PÚBLICOS Y DIRECCIONES ÚTILES

Caseta de Baños

Información y reservas : Oficina de Turismo Tel: +33 (0)2 96 23 21 15

TRANSPORTES INTERURBANOS

Tilt

www.lannion-tregor.com Tel: +33 (0)2 96 05 55 55 Tilt (Ligne E - Lannion/ Perros-Guirec/Trégastel)

Le Macareux

Tel: +33 (0)2 96 05 55 55 o +33 (0)2 96 23 21 15

Para facilitar sus desplazamientos, un servicio de lanzadera, El Macareux, circula en los diferentes barrios de Perros-Guirec todos los días en julio y agosto.

APARCAMIENTO DE AUTOCARAVANAS

El estacionamiento de caravanas y autocaravanas en carreteras y aparcamientos está prohibido entre las 19 h y las 9 h. De abril a noviembre, la circulación y el estacionamiento de vehículos utilizados como vivienda están prohibidos en una parte de la localidad de Ploumanac'h. Esta prohibición no afecta al aparcamiento de la France Libre, en el que el estacionamiento gratuito está limitado a 48h. De abril a noviembre, el aparcamiento del Ranolien (al que se accede desde la calle Saint-Guirec) es de pago y está autorizado a caravanas y autocaravanas durante el día (prohibido en horario nocturno).

TASA DE ESTANCIA

En PERROS-GUIREC, ciudad costera catalogada, en aplicación de las prescripciones de la administración comunal, la tasa de estancia se factura todo el año.

INFORMÁTICA ACCESO INTERNET

La Rotonde – Playa de Trestraou (julio y agosto)

Oficina de Turismo

21 place de l'Hôtel de Ville Tel: +33 (0)2 96 23 21 15



Síganos en las redes sociales



www.perros-guirec.com

infos@perros-guirec.com



