

LUNDI 20 MARS

GRANDS

Potage

Timbale de dinde BIO / emmenthal râpé / salade

Cocktail de fruits

et au goûter : fromage blanc aux fruits-fruits-pain

PETITS

Dinde mixée

Purée de patates douces/PDT

Compote

et au goûter : fromage blanc nature-fruits ou petits pots fruits



MARDI 21 MARS

GRANDS

Salade de betteraves / céleri rave

Dahl coco / riz BIO

Gâteau aux pommes

et au goûter : yaourt citron-fruits-pain

PETITS

Poisson mixé

Purée d'épinards/PDT

Compote

et au goûter : fromage blanc nature-fruits ou petits pots fruits



MERCREDI 22 MARS

GRANDS

Taboulé

Steak haché sauce oignons / rosties de légumes

Yaourt BIO

et au goûter : petits suisses sucrés-fruits-crêpes

PETITS

Bœuf mixé

Purée de potiron/PDT

Compote

et au goûter : fromage blanc nature-fruits ou petits pots fruits



JEUDI 23 MARS

GRANDS

Potage

Poisson sauce bisque / carottes vichy / blé

Fromage / fruit

et au goûter : fromage blanc nature-compote-pain

PETITS

Poisson mixé

Purée de blancs poireaux/PDT

Compote

et au goûter : fromage blanc nature - fruits ou petits fruits



VENDREDI 24 MARS

GRANDS

Carottes râpées / maïs / thon

Hachis de légumes / salade verte / croûtons

Fromage blanc BIO

et au goûter : yaourt sucré-fruits-pain

PETITS

Poulet mixé

Purée de carottes/PDT

Compote

et au goûter : fromage blanc nature-fruits ou petits pots fruits



Chaque semaine, l'équipe de la cuisine centrale vous délivre
une recette à faire à la maison avec vos enfants.

Pour la découvrir, rendez-vous sur : ville.perros-guirec.bzh
page jeunesse, vie scolaire et sport > restauration scolaire

											
Fait maison	Produits locaux	Denrées issues de l'agriculture biologique FR	Denrées issues de l'agriculture biologique EU	Appellation origine contrôlée	Appellation origine protégée	Viande bovine française	Volaille française	Œufs français	Label pêche durable	Origine union européenne	Porc français

Toutes nos viandes sont d'origine française
Excepté l'agneau : UE

