



Perros-Guirec



MENUS DE LA RESTAURATION

Écoles et Centre de Loisirs

	Lundi 27 mars <i>0 % Bio – 25% Court – 0% M</i>	Mardi 28 mars <i>0% Bio – 0% Court – 20% M</i>	Mercredi 29 mars <i>0% Bio – 25% Court – 75% M</i>	Jeudi 30 mars <i>0% Bio – 33 % Court – 33% M</i>	Vendredi 31 mars <i>50% Bio – 0% Court – 25% M</i>
ENTRÉE		Betteraves	Potage		Thon, maïs
PLAT	Ravioles végétales aux fromages	Bœuf bourguignon	Quinoa, Ratatouille	Brandade de poisson	Poulet Massala
GARNITURE	Salade verte	Riz de couleur	Salade verte	Salade verte	Semoule
PRODUIT LAITIER	Emmental râpé				
DESSERT	Compote	Fruit	Tarte aux pommes	Poire au chocolat amandes effilées	Yaourt

	Lundi <i>0% Bio – 0% Court – 0% M</i>	Mardi <i>0% Bio – 0% Court – 0% M</i>	Mercredi <i>0% Bio – 0% Court – 0% M</i>	Jeudi <i>0% Bio – 0% Court – 0% M</i>	Vendredi <i>0% Bio – 0% Court – 0% M</i>
ENTRÉE					
PLAT					
GARNITURE					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

Régulièrement, l'équipe de la cuisine centrale vous délivre une recette à faire à la maison avec vos enfants. Pour la découvrir, rendez-vous sur perros-guirec.bzh . Page Jeunesse, Vie Scolaire et Sport > Restauration Scolaire

Fait Maison	Produits locaux	Denrées issues de l'agriculture biologique FR	Denrées issues de l'agriculture biologique UE	Appellation d'origine contrôlée	Appellation d'origine protégée	Viande Bovine Française	Volaille Française	Œufs Français	Porc Français	Label Pêche Durable	Origine Union Européenne

Toutes nos viandes sont d'origine française excepté l'agneau. Eau et pain à chaque repas.