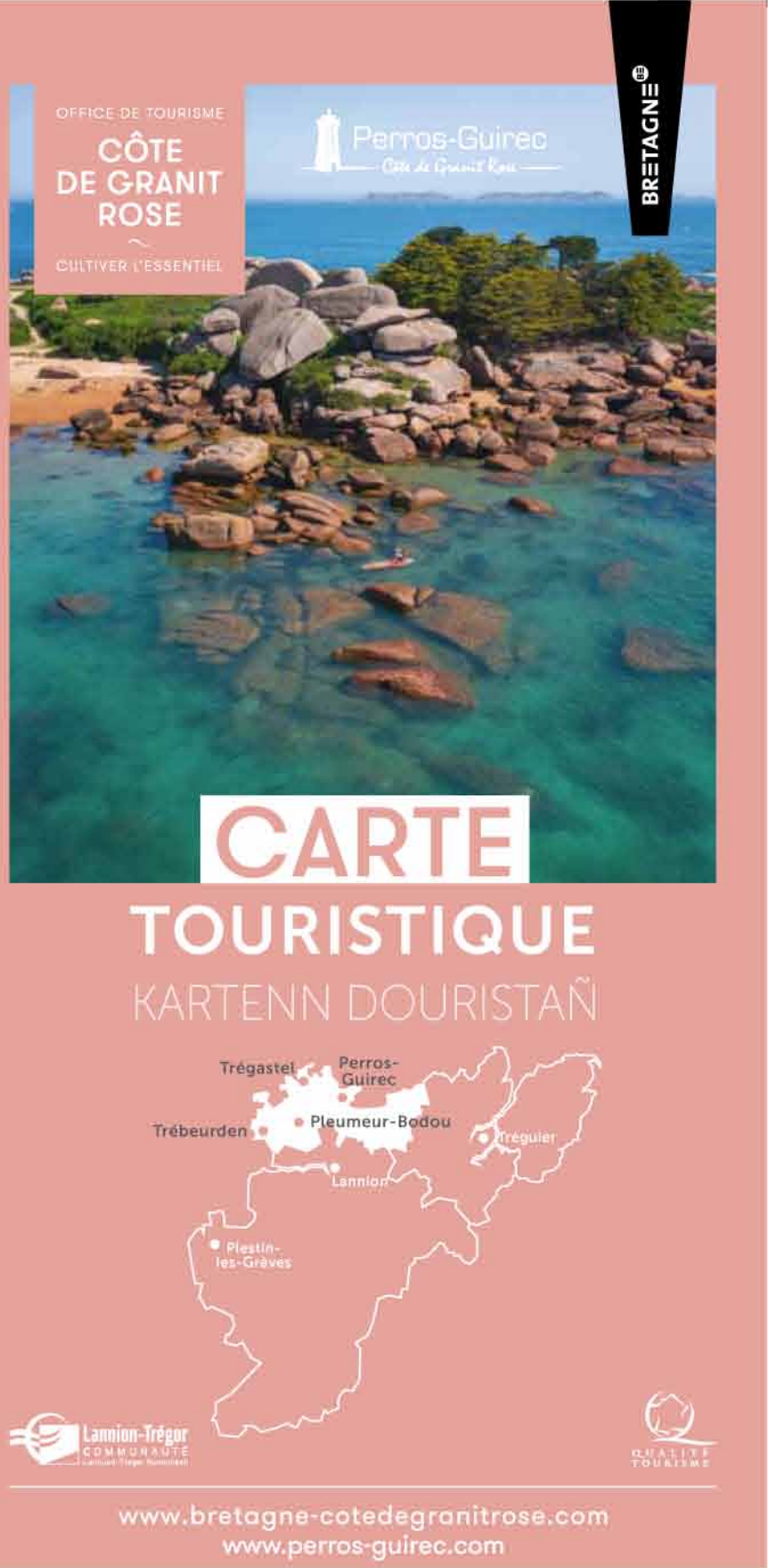




LES 7 ÎLES
UN SPECTACLE GRANDIOSITÉ NATURELLE
Perros-Guirec, Trégastel, Ploumanac'h

ARMOR NAVIGATION
Les Vedettes de Perros-Guirec

L'archipel des 7 îles
et sa réserve naturelle

ARMOR NAVIGATION vous propose de découvrir l'unique colonie de Fous de Bassan en France et le paysage insolite et grandiose de la côte de Granit Rose. Une colonie de phoques gris vit en permanence sur l'archipel et vous aurez peut-être la chance de les voir. Excursions commentées en direct par nos marins guides d'une durée de 1h45 à 2h30.

Réserve obligatoire - www.armor-navigation.com
02 96 91 10 00

L'île de Bréhat
Au départ de Perros-Guirec

Deux à trois fois par semaine d'Avril à Septembre, vivez une traversée commentée exceptionnelle à l'issue de laquelle vous disposez de la journée pour découvrir cette île pittoresque aux ruelles et maisons fleuries. Départ entre 8h15 et 8h30 et départ de Bréhat entre 16h30 et 17h00.

Réserve obligatoire
www.armor-navigation.com
02 96 91 10 00

Renseignements et réservations
Tél. 02 96 91 10 00
Gare Maritime - Plage de Tredraou
22700 Perros-Guirec
www.armor-navigation.com

Il vous hébergeront tout au long de votre parcours

Hôtel les Stermes**
ENTRÉE DE PERROS-GUIREC
CÔTE DE GRANIT ROSE

Le Grand Hôtel
DE PORT-BLANC
CÔTE D'AJONCS

Rond-point de Perros
22700 PERROS-GUIREC
02 96 91 03 38
bienvue@stermes.com
www.stermes.com

1 boulevard de la Mer
22710 PENVENAN
02 96 92 66 52
legrandhoteldoportblanc@gmail.com
www.grandhoteldoportblanc.com

Hôtel* Kastell Dinech**
À MINIHY-TRÉGUIER
CÔTE D'AJONCS

Le Rando Gîte
DE LANNODEZ
PRESQU'ÎLE DE LEZARDRIEUX

Le Castel
22220 MINIHY-TRÉGUIER
02 96 92 92 92
accueil@kastelldinech.com
www.kastelldinech.com

8 bis, rue des Écoles
22810 LANNODEZ
06 80 76 81 76
randogite-lannodez@orange.fr
www.gitelannodez.fr

COVID 19 - Respect des règles sanitaires en vigueur

le Passeur du TRIEUX
BALADES COMMENTÉES
sur la rivière du Trieux et son estuaire

DÉPART de LEZARDRIEUX
et de PONTTIEUX

Entre Paimpol et Tréguier,
Le Trieux, un site de navigation
classé NATURE 2000

Réserve : 06 21 07 30 72
lepasseurdutrieux.com

Possibilité de réserver EN LIGNE



COVID 19 - Respect des règles sanitaires en vigueur

le Passeur du TRIEUX
BALADES COMMENTÉES
sur la rivière du Trieux et son estuaire

DÉPART de LEZARDRIEUX
et de PONTTIEUX

Entre Paimpol et Tréguier,
Le Trieux, un site de navigation
classé NATURE 2000

Réserve : 06 21 07 30 72
lepasseurdutrieux.com

Possibilité de réserver EN LIGNE

Mon p'tit PULL RAYE

VETEMENTS MARINS
HOMME - FEMME - ENFANT

13 rue Poul Palud 22730 TREGASTEL
02 96 37 69 35
www.monptitpullraye.com

BISCUITERIE MENUU
ET SON MUSÉE DES COMMERCE D'AUTREFOIS

16 rue de la Gare 22810 PLOUGONVER
02 96 21 61 97
biscuiteriemenuu2@gmail.com - www.biscuiterie-menuu.fr

Plus de 400 locations de vacances sur la Côte de Granit Rose
pensez Gîtes de France Côtes d'Armor...

02 57 18 00 00
gitesdarmor.com

GITES DE FRANCE
Partagez des moments uniques

Hôtel de la Mer

Plage du Coz-Pors
22730 Trégastel

Tél : 02 96 15 60 00

SURFING LOCQUIREC

ÉCOLE DE SURF

06.27.06.48.87

BAR À VIN - RHUMERIE - TAPAS

Chais Jours

Nous proposons plus de 200 références de vins, 70 de rhums, cocktails, et des Tapas que nous servons jusqu'à 1h du matin lors des vacances d'été

45 RUE DE TROZOUL
22560 TRÉBEURDEN

LÉGENDES

Office de Tourisme
Bureau saisonnier
Gare SNCF
Aéroport
Point du vue

Randonnées

- GR34
- Velomaritime
- Circuit Trégor Côte d'Ajous
- Mon Tro Breizh
- Voie Emile Orain
- GRP Tour du Pays de Morlaix
- Equibreizh

Patrimoine

- Château
- Granit Rose Tour
- Circuit Découverte
- Menhir, dolmen et archéologie
- Patrimoine religieux
- Chasse aux trésors Vallée du Léguer
- Cathédrale
- Patrimoine rural lié à l'eau
- Phare

Nautilisme

- Port et mouillage
- Vieux grément
- Centre nautique
- Surf / Kite / Paddle
- Kayak
- Plongée
- Pêche en mer

Détente

- Activités de loisirs pour la famille
- Radôme
- Golf
- Aquarium
- Musée national
- Skate park
- City stade
- Tennis
- Piscine
- Salle de spectacle
- Cinéma
- Casino
- Saut en parachute

Pêche en Rivière

- Parcours mouche de Kernansquitic
- Parcours à la mouche
- Parcours en étang
- Parcours découverte Ouverture en 2023

Loisirs Nature

- Jardin
- Rando vélo
- Espace naturel
- Centre équestre
- Accrobranche

Office de Tourisme
Bretagne Côte de Granit Rose
1 rue Giscard d'Estaing
CS 10761 22307 Lannion Cedex
Numéro d'immatriculation : IM 022 10 0016
Mise à jour : 03/2022
Crédits photos : © Th. Pontier



1
PLOUMANAC'H -
PHARE DE MEAN RUZ

Au cœur de la Côte de Granit Rose ce site d'exception est une invitation à la découverte d'un patrimoine naturel grandiose. Le phare ne se visite pas.

Come and discover the grandiose natural heritage at this exceptional location in the heart of the Pink Granite Coast. The light house is not open to the public.



2
PLAGE DU COZ PORS

Depuis la plage, découvrez les rochers de granite rose aux formes originales sculptées naturellement par les éléments : le Dû, la Sorcière, le Tâs de Crêpes ou encore les Tortues.

Go to the beach and discover pink granite rocks in unusual shapes sculpted by the elements: the Dice, the Witch, the Heap of Pancakes or the Turtles.



3
MOULIN À MARÉE
DE TRÉGASTEL

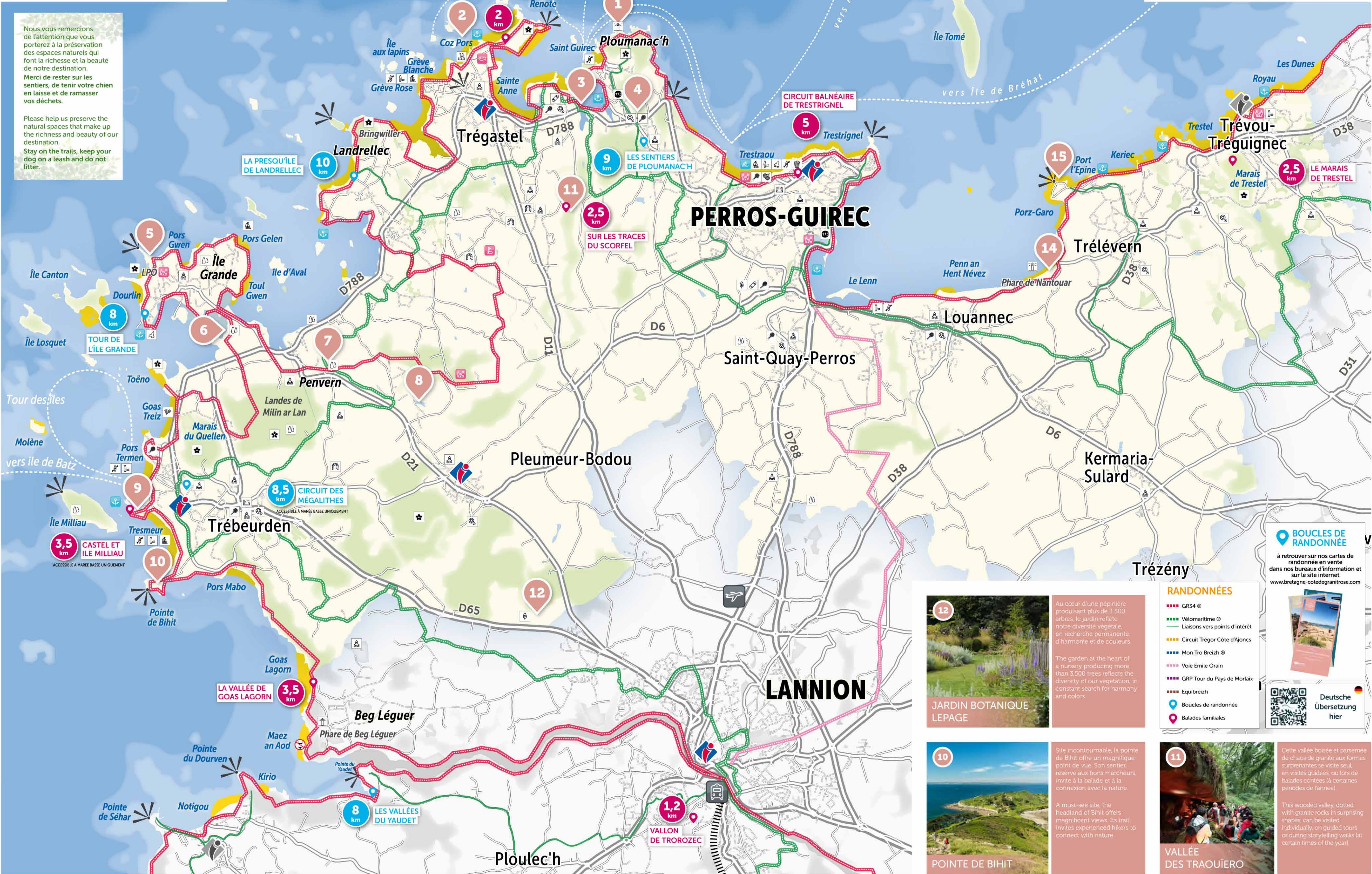
Ce moulin, en activité entre 1375 et 1932, fonctionnait avec le flux et le reflux de la marée, et permettait alors de moudre du grain, taylor du lin et écraser du sel.

This tide mill, in operation from 1375 until 1932, used the hydropower of ebb and flow to grind cereals, scutch flax and crush salt.



Nous vous remercions de l'attention que vous porterez à la préservation des espaces naturels qui font la richesse et la beauté de notre destination. Merci de rester sur les sentiers, de tenir votre chien en laisse et de ramasser vos déchets.

Please help us preserve the natural spaces that make up the richness and beauty of our destination. Stay on the trails, keep your dog on a leash and do not litter.



13
ARCHIPEL DES 7 ÎLES

Sur 40 ha, ce royaume incontesté des oiseaux abrite plus de 24 500 couples d'oiseaux nicheurs dont les macareux moines et les fous de bassan. C'est la plus importante réserve ornithologique de France.

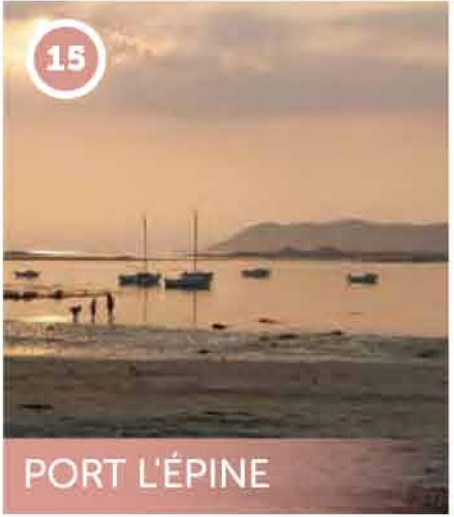
This undisputed kingdom of birds covering 40 hectares is home to more than 24 500 pairs of nesting birds including puffins and gannets. It is the most important bird reserve in France.



14
PHARE DE NANTOUAR

Construit en 1860, le phare s'éteindra en 1976. Il est aujourd'hui fermé toutefois il jouit toujours de sa jolie vue sur les îles.

Built in 1860, the lighthouse was extinguished in 1976. It is now closed, but it still enjoys its lovely view of the islands.



15
PORT L'ÉPINE

Port l'Épine est un joli petit port de mouillages, et plus loin la plage de Kérec, protégée du vent, est la plage familiale par excellence.

Port l'Épine is a pretty little harbour. Just beyond, protected from the winds, is Plage de Kérec, a family beach par excellence.



12
JARDIN BOTANIQUE
LEPAGE

Au cœur d'une pépinière produisant plus de 3 500 arbres, le jardin reflète notre diversité végétale, en richesses permanentes d'harmonie et de couleurs.

The garden at the heart of a nursery producing more than 3,500 trees reflects the diversity of our vegetation, in constant search for harmony and colors.



10
POINTE DE BIHIT

Site incontournable, la pointe de Bihit offre un magnifique point de vue. Son sentier, réservé aux bons marcheurs, invite à la balade et à la connexion avec la nature.

A must-see site, the headland of Bihit offers magnificent views. Its trail, reserved for experienced hikers, invites them to connect with nature.



11
VALLÉE
DES TRAOUÏERO

Cette vallée bossée et parsemée de chaos de granite aux formes surprenantes se visite seul, en visites guidées, ou lors de balades contées (à certaines périodes de l'année).

This wooded valley, dotted with granite rocks in surprising shapes, can be visited individually, on guided tours or during storytelling walks (at certain times of the year).



4
PARC
DES SCULPTURES

La rencontre de l'Homme et de la Nature s'exprime ici à travers l'art. Ce magnifique parc met en scène une vingtaine de sculptures monumentales.

This magnificent park features some twenty monumental sculptures themed around mankind meeting nature.



5
POINTE
DE CASTEL EREK

La pointe de Castel Erek battue par les flots et les vents, offre une jolie vue panoramique. La carrière remplie d'eau est le témoin d'un siècle d'extraction de granite.

The Castel Erek Promontory, beaten by the waves and the winds, offers a pretty panoramic view. The quarry now filled with water, bears witness to a century of granite quarrying.



6
ALLÉE COUVERTE
DE PRAJOU MENHIR

Datant de 2000 av. JC, elle mesure plus de 14 m de long, elle est composée de 7 dalles et est ornée de gravures. L'accès est libre.

The megalithic monument dating from 2000 BC is made up of 7 slabs with a total length of more than 14 metres and is decorated with engravings. Access is free.



7
MENHIR
DE SAINT-UZEC

Dressé au Néolithique, le menhir fut christianisé en 1674. Il mesure 760 m et pèse 80 tonnes. Accès libre.

The menhir was erected in the Neolithic period and was Christianized in 1674. It is 760 metres high and weighs 80 tonnes. Access is free.



8
PARC DU RADÔME

La Cité des télécoms et son Radôme, le Planetarium de Bretagne et les Villages Gaulois composent ce parc de loisirs. PASS en vente dans nos bureaux d'information touristique.

The telecom Centre with its radome, the Brittany Planetarium and the Gallic Village make up this leisure park. Passes can be bought at our tourist information offices.



9
LE CASTEL ET LE PÈRE
TRÉBEURDEN

Empruntez le sentier du Castel et partez à la découverte de ce colosse de granite sculpté par les éléments naturels. Sa forme de profil de marin vous surprendra.

Take the Castel path and discover this granite colossus with its surprising shape of a sailor's profile sculpted by the elements.

BOUCLES DE RANDONNÉE
à retrouver sur nos cartes de randonnée en vente dans nos bureaux d'information et sur le site internet www.bretagne-cotedegrانيتrose.com



Deutsche Übersetzung hier