

BRETAGNE®

BIENVENUE
DEGEMER MAT

La
vie
en
Roz!



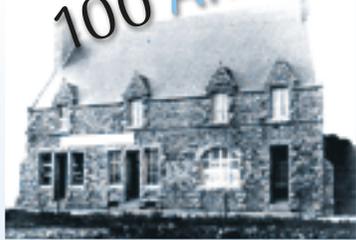
Perros-Guirec

Côte de Granit Rose

La Chaumière

depuis 1918

1918 * 2018
100 Ans



(Nos produits sont élaborés et fabriqués sur place)

- Pâtisserie -
- Macarons -
- Chocolats -
- Salon de thé -

Nos partenaires :

- Chocolat Valfronca et Thés mariage Frères,

Nos spécialités :

- la patate de Ploumanac'h "créée en 1918 par la maison",
- le Granit de Perros "créé en 1918 par la maison",
- Caramel au beurre salé,
- le Kouign Amann pur beurre,
- le Far breton

19, rue du Général de Gaulle - 22700 Perros-Guirec - 02 96 23 20 56 -  



COVID 19 - Respect des règles sanitaires évolutives

2022

Tombola
un vélo électrique
à gagner
tous les mois
d'avril à sept.



le **Passeur du**
TRIEUX
BALADES COMMENTÉES
sur la rivière du Trieux et son estuaire
du 26 mars au 31 octobre

DÉPART de
LÉZARDRIEUX
et de PONTRIEUX

Entre Paimpol et Tréguier,
Le Trieux, un site de navigation
classé NATURA 2000

06 21 07 30 72 réservation en ligne : lepasseurdutrieux.com

Billets en vente dans tous les offices de tourisme



SOMMAIRE



LE MOT DU MAIRE

Chères amies,
Chers amis,

C'est avec plaisir que je vous présente l'édition 2022 du Guide Pratique de Perros-Guirec réalisé par l'Office de Tourisme et ses partenaires. Ce guide est l'occasion de mettre en avant les nombreuses richesses de notre territoire, loisirs, visites de sites, patrimoine culturel et naturel, tout est réuni pour que votre séjour soit une escale inoubliable.

L'Office de Tourisme est à votre disposition toute l'année pour vous accueillir, vous conseiller, vous accompagner.

Je vous souhaite de passer un bon séjour. Profitez bien de «La vie en Roz».

Erven LEON
Maire de Perros-Guirec
Président de l'Office
de Tourisme de Perros-Guirec,
Vice-Président de
Lannion-Trégor Communauté,
Conseiller départemental

9.
AU CŒUR DE
L'HISTOIRE



7.
TEMPS
FORTS
2022



39.
ESPACE MER

17.
BALADES
ET RANDONNÉES



53.
LE PLEIN
D'ACTIVITÉS

112.
PLANS
Perros-Guirec
Côte de Granit
Rose

31.
SUIVEZ
LE GUIDE



73.
SAVOUREZ,
SÉJOURNEZ



95.
CARNET
D'ADRESSES



TY COZ

LE DÉTOUR DE TOUS LES GOURMANDS !

● **Boulangerie | Pâtisserie | Chocolaterie**

Ne partez pas de Perros-Guirec sans emporter nos trésors de gourmandises

Découvrez nos nombreuses spécialités bretonnes élaborées avec des produits du terroir tels que : le kouign amann, le Ty Coz, les gâteaux bretons et le Carabreizh (vu à la TV sélectionné par M6 et l'émission 100% Mag). Goûtez nos chocolats bretons : les granits roses, les gavotines à la crêpe dentelle et le galet au chouchen parrainé par Bernard Hinault. Nos biscuits bretons : palets bretons, tuiles au caramel.



CRAQUEZ POUR LES TUILES DE CARAMEL AU BEURRE SALÉ !

TY COZ

Place de l'Église | Centre-ville
02 96 23 21 23

Ty Coz Perros-Guirec



OFFICE DE TOURISME

21, place de l'Hôtel de Ville
22700 Perros-Guirec
+33(0)2 96 23 21 15
infos@perros-guirec.com
www.perros-guirec.com



De septembre à juin | du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30 | à partir de 10h le mardi, hors vacances scolaires et jusqu'à 18h de novembre à mars

Juillet | Août | du lundi au samedi de 9h à 19h | les dimanches et jours fériés de 10h à 13h et de 16h à 18h30

3 POINTS INFORMATIONS TOURISME L'ÉTÉ

- La Rotonde (Plage de Trestraou)
- La Maison du Littoral (Sentier des Douaniers)
- La Capitainerie (Port de Plaisance)

DÉMARCHE QUALITÉ

Depuis 2006, l'Office de Tourisme de Perros-Guirec s'engage pour :

- Un accueil chaleureux et personnalisé
- Des informations claires et précises
- Un personnel compétent et à votre écoute
- Des espaces propres et confortables
- Des informations touristiques locales et régionales adaptées à la demande

LES 5 BONNES RAISONS DE PASSER À L'OFFICE DE TOURISME

BÉNÉFICIEZ DE CONSEILS PERSONNALISÉS

Nous vous proposons des activités adaptées aux envies des grands comme des petits ! De nombreuses idées selon vos intérêts et vos attentes. Cartes, brochures, animations, l'essentiel pour vos vacances !

DÉCOUVREZ NOTRE BOUTIQUE

Cartes postales, affiches, draps de plage, tee-shirts, polos, tote bags, magnets, marinières... Il y a toujours un souvenir à ramener ou à offrir !

CHOISISSEZ VOTRE SÉJOUR

L'Office de Tourisme s'occupe de vous ! Un catalogue d'idées séjours vous est proposé, en formule journée ou court séjour.

RÉSERVEZ VOS ACTIVITÉS

Pour prolonger votre expérience, retrouvez les billetteries de vos visites guidées à thème, concerts, spectacles, cabines de bains, excursions en mer et plein d'autres activités encore...

DERNIÈRE MINUTE

Nous vous aidons à trouver et à réserver votre hébergement afin de faciliter votre séjour.

LE MACAREUX

Un service de navette pour vous déplacer toute l'année dans Perros-Guirec, Trégastel, Louannec et Saint-Quay-Perros.

Tél. 02 96 05 55 55 | 02 96 23 21 15



Guide Pratique de Perros-Guirec 2022

Édité par l'Office de Tourisme de Perros-Guirec - Organisme local de tourisme immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM022100011

Rédaction // Office de Tourisme de Perros-Guirec

Sources historiques // F. Racine et C. Berger

Conception graphique, réalisation // Le Studio - www.lestudio.bzh

Impression // Cloître Imprimé sur papier à la norme PEFC



Photos // Office de Tourisme, T. Poriel, E. Berthier, A. Lamoureux, Chimair, P. Meunier, Maison du Littoral, R. Gladu, B. Torruba, Nicoliflms, Centre Nautique de Perros-Guirec, Perros Surf School, 7^{ème} Ciel Parachutisme,

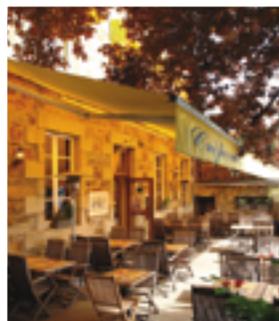
Service communication et ville de Perros-Guirec, La Combe aux Anes, Côtes d'Armor Destination, Comité Régional du Tourisme, Centre de découverte du son, Cité des Télécoms, Village Gaultois

Mentions légales // Les informations contenues dans le guide de Perros-Guirec, les prix et renseignements communiqués par les établissements de Perros-Guirec n'engagent pas la responsabilité de l'Office de Tourisme.

Crêperie Les Vieux Gréments



Face au port de plaisance « les Vieux Gréments » vous accueillent dans un cadre chaleureux et une ambiance familiale ! Profitez de la terrasse ensoleillée pour déguster de délicieuses crêpes et galettes sans oublier un grand choix de moules (de juin à fin septembre).



19, rue Anatole Le Braz • 22700 Perros-Guirec • 02 96 91 14 99

ÇA BOUGE À PERROS-GUIREC

D'AVRIL À JUIN

Du 8 au 11 avril
Salon des vins et de la gastronomie
Du 16 au 17 avril
Festival de la bande dessinée
Place aux Mômes | **21 avril**
Perros Jump | **15 mai**
Croquez la vie en famille | **22 mai**
Pardon de Saint-Guirec | **25 mai**
Théâtre au village | **Du 26 au 27 mai**
Vertical perroz | **Du 26 au 31 mai**
Trail en Guirec | **29 mai**
Journée du bien-être | **11 juin**
Fête du printemps | **12 juin**
Miam Tour | **18 juin**

JUILLET

Vide grenier de La Clarté | **3 juillet**
10 juillet
Les peintres à la plage
Vide grenier du Port de plaisance
13 juillet
Feu d'artifice et concert
16 juillet
Transplage Trestraou/Trestrignel
Fête du port de Ploumanac'h | **21 juillet**
Du 23 au 24 juillet
Festival des peintres
Cirque Gervais Klising
24 juillet
20 km de la Côte de Granit Rose
Fête de la mer
P-Roz Rescue | **27 juillet**
Du 30 au 31 juillet
Fête des Vieux Gréments

Programme complet
des animations sur
www.perros-guirec.com



Escapes musicales, plage de Trestraou

DURANT L'ÉTÉ

Du 26 juin au 21 août
Escapes musicales
Du 26 juin au 4 septembre
Grande exposition d'été
Du 7 juillet au 31 août
Les Estivales
Du 7 juillet au 8 septembre
Place des Arts
Du 14 juillet au 25 août (jeudis)
Festival Place aux Mômes
Du 20 juillet au 17 août (mercredis)
Festival de Musique de Chambre

AOÛT

7 août
Peintres à la plage
Vide grenier du centre ville
Du 4 au 5 août | Cirque Français
8 août | Fête du Port de Ploumanac'h
Du 14 au 15 août
Pardon de Notre-Dame de la Clarté
Du 8 au 12 août
Stage national
de Danse Modern Jazz
19 août | Concert : Cordes en Trégor
20 août | Biathlon des sables
25 août | Big Tour
Du 20 au 26 août
Stage de danse contemporaine
Du 26 au 27 août | Patrouille de France

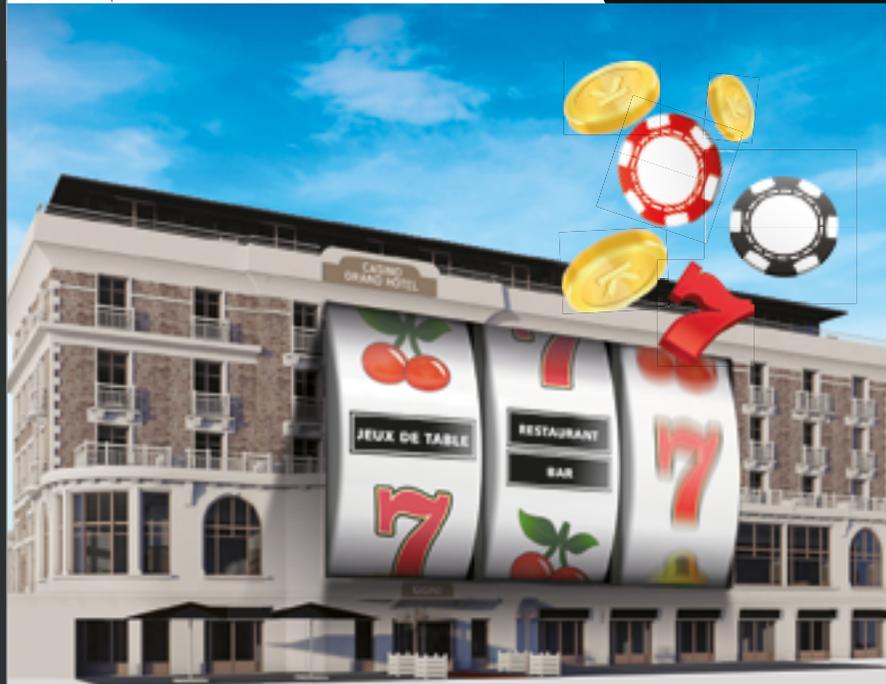
DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE

3 septembre | Forum des Associations
4 septembre | Fête des sports nautiques
Du 10 au 11 septembre | Festival du Polar
18 septembre | Marathon Perros-Paimpol
16 octobre | Fête de l'automne
Du 22 au 30 octobre
19^e Festival d'Art Contemporain
Du 28 au 29 octobre
Perroz Jazz Festival
28 octobre | Place aux Mômes
Du 20 au 27 novembre
Semaine de la Parentalité
Du 9 au 12 décembre
Marché de Noël de La Clarté
Téléthon

Informations non contractuelles au 23/03/2022
sous réserve de modifications ou d'annulations liées
à la crise sanitaire.

KASINO

PERROS-GUIREC



MACHINES À SOUS - JEUX DE TABLE
BAR ET RESTAURANT VUE MER PANORAMIQUE

GH GRAND HÔTEL

3€
OFFERTS
en ticket de jeu*

*Offre non cumulable, valable sur présentation de ce coupon dans la limite d'une par personne. Offre réservée aux personnes majeures et non-interdites de jeux, sur présentation d'une pièce d'identité. Ticket de jeu non échangeable contre espèces. Coupon valide jusqu'au 31/10/2022

**Kasino
de Perros-Guirec**

45 Bd Joseph le Bihan,
22700 Perros-Guirec
02 96 49 80 80

18*

**JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE...
APPELÉ LE 09 74 75 13 13 (APPEL NON SURTAXÉ)**

An cœur de l'histoire

Patrimoine breton
Un peu d'histoire
Patrimoine naturel
Patrimoine culturel
Patrimoine religieux



La vie en Roz !

9

Perros-Guirec | Côte de Granit Rose

PATRIMOINE BRETON

LES SYMBOLES

 **Le Gwenn ha du** (blanc et noir) a été créé en 1923. Cinq bandes noires représentent les cinq anciens évêchés de haute Bretagne (Rennes, Nantes, Dol, Saint-Malo et Saint-Brieuc) et quatre bandes blanches les quatre anciens évêchés de basse Bretagne (Cornouaille, Léon, Trégor et Vannetais).

 **Le Triskel**, symbole celtique le plus répandu, représente les éléments eau, terre et feu.

 **L'Hermine**, symbole de pureté, est à l'origine de la devise de la Bretagne «Plutôt la mort que la souillure». Selon la légende, la Duchesse Anne en fit son emblème, fascinée par l'animal qui, traqué lors d'une chasse, s'arrêta au bord d'une mare boueuse, préférant mourir que se salir.

LE CLIMAT

Climat océanique, doux et tonique. La météo change souvent. Il fait beau plusieurs fois par jour ! Il existe des microclimats. Les courants marins, les baies abritées du vent, les marées, sont autant d'éléments qui agissent sur la météo très localement.

LA GASTRONOMIE

Quelques spécialités...

Retrouvez les restaurants en p.73

Crêpes et galettes | Elles se distinguent par leur farine (galettes de sarrasin, crêpes de froment).

Fars | Le far est une autre façon traditionnelle de préparer les farines de sarrasin et de froment. On y trouve le far aux pruneaux (farine de froment) et le kig ha farz (farine de sarrasin).

Kouign aman | Une pâte à pain avec du beurre (salé bien-sûr !) et du sucre.

Poissons, coquillages et crustacés | Maquereau, lieu, homard, crabe, tourteau, huître, moule, Coquille St-Jacques, ormeau,...

Fruits et légumes | Artichaut, chou-fleur, coco de Paimpol, oignon rose de Roscoff, fraise de Plougastel...

LEXIQUE BRETON

Amann	beurre
Avel	vent
Bara	pain
Bihan	petit
Bras	grand
Breizh	Bretagne
Degemer mat	bienvenue
Dour	eau
Enez	île
Feunteun	fontaine
Fest-noz	fête de la nuit
Fest-deiz	fête du jour
Glav	pluie
Heol	soleil
Iliz	église
Kastell	château
Kenavo	au revoir
Kêr	village
Kozh	vieux
Krampouezh	crêpes
Mat	bon
Bloavezh mat	bonne année
Mean	Pierre, rocher
Menez	mont
Mor	mer
Pesk	poisson
Plou	paroisse
Roc'h	rocher
Roz	rose (la couleur), fleur ou terre
Traezh	sable
Ti ou ty	maison
Trugarez	merci
Yec'hed mat	à votre santé !

Les boissons | Le cidre, le jus de pomme, la bière, le Whisky breton et le chouchen. Et ne pas oublier **les algues**, en simple condiment, ou en ingrédient principal.

LE FOLKLORE ET LES TRADITIONS

La Bretagne est un pays de légendes.

Si vous tenez à voir la grande coiffe de cérémonie, ou la coiffe traditionnelle en forme de mouette, il faudra vous rendre (par exemple) au pardon de la Clarté, le 15 août. Pour écouter la musique bretonne et danser, ne manquez pas les Fest-Noz et Fest-Deiz animés par le Cercle Celtique Ar Skewell et le Bagad Sonerien Bro Dreger.

Balade contée dans la Vallée des Traouiero p.33



UN PEU D'HISTOIRE

PERROS-GUIREC, STATION DE TOURISME...

Commune de 7 500 habitants, bordée de 12 km de côtes, tour à tour ports, rochers, criques ou grandes plages de sable fin, Perros-Guirec a un lointain passé derrière elle. Dès l'Antiquité, le port de Ploumanac'h est un haut lieu d'échanges commerciaux avec l'Europe. Puis, grâce à un espace plus vaste, le port de plaisance se développe à la Rade et connaît la fréquentation des ports de relâche. La commune porte le nom du moine Saint-Guirec, arrivé du Pays de Galles au VII^e siècle, pour évangéliser la région. Sa chapelle et son oratoire témoignent de son passage. Aujourd'hui, les commerces, activités et associations animent toute l'année les différents quartiers de la station.

AU FIL DU TEMPS...

L'arrivée du train à Lannion en 1881 ouvre une ère nouvelle pour le village jusqu'ici méconnu. Dès 1885, Joseph Le Bihan, conseillé par le célèbre écrivain Ernest Renan, acquiert un terrain à Trestraou pour y fonder l'Hôtel de la Plage, premier établissement de tourisme.

Les artistes, peintres et écrivains fréquentaient les auberges de la Clarté et de Ploumanac'h. On pouvait y rencontrer Charles Le Goffic, Anatole Le Braz, Gabriel Vicaire, tous «Chantres du Trégor». Les paysages de Perros-Guirec inspirent les artistes et deviennent un laboratoire d'idées pour de nombreux peintres tels que Henri Rivière, Albert Clouard, Jean-Laurent Challié, Georges Sabbagh, Jules-Emile Zingg ou encore Maurice Denis qui acheta en 1908 la villa «Silencio», à Trestrignel.

LE P'TIT +

De
PEN-AR-ROZ À PERROS

L'origine étymologique de Perros est Pen-Ar-Roz. L'association des deux mots bretons Penn (tête, pointe, cap) et Roz (rose, la couleur ou la fleur, et le terre) peut se traduire de plusieurs façons. Ainsi, Perros pourrait signifier «la pointe de la colline» ce qui rappelle sa situation géographique en promontoire. Ou bien, cela peut aussi signifier «le cap de la rose», rappelant la Côte de Granit Rose. Depuis la terre ou depuis la mer, Perros est la station qui inspire «La vie en Roz» !

De 1907 à 1913, les peintres Le Fauconnier, André Favory, Yves Alix, Conrad Kickert, Marcel Gromaire participent à une expérience cubiste. Citons aussi les Perrosiens Etienne Bouillé et Marcel Le Toiser.

Au fil des années Perros-Guirec séduit les artistes. En 1984, Catherine Collard, pianiste internationale, y donne un concert et tombe sous le charme de la ville. Elle sera à l'origine de la création du Festival de Musique de Chambre dès l'année suivante.

Perros-Guirec est aussi incontournable pour les amateurs de BD. Le 9^e art y a son festival depuis 1994, à l'initiative d'auteurs renommés comme Jean-Charles Kraehn, Laurent Vicomte et Régis Loisel.



www.spa-massage-bretagne.com



Le Ranolien
rue du skevel
Ploumanac'h
22700 Perros-Guirec
02 96 91 42 89

Découvrez notre offre hébergement au camping le Ranolien sur :
www.sandaya.fr
02 96 91 65 65

PATRIMOINE NATUREL

LE GRANIT ROSE

Il y a 300 millions d'années, s'élevaient des montagnes plus hautes que les Alpes. Sous ces montagnes, le magma chaud et visqueux a rempli une vaste poche souterraine. Ce magma a refroidi très lentement, il a cristallisé donnant ainsi naissance au granit. C'est son refroidissement très lent qui a formé un granit à gros grains tel que celui de Ploumanac'h.

Après l'érosion des montagnes, la formation de granit affleure. Dès lors, la pluie, le vent, le sel s'infiltrent dans les fissures naturelles de la roche et commencent ainsi leur long travail de sculpture qui nous offre aujourd'hui les paysages remarquables de la Côte de Granit Rose.

LE P'TIT +

D'où VIENT SA COULEUR ?

Le granit rose est composé de trois minéraux : le mica noir, le quartz (gris translucide) et le feldspath. C'est la présence d'oxyde de fer dans le feldspath qui confère à la roche sa couleur si particulière.

Retrouvez le circuit en p.27 et les visites guidées en p.33

LA VALLÉE DES TRAOUÏÉRO

Au cœur d'une forêt de châtaigniers, de chênes et de noisetiers, découvrez un site naturel envoûtant préservant une richesse botanique. Les chaos de granit et la végétation s'entremêlent et forment un paysage qui donne vie aux légendes bretonnes. Grottes, étang, village des Korrigans, laissez-vous surprendre par la magie du site.

LES LANDES DE PLOUMANAC'H

La beauté de ses landes de bruyère et d'ajoncs font de ce site un lieu d'exception où certaines espèces emblématiques ont trouvé refuge. Les fougères, genêts et ronces se sont implantés sur les sols et forment d'épais abris pour les passereaux. Modelé par la vie des douaniers et des hommes au début du XX^e siècle, le paysage que vous avez sous vos yeux est un mélange d'histoire et de nature en permanente évolution. Vous aurez plaisir à découvrir le spectacle incroyable des chaos gigantesques de granit rose.

L'ARCHIPEL DES SEPT-ÎLES ET SA RÉSERVE ORNITHOLOGIQUE

Au large de Perros-Guirec émerge l'archipel des 7 îles, la plus importante réserve ornithologique de France. Sur 40 ha, ce royaume incontesté des oiseaux abrite 27 espèces d'oiseaux nicheurs dont 15 espèces d'oiseaux marins (macareux-moines, fous de bassan, cormorans huppés, petits pingouins,...) soit plus de 24 500 couples.

Un groupe d'une quarantaine de phoques gris vit en permanence autour de l'archipel, mais son observation reste aléatoire.

L'Île aux Moines

Son nom vient des moines cordeliers qui ont occupé l'île au XV^e siècle. Elle abrite un fort construit par l'ingénieur militaire Garangeau (fort La Latte, Petit Bé, La Conchée...), disciple de Vauban. Le phare, bâti vers 1831, démoli en 1944 et reconstruit après la guerre est automatisé en 2007.





visites | balades | expositions | spectacles & concerts
Soyez curieux de nature !

www.abbayebeauport.com - rue de Beauport, Paimpol - 02 96 55 18 58
 photo : L'oell de Paco

LA MAISON DU LITTORAL DE PLOUMANAC'H

DÉCOUVERTE D'UN SITE NATUREL

Sur la plage, dans les rochers, partagez une découverte sensible et naturaliste de l'univers littoral et comprenez par le biais d'expériences simples la formation géologique de la Côte de Granit Rose.



DES BALADES NATURE, NOCTURNE, GOURMANDE, DESSINÉE, CONTÉE !

Vacances de printemps : ouvert du lundi au vendredi de 14h à 17h
 Juin et septembre : ouvert du mercredi au dimanche de 14h30 à 17h30
 Juillet et août : 7j/7



lamaisondulittoral@perros-guirec.com
 www.perros-guirec.com - 02 96 91 62 77



PATRIMOINE CULTUREL

LE MUSÉE DE L'HISTOIRE ET DES TRADITIONS DE LA BRETAGNE

51, boulevard du Linkin

Musée présentant l'histoire de 1790 à 1945 en collaboration avec l'Institut Géographique Khanzadian. Un spectacle passionnant à découvrir en parcourant les salles scéniques, le blockaus et son hall d'exposition sur les deux guerres mondiales.

LES MOULINS À MARÉES

Boulevard des Traouïéro
 Port de Ploumanac'h | Trégastel

Milin Glaz (moulin bleu) à Trégastel, et Milin Ruz (moulin rouge) à Ploumanac'h ont été construits respectivement aux XIV^e et XV^e s.

Du 15 juin au 18 sept. : de 9h à 17h, tous les jours | Visite libre du moulin de Trégastel

LE MOULIN À VENT DU CRAC'H

Le moulin du Crac'h restauré en 1986, est le témoignage vivant d'une époque où la machine à vapeur n'existait pas encore. Vous apercevrez, gravée dans la pierre, la date probable de son édification en 1727.

Visites guidées proposées par la Maison du Littoral p.35

LES CARRIÈRES DE GRANIT

Célèbre dans toute la France, le granit rose de Perros-Guirec est exploité depuis le début du XX^e siècle dans les carrières de La Clarté.

LE PARC DES SCULPTURES CHRISTIAN GAD / DANIEL CHHE

En accès libre, le parc est dédié aux sculptures monumentales. Découvrez aussi l'exposition photographique sur le travail des sculpteurs de la Vallée des Saints.

Détail des sculptures en p.23

D'autres sculptures sont à découvrir dans la ville.

Au centre-ville : Madame et son chien de Joseph Visy.

À la Maison des Traouïéro : Hommage à la Clarté, de Kiyoshi Takahashi.

À la plage de Trestraou : La Porte de l'Eau, de Tatsumi Sakai. Œuf Universel, de Pierre Székely.

À Kervoïlan : La pleine lune émerge de la mer agitée, de Syoho Goichi Kitagawa.

Au Port de Plaisance : Voile, de Bruno Panas. Transformans, de Rhéa Marmentini.

À la plage de Trestrignel : Roc levant, de Syoho Goichi Kitagawa.

Au carrefour de la Clarté : Fossile vivant de Hervé Quéré.

À LA RENCONTRE DES ARTISTES...

De la peinture au dessin, en passant par les sculptures, les artistes perrosiens vous invitent à découvrir leurs œuvres...

Découvrez la liste des galeries, ateliers d'artistes et artisans d'art p.61.

PATRIMOINE RELIGIEUX

Visites guidées en p.32

LA CHAPELLE DE SAINT-GUIREC ET SON ORATOIRE



Selon la légende, le moine gallois Saint-Guirec aurait débarqué à Ploumanac'h pour évangéliser la région au VII^e siècle. Pour honorer sa mémoire, un oratoire abritant une statue à l'effigie du Saint a été érigé sur la plage, au XII^e siècle.

À quelques pas de là, on découvre la chapelle bâtie sur un ancien lieu de culte. L'édifice actuel a connu plusieurs remaniements depuis le XVI^e siècle. Aujourd'hui elle renferme des trésors tels que la statue originale de l'oratoire Saint-Guirec en bois polychrome, ou encore un ex-voto offert par des marins en remerciement de la protection de la Vierge.

Visites libres du 25 mai à mi-sept. de 9h à 18h | Pardon le 25 mai (Ascension)

LA CHAPELLE NOTRE DAME DE LA CLARTÉ



À l'ouest de Perros-Guirec se trouve le quartier de La Clarté. De la grande époque religieuse bretonne, dans un site admirable, se dresse un bijou architectural : Notre-Dame de La Clarté, commencée en 1445. Il est difficile de dater la fin de ce monument Renaissance mêlant gothique et architecture nouvelle. Cet écrin de granit abrite le chemin de Croix offert en 1931 par le maître Maurice Denis, mais aussi bien d'autres merveilles : il suffit de lever les yeux pour admirer la voûte aux rinceaux délicats, ses sablières, ses engoulants. Notre-Dame de La Clarté est la patronne des marins, sa flèche du XVII^e siècle sert de repère pour les navires. Trois maquettes de bateaux (ex-voto) suspendues en face de l'autel témoignent de la reconnaissance des marins pour la Vierge Salvatrice. La statue de la Vierge est en chêne, elle fut couronnée en 1946.

Visites libres tous les jours de 9h à 19h (17h30 de novembre à mars) | Grand Pardon le 15 août, avec messe pontificale sur le tertre suivi d'une procession mariale



Une coutume locale voulait qu'une jeune fille souhaitant se marier devait piquer une épingle à cheveux dans le nez de la statue. Si celle-ci tenait le temps d'une marée, la demoiselle serait mariée dans l'année. À force d'être sollicitée, Saint-Guirec en a perdu son nez !

L'ÉGLISE SAINT-JACQUES



Au cœur du centre-ville, elle frappe le visiteur par son portail ogival accolé à une tour carrée en granit de l'Île Grande (XIV^e), surmontée d'un dôme prolongé par une flèche pyramidale en granit de La Clarté-Ploumanac'h (XVII^e). Élevée sur une colline à partir de la fin du XI^e siècle, dédiée à Saint-Jacques, elle abritait les pèlerins venus du nord en route pour Saint-Jacques de Compostelle. Le porche sud (XII^e) offre des chapiteaux particulièrement travaillés au-dessus desquels court une frise de poulpes, la seule de tout l'art roman répertoriée à ce jour. L'église fut agrandie aux XIV^e, XVI^e et XX^e siècles. À l'intérieur, la nef romane compte dix piliers aux chapiteaux gravés ou sculptés. L'art statuaire, le mobilier sont également dignes d'intérêt comme le retable du XVII^e siècle, animé de dix-huit statuettes, le chemin de Croix de Marcel Le Toiser (1952) ou encore l'orgue réalisé en 1997.

D'octobre à juin : de 9h à 12h30 et de 14h30 à 17h. De juillet à septembre : de 9h à 19h | Messes le dimanche à 11h, toute l'année

LA CHAPELLE DE KERNIVINEN

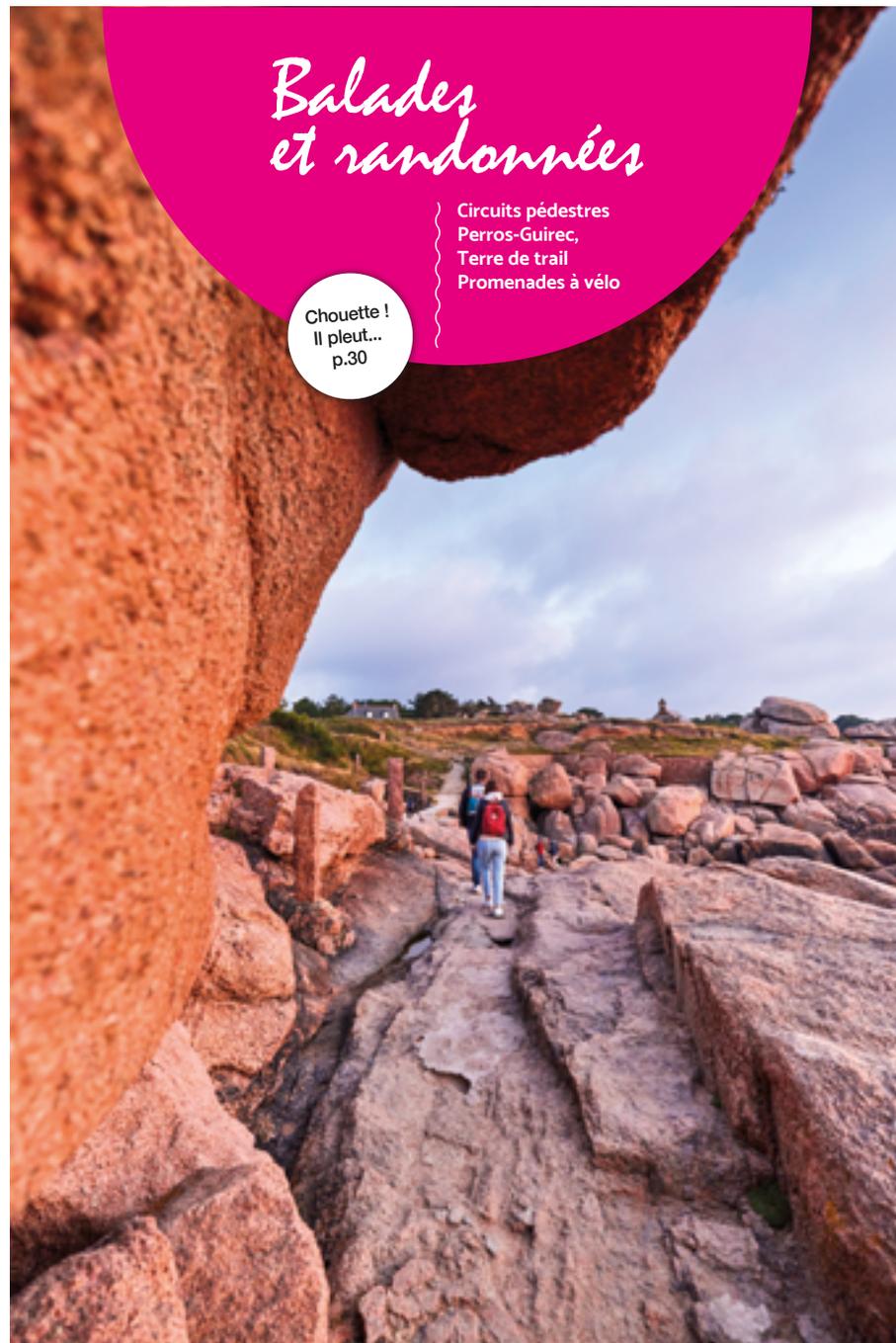
La chapelle date du XVIII^e siècle. Le pignon fut édifié en 1772. Le porche sud de style renaissance est un réemploi de la précédente chapelle. Le clocher fut achevé en 1758 comme l'atteste l'inscription sur le clocher.

Pardon le 24 avril

Balades et randonnées

Circuits pédestres
Perros-Guirec,
Terre de trail
Promenades à vélo

Chouette !
Il pleut...
p.30



**EN BREF**

Durée : 2h30/3h

Distance :
8 km A/RBalisage :
rouge et
blanc (GR34)Départ : à gauche
de la plage de
Trestraou, remonter
la rue de la Clarté
sur 50 m (derrière le
centre nautique) pour
rejoindre le sentier.**INFOS**

- Accessibilité PMR (Joëlette disponible à la Maison du Littoral) : du parking du sémaphore à la plage Saint-Guirec
- Les bâtons de marche doivent être équipés d'embouts en caoutchouc

NOUVEAUTÉ 2022Jeu de piste «la balade en jeu»
14€ en vente à la Maison du Littoral et à l'Office de Tourisme.**PLUS D'INFOS**Guide du sentier 2 €
en vente à l'Office de Tourisme et à la Maison du Littoral.

Amusez-vous à retrouver ces rochers qui servent de repères aux marins.



La bouteille



La coquille Saint-Jacques



Le chapeau de Napoléon

LE SENTIER DES DOUANIERS

DE LA PLAGE DE TRESTRAOU À LA PLAGE DE SAINT-GUIREC

LA randonnée incontournable qui vous offre les meilleurs points de vue sur les rochers de granit rose de Ploumanac'h.

1. Au-dessus de la plage de Trestraou, empruntez le sentier des Douaniers en direction du port de Ploumanac'h. Observez le sémaphore situé sur les hauteurs de la Clarté. Les guetteurs du sémaphore ont pour mission de surveiller la navigation des bateaux.

Respirez le grand air, levez les yeux vers le large... Au loin se dessine la silhouette de l'archipel des Sept-Îles, réserve naturelle ornithologique qui abrite l'unique colonie française de Fous de Bassan, mais aussi des Macareux qui viennent y nicher chaque année. Une quarantaine de phoques vivent autour de l'archipel toute l'année.

2. Remontez le temps, le littoral dévoile une formation géologique datant de 300 millions d'années. Ces mystérieux amas de granit rose, aux formes arrondies et à la couleur surprenante, sont le résultat de l'érosion naturelle. Vent, pluie, sel marin, soleil ont façonné le paysage au cœur duquel vous évoluez.



La tête de dauphin



Les landes de Ploumanac'h

3. À Pors Kamor, les sauveteurs de la SNSM sont prêts à porter secours aux naufragés. Quelle que soit la marée, l'accès à la mer est toujours possible depuis cette cale équipée de rails servant à la mise à l'eau du canot de sauvetage. Un peu plus haut, le phare de Mean Ruz se détache du chaos de rochers. Face aux éléments, il signale la côte aux navigateurs. Cet édifice construit en granit rose remplace celui d'origine détruit pendant la 2nde guerre mondiale. Le phare de Ploumanac'h est aujourd'hui un symbole de la Côte de Granit Rose.

Tout près, la Maison du Littoral vous accueille. N'hésitez pas à y entrer et poser vos questions aux gardes du littoral qui veillent sur le site naturel des Landes de Ploumanac'h.



Pors Rolland

4. En flânant sur le sentier, vous marchez dans les pas de personnages célèbres. Les peintres Maurice Denis, Albert Clouard..., les hommes de lettres Charles Le Goffic, Ernest Renan... ont été inspirés par la magie du site. Ainsi, Gustave Eiffel fit construire une maison au bord de la plage Saint-Guirec. Le jardin de la villa (sur la droite de la plage) est agrémenté par le célèbre rocher «Le Chapeau de Napoléon» qui est entré dans l'histoire en servant de nom de code à la résistance durant la 2nde guerre mondiale.

À gauche de la plage, n'hésitez pas à rendre une visite à Saint-Guirec (accessible selon la marée). Un oratoire est érigé sur la plage depuis le XII^e siècle, et rappelle traditionnellement l'arrivée du moine du Pays de Galles au VII^e siècle. Au bout de la plage, des escaliers vous mènent jusqu'à la chapelle Saint-Guirec. La balade continue le long du GR34.

À votre arrivée à la plage Saint-Guirec, plusieurs options s'offrent à vous :

1. Poursuivre la balade avec le parcours p.22
2. Revenir sur vos pas par le sentier
3. Retourner à la plage de Trestraou avec la navette Le Macareux (arrêt Place Saint-Guirec, horaires à consulter sur www.perros-guirec.com)

GALERIE DE KER-ILIZ



50 m²
de la naissance
à l'adulte



Galerie de Ker-Iliz (partenaire agréé) - 6 rue du Général de Gaulle - Centre ville de Perros-Guirec - 02 96 91 00 96



Biscuiterie et épicerie fine bretonne • Vêtements marins de 0 à 99 ans
Cosmétiques de la mer • Tee-shirterie
Bijouterie celtique • Féerie celtique
Souvenirs, librairie, faïences régionales • Décoration marine

500m²

Le meilleur de la Bretagne et de la mer depuis 1954
13 000 bols à prénoms bretons en réserve



Ouverture
en saison
tous les jours
de 10h à 19h30

Fermeture hiver le
dimanche/lundi
Tél. : 02 96 91 00 96

**GALERIES DE
KER-ILIZ**

6 rue du Général de Gaulle
Centre-ville de Perros-Guirec près de l'Église Saint-Jacques

Stationnement gratuit à proximité toute l'année



EN BREF

Durée : 1h

Distance : 1,5 km

Départ :
plage de
Saint-Guirec

Visites
guidées
en p.32

LE PARCOURS

1. La plage de Saint-Guirec est un joyau dans son écrin de granit rose.

À droite de la plage, le célèbre rocher « Le Chapeau de Napoléon » est entré dans l'histoire en servant de nom de code aux résistants pour donner le signal de l'insurrection générale en Bretagne, en août 1944.

Face à la plage, se dessine la silhouette romantique du château de Costaérés. En 1892, Bruno Abakanowicz, ingénieur d'origine polonaise, acquiert l'îlot et y fait construire sa maison de villégiature. Il y accueillera ses amis dont certaines personnalités comme Henryk Sienkiewicz, qui y aurait écrit son célèbre roman « Quo Vadis ? ».

À gauche de la plage, n'hésitez pas à rendre une visite à Saint-Guirec (accessible selon la marée). Un oratoire est érigé sur la plage depuis le XII^e siècle, et rappelle traditionnellement l'arrivée du moine du Pays de Galles au VII^e siècle. Au bout de la plage, des escaliers vous mènent jusqu'à la chapelle Saint-Guirec. La balade continue le long du GR34.

2. La plage de la Bastille porte un nom qui témoigne de son passé. Au III^e siècle, pour faire face aux attaques des pirates saxons, l'empire Romain ordonna d'ériger des fortifications tous les « mille pas » (soit 1,5 km), dont Castel Braz fut la plus importante. Au XVI^e siècle, une garnison rebelle la restaure et en fait son repaire, vivant de pillage. L'armée d'Henri IV assiège le « château » de Ploumanac'h, et la garnison se rend. La

PLOUMANAC'H

**LE HAMEAU
DE PÊCHEURS
DE PERROS-GUIREC**



Le nom de Ploumanac'h est issu du breton « poul manac'h » qui signifie « marais du moine ». Ce typique petit village de pêcheurs est désormais un haut lieu du tourisme en Bretagne. Le patrimoine architectural bâti est en osmose parfaite avec un patrimoine naturel qui offre un décor incomparable : la Côte de Granit Rose. Ces formations rocheuses datant d'il y a 300 millions d'années, blotties entre la lande verdoyante et les eaux turquoise, font de Ploumanac'h l'emblème d'une nature majestueuse et mystérieuse.

fortification fût démantelée et ses pierres servirent à la construction du parapet de la chapelle Notre-Dame de La Clarité.

3. Le port est labellisé «Port d'intérêt Patrimonial», notamment grâce à ses deux moulins à marées. Ce port est depuis très longtemps un lieu d'échange et de commerce autour duquel s'organise la vie de la population. En témoigne un vase de grès contenant des pièces d'or du peuple celte Ossisme retrouvé lors de travaux. Abri naturel protégé par les rochers de granit rose, le port permet un commerce actif avec l'Europe et la méditerranée, notamment aux XIV^e et XV^e siècles. Des toits en tuile encore visibles attestent d'échanges avec l'Angleterre. Ainsi se développe la première agglomération de la future commune de Perros-Guirec.

4. Retour vers la plage de Saint-Guirec, en empruntant les petites rues du hameau. La rue de la Fontaine et la rue de l'Oratoire vous dévoilent les maisons traditionnelles de pêcheurs du XIX^e siècle appelées les Pentys.



INCONTOURNABLE
Ne manquez pas
le phare Mean Ruz
à 200 m (p.22)



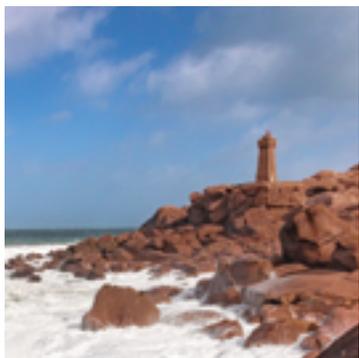
EN BREF

Durée : 3h

Distance : 8,5 km

Départ : parking de la chapelle de la Clarté

Circuit balisé : par la FFRP



LE PHARE DE MEAN RUZ (pierre rouge)

Il fût construit en 1860 à la demande des habitants, dans le but de sécuriser l'entrée du port de Ploumanac'h. Le bâtiment initial, en granit gris de l'Île-Grande, se composait d'une tourelle et d'une habitation pour le gardien qui l'occupa jusqu'en 1945. Vers la fin de la 2nde guerre mondiale, l'armée allemande détruisit le bâtiment pendant la débâcle. Le phare a été reconstruit en 1947 en granit rose de La Clarté et automatisé en 1980. Aujourd'hui, il continue à veiller sur les marins au cœur des chaos de granit rose.

ENTRE TERRE ET MER

PAR LA CLARTÉ ET LE SENTIER DES DOUANIERS

Le sentier des Douaniers également connu sous le nom de GR34 était autrefois utilisé par les douaniers pour lutter contre la contrebande. Il permet aujourd'hui de se balader à travers les magnifiques paysages de bord de mer. Ce parcours vous emmène à la découverte d'un patrimoine culturel et naturel.

LE PARCOURS

Au fond du parking de la chapelle de la Clarté (1), descendre le sentier piétonnier. Prendre à droite la rue de la Vallée puis à gauche la rue de Traou Treuz. Passer le lavoir (2), remonter à droite par la rue Vilin Dour puis à gauche par la rue Léon Dubreuil (3). Emprunter à gauche la rue Gabriel Vicaire. Arrivé au niveau de la Roche des Poètes, prendre le passage piéton et emprunter la rue du Cribou. Après la Maison des Traouïéro, au niveau du parking camping-cars, prendre à gauche par le chemin piétonnier puis traverser le boulevard par le passage piéton. Vous arrivez au Parc des Sculptures. Au fond du parc (4), prendre le chemin et tourner à gauche. Suivre la rue du Ranolien, tourner à droite et prendre la rue de la Plaine jusqu'au port de Ploumanac'h. Longer le port et accéder au sentier côtier, pour parvenir à la plage Saint-Guirec (5). Continuer le sentier des Douaniers vers le phare (6), le bateau de sauvetage, et le parking du Ranolien. En longeant le sentier, on atteint ces fameux rochers de granit rose aux formes extravagantes (7). Continuer en direction de Trestraou et à 700 m, quitter le sentier des Douaniers par un chemin qui grimpe à droite. Passer au-dessus du lavoir et emprunter la rue des Fougères jusqu'au boulevard de la Corniche qu'il faut traverser. Prendre un peu plus loin une petite route sur la gauche vers le Sémaphore (8) puis encore à gauche le sentier qui mène au Tertre de la Clarté (9). Poursuivre pour rejoindre la chapelle de la Clarté.



Anse de Saint-Guirec

1. La chapelle Notre Dame de La Clarté

Chef d'œuvre architectural de style gothique datant de 1445, cet écrin de granit abrite le chemin de croix offert en 1931 par le peintre Maurice Denis (voir p.16).

2. Les lavoirs de Traou Treuz et de la Grève Saint-Pierre

Autrefois, le lavoir était un lieu essentiel de la vie quotidienne. Protégé et nettoyé chaque dimanche matin, ce lieu de vie et de gaieté réunissait les lavandières. On y lavait le linge, les légumes, les outils ou on rafraîchissait les bêtes. Le lundi matin, les lavandières se bousculaient aux lavoirs principaux pour laver le linge du dimanche, jour où il était traditionnellement changé.

3. Le Moulin à vent du Crac'h

Voir p.15.

4. La Roche des Poètes

Hommage aux « Chantres du Trégor », les médaillons qui l'entourent représentent Charles Le Goffic, Gabriel Vicaire et Anatole Le Braz, écrivains et poètes amoureux de Perros-Guirec. Les trois amis aimaient s'y arrêter et discuter de nombreuses heures.

5. Le Parc des Sculptures Christian Gad & Daniel Chhe (voir p.15)

Entièrement réaménagé en 2017, il est aujourd'hui un véritable parc dédié aux sculptures monumentales.

- La Vie au Soleil, d'Hervé Quéré.
- La Colline et la Crique, de Tatsumi Sakai.
- Dahud, de Patrice Le Guen.
- Menhir II, de Marc Simon.
- L'Ankou, de François Breton.
- Distant view, de Tatsumi Sakai.
- Le Sculpteur et sa création, de Shelomo Selinger.

- Le couple (He aroma Nui en maori) de Renate Verbrugge.
- Ecllosion de Seenu.
- Le repos du tailleur, de Patrice Le Guen.
- Nu Primitif, de Pierre Székely.
- Femme Fleur, de Wattel.
- Mère à l'enfant, de François Breton.
- Anishnabe, de Biscornet.
- Le passage de Jean-Yves Ménez.
- L'Homme de Granit, de Pierre Székely.
- Le fauteuil de David Puech.
- La fragilité du dialogue, de l'infini à Rouzic de Viorel Enache.

6. L'Oratoire et la chapelle Saint-Guirec

L'oratoire date du XII^e siècle et protège la statue de Saint-Guirec.

La chapelle de Saint-Guirec est bâtie sur un ancien lieu de culte. L'édifice du XVII^e siècle renferme d'anciennes statues (voir p.16).

7. Le Phare de Mean Ruz

Voir encadré ci-contre.

SUR LE PARCOURS...

Les guérites et poudrières : ces traces de défenses côtières datent de l'époque de Vauban.

8. La Roche du Diable

Laissez-vous impressionner par les chaos granitiques comme Ar Skewel (son nom en breton) près de Pors Rolland.

9. Le Sémaphore

Armé en permanence, il a pour mission de surveiller l'espace maritime, terrestre et aérien, d'alerter les bateaux en cas de mauvais temps au moyen de signaux météo conventionnels.

Le Manoir du Sphinx

www.lemanoirdusphinx.bzh

HÔTEL ★★★
RESTAURANT

67 Chemin de La Messe
22700 PERROS-GUIREC

Tél +33 (0)2 96 23 25 42

FACE A LA MER ET AUX SEPT-ÎLES

les Costans

HÔTEL ★★★

sur la corniche
14, rue Rouzic
Perros-Guirec

tél / 02 96 23 20 27

www.hotel-les-costans.fr

contact@hotel-les-costans.fr

ORIGINALS
HOTELS & RESORTS



EN BREF

Durée : 2h

Distance : 5 km

Départ :
parking de la
France Libre

LE PARCOURS

À partir du parking de la France Libre, rejoindre le chemin de la Messe (1). Continuer vers la plage de Trestrignel (2) pour arriver à la Pointe du Château (3). Prendre le petit sentier littoral et la rue de Costennou puis à droite la rue de Pré Saint Maur où s'impose en face de vous : l'Île Tomé (5). Bifurquer à gauche, rue du Belvédère. De retour au carrefour, noter la présence d'un calvaire (6) et admirer l'ensemble des villas maritimes. Retour au centre-ville par la rue de Trestrignel, prendre le 2^e escalier à droite, traverser le Boulevard de la Mer et monter vers la rue de la Petite Corniche. En suivant cette rue, profiter de la vue sur la rade de Perros et son port (7). Emprunter la rue Hilda Gélis-Didot (8). On atteint la place des Halles en contrebas de l'église Saint-Jacques (9). Sortir par le parvis de l'Église et prendre la rue du Général de Gaulle en passant devant la statue « Madame et son chien » de Joseph Visy pour rejoindre l'Office de Tourisme.

1. Du Square Per Jakez Helias

Découvrez une vue imprenable sur les Sept-Îles et contemplez une architecture balnéaire avec en particulier le Manoir du Sphinx, les Korrigans, la villa « Lann Gueuc ».

2. Villa Silencio

Trestrignel est un quartier connu pour ses villas maritimes datant de la fin du XIX^e siècle. La villa « Silencio » de Maurice Denis en fait partie.

TRESTRIGNEL

PAS À PAS SUR LE CIRCUIT BALNÉAIRE

Déclinant différents panoramas, ce circuit va vous permettre de découvrir un site stratégique qui protégeait la rade de Perros-Guirec ainsi que plusieurs types d'architecture balnéaire : villas maritimes ou manoirs d'inspiration historique, édifiés à la fin du XIX^e et au début du XX^e siècle.



3. Pointe du Château

L'expression désigne une ancienne défense côtière gallo-romaine.

4. Pors ar Goret

En descendant les 99 marches, la plage de Pors ar Goret vous dévoile à marée basse les vestiges d'une ancienne pêcherie.

5. L'Île Tomé

Propriété du conservatoire du Littoral. Dès le XV^e siècle, elle servait de base à des pirates.

6. Le Calvaire

Situé rue de Senonnes, implanté à Trestrignel par Monsieur Du Pré de Saint Maur, restauré et posé par le sculpteur Yves Hernot en 1912.

7. Le port

Il est transformé en port de plaisance en 1969, date à laquelle est construit le bassin à flot.

8. Au n°11 rue Hilda Gélis Didot

On remarque l'un des rares « look out » de Perros-Guirec. Dans la toiture, tel un périscope, ces trois pans coupés offrent un angle de vision très large permettant de surveiller l'arrivée ou le départ des bateaux.

9. Église Saint-Jacques

Construite à la fin du XI^e siècle, sa particularité réside dans la partie romane, les piliers de la nef et le porche sud ornés de personnages et de pieuvres (voir p.16).



Le
Ker bleu

BRASSERIE
PIZZERIA - CRÊPERIE



Sur la plage de Trestraou, face à l'archipel des Sept-Iles, Valérie et Philippe, vous accueillent toute l'année, dans un cadre original dédié à la bande dessinée.

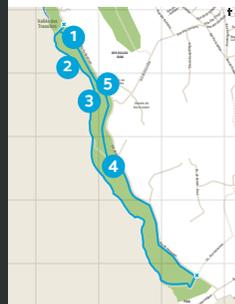
- Crêpes et pizzas artisanales
- Spécialités de fruits de mer et poissons frais
- Grand choix de burgers et de steaks tartare

Fermeture hebdomadaire le mercredi

Ouvert à l'année



Philippe et Valérie LE CORNET
17, Bd Joseph Le Bihan - Plage de Trestraou - PERROS-GUIREC
T. 02 96 91 14 69 - lekerbleu@orange.fr
restaurant-le-ker-bleu.business.site



EN BREF

Durée : 2h30

Distance : 4 km

Départ :
route de
Randreus

LE PARCOURS

Depuis la route de Randreus, descendre le sentier et les escaliers jusqu'à l'étang d'eau douce (1). Remonter à droite la vallée au milieu des chaos granitiques pour arriver à la Grotte des Contrebandiers (2). Après 800 mètres, se trouve un petit pont, une pierre tombale (3). Poursuivre la montée. 1 km plus haut, on découvre des piliers maçonnés en granit rose (4). Serrer à gauche et monter vers la route communale. Au panneau «Ker Gomar», prendre à gauche vers la route de Randreus où vous pourrez admirer les Sept-Îles, La Clarté, les carrières et la Côte de Granit Rose puis rejoindre la vallée par un chemin assez large s'ouvrant sur la gauche.

LE P'TIT +

Sur le parcours, découvrez l'intérêt botanique de ces gorges remarquables. Cette vallée escarpée cache des chaos granitiques dans un sous-bois épais de chênes, châtaigniers, frênes, aulnes et noisetiers où résident plus d'une cinquantaine d'espèces végétales parmi lesquelles osmondes royales et fougères. Ce sont les anciennes influences climatiques et l'érosion qui ont donné naissance à ces grands chaos granitiques.

Possibilités de visites guidées et/ou balades contées nocturnes (voir p.33).

LA VALLÉE DES TRAOUÏÉRO

Les Traouïéro, mot breton signifiant «les vallées», sont de tous temps un repaire naturel de personnages divers, réels ou fictifs et restent un univers magique avec la maison des Korrigans, l'Auge du Lépreux, le Trou de l'Enfer et ses grottes.

1. Étang d'eau douce

Appelé l'étang de la queue de souris (lost ar logoden), il tient son nom de sa forme vue de haut.

2. La Grotte des Contrebandiers

Cette grande dalle, formant un abri, a connu diverses utilisations au fil des siècles, comme durant l'occupation où elle servait à cacher des chevaux, que les allemands auraient réquisitionnés.

3. Pierre tombale

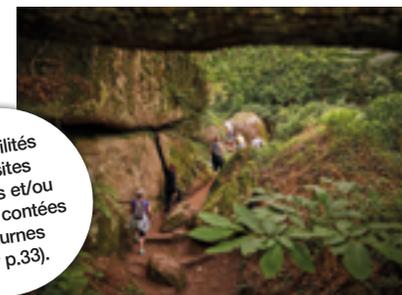
À l'époque les concessions n'étaient pas perpétuelles dans les cimetières, les familles réutilisaient les stèles.

4. Piliers et pont roulant

Huit piliers soutenant un pont roulant, qui permettait au début du XX^e siècle de faire circuler un chariot sur rail surélevé afin de déplacer les blocs de granit des carrières.

5. La Grotte du Lépreux

Celle-ci a effectivement été habitée par un lépreux au XIX^e siècle.





PERROS-GUIREC, TERRE DE TRAIL



Parcours
disponibles
à l'Office
de Tourisme



Trail, course nature, course d'orientation avec ses 40 kilomètres de chemins balisés, Perros-Guirec est une véritable destination pour les amateurs de course à pied.

La ville de Perros-Guirec a mis en place quatre parcours de trail balisés.

4 parcours Trace de Trail

Départs et arrivées
du Gymnase
de Kerabram



Parcours 1 | La campagne perrosienne
10,7 km | Dénivelé 160 m
Difficulté : Facile

Parcours 2 | À la découverte du littoral
13,3 km | Dénivelé 250 m
Difficulté : Moyen

Parcours 3 | La Clarté-Ploumanac'h
15 km | Dénivelé 250 m
Difficulté : Moyen

Parcours 4 | Le Granit Rose Trail
24,1 km | Dénivelé 440m
Difficulté : Difficile

Perroz Running Tour

Les vendredis 15 et 22 avril, 8, 15, 22
et 29 juillet, 5, 12, 19 et 26 août, 28
octobre, 4 novembre.

Découverte de Perros-Guirec à travers
un parcours trail de 9km. Une belle sortie
sportive et commentée par Albane.

Départ à 9h30 du parking du
Sémaphore | Tarif : 5 € par adulte
et mineur (à partir de 15 ans,
accompagné d'un adulte) | Prévoir
tenue adaptée et bouteille d'eau.
Max. 15 pers. | Réservation sur place
à l'Office de Tourisme

De nombreuses courses et trails
sont organisés dans la région
et bien souvent ces épreuves
sont solidaires.

Mai | Trail des Embruns
à Trébeurden
| Trail en Guirec
à Perros-Guirec

Juillet | 20 et 10 km
de la Côte de Granit
Rose de Trébeurden
à Perros-Guirec

Septembre | Marathon Perros-
Guirec / Paimpol

Octobre | Tro Enez Veur
de l'île Grande
à Pleumeur-Bodou

Décembre | Trail urbain de Lannion

SUGGESTION DE PARCOURS EN BOUCLE

Le matin | Le sentier des Douaniers
au départ de la plage de Trestraou.
9 km aller-retour, une belle manière
de commencer la journée.

L'après-midi | La vallée des Traouïéro
au départ du port de Ploumanac'h
avec un retour par La Clarté.
9 km, un parcours escarpé et à l'abri.

En soirée | La plage de Trestrignol
au départ du port de plaisance
et retour par le centre-ville.
8 km de trail urbain, une manière différente
de découvrir l'architecture de la ville.

LA VÉLOMARITIME

La vélo-route EuroVélo 4 : circuit
de Plestin-les-Grèves à Penvenan.
Un parcours facile de 38 kilomètres
pour découvrir la Côte
de Granit Rose, son patrimoine,
son littoral et ses paysages intérieurs.



Cartes
disponibles
à l'Office de
Tourisme



LOCATIONS DE VÉLOS

VÉLOS TOUTES CATÉGORIES :

- **Bikes Evasion** | 02 57 63 05 67
Camping le Ranolien
60 boulevard du Sémaphore
(d'avril à fin septembre) 🚲

VÉLOS À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE :

- **Vélek'tro**
Réservation | 07 62 45 75 28
Capitainerie de Perros-Guirec
(d'avril aux vacances de la Toussaint)
- **Boubou'b'Cloo** | 06 63 43 24 18
16 boulevard Georges Clémenceau
(Ouvert toute l'année)



PROMENADES À VÉLO

Office de Tourisme
de Perros-Guirec labellisé

Accueil Vélo

Établissements hôteliers labellisés :
Hôtel de Perros *** | Hôtel Les Stermes **



CIRCUIT VTT

Un parcours sans grande difficulté
pour découvrir à travers chemins et
petites routes, les richesses de l'arrière-
pays perrosien avec toujours
en toile de fond, la mer et le granit rose.

LE PARCOURS

Au fil des kilomètres, découvrez sur le
parcours : le Port de Plaisance de Perros-
Guirec, la chapelle de Kernivinen, les
Carrières de granit rose, les Vallées des
petits et grands Traouïéro, les Moulins
à marées, le Port de Ploumanac'h, le
Sémaphore, la Côte de Granit Rose et les
Sept-îles.

EN BREF

Durée :
2h à 2h30
Distance : 23 km
Départ : parking
près du rond-
point de Perros-
Guirec (place
Marcel Gautard)



DIFFICULTÉ moyenne

DÉNIVELÉ 420 m

BALISAGE

VTT 22 balisé N°58
60% chemin et 40% route

PRATIQUE

- Respectez le codé de la route, vous n'êtes pas le seul utilisateur du circuit.
- Respectez les zones naturelles sensibles et les zones privées.

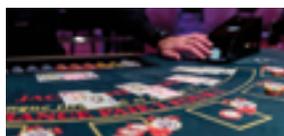
CHOUETTE ! IL PLEUT...

Pas de problème, c'est l'occasion de découvrir nos bons plans accessibles par tous les temps, pour ne pas être à court d'idées quand le soleil a oublié de se montrer !

C'est le moment de sortir les bottes et cirés et d'admirer le paysage ! Osez affronter les embruns le long de la côte et assistez au spectacle qui vous est offert par dame nature, tout en restant vigilant. Un bon bol d'air vivifiant vous attend !

CÔTÉ VISITES

- Partir à la rencontre du patrimoine culturel et religieux, en découvrant le Musée d'histoire, la Maison du Littoral mais aussi les églises et chapelles...
- Parcourir les expositions sur Perros-Guirec et la Côte de Granit Rose.
- Aux alentours, de nombreux sites à découvrir comme l'Aquarium Marin, le Parc du Radôme, le Domaine de La Roche Jagu, l'Abbaye de Beauport ou autres châteaux etc...



CÔTÉ SHOPPING & GASTRONOMIE

- Visiter la distillerie Warengem, la cidrerie « Le Verger de Kernivinen » ou les brasseries KanArFoll ou Philomenn.
- Découvrir les nombreux ateliers d'artistes et galeries d'art.
- Flâner dans les boutiques perrosiennes, pour faire le plein de produits locaux ou autres souvenirs...
- Une petite pause gourmande s'impose ! Rendez-vous dans une crêperie/restaurant pour déguster de délicieuses crêpes bretonnes.



Ateliers d'artistes p.61
Restaurants p.73
Boutiques p.95

Visites p.62 à 71

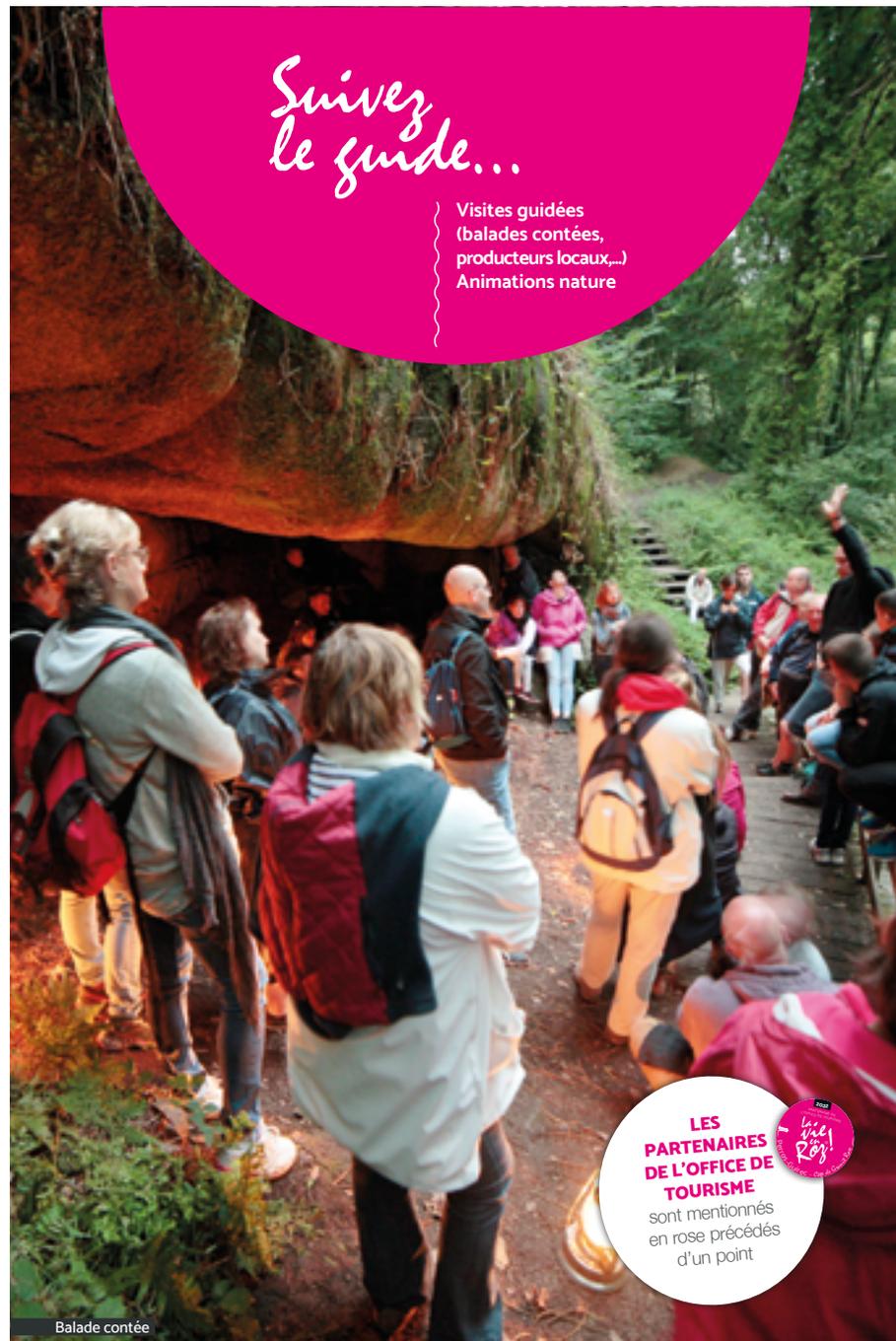
CÔTÉ LOISIRS

- Tenter votre chance à la roulette au Kasino de Perros.
- Se faire chouchouter dans les différents spas de la ville.
- Visionner un bon film lors d'une séance ciné aux Baladins.
- Piquer une tête tout en restant au chaud c'est possible ! Direction le Forum de Trégastel ou Ti Dour à Lannion.
- Bouquiner à la bibliothèque ou emprunter des jeux à la ludothèque.
- Jouer au bowling, s'éclater au laser game, ou tenter l'expérience Escape Game !
- Garder la forme en réservant un court de tennis ou dépensez votre énergie au City-Sport...



Suivez le guide...

Visites guidées
(balades contées,
producteurs locaux,...)
Animations nature



Balade contée

LES PARTENAIRES DE L'OFFICE DE TOURISME sont mentionnés en rose précédés d'un point



VISITES GUIDÉES

PLOUMANAC'H

Visite historique du village

Découverte de Ploumanac'h depuis ses origines jusqu'au XX^e siècle.

Le récit s'appuie sur un circuit pédestre d'environ 2 km du port de Ploumanac'h vers la chapelle de Saint-Guirec et son oratoire, puis vers le petit village de pêcheurs et les moulins à marées en revenant sur le port.

Visites guidées proposées par l'ARSSAT*

Du 6 juillet au 24 août | les mercredis à 10h

Rdv chemin de la Pointe |

Port de Ploumanac'h | Durée : 2h | Gratuit

Réservations à l'Office de Tourisme

* Association pour la Recherche et la Sauvegarde des Sites Archéologiques du Trégor

Un éclat dans la nuit

Partez pour un voyage au temps des gardiens de phare et des marins. Munis de lampes tempêtes, cap sur le ballet des sentinelles des mers.

Avril | le 27 à 20h30

Mai | le 26 à 21h

Juillet | les 6, 13, 20 et 27 à 21h30

août | les 3, 10 à 21h15

| le 17 et 24 à 21h

Novembre | le 2 à 17h30

Information : 06 52 53 31 05 (pas de SMS)

Réservations obligatoires par mail 48h

avant l'animation : escapadeglaz@free.fr |

Tarifs : 10€ | Gratuit pour les moins de 6 ans



Chapelle Notre Dame de La Clarté

DÉCOUVERTE HISTORIQUE DE PERROS-GUIREC

Contoir Breton

En petits groupes, découvrez les trésors cachés de Perros-Guirec, son patrimoine naturel, historique et artistique. Dans le centre-ville, sur les plages, à Ploumanac'h et la Clarté, ces circuits vous permettront de remonter le temps et revivre la métamorphose d'une côte sauvage en une cité balnéaire.

De mai à septembre | sur demande

Kévin Coadic | 06 19 70 24 49

www.contoibreton.fr ☎️ 📞 📧



Église Saint-Jacques

ÉGLISE ET CHAPELLES

Église Saint-Jacques

Du 6 juillet au 24 août |

les mercredis à 15h

Visites guidées gratuites organisées

par l'ARSSAT* | Réservations

à l'Office de Tourisme

Chapelle Notre Dame de la Clarté

Du 4 juillet au 22 août |

les lundis à 15h30

Visites guidées gratuites organisées

par l'ARSSAT* | Réservations

à l'Office de Tourisme

Chapelle de Saint-Guirec et l'oratoire

Juillet | **août** | les jeudis à 16h

Visites gratuites organisées par

l'Association de Saint Guirec



LA VALLÉE DES TRAOUÏÉRO

Balades contées et nocturnes avec la Cie des accordeurs de contes

Vivez une expérience typiquement bretonne, une plongée dans les contes et légendes au cœur de la Vallée des Traouïéro. À la tombée de la nuit, éclairés à la lampe tempête (fournie), suivez votre conteur pour une balade enchantée.

Avril | les mercredis 13, 20 et 27 à 20h

Mai | le mercredi 4 à 20h

Juin | les lundis 6, 13, 20 et 27 à 21h

Juillet | les lundis 4, 11, 18 et 25 à 18h et 21h

| les jeudis 21 et 28 à 18h et 21h

août | les lundis 1, 8, 22 et 29 à 18h et 21h

| les jeudis 4 et 25 à 18h et 21h

Sept. | les lundis 5, 12, 19 et 26 à 20h

Départ : route de Randreus

Lat. : 48.813 | Long. : -3.489

Durée : 2h à 2h30 | Tarifs : 7 € (adulte) |

5 € (de 6 à 12 ans) | Réservations

à l'accueil de l'Office de Tourisme

Balade pédagogique avec le Centre de Découverte Le Hédraou

Parcourez les sentiers de cette vallée ombragée, observez la diversité végétale et animale, découvrez l'ingénieux équilibre naturel du bassin versant et apprenez à protéger notre précieux trésor terrestre : l'eau !

Avril | le 25 à 10h et le 29 à 14h

Mai | les 6, 13, 20 et 27 à 14h

Juin | le 6 à 14h

| les 20 et 27 à 10h

Juillet | les 4, 15, 22 et 29 à 10h

| le 11 à 14h

août | 1, 8, 15, 22 et 29 à 10h

| les 2, 6 et 20 à 14h

Septembre | les 2, 16, 23 et 30 à 14h

Octobre | les 25 et 27 à 10h

Novembre | les 1^{er} et 3 à 10h

Tarif : 8 € | À partir de 4 ans |

Réservations à l'accueil de l'Office de

Tourisme

Découverte nature

Oseriez-vous vous aventurer sur les sentiers, jadis repaires de contrebandiers, refuge de lépreux, ou abris de scorpel, légendaire serpent maléfique ? Les Traouïéro, nom breton signifiant « les vallées » s'étendent sur 4 km.

Du 10 juillet au 28 août | les dimanches à 9h

Rdv au moulin à marées de Trégastel

Durée : 3h | Tarif : 10 € | Offert pour les

moins de 6 ans

À partir de 4 ans | Réservations par mail :

escapadeglaz@free.fr

Association Sites et Patrimoines

Du 15 juin au 15 sept. | les mercredis à 14h30

Rdv parking du cimetière de Trégastel

Durée : 3h | Tarif : 5 € | Gratuit pour

les moins de 18 ans



Vallée des Traouïéro

PRODUCTEURS LOCAUX

● Le Verger de Kernivinen

Le cidre fermier et le jus de pomme « Le Verger de Kernivinen » sont fabriqués selon une méthode naturelle. Découverte des vergers s'étendant sur 7 hectares, et comptant environ 20 variétés de pommes.

Visites guidées gratuites de la cidrerie à 10h et 11h15 | Durée : 1h
Lieu-dit de Kerambellec

Juillet & Août | mardi, mercredi et jeudi (sauf le 14 juillet)

Vacances scolaires (sauf Noël) | Juin | Septembre | les mercredis

Long. : - 3.4673 | Lat. : 48.7923
Réservations à l'Office de Tourisme



Cidrerie Le Verger de Kernivinen

● La Brasserie KanArFoll

Amateurs de bières artisanales, venez découvrir les bières de la brasserie KanArFoll brassées avec de l'orge local. Une fabrique de bières de haute fermentation façonnées avec goût et caractère. Des bières blondes, rousses, IPA... Il y en a pour tous les goûts. Venez apprendre les secrets de leur fabrication dans la bonne humeur et la convivialité !

Visites guidées gratuites de la brasserie | Durée : 45mn | Lieu-dit de Kerambellec

Juillet | Août | mardi et vendredi à 11h

Long. : - 3.4673 | Lat. : 48.7923
Réservations à l'Office de Tourisme

NATURE & DÉCOUVERTES

● Découverte de l'estran

Partez à la découverte de la faune et de la flore du littoral le temps d'une marée. Sortie de 2 heures encadrée par un animateur spécialisé en milieu marin.

Avril | le 18 à 13h30

Mai | 2 à 13h, 16 et 30 à 12h
| le 27 à 10h

Juin | le 13 à 10h30
| le 17 à 14h

Juillet | le 1^{er} et 15 à 13h30 | le 4 à 15h
| le 11 à 10h | le 18 à 16h

Août | 1^{er} et 15 à 14h30 | le 12 et 26 à 12h
| le 29 à 13h30

Sept. | le 9 à 11h | le 12 à 13h30
| le 26 à 12h30

Oct. | le 24 à 11h | le 28 à 13h30
| le 31 à 15h

Durée : 2h | Tarif : 8 € | À partir de 4 ans | Prévoir bottes ou chaussures pouvant aller dans l'eau et coupe-vent
Réservations à l'accueil de l'Office de Tourisme

● Détente origin'algues

Une sortie à marée basse pour découvrir l'algue, un étonnant végétal marin, suivie d'un atelier cuisine aux algues.

Mai | le 15 à 11h30

Juillet | le 14 à 12h30

Information : 06 52 53 31 05 (pas de SMS)

Réservations obligatoires par mail 48h avant l'animation : escapadeglaz@free.fr
Tarifs à partir de 10€

Le jardin l'Atelier

Ouvert toute l'année | Sur rendez-vous
140, Kervascler | 06 15 27 44 07

LA MAISON DU LITTORAL

La Maison du Littoral vous ouvre les portes de son espace muséographique avec ses expositions permanentes et temporaires pour vous faire découvrir le site de Ploumanac'h et le sentier des Douaniers. Les richesses naturelles et le patrimoine historique n'auront plus de secrets pour vous !

Ouvert toute l'année | le mercredi de 14h à 17h

Vacances scolaires | du lundi au vendredi de 14h à 17h

Juillet | Août | tous les jours

LES ANIMATIONS

● Balade dessinée à Ploumanac'h

Balade dessinée à Ploumanac'h
Carnet de croquis et crayon en main, suivez un-e plasticien-ne au cœur du site naturel de Ploumanac'h.

De juillet à août

● Balade nature

Laissez-vous guider dans les landes et rochers à la découverte du paysage, des oiseaux, des plantes et autres merveilles de la nature.

D'avril à fin août

● Balade nature gourmande

Partez à la découverte des paysages et des produits du terroir de la côte de granit rose...

D'avril à septembre



Informations et réservations à la Maison du Littoral



Sentier des Douaniers
Chemin du Phare | Ploumanac'h
02 96 91 62 77

lamaisondulittoral@perros-guirec.com
www.perros-guirec.com

● Chantier nature

Défenseur de la nature, venez participer à la restauration d'un espace naturel de Perros-Guirec

D'avril à août

● Découverte d'une carrière de granit rose

Profitez d'une visite dans une carrière de granit rose de La Clarté pour découvrir les modes d'exploitation du gisement depuis un siècle.

D'avril à septembre

● Entre chien et loup dans la vallée des Traouières

Venez découvrir à la tombée de la nuit une ancienne vallée glaciaire habitée de mille traces, bruits, odeurs et histoires...

Juillet et août

● Workshop carnet de voyage

Quelques conseils, une dose d'observation, des lieux originaux pour ce moment de convivialité artistique

De juillet à août.

EXPOS 2022

Du 11 avril au 29 juillet

Croisons nos regards autour des Cerfs

Du 1 août au 30 décembre

Croisons nos regards autour du Macareux

BRASSERIE KANARFOLL
Bières artisanales

Visites guidées en juillet et août
Kerambellec - 22700 Perros-Guirec
06 12 38 33 33
www.kanarfoll.com

Vente sur place

VACANCES RESPONSABLES

En vacances, on applique la règle des 5R :

Respecter, Recycler, Ralentir, Rencontrer, se Ressourcer !

Pendant votre séjour sur la Côte de Granit Rose, vous allez découvrir des espaces naturels fragiles et protégés... Pour les préserver, adoptez quelques gestes simples et faciles qui contribuent à protéger notre environnement.

**LES ÉCO-GESTES
C'EST AUSSI EN VACANCES !**

À LA PLAGE

- Je ne cache pas les mégots dans le sable, je les rapporte avec moi. Des cendriers de plage sont en vente à l'Office de Tourisme (1€).
- Je choisis des produits naturels et respectueux de l'environnement pour me protéger.
- Pour me rafraîchir, je privilégie les gourdes aux bouteilles en plastique.

LORS DES ACTIVITÉS OU DÉPLACEMENTS

- Je contribue au maintien de la propreté des sites et je ne jette pas mes déchets dans la nature.
- J'emprunte les itinéraires balisés pour éviter de piétiner des zones fragiles. De nombreux itinéraires cyclables et pédestres sillonnent le territoire.
- J'en profite pour aller à la plage ou acheter mon pain à pied, à vélo ou en Macareux (navette).
- J'admire la nature en évitant de cueillir des plantes et de déranger la faune et la flore locale. Certaines espèces sont protégées.
- Je respecte les bonnes pratiques de pêche (voir p.44).

Ateliers
éco-essentiel et
gestion des déchets
avec Escapade Glaz.
Infos sur
www.perros-guirec.com

DANS MON HÉBERGEMENT

- Je modère ma consommation d'eau et d'énergie.
- Je choisis la bonne poubelle selon les consignes de tri de mon lieu de vacances.

BACS À MARÉES



Savez-vous que 80% des déchets marins proviennent des activités à terre et qu'ils peuvent rester au fond de l'océan plus de 500 ans ?

Si vous trouvez des déchets lors de votre promenade sur le littoral, déposez-les dans les bacs à marées installés sur les plages de Perros-Guirec (d'octobre à fin mars). En adoptant ce geste simple, vous devenez acteur de la propreté des plages et veillez ainsi à la préservation des écosystèmes marins.

L'Office de Tourisme est également très actif pour promouvoir un tourisme durable ou chacun à sa mesure contribue à la sauvegarde de notre environnement.

Au quotidien :

- Impressions réalisées de manière raisonnée
- Gestion des mails
- Tri sélectif
- Gestion rigoureuse des stocks de documentation
- Valorisation des circuits courts et des produits locaux
- Économie d'énergie
- Disparition progressive du plastique (consommable et boutique)
- Covoiturage pour les déplacements
- Promotion de la circulation douce (vélo - transport collectif)

ET ON N'OUBLIE PAS...

De découvrir le savoir-faire perrosien en mangeant des produits locaux et de saison tout en se faisant plaisir avec des produits Made in Perros !
#jacheteaPerrosGuirec

= Ici, destination durable =

Voyageons ensemble
Charte du voyageur

Perros-Guirec
Côte de Granit Rose

**En Bretagne,
sur ce territoire marin, urbain, paysan,
on murmure que...**

Les voyageurs ne comptent pas pour du beurre. La côte se montre plus sauvage que les habitants. On reçoit des vagues d'émotions, même en pleine tempête. On grave chaque instant dans sa mémoire, pas sur les pierres. On ramasse ses déchets parce que c'est pas la mer à boire. On retourne la terre des champs, pas le sable fin de l'estran. On consomme local aussi naturellement que l'on savoure une crêpe. On pose volontiers la botte pour danser au fest-noz. On contemple les ballets d'aigrettes sur la pointe des pieds. On retrouve sa liberté sans s'échapper des sentiers de randonnée. Les guides enchantent les visiteurs et ce n'est pas une légende. La rencontre avec la Bretagne se partage avec fierté.

Les Offices de Tourisme de Bretagne vous souhaitent la bienvenue.
Degemer mat !

Projet soutenu par :

Partagez et signez la charte du voyageur :
www.charte-du-voyageur.bzh



BAR • RESTAURANT • PIZZERIA • BRASSERIE

l'Ardoise

PERROS-GUIREC

Terrasse ensoleillée
toute l'année

Au cœur du port de Perros-Guirec, avec une vue imprenable sur la mer, l'Ardoise vous propose une restauration de qualité à base de produits frais, une cuisine généreuse et une ambiance conviviale.



80, rue Ernest Renan – Port de Plaisance – 22700 Perros-Guirec
02 96 23 22 88 – www.lardoise-restaurant-perrosguirec.fr -

Espace mer

Excursions en mer
Mieux comprendre la mer
Une escale inoubliable
Un p'tit tour à la plage
Activités nautiques



LES PARTENAIRES DE L'OFFICE DE TOURISME sont mentionnés en rose précédés d'un point



Sortie paddle sur la Côte de Granit Rose



Visite de la réserve naturelle des 7 îles



06 37 78 17 19
www.santguirec.com



Vins
Bag in box
Spiritueux
Produits régionaux
Cidres

CENTRE VILLE
Place de l'Hôtel de Ville
22700 Perros-Guirec
02 96 91 26 49

DOMAINE
TARIQUET

**LA
CAVE**
d'à côté

EXCURSIONS EN MER : SEPT-ÎLES ET LA CÔTE DE GRANIT ROSE

LES VOILIERS TRADITIONNELS

● Côte Sant C'hireg

Laurence et Manu vous embarquent sur la réplique d'un langoustier camarétois de 1920 pour la découverte des Sept-Îles et de la réserve ornithologique. Pratique de la voile, participation aux manœuvres : pêche et observation de plancton, découverte du milieu marin. Prévoir un pique-nique.

D'avril à la Toussaint

Tarif à la journée :

à partir de 57 € (adulte) / 45 € (enfant)

Tarif à la demi-journée ou soirée :

à partir de 45 € (adulte) / 30 € enfant

Tarif famille journée (2 adultes et

2 enfants de moins de 14 ans) : 185 €

06 37 78 17 19 | www.santguirec.com

EN GOÉLETTE MODERNE

● Le Fillao

Embarquez sur cette goélette de 9 mètres accessible à tous, stable et confortable, et offrant de belles sensations nautiques. Vous découvrirez de manière privilégiée l'archipel des Sept-Îles et la Côte de Granit Rose. Vous reviendrez enchantés d'avoir côtoyé, au gré des courants, fous de Bassan, macareux et phoques gris. Si vous le souhaitez, vous pourrez prendre la barre et participer aux manœuvres sous la houlette du chef de bord.

Tarif découverte de la Côte de Granit Rose

(3h) : 39 €

Tarif sortie aux Sept-Îles (4h) : 47 €

Capacité de 10 personnes

Centre Nautique, plage de Trestraou

02 96 49 81 21

www.nautisme.perros-guirec.com



EN VEDETTE

● Armor Navigation

Informations en p.42-43

BALADES NAUTIQUES

RANDONNÉES KAYAK

(équipement fourni)

● Centre Nautique | 02 96 49 81 21

Tarif : 47 €

RANDONNÉES

STAND UP PADDLE

(équipement fourni)

● Centre Nautique | 02 96 49 81 21

Tarif : 36 €

● Perros Surf School | 06 17 18 20 55

Tarif : à partir de 40 €



L'ARCHIPEL DES SEPT-ÎLES

ET SA RÉSERVE
NATURELLE

UNIQUE
EN
FRANCE!

● Armor Navigation

LES EXCURSIONS

À bord des vedettes, les commentaires transmis en direct par des équipages spécialisés ont pour thèmes : découvrir, observer, apprendre et protéger.



Excursion de 1h45 environ

Présentation de la réserve naturelle et de la Côte de Granit Rose

Tarifs : 19,50 € (adulte)
13,50 € (de 3 à 12 ans)

Excursion de 2h30

Présentation de la réserve naturelle avec une escale sur l'Île aux Moines d'environ 45 minutes, et de la Côte de Granit Rose

Tarifs : 23,50 € (adulte)
16,50 € (de 3 à 12 ans)

Les enfants de moins de 3 ans doivent être munis d'un titre de transport gratuit
Les chiens peuvent embarquer pour les excursions sans escale | Tarif : 4 €



RENSEIGNEMENTS
& RÉSERVATIONS

Armor Navigation
Gare maritime
Plage de Trestraou
02 96 91 10 00
www.armor-navigation.com

Réservation
conseillée

Au large de la Côte de Granit Rose, entre Perros-Guirec et Trégastel, se trouve l'Archipel des Sept-Îles (Île Rouzic, Île Malban, Île Bono, Île aux Moines, Île Plate, les Costans, les Cerfs), royaume incontesté des oiseaux marins. Cet ensemble d'îlots rocheux est un site naturel protégé depuis 1912 et classé Réserve Naturelle en 1976.

Imaginez des milliers de fous de bassan, des centaines de macareux-moines, cormorans huppés, petits pingouins, guillemots de Troil, fulmars boréaux, goélands marins, argentés et bruns... dans le creux des rochers.

L'Archipel des Sept-Îles abrite 11 espèces d'oiseaux nicheurs dont 15 espèces d'oiseaux marins, soit plus de 24 500 couples. Sur l'Île Rouzic, vous découvrez l'unique colonie française de fous de bassan (21 025 couples).

Un groupe d'une quarantaine de phoques gris vit en permanence sur cette réserve naturelle, mais son observation reste aléatoire.

Au retour, vous longez la célèbre Côte de Granit Rose, massif granitique sculpté par l'érosion depuis plus de 300 millions d'années.

Période d'activité

Départs quotidiens d'avril à septembre et ponctuels en mars, octobre et pendant les vacances scolaires (Toussaint, Noël, février). Les sorties en groupe sont possibles toute l'année sur réservation. Les horaires de départs varient en fonction des marées.

Informations et billetterie

Armor Navigation | 02 96 91 10 00
Office de Tourisme | 02 96 23 21 15

L'ÎLE DE BRÉHAT

AU DÉPART
DE PERROS-GUIREC

Un océan de découvertes
et de détente dans l'un
des plus beaux sites de Bretagne

Deux à trois fois par semaine, d'avril à septembre, nous vous proposons une excursion vers l'Île de Bréhat au départ de la gare maritime de Perros-Guirec. Une traversée exceptionnelle à l'issue de laquelle vous disposez de la journée pour découvrir cette île pittoresque aux ruelles et aux maisons fleuries.

Tarifs : traversée et présentation de l'île de Bréhat 34,50 € (adulte) | 23 € (de 3 à 12 ans) | Gratuit (moins de 3 ans) | 4 € (chien)
Titre de transport obligatoire



Ligue pour la Protection des Oiseaux

Des sorties organisées par la LPO vous sont proposées les mardis, jeudis et samedis en juillet et août. Cette association est gestionnaire de la Réserve Naturelle des Sept-Îles.

Renseignements | 02 96 91 91 40
Station Ornithologique de l'Île Grande

Des départs de Perros-Guirec sont programmés 2 à 3 fois par semaine (en saison)

JOURNÉE TYPE

Départ de Perros-Guirec à 8h30
Arrivée à Bréhat vers 10h
Retour : départ de Bréhat vers 17h
(horaire précisé par l'équipage),
arrivée à Perros-Guirec vers 18h30

Réservez
vos billets
NOUVEAUTE
en ligne!



MIEUX COMPRENDRE LA MER



DÉMARCHE QUALITÉ
« EAUX DE Baignade »



PLAGE SANS PLASTIQUE

Les bacs à marées !
(p.36)

Perros-Guirec a obtenu le label Démarche Qualité Eau de Baignade. Il récompense le travail effectué depuis de nombreuses années par la station balnéaire dans le domaine de la qualité des eaux et de l'environnement. Par ce label, Perros-Guirec garantit aux baigneurs une protection de leur santé. Il assure une transparence de l'information par un affichage quotidien des résultats des analyses, sur les plages, dans les principaux lieux d'accueil du public.

LE PHÉNOMÈNE DES MARÉES

Le long des côtes bretonnes, la mer monte et descend deux fois par jour :
- la marée haute (pleine mer = PM)
- la marée basse (basse mer = BM)

L'écart entre deux marées hautes est supérieur à 12 heures et l'heure de marée se décale tous les jours. Ce rythme correspond à l'influence de la lune et du soleil sur la terre. Lorsque ces trois astres sont sur le même alignement, les forces s'additionnent, les marées sont importantes (vive eau = grand coefficient) en nouvelle lune et en pleine lune. Lorsque les trois astres forment un angle droit, les forces se contrarient, les marées sont faibles (morte eau = faible coefficient) en premier et dernier quartier de lune.

LA PÊCHE À PIED

La pêche à pied est une vieille pratique visant à récolter ou capturer des animaux marins tels que coquillages, crustacés ou poissons. Elle est souvent l'activité de bord de mer préférée des enfants : fouiner, guetter, poursuivre un poisson ou un crabe a toujours un franc succès. Cependant, le bord de mer est un milieu fragile qu'il faut protéger et respecter.

QUELQUES CONSEILS IMPORTANTS

Informez-vous sur la qualité sanitaire des sites de pêche, les interdictions, les périodes de pêche, les tailles et les quantités autorisées...

www.pecheapied-responsable.fr

Prenez connaissance de la météo et de l'heure de la marée (quittez le lieu de pêche dès que la marée commence à remonter). Préservez le milieu marin : rebouchez les trous, remettez les cailloux en place...

LES LIEUX DE PÊCHE

Renseignez-vous auprès de l'Office de Tourisme



COQUE : 3 CM



PRAIRE : 4.3 CM



PALOURDE : 4 CM



ORMEAU : 9 CM



MOULE : 4 CM

L'ESTRAN

L'estran est la partie de la plage découverte à marée basse où l'on peut pratiquer la pêche à pied. La coque et la palourde sont voisines, elles apprécient les fonds vaseux et sableux. On y trouve également les bigorneaux noirs, qui vivent sur les rochers ou parmi les algues.

Possibilités de découverte de l'estran encadrées par un animateur spécialisé en milieu marin
p.34



UNE ESCALE INOUBLIABLE

PORT DU LINKIN

Le bassin à flot situé à la rade, à l'abri des éléments, vous propose tous types de commerces toute l'année, un marché le mercredi matin et une halle aux poissons (du mardi au samedi matin). Construit en 1969, le port de plaisance a la particularité d'être un « Bassin à flot », c'est-à-dire que la mer est retenue par un mur.

CAPITAINE

02 96 49 80 50 | 17, rue Anatole Le Braz
portsdeplaisance@perros-guirec.com
www.nautisme.perros-guirec.com



PORT DE PLOUMANAC'H



Le port de Ploumanac'h labellisé Port d'intérêt Patrimonial est situé dans un environnement d'exception, la Côte de Granit Rose. Le port de Ploumanac'h est un port à seuil avec une partie à flot et une partie à l'échouage en fonction des marées.

CONTACTS UTILES

Sémaphore | 02 96 91 46 51
Sauvetage
SNSM | 02 96 91 40 10
Cross Corsen | 196 ou 02 98 89 31 31
Association des Plaisanciers (permis mer)
Place de Teignmouth | 02 96 91 10 81
Société des Régates
Chaussée du Linkin | 02 96 91 12 65
Association des Plaisanciers du port de Ploumanac'h
06 07 96 70 01
Météo France 22 | 08 92 68 02 22
Conciergerie nautique de l'Armor | 06 16 39 14 85

LES GRANDES MARÉES 2022

2 avril	Coefficient 98
18 avril	Coefficient 103
17 mai	Coefficient 100
16 juin	Coefficient 96
15 juillet	Coefficient 97
14 août	Coefficient 103
12 septembre	Coefficient 105
10 octobre	Coefficient 101
27 octobre	Coefficient 98
8 novembre	Coefficient 91
25 novembre	Coefficient 97
25 décembre	Coefficient 97

Les horaires de marées sont disponibles à l'Office de Tourisme

LE P'TIT +

Avec 1070 places, la capacité d'accueil des ports de Perros-Guirec est l'une des plus importantes des Côtes d'Armor.





Pour une plage zéro déchets, le cendrier de poche «La Vie en Roz» vous attend à l'Office de Tourisme.
En vente à 1 €

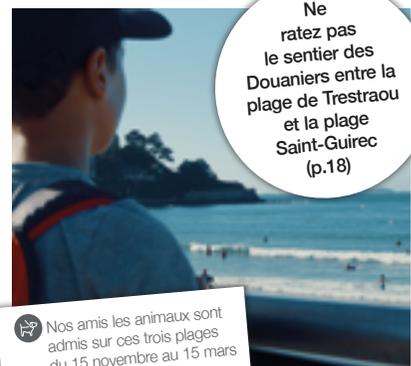
Plages contrôlées et surveillées en saison et accessibles à tous

UN P'TIT TOUR À LA PLAGE

À Perros-Guirec, on profite des vacances seul, en famille ou entre amis... Face à la réserve ornithologique de l'archipel des 7 îles, les trois plages de sable fin invitent à la baignade, aux jeux de plage, aux activités nautiques ou encore à la découverte de la pêche à pied le long de l'estran.

PLAGE DE TRESTRAOU

Au XIX^e siècle, la plage de Trestraou est le témoin du développement du tourisme à Perros-Guirec. Les bains de mer, reconnus pour leurs bienfaits, sont en vogue et la plage attire les premiers touristes. La construction du premier hôtel en 1886 et l'arrivée du chemin de fer à Perros-Guirec, dès 1906, entraînent l'essor de la station balnéaire. Trestraou reste aujourd'hui une plage familiale, lieu privilégié pour la découverte des loisirs nautiques (surf, paddle, voile...), et idéale pour la baignade avec sa pente douce et son sable fin. Aménagée avec sa longue promenade maritime, elle est un lieu de loisirs et d'animations avec le Palais des Congrès (1970, classé monument historique), le Casino, le cinéma, les restaurants... et le point de départ des excursions en mer vers la réserve ornithologique.



Ne ratez pas le sentier des Douaniers entre la plage de Saint-Guirec et la plage de Saint-Guirec (p.18)

Nos amis les animaux sont admis sur ces trois plages du 15 novembre au 15 mars

PLAGE DE TRESTRIGNEL



Bordée par la pointe du Sphinx et par la pointe du Château, la plage de Trestignel est une plage de sable fin qui invite à la baignade et au farniente dans un cadre extraordinaire. Vers le large, la vue panoramique sur les rochers de granit rose, sur l'archipel des Sept-Îles et sur l'île Tomé est un réel plaisir pour les amoureux de la nature et de la Bretagne. L'artiste peintre Nabi Maurice Denis en est tombé sous le charme comme en témoigne sa villa «Silencieuse».

PLAGE DE SAINT-GUIREC



Protégée par les rochers de granit rose, point de vue romantique sur le château de Costaères, la plage de Saint-Guirec avec son oratoire a un charme fou. Invitation à la baignade avec ses eaux transparentes, elle devient à marée basse un lieu privilégié pour observer la vie foisonnante de l'estran. Bordée par le sentier des Douaniers, à quelques minutes à pied du phare de Ploumanac'h, la plage est le passage incontournable des randonneurs mais aussi idéale pour une pause gourmande !

ACTIVITÉS NAUTIQUES

AQUA GYM

- **Club des Dauphins**
07 86 39 98 15 | Plage Saint-Guirec

AVIRON DE MER

Pratique le week-end | 09 83 37 98 50

BOUÉE TRACTÉE **NEW**

- **Trégor Kite**
06 70 81 80 22 | www.tregorkite.com

KITESURF

- **Trégor Kite**
Découvrez de nouvelles sensations sur les plus beaux spots de la Côte de Granit Rose.
06 70 81 80 22
www.tregorkite.com
De mars à novembre

LOCATIONS DE BATEAUX À MOTEUR

Granit Nautic | 02 96 91 11 88

LOCATIONS ÉQUIPEMENTS NAUTIQUES

- **Location Kayaks Paddles Ploumanac'h**
Balades en toute sécurité seul, en famille ou entre amis dans un site magnifique.
07 85 73 22 91 | Plage Saint-Guirec
Du 15 juin au 15 septembre
- **Centre nautique**
Infos p.49 | 02 96 49 81 21
- **Perroz Surf School**
Infos p.51 | 06 17 18 20 55
- **Zeus**
Location de surf.
06 51 88 00 60 | 45, bd Joseph Le Bihan

LONGE-CÔTE

- **Club des Dauphins**
Cours de longe-côte pour les adultes
07 86 39 98 15 | Plage Saint-Guirec
Juillet et août
- **Centre nautique**
02 96 49 81 21 | Plage de Trestraou

NATATION

- **Club des Dauphins**
Cours de natation en mer
07 86 39 98 15 | Plage Saint-Guirec
- **Club des Marsouins**
Éveil aquatique, initiation, perfectionnement en piscine (complexe sportif de Kérabram) pour les enfants de 4 à 13 ans
06 63 06 51 11 | Bd Joseph Le Bihan

PLONGÉE

Joly Plongée | 06 81 05 98 59

SAUVETAGE EN MER

Rescue Côte de Granit Rose
Formation en secours, BNNSA, SSA, permis mer, nage en eau libre | 06 08 41 44 21

STAGE DE PÊCHE

Patrick Seigneur | 06 45 69 54 77

STAGE DE SURF ET PADDLE

- **Perroz Surf School** | Infos p.51
École Française de Surf | 06 17 18 20 55

Seven Islands Surf Club

Cours à l'année
06 73 72 12 68 | Plage de Trestraou

Surf club des Waterman libres

Licence, stages et événements sportifs
06 70 25 76 71



Excursions en mer et balades nautiques p.41

LE CENTRE NAUTIQUE

02 96 49 81 21
Plage de Trestraou
centrenautique@perros-guirec.com
www.nautisme.perros-guirec.com
De mars à novembre



STAGES POUR TOUS

Jardin des mers | 4-7 ans

Découverte ludique des activités nautiques et du milieu marin.

Enfants | 8-12 ans

Une pédagogie adaptée à l'âge de chacun, optimist, fun boat, catamaran, planche à voile.

Adolescents | 13-15 ans

Du fun et des sensations sur des bateaux performants. Catamaran, planche à voile, dériveur.

Adultes | dès 16 ans

Établissez votre programme selon vos envies et votre niveau. Catamaran, dériveur, planche à voile, stand up paddle.

Animations

Le week-end (régates avec la collaboration de l'ASNP, raids).

LOCATIONS | COURS PARTICULIERS

- Des formules à la carte pour louer ou pour apprendre (location de surf, kayak et paddle, catamaran, planche à voile et dériveur).
- Un espace de navigation surveillé et des conseils personnalisés.
- Un service clé en main, du matériel récent, des horaires flexibles.

ACTIVITÉS À L'ANNÉE

- Windfoil **NEW**
- Wingfoil
- Loisirs : navigations conviviales tous les mercredis et samedis.
- École de sport : entraînement hebdomadaire et 5 à 8 régates par an.

ACCUEIL DE GROUPES

- Des animations sur-mesure : séances découvertes, challenges nautiques, stages, sorties en mer.
- Prestations à thème : classes de mer, scolaires, anniversaires, enterrements de vie de garçon / jeune fille.

COMITÉS D'ENTREPRISES CONGRÈS | SÉMINAIRES

- Fédérez vos équipes grâce aux activités nautiques.
- Team building & incentive.

KAYAK 2/4 PLACES : 15€/H PADDLE : 12€/H

BALADES EN TOUTE SÉCURITÉ SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS DANS UN SITE MAGNIFIQUE AU CŒUR DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE.

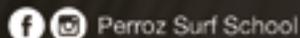
LOCATION KAYAKS PADDLES PLOUMANAC'H
PLAGE SAINT GUIREC

TARIFS À L'HEURE, 2H, 1/2 JOURNÉE **07 85 73 22 91**
WWW.LOCATIONKAYAKSPADDLESPLOUMANACH.COM



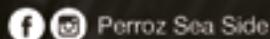
Ecole de surf

Cours & location
Plage de Trestraou - Perros-Guirec
06 17 18 20 55 - ecole-de-surf@pss.bzh



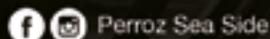
Concept Store

Bar - Café - Store - Live musique
Plage de Trestraou - Perros-Guirec
06 26 10 09 13 - pss@pss.bzh



Pop Up Store

Juillet & août
Centre-ville - Perros-Guirec
06 26 10 09 13 - pss@pss.bzh



PERROZ SURF SCHOOL

06 17 18 20 55
Plage de Trestraou
ecole-de-surf@pss.bzh
www.pss.bzh

  Suivez-nous :
[@perrozsurfschool](https://www.instagram.com/perrozsurfschool)



Depuis 15 ans, Perroz Surf School (PSS) accompagne les jeunes et adultes avec des prestations personnalisées, de qualité. Alexis Deniel, multiple champion de France et d'Europe, vous accueille, avec ses moniteurs passionnés, dans le cadre magnifique de la Côte de Granit Rose. L'équipe PSS vous fera découvrir les différentes activités proposées en toute sécurité avec du matériel adapté, récent et de qualité, afin de faciliter votre apprentissage.



SURF

Jardin des vagues | 3-8 ans

Découverte du surf et du milieu marin en toute sécurité.

Enfants et adolescents | 8-18 ans

Initiation et perfectionnement avec du matériel varié et performant.

Adultes | + de 18 ans

Découverte et perfectionnement avec du matériel et une pédagogie adaptée.

COURS PARTICULIER

Cours 1h | Surf ou Stand Up Paddle

Alexis vous accompagnera et répondra à toutes vos questions afin d'optimiser votre progression.

STAND UP PADDLE

Cours technique 1h | + de 12 ans

Initiation et technique de l'activité.

Randonnée 2h | + de 14 ans

Balade le long de la Côte de Granit Rose accompagné d'un moniteur expérimenté.

LOCATIONS

Surf | Stand Up Paddle | Stand Up Paddle géant | Bodyboard | Kayak | Combinaisons

GROUPES | SCOLAIRES | COMITÉS D'ENTREPRISE

L'école propose des prestations adaptées à tous types de groupes, allant de l'enterrement de vie de jeunes filles au team building (devis sur demande).

NOUVEAU
À PONT-SCORFF
EN BRETAGNE
JUIN 2022

LES TERRES DE NATAZ
PARC ANIMALIER DE BRETAGNE

DÉCOUVRIR LES ESPÈCES MENACÉES
POUR MIEUX LES PROTÉGER

Dès juin 2022, venez découvrir
les Terres de Nataz, nouveau
parc animalier en Bretagne

www.les terres de nataz.fr

Cité des télécoms 

Venez les **60** ans du **#Radôme**

BRETAGNE®

Nouveau en **2022**

Show immersif du Radôme
Parcours à l'extérieur
Evènements

Parc du Radôme
Pleumeur-Bodou

Le plein d'activités

- Sports et détente
- À chacun ses loisirs
- Culture et visites
- Villes historiques
- Les mégalithes

À la rencontre des artistes p.61

LES PARTENAIRES DE L'OFFICE DE TOURISME sont mentionnés en rose précédés d'un point



SPORTS ET DÉTENTE

ESPACE MULTISPORTS

Basket, football, handball
Rue de Krec'h Feunteun
Rue Saint-Guirec | Ploumanac'h
Ouvert tous les jours gratuitement

PÉTANQUE

Pétanque Perrosienne
Loisirs et compétitions
Tous les jours de 14h à 20h
06 58 03 94 74
Pl. de Teignmouth | Rue Anatole Le Braz

RANDONNÉE

Association Les Amis
de la Côte de Granit Rose (FFRP)
4 randonnées hebdomadaires
07 77 89 10 12 (du lundi au vendredi)

ACTIVITÉS NAUTIQUES

Voir p.48 à 51



SALLES DE SPORTS

Gymnase de Kérambram | 02 96 91 04 11
319, route de Pleumeur-Bodou

Gymnase Yves Le Jannou | 02 96 23 25 71
16 bis, rue du Sergent L'Hévéder

SKATE PARK

Granitpark
Complexe sportif de Kerabram
319, route de Pleumeur-Bodou
Ouvert tous les jours
Avril à septembre : 8h à 22h
Octobre à mars : 8h à 18h
(sauf décembre et janvier : 9h à 17h)

TENNIS

Tournois et location de courts
● **Tennis de Trestraou** | 06 08 99 03 93
Boulevard Joseph Le Bihan
Juillet et août

Tennis Club Municipal Perrosien
Cours intérieurs et extérieurs
Stages en été
02 96 23 01 33 | 06 52 05 32 49
321, route de Pleumeur-Bodou
tcm.perros@gmail.com

Tennis de Ploumanac'h
Rue Saint-Guirec | Accès libre
tcm.perros@gmail.com

TENNIS DE TABLE

Tournois en saison
Sept-Îles TT | 06 70 30 36 29
Complexe sportif de Kerabram
321, route de Pleumeur-Bodou
www.7ilestt.fr

FORME ET BIEN-ÊTRE

Ouverture
prochaine !
Embarquez pour
la destination
Thalasso Côte de
Granit Rose
(infos p.119)

● **Spa Grand Hôtel** **NEW**
Espace bien-être, hammam,
sauna, douche à neige,
bains à remous et
salle de fitness
02 96 49 80 80
www.grandhotel-perrosguirec.com
45, boulevard Joseph Le Bihan

● **L'Agapa Spa Nuxe**
Soins à la carte, massages,
espace bien-être
02 96 49 89 10 | www.lagapa.com
12, rue des Bons Enfants
Tous les jours : 10h30 à 18h30

● **Le Jardin du Bien-Être**
Soins à la carte,
espace bien-être, yoga
02 96 91 42 89
Camping Le Ranolien
www.spa-massage-bretagne.com
Tous les jours : 10h à 20h
(21h le vendredi)
D'octobre à mars : fermé les mardis
et mercredis

● **Spa Les Bains**
Espace sensoriel et soins
à la carte, grottes de sel,
bain à remous, tisanderie
02 96 91 02 91 | www.spalesbains.fr
100, avenue du Casino
Tous les jours : 9h à 19h

● **Beauté voyageuse**
Massages traditionnels d'Asie
et soins dans une petite caravane
aménagée face à la plage
de Trestrignel
06 68 56 34 79
www.beautevoyageuse.bz
D'avril à septembre

● **Remizenforme coach sportif**
Séance de sport pour tous, à
domicile, en extérieur ou en studio,
longe-côte. En été, séance fitness
sur la plage.
06 85 87 75 83

Les ateliers du bien-être
02 96 23 35 00
137, rue du M^e Joffre (Distribio)

Studio Armor Pilates
06 78 66 48 77 | 20, rue du Pré

Et sur la Côte de Granit Rose...

ESPACES AQUATIQUES

● **Forum de Trégastel**
Sur la plage du Coz Pors, complexe aqua-
tique d'eau de mer à 30°C avec banquette
et jets massants, rivière à contre-courant.
Espace détente avec saunas, hammams,
jacuzzi, tépidarium et salle de cardio-fitness.
Cours d'aquagym, circuit aqua-training,
cours particuliers de natation. Au forum de
Trégastel, je nage, je bouge, je bulle !
02 96 15 30 44 | Trégastel
www.forumdetregastel.fr
Ouvert tous les jours

● **Ti Dour**
Espace aqualudique de détente et de lo-
sirs pour tous.
Plan d'eau de 750 m² (3 bassins chauffés
à 28°C, 30°C et 32°C), une pataugeoire,
bassins ludiques et sportifs, un toboggan
et un espace forme cardio-training fit-
ness (yoga, cycling, zumba, afrovide,...).
Osez le grand plongeon !
02 96 05 60 60 | Lannion
www.tidour.com
Ouvert tous les jours

SALLE DE FITNESS

● **Training Park**
Matériel cardio et musculation, parc cross-
training extérieur. Accès illimité à des cours
de step, zumba, pilates, yoga, boxe et
bien d'autres. Détente et convivialité au
rendez-vous. Tarifs à la séance, semaine,
au mois (abonnement dès 19,90 €/mois).
02 96 14 05 80
Route de Perros-Guirec | Lannion
www.training-park.com
Ouvert de 6h à 23h tous les jours



ZOOPARC de TRÉGOMEUR
Terre d'Asie

ÉVADEZ-VOUS EN TERRE D'ASIE

À 10 MIN DE SAINT-BRIEUC ET BINIC

Côtes d'Armor
le Département



COMPLEXE MULTISPORTS

● City Sport

Complexe accessible à partir de 6 ans. Foot en salle, squash, escalade avec un espace de grimpe de plus de 350 m², trampolines XXL et padel (mix entre le squash, tennis et badminton). Espace bar, restauration, et organisation d'événements (anniversaires, séminaires...).
02 96 45 52 17 | Lannion
www.city-sport.fr

Ouvert tous les jours ♿

ÉQUITATION

● Rulan Équitation

Situé au cœur de la Côte de Granit Rose, Rulan Équitation vous accueille toute l'année pour vous faire partager les joies de l'équitation. Cours, stages, balades, randos à la plage, pensions, compétitions... il y en a pour tous les goûts, tous les niveaux et tous les âges (dès 2 ans). Moniteurs diplômés d'état et cavalerie adaptée à tous.
06 73 08 97 84

2, route de Woas Wen | Trégastel
www.rulan-equitation.ffe.com

Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h ♿

● Club Hippique de Trégastel

Le Club Hippique de Trégastel vous propose des activités variées autour de votre passion pour la compétition mais aussi pour le loisir et pour le jeu, à partir de 4 ans.
02 96 23 86 14 | 13, route du Calvaire
www.equitation-tregastel.com

● Équitation Saint-Samson

Promenades, initiation et compétitions vous sont proposées au sein de l'école d'équitation. Des balades vous permettront de silloner les landes en bord de mer, tout au long de l'année.
06 84 20 76 76 | 2, Crec'h Moustero
Pleumeur-Bodou

GOLF

● Golf de Saint-Samson 18 trous

Initiations et stages tous niveaux, toute l'année. École de golf à partir de 4 ans. Architectes : Hawtree & Son, 1965. Parcours accessible à tous, légèrement vallonné, technique et agréablement varié. Club house moderne avec vue panoramique.
02 96 23 87 34

Route du Golf | Pleumeur-Bodou
www.golfhotel-saint-samson.com

KARTING

● Kerlabo Kart

Le karting loisir pour toute la famille dès 3 ans. Circuit de 805m en pleine nature.
06 75 78 47 32

Lieu dit Kerlabo | Cohiniac (22)
www.kerlabo-kart.com ♿

Ouvert toute l'année

PARACHUTISME

● 7^{ème} ciel parachutisme

Découvrez les sensations de la chute libre en tandem ! Une expérience unique avec une vue magnifique sur la Côte et encadrée par des professionnels diplômés d'état. Décollage et atterrissage à l'aéroport de Lannion.

Dès 15 ans. Certificat médical obligatoire.
07 61 36 15 16 | Aéroport de Lannion
www.septiemeciel-parachutisme.fr

De mars à novembre



LA BOUTIQUE MADE IN ROZ !

Ne partez pas de Perros-Guirec sans votre souvenir !

Pour vous ou pour faire plaisir, découvrez les produits inédits de la gamme « La Vie en Roz ! » disponibles à l'Office de Tourisme :

draps de bain, troussees, portes-clés, marinières...
Et également affiches, cartes postales, magnets, blocs-notes, cahiers...
Il y en a pour tous les goûts et tous les budgets !



Découvrez notre série d'affiches d'hier à aujourd'hui

À CHACUN SES LOISIRS

BIBLIOTHÈQUES I LUDOTHÈQUE

Bibliothèque Municipale 

02 96 23 03 59

14, rue Krec'h Feunteun

Mardi de 16h à 18h

Mercredi de 15h à 18h

Vendredi de 10h à 12h et de 16h à 18h

Samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h

Juillet et août :

Mardi, mercredi et vendredi de 10h à 12h

Samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h

Ludothèque

Accès libre et gratuit

02 96 23 03 59

14, rue de Krec'h Feunteun

Mardi et vendredi de 16h à 18h

Mercredi de 15h à 18h

Samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h

Vacances scolaires (zone B) :

Vendredi de 10h à 12h

Samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h

Du 12 juillet au 27 août :

Mardi, mercredi, vendredi de 10h à 12h

Samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h

Lire à la page :

Tous les mercredis d'été de 15h à 18h

Boîtes à livres

Gymnase Kerabram | Square Maurice

Delestre (Trestraou) | Place de l'église

Culture et Bibliothèque pour Tous

Portage de livres à domicile

02 96 15 84 18 | 06 63 88 48 19

2, rue du M^{re} Foch

En hiver :

Lundi, vendredi et dimanche de 11h à 12h

Mercredi de 17h à 18h

Samedi de 15h30 à 17h

En été :

Tous les jours de 11h à 12h sauf jours

fériés.



Nouveau
casino !

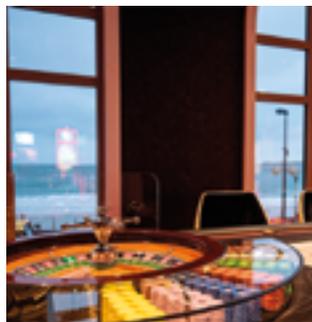
CASINO

● **Kasino de Perros-Guirec** 

Une ambiance rétro vous est proposée au Casino Grand-Hôtel. L'élégante déco des années folles vous immergera dans un autre temps. Profitez des larges baies vitrées surplombant la plage de Trestraou. Présentation de la carte d'identité.

02 96 49 80 80 | Bd Joseph Le Bihan
www.kasino.bzh

Tous les jours de 10h à 2h en semaine
et de 10h à 3h les vendredis, samedis
et veilles de jours fériés (en saison,
fermeture 1h plus tard) 



CINÉMA

● **Les Baladins**

Programmation art & essai, film
en VO ou VF, jeune public, ciné-
débats... Deux salles équipées de la
technologie numérique.

02 96 91 05 29 | 27, bd Thalassa

www.les-baladins.com 



P'TIT PERROSIEN

Magazine pour les
enfants disponible
gratuitement à
l'Office de Tourisme



CLUBS DE PLAGE

● **Club des Marsouins**

Trampolines, jeux gonflables et activités
encadrées par des moniteurs diplômés.

École de natation de 4 à 13 ans au
complexe sportif de Kérambram.

06 63 06 51 11 | Plage de Trestraou

Ouvert du 4 juillet au 27 août

● **Club des Dauphins**

Nombreux jeux et animations de 4 à 14 ans.

07 86 39 98 15

Plage de Saint-Guirec

Ouvert en juillet et août

du lundi au samedi de 10h à 18h

**AIRES
DE JEUX**
Voir plan
p.112 à 115

EN FAMILLE

● **Le Port Miniature**

Devenez capitaine le temps d'une
promenade sur le plan d'eau du Linkin à
bord de l'un de nos bateaux électriques
en modèles réduits.

06 42 42 13 25 | Chaussée du Linkin

Ouvert d'avril à septembre

Vacances scolaire 7j/7 de 10h à 19h

Hors vacances scolaires : mercredi,
samedi, dimanche et jours fériés de 10h
à 12h30 et de 14h à 18h30.

Tarif : 5 € par personne le ¼ d'heure

● **Golf miniature**

Golf sur piste

06 08 99 03 93 | Bd Joseph Le Bihan

Juillet et août : 10h à 19h

Le Petit Carrousel | Square Maurice

Delestre | Plage de Trestraou

L'Île aux Pirates

Boulevard du Linkin | Port de plaisance

● **Les Estivales**

Animations sportives et culturelles,
dès 6 ans, pour toute la famille.

Inscriptions à la Rotonde

Plage de Trestraou

Juillet et août : 7j/7 de 10h à 12h et
de 15h à 18h

● **Les animations « Cap Vacances »**

Pendant les petites vacances
scolaires, les 6-17 ans profitent
d'activités sportives, scientifiques,
artistiques, culturelles et de
découverte de l'environnement,
stages, sorties et mini-séjours,
il y en a pour tous les goûts !

● **CAP : Centre d'Activités
Pédagogiques**

Activités à la journée ou à la
1/2 journée, cycle d'animation,
stages... pour les 3-12 ans.

37, rue Hildas Gelis Didot

Mercredis et vacances scolaires
(zone B) de 8h à 18h30

● **PACAP : Point Accueil
des Ados à Perros**

Jeux vidéos, babyfoot, billard,
PC gamer... espace jeunesse
pour les 10-17 ans.

Complexe sportif de Kérambram

De septembre à juin : mercredi
de 14h à 18h, vendredi de 16h à 19h,
samedi de 14h à 18h | Vacances
scolaires : du lundi au vendredi de
14h à 18h | Juillet et août : tous les
jours de 15h à 18h

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

02 96 49 02 62 (toute l'année)
ou 02 96 91 13 57
(juillet et août à la Rotonde)

Devenez capitaine...



... Le temps d'une promenade sur le plan d'eau du Linkin



Perros-Guirec
Bassin du Linkin
À proximité du port de plaisance

Vacances scolaires : 7j/7 de 10h à 19h
Avril à juin (hors vacances) : les week-ends et mercredis de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30
Tarif : 5 € / personne le quart d'heure

Tél. 06 42 42 13 25

VENEZ SAUTER DANS LES ARBRES !
une activité pour tous en pleine nature

DES AGÉNÉRIENS
DEPUIS 1970

DEPT ++
Traversez la vallée en Tyrolienne !

hisse et ho!
dans la vallée du CHAR à BASSO

www.hisse-et-ho.fr

DOMAINE DU

treuscoat

Le Treuscoat | 29410 Pleyber-Christ | 06 29 35 59 81
À 10 MINUTES DE MORLAIX

Nouvelles activités en 2022

Hébergements insolites et parc de loisirs
www.domaine-treuscoat.fr Plus d'infos ici !

À LA RENCONTRE DES ARTISTES

DES SOUVENIRS MADE IN PERROZ !

Amateurs d'art et d'artisanat local ? Les artistes perrosiens vous invitent à découvrir leurs œuvres. De la peinture au dessin, en passant par la sculpture, les expositions temporaires ou permanentes, vous permettrez de trouver sans nul doute votre prochaine acquisition !

GALERIES, ATELIERS D'ARTISTES ET ARTISANS D'ART

- **Atelier bis Pesked Colette**
Peintre, sculpteur
06 83 19 47 37 | 134bis, rue Saint-Guirec
- **Atelier Melen** | Peintre
06 30 35 30 12 | 9, rue des Ajoncs d'Or
- **Au-delà du Temps** | Arts et décoration
02 90 93 42 22 | 25bis, bd Aristide Briand
- **Christophe Le Baquer**
Plasticien, peintre, sculpteur
06 68 11 09 32 | 1, rue du Centre
- **Harmonie Galerie** | Peintre
06 14 48 44 48 | 101, rue du M^{re} Joffre
- **Macarose** | Créatrice bijoux
02 96 38 36 27 | 36, rue de la Chapelle
- **Pêcheur d'Images** | Photographies
02 96 47 44 62 | 10, rue du M^{re} Leclerc
- **Sophie Girard-Boisramé** | Peintre, graveur
06 01 76 17 69 | 73, rue G. Vicaire
- **Thierry Le Baler** | Peintre
06 74 10 72 26 | 39, rue de Landerval
- B52** | Galerie d'art
06 15 80 71 57 | 11, rue du M^{re} Leclerc
- Anne Guibert Lassalle** | Plasticienne textile
06 12 42 44 54 | 98, chemin de la Pointe
- An'Art** | Galerie d'art
06 18 20 33 82 | 39, pl de l'Hôtel de Ville
- Atelier C** | Costumière
06 86 90 32 81 | 44, rue Gabriel Vicaire
- Atelier Le Jardin** | Peintre
06 70 74 84 30 | 104, Kervasclet
- Galerie du Linkin** | Expositions
06 52 75 64 11 | 65, rue Anatole Le Braz
- Garcia Goa** | Galerie d'art
06 05 00 08 88 | 62, rue Ernest Renan
- Galerie Irma Toner** | Expositions
06 12 73 72 28 | rue du Pré
- Home'Art** | Peintre
06 20 36 47 60 | 9, route de Kervélégan
- Josée Wolf** | Peintre
06 84 61 84 25 | 8, rue M^{re} Foch
- La Perrosienne** | Peintre
48, rue des Carrières
- La Vieille Cave** | Expositions
Place de l'Église
- Maryse Lantoine** | Peintre
06 70 36 91 28 | 65, rue E. Renan
- Quinquis** | Graveur sur pierre
02 96 91 21 32 | Krec'h Guegan
- Solange Le Chéquer** | Peintre
06 30 90 02 52 | 134bis, rue de Kerstéphan

ATELIERS CRÉATIFS & MANUELS

- **Et Zou les Déchets** **NEW**
Créations textiles zéro déchet |
Ateliers de couture
06 60 07 13 95
- **IO Studio Photographie**
Stages photo : Formule estivale 3/5 jours
Apprentissage | Perfectionnement | Loisirs | Cours individuels
06 51 30 03 66 | 48, rue des Carrières | www.iostudiophoto.fr
- **La Dame au Fil** | Cours de couture, tricot, crochet, patchwork
02 90 93 60 11 | 131, rue du M^{re} Joffre
- **Reliure d'art Keinan** | Stages en juillet et août
02 96 91 48 58 | 46, place de la Chapelle
- École Sépia** | 06 06 41 11 41 | 65, rue Anatole Le Braz

DO IT YOURSELF !
Profitez de votre séjour pour développer vos talents créatifs



Loisirs sur la Côte de Granit Rose et un peu plus loin en Bretagne...

AQUARIUMS

● **Aquarium marin de Trégastel**
Boulevard du Coz Pors | Trégastel
02 96 23 48 58
www.aquarium-tregastel.com
L'Aquarium Marin de Trégastel invite à la découverte de la faune sous-marine locale. De nombreuses animations y sont proposées toute l'année.

D'avril à juin et septembre : de 10h à 18h, fermé le lundi | Du 7 juillet au 28 août tous les jours de 10h à 19h | Février, mars, octobre et vacances de Noël : de 14h à 17h30, fermé le lundi et les jours fériés

● **Océanopolis**
Rue des Cormorans | Brest (29)
02 98 34 40 40 | www.oceanopolis.com
Centre National de Culture Scientifique dédié à l'Océan, Océanopolis vous promet un tour du monde unique au cœur des écosystèmes marins à travers trois pavillons : polaire, tropical, Bretagne.

Ouvert toute l'année ♿

BOWLING

● **Trégor Bowling et Laser Game**
Zone Commerciale Le Lion de St Marc Lannion | 02 96 14 14 74
www.tregor-bowling.com
Bowling 10 pistes équipées de barrières pour les enfants. Laser games Megazone dernière technologie. Aire de jeux pour enfants, jeux vidéo...

En vacances scolaires : tous les jours de 14h à 1h (2h le samedi) | Hors vacances scolaires : de 14h à 1h (2h le samedi, 20h le dimanche). Fermé le lundi ♿



Centre de découverte du son

PARCS D'ACTIVITÉS

● **Armoripark**
Gwenezhan | Bégard
02 96 45 36 36 | www.armoripark.com
Parc de loisirs composé d'un centre aquatique chauffé à 29°C avec 3 toboggans, une tyrolienne de 150 m, un parcours de filets dans les arbres de 300 m² et plusieurs activités de plein air.

Du 2 avril au 30 juin et du 1^{er} au 18 sept. : vacances scolaires, week-ends et jours fériés de 11h à 18h | Les mercredis de 14h à 18h | Juillet et août : tous les jours de 11h à 18h30 ♿

● **Centre de découverte du son**
Kérouspic | Cavan
02 96 54 61 99 | www.cdson.org
Un parc de loisirs insolites en pleine nature, à 10mn de Lannion, pour découvrir de multiples activités ludiques et originales, s'amuser avec les sons et s'éveiller à les écouter !

Du 4 avril au 1^{er} novembre : tous les jours de 13h à 17h30 | En dehors des vacances scolaires : ouvert dimanches et jours fériés

● **Domaine du Treuscoat**
Le Treuscoat | Pleyber-Christ (29)
07 75 10 88 49 | www.domaine-treuscoat.fr
Dans la campagne de Morlaix, la grande forêt du Domaine de Treuscoat est un terrain d'aventures XXL en plein cœur d'un site d'exception. Retrouvez 1250m² de filets tendus parfaitement sécurisés.

Avril à octobre : ouvert les week-ends et jours fériés | Vacances scolaires (zone B) jusqu'à la Toussaint : tous les jours.

● **Hisse & Ho**
Moulin de la Ville Geffroy | Plélo
06 75 03 13 42 | www.hisse-et-ho.fr
Concept de grands filets tendus entre les arbres reliés par des passerelles et des toboggans entre 6 et 12 mètres du sol sans harnais. On court, on saute, on joue au foot... on respire !

Vacances de Pâques : de 11h à 18h | Juillet et août : de 11h à 21h | Hors-saison : consulter le site internet | Fermé du 15 nov. au 28 fév.

● **La Récré des 3 Curés**
Milizac (29) | 02 98 07 95 59
www.larecresdes3cures.fr

Offrez-vous une sortie en famille ou entre amis dans le plus grand parc d'attractions et de loisirs de Bretagne. Sensations garanties !

Horaires du parc d'attraction à consulter sur le site internet. Le parc est fermé aux vacances de Noël.

● **Parcours aventure en forêt Vivons Perchés**
Route du Radôme | Pleumeur-Bodou
06 22 53 46 45 | www.vivons-perches.com
Plus de 190 défis répartis sur 14 parcours de difficulté croissante, de 1 à 17m de hauteur, avec tyroliennes, lianes de Tarzan, ponts de singes, filets... Accessible dès 2 ans ! Réservation conseillée.

Du 9 avril au 30 juin : mercredis, week-ends, jours fériés et vacances scolaires de 10h30 à 19h | Juillet et août : tous les jours de 9h30 à 20h | Du 1^{er} septembre au 7 novembre : week-end, vacances scolaires de 13h30 à 18h ♿

PARCS ANIMALIERS

● **La Combe aux Ânes**
1, Traou Deffent | Lanvellec
07 50 69 38 26 | www.lacombeauxanes.com
Participez en famille à des ateliers découvertes. Partez en randonnée à dos d'âne dans la campagne ou en bord de mer, et pour les plus petits en babycharette.

Tous les jours pendant les vacances scolaires, jours fériés et ponts. Les mercredis et dimanches hors vacances sur réservation uniquement. ♿

● **La ferme enchantée**
23, Convent Goaléz | Route de Tréguier Lannion | 02 96 37 03 05
lafermeeenchantee.degoales.wordpress.com
Une ferme authentique, instructive et pédagogique où les animaux sont choyés. Il est permis de les brosser, approcher, caresser, nourrir et de promener les petits lapins !

Avril, juillet, août et vacances de la Toussaint : tous les jours de 14h à 19h | Mai, juin, septembre et octobre : samedi, dimanche, mercredi de 14h à 19h ♿



La Combe aux Ânes

● **Les Terres de Nataé**
Allée de Kerruisseau | Pont Scorf (56)
02 97 59 54 33 | www.lesterresdenatae.fr
Nataé, déesse celte de la Bretagne, symbolise le renouveau, la protection de la nature et des espèces animales les plus menacées.

Réouverture en juin 2022 : tous les jours de 9h30 à 19h jusqu'au 31 août | Septembre, vacances de la Toussaint, Pâques : de 10h à 18h | Noël et vacances d'hiver : de 11h à 16h

● **Parc animalier & botanique et Parcabout® de Branféré**
Le Guernot (56) | 02 97 42 94 86
www.branfere.com

Voyagez au cœur d'un parc botanique et rencontrez 1400 animaux en liberté originaires des cinq continents. Découvrez le Parcabout® : 3500m² de filets dans les arbres pour s'amuser et se détendre en famille.

Du 9 avril au 1^{er} juillet de 10h à 18h30 | Du 2 juillet au 31 août de 9h30 à 19h30 | Du 1^{er} sept. au 6 novembre de 10h à 18h

● **Zooparc de Trégomeur**
Le Moulin Richard | Trégomeur
02 96 79 01 07 | www.zoo-tregomeur.com
Un voyage en Asie ? À seulement 10 min de Saint Brieuc ? C'est l'expérience familiale et enrichissante que le ZooParc de Trégomeur vous propose. Vous voyagez à la rencontre d'espèces animales exotiques et rares.

Avril à septembre de 10h à 19h | Octobre à mars de 13h30 à 17h30 | Vacances de la Toussaint et février : de 10h30 à 17h30 | Vacances de Noël de 13h à 17h ♿

Lannion-Trégor
Communauté
Lannion-Trégor Kuzulier

Ouvrez l'œil !
Soyez curieux
en 2022
Bozit kurius e 2022

Aquarium Marin de Trégastel
Tél. 02 96 23 48 58
www.aquarium-tregastel.com

LA ROCHE JAGU
22260 Plœzal
Jardin remarquable
Château • Site naturel
Exposition • Spectacles

Côtes d'Armor
le Département

BRETAGNE

Visitez la
distillerie
du **whisky**
breton à
Lannion

ARMORIK
Whisky Breton
SINGLE MALT

VISITES ET DÉGUSTATIONS SUR RÉSERVATION : 02 96 37 00 08
BOUTIQUE@DISTILLERIE-WARENGHEM.COM
WWW.ARMORIK.BZH

Golf St Samson

SORTEZ ! AU GRAND AIR

Parcours 18 trous - Initiations
Cours et stages Golf - tous niveaux
École de Golf à partir de 4 ans

Le Golf, au
de la
Côte de
Granit Rose

**Agréable parcours légèrement
valloné, technique, très varié
& accessible à tous**
Club house & terrasse
avec vue sur les 7 îles
Architecte : Hawtree & Son / 1965
Par 71 / 5743 m

PLEUMEUR-BODOU - 02 96 23 87 34
www.golfhotel-saint-samson.com

ARMORIK PARK

NOUVEAU MINI-GOLF

ESPACE AQUILIQUE ET DES 5 TROUSAINS

PLUS DE 20 TROUS DE GOLF AIR

Ouvert
d'Avril à
Septembre

Gwenezhan - 22140 BÉGARD
02 96 45 36 36
Consultez nos horaires et tarifs sur

www.armorikpark.com

Lannion-Trégor
COMMUNAUTÉ
Lannion-Trégor Kuzulier

TI DOUR
(EAU)SEZ!

LE GRAND PLONGEON
LAMPIT
E-BARZH
HARDI!

OUVERT
TOUTE
L'ANNÉE!

Tél. 02 96 05 60 60
www.tidour.com

ti dour
espace aquatique
Lannion-Trégor

PARC AVENTURE
Lannion-Trégor

**VIVONS
PERCHES**

www.vivons-perches.bzh
PLEUMEUR-BODOU - 06 22 53 46 45

CITÉ DES TÉLÉCOMS | PLANÉTIARIUM DE BRETAGNE | LE VILLAGE GAULOIS

1 PARC



WWW.PARCDURADOME.COM

Cité des télécoms



Planétarium de Bretagne

LE VILLAGE GAULOIS



LOISIRS & DÉCOUVERTES



ROUTE DU RADÔME - 22560 PLEUMEUR-BODOU



NOUVEAUTÉ
2022,
LES 60 ANS
DU RADÔME!

CULTURE ET VISITES

LE PARC DU RADÔME



● La Cité des télécoms

Parc du Radôme | Pleumeur-Bodou
02 96 46 63 80
www.cite-telecoms.com

Plus de 3 heures de visite avec des expos, des animations, des jeux pour tous...

Cette énorme bulle blanche, qui pourrait accueillir l'arc de triomphe, se dévoile dans un nouveau show immersif. Pleins feux sur les extérieurs avec un nouvel aménagement de l'esplanade, un parcours découverte dans le parc et d'autres surprises.

D'avril à septembre : ouvert 7j/7 et vacances scolaires hors saison ♿

● Le Village Gaulois

Parc du Radôme | Pleumeur-Bodou
02 96 91 83 95
www.levillagegaulois.org

Dans un cadre enchanteur, vivez une journée inoubliable en famille ou entre amis. 40 jeux originaux et nouvelles activités pour découvrir en s'amusant la vie des gaulois. La présence d'un village africain rappelle la vocation humanitaire du parc et son action en faveur des écoles du Togo. Un lieu pour s'amuser, s'évader, se détendre et apprendre. Aire de pique-nique et crêperie. Ouverture le 3 avril de 12h à 18 h tous les jours sauf le samedi (7/7 pendant les vacances scolaires du 9 avril au 9 mai) Juillet et août tous les jours de 10h30 à 19h. Septembre tous les jours de 12h à 18h sauf le samedi ♿

● Le Planétarium de Bretagne

Parc du Radôme | Pleumeur-Bodou
02 96 15 80 30
www.planetarium-bretagne.fr

Le Planétarium de Bretagne vous emmène à la découverte des mystères de l'espace. Sous son dôme à 360°, on voyage à la rencontre du système solaire, des étoiles et des constellations.

Ouvert du 1^{er} février au 30 décembre. Voir jours d'ouverture et programme détaillé sur notre site internet ou répondre téléphonique 24/24 : 02 96 15 80 32 ♿

ACHETEZ
VOTRE
PASS RADÔME

D'avril à septembre
à l'Office de Tourisme
ÉCONOMISEZ 20%
sur les entrées aux 3 sites :
Cité des télécoms,
Village Gaulois et
Planétarium de
Bretagne





Abbaye de Beauport

MUSÉES

● Écomusée de Plouigneau

5, rue de la gare | Plouigneau (29)
02 98 79 85 80
www.ecomusee-plouigneau.bzh

Plongez dans la vie des années 1900 à 1960, vous serez témoins des évolutions techniques et des bouleversements de la vie des travailleurs et des familles du Trégor au cours du siècle dernier. Ateliers (fabrication de beurre, initiation à la crêpe), sur réservation.

Expo 2022 :

Petites bêtes d'ici, la mini exposition pour les curieux de nature.

Ouvert d'avril à octobre, du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h | Le dimanche de 14h à 18h (de mi-juin à fin septembre) ♿

● Fonds Hélène et Edouard Leclerc

Rue des Capucins | Landerneau
02 29 62 47 78
www.fonds-culturel-leclerc.fr

Les FHLE est un centre d'art contemporain situé dans l'ancien couvent des Capucins. Exposition d'artistes emblématiques.

Ouvert tous les jours de 10h à 18h et jusqu'à 19h en juin, juillet et août.

● Haras national de Lamballe

Place du Champ de Foire | Lamballe (22)
02 96 50 06 98 | www.haras-lamballe.com

Rentrez dans un univers unique dédié aux chevaux : écuries abritant les étalons de traits et postiers bretons, sellerie d'honneur, expositions, poneys et ânes de la cavalerie pédagogique.

Chaque jeudi, du 21 juillet au 25 août : spectacles équestres, balades en calèche, baptêmes poneys | Visites guidées de mi-sept. à fin mai : 14h30 | Juin à mi-sept. et pendant les petites vacances : 14h30 et 16h | Juillet et août : 11h, 14h30 et 16h ♿

VISITES D'ENTREPRISES

● Brasserie Philomenn

Parc Sainte Catherine | Tréguier
02 96 92 24 52 | www.philomenn.fr

Philomenn vous accueille pour déguster ses bières et découvrir la brasserie. Les Philomenn blonde, rousse, stout, Triple « Spoum », blonde tourbée, et blanche sont brassées avec une part croissante de malts locaux en bio.

Ouvert toute l'année, du mardi au samedi de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h30 | Visites guidées d'avril à la Toussaint. Réservation 02 96 92 22 33

● Distillerie Warengem

Route de Guingamp | Lannion
02 96 37 00 08 | www.armorik.bzh

Venez découvrir les coulisses de la plus ancienne distillerie de whisky de France en suivant l'élaboration du whisky breton Armorik Single Malt depuis les alambics jusqu'aux chais de vieillissement. Prix « Promotion et Attractivité »

Ouvert toute l'année. Du lundi au vendredi et samedi en juillet/août, de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30, (17h30 d'octobre à mars). Visites guidées sur réservation. ♿



Château de la Roche Jagu

VISITES NATURE & BALADES EN MER

● Écocentre Trégor

Route du Radôme | Pleumeur-Bodou
06 40 56 84 46 | www.ecocentre-tregor.fr

Sur 2 hectares de forêt et de prairies, venez jouer avec les énergies renouvelables, butiner des idées dans notre jardin inspiré de la permaculture, flâner sur le parcours pieds nus.

Ouvert du 4 avril au 18 septembre | Dimanches et jours fériés de 14h à 18h | Vacances de Pâques : mercredi, dimanche et jours fériés de 14h à 18h | Juillet et août : du dimanche au jeudi de 10h30 à 18h30 ♿

● Le Passeur du Trieux

10, rue du Port | Pontrieux
06 21 07 30 72 | www.lepasseurdutrieux.com

Balades commentées en bateau sur la rivière du Trieux. En fonction des marées, découverte d'un passage d'écluse, du château de la Roche Jagu, de la route des phares.

Du 26 mars au 31 octobre | Programme établi selon les marées

● La station LPO de l'Île Grande

Pleumeur-Bodou | 02 96 91 91 40 | www.lpo.fr

Exposition sur la Réserve Naturelle des Sept-Îles. Sorties natures à pied sur la faune et la flore du littoral. Sorties en bateau en juillet et août.

Mai (week-ends et ponts), juin, sept. et vacances scolaires : de 14h à 18h (17h à Noël) | Juillet et août : de 10h à 13h et de 14h30 à 19h.

PATRIMOINE ET CHÂTEAU

● Abbaye de Beauport

Kéryty | Paimpol (22)
02 96 55 18 58 | www.abbayebeauport.com

L'Abbaye de Beauport est un ensemble monastique du XIII^e siècle. Lieu poétique et préservé, offrant de nombreux circuits à travers le monument historique, les jardins, la roselière, le massif forestier.

Domaine en accès libre toute l'année |

Ouverture de l'Abbaye :

Juillet, août, sept. : de 10h30 à 19h |

Avril à juin et vacances de la Toussaint : de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h | Mars, octobre, novembre : de 14h à 18h | Noël : de 15h à 19h30

● Château de la Roche Jagu

Ploëzal (22)
02 96 95 62 35 | www.larochejagu.fr

Le château du XV^e siècle est inscrit aux monuments historiques, son parc contemporain est reconnu « Jardin remarquable » depuis 2005 et Ecojardin depuis 2017.

Expo 2022 : Anima (ex) Musica Bestiaire utopique - Cabinet de curiosités du XXI^e siècle

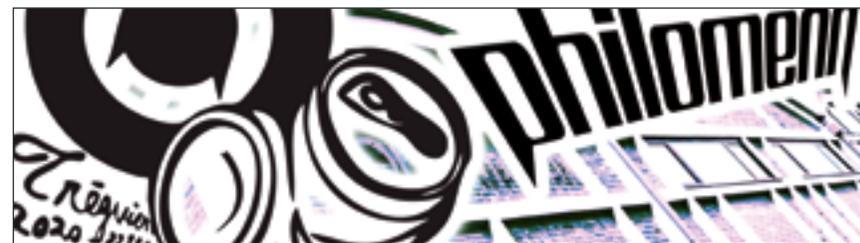
Ouvert du 7 mai au 2 oct. de 10h à 12h et de 14h à 18h | Juillet et août de 10h à 13h et de 14h à 19h

● La Vallée des Saints

Quénéquillec | Carnoët (22) | 02 96 91 62 26
www.lavalleedessaints.com

Venez explorer un site unique au cœur de la Bretagne ! Laissez-vous conter les aventures de 170 géants Saints bretons, qui reprennent vie dans des statues monumentales en granit de Bretagne de 4m à 7m de haut.

Toute l'année de 9h à 19h





Place du Centre à Lannion

VILLES HISTORIQUES ET PETITES CITÉS DE CARACTÈRE

LANNION

Ville historique nichée au fond de l'estuaire du Léguer, Lannion possède un riche patrimoine à découvrir au gré des ruelles pavées, des venelles et des places, qui dévoilent les manoirs, les maisons à pans de bois et d'ardoise, les couvents... Les pittoresques escaliers de Brélevenez mènent à l'église dite templière qui surplombe la ville. Près de la place du centre, l'église Saint-Jean du Baly invite à observer ses vitraux et sa voûte polychrome. Les bords du Léguer, qui traverse la ville, sont une invitation à la balade au fil de l'eau...

CHÂTEAUX DU TRÉGOR

● Château de La Roche Jagu

Ploézal (22) | 02 96 95 62 35
www.larochejagu.fr

Château de Kergrist | Ploubezre
06 86 82 62 37

Château de Rosanbo | Lanvellec
02 96 35 18 77

Château de Tonquédec | Tonquédec
06 18 15 34 99

Infos
p.69

LA ROCHE-DERRIEN

Au XI^e siècle, Derrien, fils du Duc de Penthièvre fit édifier une place forte sur un promontoire rocheux surplombant le Jaudy. S'il ne reste rien du château-fort, le site de la chapelle du Calvaire construite à l'emplacement de l'ancien donjon, permet d'apprécier une superbe vue panoramique. La ville se divise en deux : la basse ville dite du « bas-du-pont », celle des chifonniers et des couvreurs et la ville haute, autour de la place du Martray qui abrite des maisons bourgeoises à pans de bois. Les vestiges du Moyen Âge témoignent du passé historique de la ville.

TRÉGUIER

Située sur un promontoire dès le V^e siècle, au confluent du Guindy et du Jaudy, la ville de Tréguier possède un riche patrimoine, témoignant de son passé épiscopal, notamment la remarquable cathédrale Saint-Tugdual et son somptueux cloître.

Ville de Saint-Yves, « l'avocat des pauvres », et d'Ernest Renan, Tréguier est un lieu d'inspiration. Ses ruelles vous invitent à flâner, au gré des venelles et placettes, à la découverte des maisons à pans de bois, de la place du marché, des tours d'armateurs et des hôtels particuliers.

LES MÉGALITHES

Les mégalithes sont des vestiges d'une civilisation préhistorique précédant l'arrivée du peuple Celte. Souvent édifiés en fonction des astres, et probablement à des fins spirituelles, culturelles ou funéraires, ces monuments ont été témoins de la sédentarisation progressive d'un peuple chasseur-cueilleur. Plongez dans le passé, à la découverte de ces sites qui conservent encore leurs mystères...



Île Millau

MENHIR DE SAINT-UZEC

Pleumeur-Bodou

Haut de 7,40m et large de 2m, cet imposant menhir a été dressé vers 2500 avant JC.

Au XVII^e siècle, le menhir de Saint-Uzec est christianisé. Une croix est ajoutée au sommet et des bas-reliefs se rapportant à la Passion du Christ sont sculptés sur la face sud. Un grand Christ en croix peint, aujourd'hui disparu, complétait ce décor.

ALLÉE COUVERTE ET DOLMEN DE KERGUNTUIL

Trégastel

Longue de 9m, l'allée couverte datant de 2000 avant JC, à entrée latérale, présente des détails significatifs : huit paires de bosses sculptées et un trait en forme de « u » gravé sur les 2^e et 3^e piliers nord. Selon les archéologues, il s'agirait d'une représentation de la Déesse Mère, nourricière des vivants et protectrice des morts.

Le dolmen de Kerguntuil est l'un des plus grands du Trégor. Sa dalle mesure 6m de long sur 3,25m de large et pèse quelques vingt tonnes.

ET AUSSI...

Allée couverte de l'Île Milliau | Trébeurden
Menhir de Toëno | Trébeurden
Site archéologique du Yaudet | Ploulec'h
Les Thermes Gallo-Romains du Hogolo | Plestin-les-Grèves

ALLÉE COUVERTE DE L'ÎLE GRANDE

Pleumeur-Bodou

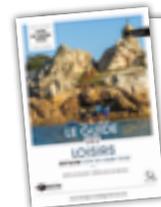
Mesurant 8,50m de long, le monument est couvert par deux grandes tables. Des dalles très hautes entourent la structure, formant une paroi servant jadis à consolider la structure du tumulus en retenant la terre recouvrant l'allée couverte.

Quatre campagnes de fouilles furent effectuées en 1866, 1868, 1909 et 1910. Le matériel, aujourd'hui perdu, comportait : quatre haches polies, des éclats de silex, des tessons décorés et de la poterie noire, un disque de bronze, un objet en fer.

ALLÉE COUVERTE DE CREC'H QUILLÉ

Saint-Quay-Perros

Ce monument est une ancienne sépulture collective datant d'environ 2200 avant JC. Il est orienté est-ouest et comporte une entrée latérale en face de laquelle la déesse mère est représentée gravée dans la pierre sous forme d'une poitrine et d'un collier. La chambre d'inhumation est longue de 15m. Le tertre qui recouvrait la sépulture est partiellement conservé. On peut observer les piliers et les panneaux de pierres sèches qui lui servaient de support.



Découvrez tout le patrimoine de la région dans le guide des Loisirs
www.bretagne-cotedegranitrose.com
02 96 05 60 70

Escale iodée sur la Côte de Granit Rose



C'est l'un des sites les plus fascinants de la Bretagne. Le Castel Beau Site, hôtel 4 étoiles, se dresse sur la jolie plage de Ploumanac'h, au cœur de la Côte de Granit Rose. On vient ici, pour respirer l'air du large et recharger les batteries dans un cadre naturel unique.

Chambres et Suites à partir de 130€

Le restaurant gastronomique est ouvert tous les soirs au dîner

Le snacking vous accueille tous les midis de 12h à 15h

+33 (0)2 96 91 40 87 • infos@castelbeausite.com • www.castelbeausite.com
Plage de Saint-Guirec, Ploumanac'h • 22700 Perros-Guirec

Séjournes, sortez,
savourer

Restaurants | Crêperies
Pause gourmande | Bars
Métiers de bouche
Hébergements



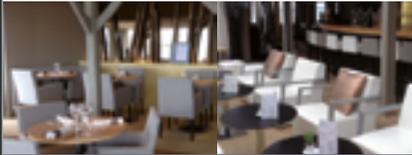
LES
PARTENAIRES
DE L'OFFICE DE
TOURISME

sont mentionnés
en rose précédés
d'un point



la suite

RESTAURANT - BAR - LOUNGE



Cuisine moderne et inventive
dans un cadre cosy et élégant.
Terrasse au soleil

Ouvert tous les jours

Plage de Trestraou - 22700 Perros-Guirec
Tél : 02 96 49 09 34
lasuite22@orange.fr



Hôtel du Parc
RESTAURANT *La Cotriade*



« Et si votre bonheur,
nous en faisons un point d'honneur... »

174, Place Saint-Guirec
Ploumanac'h
22700 Perros-Guirec
T. 02 96 91 40 80

contact@hotel-duparc-perros.com
www.hotel-duparc-perros.com



Spécialités de poissons
et fruits de mer

Moules et huîtres
de Bretagne

Grand choix de vins

La Marée



Face au port de plaisance - Terrasse ensoleillée - Ouvert tous les jours

Le Port

1, rue Anatole Le Braz
22700 Perros-Guirec

Tél. 02 96 23 34 13

La Plage

Spécialités poissons et fruits de mer
Langoustines du Guirvinec - Banc d'écailler

15, Boulevard Joseph Le Bihan
Plage de Trestraou
22700 Perros-Guirec - 02 96 23 28 96

RESTAURANTS

BRASSERIES | SNACKS | PIZZÉRIAS | CRÊPERIES

AU REST' A TERRE



Restaurant traditionnel
Pizzeria | Café | Bar de nuit
166, rue Saint-Guirec
Ploumanac'h
☎ 02 96 91 68 07

aurestaterre22700@gmail.com



Ouvert
d'avril
à octobre

Couverts
40 (salle)
40 (terrasse)

Menu
à partir de
14.90 €

DES ROCHERS



Restaurant
gastronomique

70, chemin de la Pointe
Port de Ploumanac'h
☎ 02 96 46 50 08

restodesrochers@gmail.com



www.restaurant-desrochers-perros.com

Ouvert
toute
l'année

Couverts
54 (salle)
42 (terrasse)

Menu
à partir de
22 €

LA COTRIADE



Restaurant traditionnel

174, place Saint-Guirec
Ploumanac'h
☎ 02 96 91 40 80

contact@hotel-duparc-perros.com



www.hotel-duparc-perros.com

Ouvert
toute
l'année

Couverts
40 (salle)
30 (terrasse)

Menu
à partir de
28 €

LA MAISON DE MARIE



Cuisine gastronomique
Café culinaire

24, rue Gabriel Vicarie
La Clarté
☎ 02 96 49 05 96

contact@lamaisondemarie-laclarte.bzh



www.lamaisondemarie-laclarte.bzh

Ouvert
de mars à
mi-janvier

Couverts
26 (salle)

Menu
à partir de
35 €

BASILICO



Pizzeria

9, place de l'Hôtel de Ville
Centre-ville
☎ 02 96 14 17 54

basilico.perros@gmail.com
www.basilico-perros.fr



Ouvert
toute
l'année

Couverts
30 (salle)
30 (terrasse)

Carte
à partir de
9 €

LA CANOPEE



Restaurant végétarien /
végétalien | Salon de thé

23, pl. de l'Hôtel de Ville
Centre-ville
☎ 02 96 91 12 00

lacanopee.perros@gmail.com



Ouvert
toute
l'année

Couverts
12 (salle)
25 (terrasse)

Carte
à partir de
6.50 €

LA CRÉMAILLÈRE



Restaurant traditionnel

13, pl. de l'Église
Centre-ville
☎ 02 96 23 22 08

la-cremailiere488@orange.fr



Ouvert
toute
l'année

Couverts
45 (salle)

Menu
à partir de
21.80 €

LA MARÉE



Restaurant traditionnel

1, rue Anatole Le Braz
Port de Plaisance
☎ 02 96 23 34 13



Ouvert
toute
l'année

Couverts
80 (salle)
40 (terrasse)

Menu
à partir de
30 €

RESTAURANTS

BRASSERIES | SNACKS | PIZZÉRIAS | CRÊPERIES

LA PAILLOTE



Restaurant traditionnel
Spécialités de la mer
31, bd Joseph Le Bihan
Plage de Trestraou
☎ 02 96 47 19 22



Ouvert toute l'année	Couverts 80 (salle) 100 (terrasse)	Menu à partir de 25 €
----------------------	---------------------------------------	-----------------------

LA PLAGE



Restaurant traditionnel
Spécialités de la mer
15, bd Joseph Le Bihan
Plage de Trestraou
☎ 02 96 23 28 96



Ouvert toute l'année	Couverts 90 (salle) 120 (terrasse)	Menu à partir de 30 €
----------------------	---------------------------------------	-----------------------

L'ARDOISE



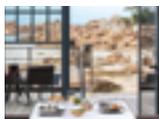
Restaurant traditionnel
Brasserie | Pizzeria
80, rue Ernest Renan
Port de Plaisance
☎ 02 96 23 22 88



www.lardoise-restaurant-perrosguirec.fr

Ouvert toute l'année	Couverts 75 (salle) 100 (terrasse)	Menu à partir de 31 €
----------------------	---------------------------------------	-----------------------

LA TABLE DE MON PÈRE



Restaurant gastronomique
Plage Saint-Guirec
Ploumanac'h
☎ 02 96 91 40 87



infos@castelbeausite.com
www.castelbeausite.com

Ouvert toute l'année	Couverts 120 (salle) 50 (terrasse)	Menu à partir de 59 €
----------------------	---------------------------------------	-----------------------

LA PETITE CALE



Petite restauration
Cuisine du marché
Salon de thé
72, rue Ernest Renan,
Port de plaisance
☎ 06 38 48 13 99

lapetitecale.perros.guirec@gmail.com
www.lapetitecale.eatbu.com



Ouvert toute l'année	Couverts 10 (salle) 35 (terrasse)	Carte à partir de 10 €
----------------------	--------------------------------------	------------------------

LA P'TITE TABLE



Restaurant traditionnel
Pizzeria
33, boulevard Thalassa
Plage de Trestraou
☎ 02 96 21 95 05

contact@laptitetable.fr
www.laptitetable.fr



Ouvert toute l'année	Couverts 46 (salle) 12 (terrasse)	Menu à partir de 13 €
----------------------	--------------------------------------	-----------------------

LA SUITE



Restaurant traditionnel
Bar lounge
Bd Joseph Le Bihan
Plage de Trestraou
☎ 02 96 49 09 34

lasuite22@orange.fr



Ouvert toute l'année	Couverts 80 (salle) 60 (terrasse)	Menu à partir de 20 €
----------------------	--------------------------------------	-----------------------

LATITUDE 48



Restaurant traditionnel
aux accents asiatiques
8, rue Maréchal Foch
Centre-ville
☎ 02 96 23 24 41

perros.latitude48@gmail.com



Ouvert toute l'année	Couverts 30 (salle)	Menu à partir de 26 €
----------------------	---------------------	-----------------------

LE BELOUGA



Restaurant gastronomique
12, rue des Bons Enfants
Centre-ville
☎ 02 96 49 01 10

restaurant@lagapa.com
www.lagapa.com



Ouvert toute l'année	Couverts 45 (salle)	Formule à partir de 34 € (midi)
----------------------	---------------------	---------------------------------

LE COSTE MOR



Restaurant traditionnel
Crêperie | Café | Salon de thé
162, rue Saint-Guirec
Ploumanac'h
☎ 02 96 91 65 55

reception@hotelsaint-guirec.com
www.hotelsaint-guirec.com



Ouvert du 10/02 au 5/12	Couverts 80 (salle) 30 (terrasse)	Menu à partir de 25 €
-------------------------	--------------------------------------	-----------------------

LE DUPLEX



Rest. semi-gastronomique
Cuisine inventive | Menu végétarien
70, chemin de la Pointe
Port de Ploumanac'h
☎ 06 95 22 00 67

contact@restaurant-leduplex-perros.com
www.restaurant-leduplex-perros.com



Ouvert toute l'année	Couverts 46 (salle) 42 (terrasse)	Menu à partir de 22 €
----------------------	--------------------------------------	-----------------------

LE KER BLEU



Restaurant traditionnel
Brasserie | Crêperie | Pizzeria | Bar
17, bd Joseph Le Bihan
Plage de Trestraou
☎ 02 96 91 14 69

lekerbleu@orange.fr
www.restaurant-le-ker-bleu.business.site



Ouvert de février à décembre	Couverts 92 (salle) 78 (terrasse)	Menu à partir de 19.90 €
------------------------------	--------------------------------------	--------------------------

LE BLEU MARIN



Restaurant traditionnel
71, rue Anatole Le Braz
Port de plaisance
☎ 02 96 23 11 86

contact@restaurant-le-bleu-marin.fr
www.restaurant-le-bleu-marin.fr



Ouvert toute l'année	Couverts 30 (salle) 10 (terrasse)	Menu à partir de 15 €
----------------------	--------------------------------------	-----------------------

LE DIGOR KALON



Restaurant traditionnel
Produits du terroir
89, rue du M^l Joffre
Centre-ville
☎ 02 96 49 03 63

ledigorkalon@gmail.com



Ouvert toute l'année	Couverts 80 (salle)	Carte à partir de 13 €
----------------------	---------------------	------------------------

LE JO'KER



Bistronomique
45, bd Joseph Le Bihan
Plage de Trestraou
☎ 02 96 49 80 80

restauration@kasinoperrosguirec.com
www.perrosguirec.kasino.bzh



Ouvert toute l'année	Couverts 100 (salle)	Carte à partir de 18 €
----------------------	----------------------	------------------------

LE KER LOUIS



Restaurant traditionnel
192, place Saint-Guirec
Ploumanac'h
☎ 02 96 91 69 07

lekerlouis@orange.fr
www.restaurant-lekerlouis.fr



Ouvert toute l'année	Couverts 30 (salle)	Menu à partir de 19.80 €
----------------------	---------------------	--------------------------



L'embarcadère
BISTROT MARIN

*Spécialités
Terre & Mer*



Plage de Trestraou
18 boulevard Thalassa
22700 PERROS-GUIREC
Tél. 02 96 91 25 80




*Cuisine créative et tendance du soleil
dans un cadre chaleureux et convivial*

•••
Grillades à la cheminée
•••

Place de l'Eglise - 22700 Perros-Guirec
Tél. 02 96 23 22 08
la-cremailiere488@orange.fr

•••
www.la-cremailiere22.fr

Ouvert toute l'année
Fermé le lundi midi et le mercredi sauf vacances scolaires



**La Maison
de Marie**
CUISINE DE DANIEL

02 96 49 05 96
www.lamaisondemarie-laclarte.bzh
24, rue Gabriel Vicaire - La Clarté
22700 Perros-Guirec

à 200 m de la chapelle,
direction Ploumanac'h





RESTAURANT
CRÊPERIE • SALON DE THÉ
BAR À COCKTAIL

20, boulevard de Trestrignel
Perros-Guirec
02 96 05 81 30



Un cadre idyllique sur
la plage de Trestrignel,
notre cuisine exotique
est faite maison avec
des produits locaux.

À très bientôt,
Olivier et Francine.




RESTAURANTS

BRASSERIES | SNACKS | PIZZÉRIAS | CRÊPERIES

LE MANOIR DU SPHINX



Restaurant traditionnel
67, chemin de la Messe
Plage de Trestrignel
☎ 02 96 23 25 42

lemanoirdusphinx@gmail.com
www.llemanoirdusphinx.bzh



Ouvert du 15/03 au 15/11	Couverts 20 (salle) 15 (terrasse)	Menu à partir de 27 €
--------------------------------	---	-----------------------------

L'EMBARCADÈRE



**Bistronomique
Cuisine de la mer**
18, boulevard Thalassa
Plage de Trestraou
☎ 02 96 91 25 80

l'embarcadere.perrosguirec@gmail.com
www.l'embarcadere.perrosguirec.fr



Ouvert toute l'année	Couverts 40 (salle) 20 (terrasse)	Menu à partir de 35 €
----------------------------	---	-----------------------------

LE SUROÏT



Restaurant traditionnel
81, rue Ernest Renan
Port de Plaisance
☎ 02 96 23 23 83

guegouh@wanadoo.fr
www.lesuroitperros.com



Toute l'année sauf 15 jours en mars et 15 jours en novembre	Couverts 60 (salle)	Menu à partir de 23.80 €
--	------------------------	--------------------------------

LE TRESTRIGNEL



**Cuisine du marché
Cuisine exotique
Crêperie | Salon de thé | Bar**
20, bd de Trestrignel
Plage de Trestrignel
☎ 02 96 05 81 30

www.trestrignel.com



Ouvert d'avril à la Toussaint	Couverts 80 (salle) 40 (terrasse)	Menu à partir de 20 €
-------------------------------------	---	-----------------------------

LE MAO



**Restaurant traditionnel
Crêperie | Café | Bar**
147, rue Saint-Guirec
Ploumanac'h
☎ 02 96 91 40 92

www.lemao.fr



Ouvert d'avril à septembre	Couverts 150 (salle) 80 (terrasse)	Menu à partir de 12 €
----------------------------------	--	-----------------------------

LE PHARE



Restaurant traditionnel
39, rue Saint-Guirec
Ploumanac'h
☎ 02 96 91 41 19

hotel-le-phare@wanadoo.fr
www.hotel-le-phare.fr

Ouvert du 19/03 au 31/10	Couverts 80 (salle) 30 (terrasse)	Menu à partir de 19 €
--------------------------------	---	-----------------------------

LE RÉTRO



**Restaurant traditionnel
Crêperie | Bar**
25, bd Joseph Le Bihan
Plage de Trestraou
☎ 02 96 91 02 75

brasserieleretro22@gmail.com
www.brasserieleretro.com



Ouvert de mars à mi-nov.	Couverts 50 (salle) 48 (terrasse)	Carte à partir de 2.90 €
--------------------------------	---	--------------------------------

PERROZ SEA SIDE



Cantine | Brunch | Bar
30, bd Thalassa
Plage de Trestraou
☎ 06 26 10 09 13

pss@pss.bzh
www.pss.bzh



Ouvert d'avril à décembre	Couverts 20 (salle) 20 (terrasse)	Carte à partir de 3 €
---------------------------------	---	-----------------------------



Artisan Sushi RESTAURANT
bō SUSHI
VENTE À EMPORTER

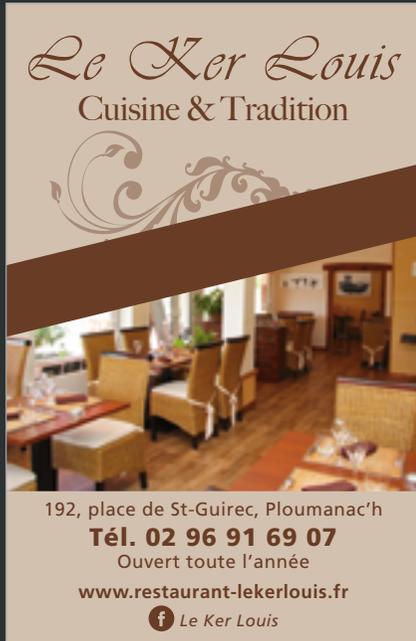
10 ans déjà !

- Venez déguster le sushi traditionnel japonais associé au meilleur de la pêche locale

47 place de l'Hôtel de Ville
22700 Perros-Guirec
02 96 15 90 06 - www.bo-sushi.fr

Ouvert du mardi au samedi, midi et soir

Le Ker Louis
Cuisine & Tradition



192, place de St-Guirec, Ploumanac'h
Tél. 02 96 91 69 07
Ouvert toute l'année
www.restaurant-lekerlouis.fr

 Le Ker Louis



Ouvert de mars à novembre, Le Rétro vous propose une carte de plats traditionnels bretons composés de produits et ingrédients locaux. Dégustez des cocktails maisons, recettes de cafés, boissons chaudes ou fraîches dans notre véranda avec vue sur l'archipel des Sept-Îles.

25, Boulevard Joseph Le Bihan
Plage de Trestraou - 22700 Perros-Guirec
www.brasserieleretro.com - Tél. 02 96 91 02 75

Service continu l'après-midi : crêpes, boissons, glaces, desserts

10 JOURS À PERROS-GUIREC

Envie de vous faire plaisir, un anniversaire, un mariage, un départ en retraite, choisissez votre séjour, l'Office de Tourisme s'occupe de vous !

Notre coup de cœur :

- Escapade en amoureux
- Échappée Breizh
- Destination Trail
- Roz bol d'air

À découvrir sur www.perros-guirec.com

À partir de **95 €**

● **Otantika Restaurant à tapas | Bar à jus brésiliens**
02 96 48 75 81 | 172B, rue Saint-Guirec
Bo Sushi | 02 96 15 90 06
47, place de l'Hôtel de Ville
Chez Edouard | 02 96 23 23 45
19, boulevard Joseph Le Bihan
Chez Prosper | 02 96 91 69 44
Chemin du Skevel
La Bonne Auberge | 02 96 37 04 44
Place de la Chapelle

La Goélette | 02 56 39 64 41
20, boulevard Thalassa
L'Atelier | 02 96 48 19 28
81, bd des Traouüéro
Le Bosphore | 02 96 14 06 37
68, rue Ernest Renan
Les Dervinis | 02 96 91 62 53
170 bis, rue Saint-Guirec
Perros Pizzas | 06 68 38 09 64
10, rue du G^{al} de Gaulle

CRÊPÉRIES

LE BISTROT DU PORT



Crêperie | Café | Bar
56, chemin de la Pointe
Port de Ploumanac'h
☎ 07 88 76 03 11

Ouvert
d'avril
à septembre

Couverts
30 (salle)
40 (terrasse)

Carte
à partir de
4 €

LES CALCULOTS



Crêperie | Café
Cuisine ardaise
1, rue du M^{al} Leclerc
Centre-ville
☎ 02 96 91 04 09

francklascaux.lescalculots@gmail.com



Ouvert
toute
l'année

Couverts
40 (salle)
50 (terrasse)

Menu
à partir de
14.70 €

LES FLOTS



Crêperie
9, rue Anatole Le Braz
Port de Plaisance
☎ 02 96 23 04 83



Ouvert
toute
l'année

Couverts
70 (salle)
35 (terrasse)

Menu
à partir de
14.50 €

LES VIEUX GRÉEMENTS



Crêperie
Moules (de juin à sept.)
19, rue Anatole Le Braz
Port de Plaisance
☎ 02 96 91 14 99



Ouvert de fév.
à fin sept.
+ vac. Toussaint

Couverts
70 (salle)
100 (terrasse)

Carte
à partir de
3 €

TY BREIZH



Crêperie
1, rue de Landerval
Port de Plaisance
☎ 06 26 73 40 15



Ouvert
du 11/04
au 22/10

Couverts
38 (salle)
12 (terrasse)

Carte
à partir de
6.90 €

TY VEG



Crêperie bio
Traditionnelle et vegan
48, rue du Sgt L'Hévéder
Centre-ville
☎ 02 90 27 06 29



tyveg@tree.fr
www.tyveg.bzh

Ouvert
toute
l'année

Couverts
20 (salle)

Menu
à partir de
11 €

● **Au Golf Gourmand** | 06 08 99 03 93
Boulevard Joseph Le Bihan
Du Ranolien | 02 96 91 60 21
Chemin du Skevel

Les Blés Noirs | 02 96 91 19 47
107, avenue du Casino
Le Cabestan | 02 96 14 71 34
153, place Saint-Guirec



LE BAHIA Bar Tapas

Vue
mer

Face à la plage de Trestraou,
venez vous détendre en dégustant
un cocktail ou autres spécialités de la maison



27 boulevard Joseph Le Bihan | Plage de Trestraou | 22700 Perros-Guirec | Tél. 02 96 91 08 89

Ferme Marine Coquillicole
Trégor Coquillages & Crustacés
Vente aux particuliers, C.E et Restauration
Vente directe du producteur :
Huîtres fines de Landrelec
Moules, Coquillages, Crustacés,
Épicerie Fine Marine

Port de Landrelec (entre Trégastel et Île Grande) • 1 chemin des Douaniers
22560 Pleumeur-Bodou • Tél. 02 96 15 35 17

la belle-iloise
LA CONSERVÈRE

Découvrez nos conserves gastronomiques de poissons
dans notre magasin de vente directe de

PERROS-GUIREC

Plage de Trestraou - 22700 Perros-Guirec
02 96 23 08 95

www.labelleiloise.fr

bretagne = huîtres

Ostréiculteurs à Plougrescant nous élevons
nos huîtres au cœur d'un environnement
préservé. Nous commercialisons tout au long
de l'année nos huîtres de pleine mer ainsi
qu'un grand choix de coquillages, poissons et
crustacés issus de la pêche locale.

**Nos points de ventes
à Perros-Guirec :**

- Tous les dimanches :
- sur l'esplanade « Carrefour City »
Bd. Aristide Briand de 10h à 13h,
- devant le « Café du Port »
rue Ernest Renan de 10h à 13h.

Pour vos commandes **02 96 43 42 53** (livraisons possibles en semaine)
Zone marécote - 22820 Plougrescant

BOULANGERIE DU PORT
MAISON
ARTISAN BOULANGER PÂTISSIER

**Pains biologiques au levain
Tradition Label Rouge
Viennoiseries et pâtisseries**

69 rue Ernest Renan | Tél. 02 96 13 44 14

100% maison

AB
Label Rouge



PAUSE GOURMANDE | BARS

GLACIERS SALONS DE THÉ

- **Keo Glacier** | 06 49 92 50 72
164, rue Saint-Guirec
- **La Chaumière** | 02 96 23 20 56
19, rue du G^{al} de Gaulle
- **La Petite Cale** | 06 38 48 13 99
72, rue Ernest Renan
- **Le Zebra** | 02 96 49 80 80
45, boulevard Joseph Le Bihan
- **Pause glacée** | 06 78 86 64 62
87, rue Ernest Renan
- Histoires de Glaces** | 02 96 91 45 56
168, rue Saint-Guirec
- Le Glacier des Sept-Îles** | 02 96 91 01 14
35, bd Joseph Le Bihan
- Les Gourmandises de Brice**
06 77 23 01 04 | 31, boulevard Thalassa

VENTES SUR PLACE OU À EMPORTER

- **Bara Pok-Ha-Pok** | 06 13 77 47 17
131bis, rue Saint-Guirec
- **La Main à la Pâte** | 06 85 22 29 35
12, boulevard Aristide Briand
- **La Fabric** | 02 96 49 00 19
26, rue du G^{al} de Gaulle
- **Le Kiosque Gourmand** | 06 27 67 46 52
Le Linkin
- **Ty Bout'** (food truck) | 07 68 23 55 88
2, rue des Frères Hurvoi
- Au P'tit Creux** | 02 96 23 12 29
130, avenue du Casino
- Le Comptoir des Burgers** | 02 96 91 13 22
25, boulevard Thalassa
- O'Perros Kebab**
1, boulevard Clémenceau
- Pizza bio** (food truck) | 06 31 90 55 26
127, boulevard de la Corniche
- Ty Matin** (livraison de petits-déjeuners)
06 67 83 22 03

CAFÉS | BARS | TABACS

- **Au Rest' à Terre** | 02 96 91 68 07
166, rue Saint-Guirec
- **Bar du Kasino** | 02 96 49 80 80
45, boulevard Joseph Le Bihan
- **Cap O Bar** | T | J | E | 02 96 23 10 99
19, place de l'Église
- **La Terrasse** | T | J | E | 02 96 23 20 28
3, rue du M^{al} Joffre
- **Le Bahia** | 02 96 91 08 89
27, boulevard Joseph Le Bihan
- **Le Britannia** | 02 96 91 01 10
33, boulevard du Linkin
- **Le Castel** | 02 96 91 40 87
137, rue Saint-Guirec
- **Le Celtic** | 02 96 23 23 79
1, pl. de l'Hôtel de Ville
- **Le Digor Kalon** | 02 96 49 03 63
89, rue du M^{al} Joffre
- **Le Ranolien** | 02 96 91 47 21
Chemin du Skewel
- **Le Roz' Top** | 02 96 49 80 80
45, boulevard Joseph Le Bihan
- **Otantika** | 02 96 48 75 81
172B, rue Saint-Guirec
- **Perroz Sea Side** | 06 26 10 09 13
30, boulevard Thalassa
- Café du Port** | PMU | T | J | E
02 96 91 20 87 | 85, rue Ernest Renan
- Esprit Clope** | E | 02 96 21 13 59
65, rue Anatole Le Braz
- L'Escale** | 02 96 23 33 24
91, rue Ernest Renan
- The Peter's Bar** | T | J | E
02 96 91 46 50 | 48, rue de la Chapelle
- Ty Jobic** | T | J | 09 61 31 28 87
117, rue Saint-Guirec

T | Tabac | J | Journaux | E | E-cigarettes

MÉTIERES DE BOUCHE

ALIMENTATIONS GÉNÉRALES

- **Bara Pok-Ha-Pok** | 06 13 77 47 17
131bis, rue Saint-Guirec
- **Carrefour City** | 02 96 23 24 49
2, boulevard Aristide Briand
- **L'Atelier Fermier** | 02 96 13 17 20
127, boulevard de la Corniche
Carrefour City | 02 96 23 25 99
5, place de l'Église
- Le Market** Camping Le Ranolien
02 96 91 60 04
- Le Relais du Port**
45, rue Anatole le Braz

BISCUITERIES | CONSERVÉRIES

- **Biscuiterie de Ploumanac'h**
02 96 54 05 47 | 141, rue Saint-Guirec
- **Biscuiterie du Trégor**
02 96 72 05 06 | 101, bd du Sémaphore
- **la belle-iloise** | 02 96 23 08 95
Plage de Trestraou
- **La Craquanterie** | 02 96 46 33 70
4, rue Ernest Renan
- **Les 11 Hermines** | 02 96 91 46 66
172, rue Saint-Guirec
- Biscuiterie du Centre** | 02 96 91 00 96
4, rue du M^{re} Leclerc
- Spécialités Bretagne** | 151, place St-Guirec
- Trégor Océane** | 02 96 49 09 81
45, boulevard Joseph Le Bihan



BOUCHERIES | CHARCUTERIES

- **Maison Blanchard** | 02 96 23 04 91
15, rue du M^{re} Leclerc
- La Perrosienne** | 02 96 23 24 00
14, rue du G^{ral} de Gaulle

BOULANGERIES | PÂTISSERIES | CHOCOLATERIES

- **Boulangerie du Port** | 02 96 13 44 14
69, rue Ernest Renan
- **Chocolaterie Comont** | 02 96 54 22 28
5, boulevard Aristide Briand
- **La Chaumière** | 02 96 23 20 56
19, rue du G^{ral} de Gaulle
- **Maison Hémerly** (pâtisseries bretonnes)
06 12 85 13 87 | 37, bd du Sémaphore
- **Maison Lemée**
50, rue Ernest Renan | 02 96 23 22 91
39, boulevard Thalassa | 02 96 91 22 18
- **Ty Coz** | 02 96 23 21 23
11, pl. de l'Église
- Le Pompon** | 09 82 44 44 34
11, rue du M^{re} Leclerc
- Le Vieux Fournil** | 02 96 91 04 59
15, rue du G^{ral} de Gaulle

LES MARCHÉS DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE

SUR LA CÔTE

- Lundi matin** | Trégastel
- Mardi matin** | Trébeurden et Louannec
- Judi** | Lannion
- Samedi matin** | Pleumeur-Bodou

À PERROS-GUIREC

- Du mardi au samedi matin** |
Marché aux poissons | Vente directe des marins pêcheurs |
Port de Plaisance
- Mardi matin** | Port de Ploumanac'h
(avril à septembre)
- Mercredi matin** | Port de Plaisance
- Vendredi matin** | Centre-ville
- Dimanche matin** | La Clarté



CIDRERIE | BRASSERIE

- **Brasserie KanArFoll**
06 12 38 33 33 | Kerambellec
- **Le Verger de Kernivinen**
06 22 99 46 80 | Kerambellec

ÉPICERIES FINES

- **Chez Babeth** | 02 96 49 07 11
17, place de l'Église
- **La boutique des Flots** | 02 96 23 04 83
9, rue Anatole Le Braz

FRUITS | LÉGUMES | FROMAGES

- **À Perros, le fromage en Guirec**
02 96 23 07 79 | 19, rue du M^{re} Leclerc
- Aux Quatre Saisons** | 02 96 91 12 90
18, rue du G^{ral} de Gaulle

POISSONNERIES

- Marché aux poissons** | 06 66 92 46 70
Port de Plaisance
- Pêcherie Perrosienne**
02 96 91 26 03 | 15, place de l'Église
- Pêcherie Le Levier** | 06 22 51 63 40
Espace d'activités de Kergadic

PRODUITS NATURE

- **Biocoop Douar Bihan**
02 96 49 02 21 | 67, rue Anatole Le Braz
- **L'Atelier Fermier** | 02 96 13 17 20
127, boulevard de la Corniche
- Distribio** | 02 96 23 35 00
137, rue du M^{re} Joffre
- Mielpropogel** | 02 96 23 14 43
20, rue du M^{re} Joffre
- CBD Shop France** | 09 86 49 04 93
12, bd Aristide Briand

TRAITEURS

- **Comme sur des roulettes**
06 37 25 21 12 | 6, impasse des Blés d'Or
- **Le Traiteur des 4 saisons**
02 96 38 66 84 | 4, rue Duguay-Trouin

VINS ET SPIRITUEUX

- **La Cave d'à Côté** | 02 96 91 26 49
4, place de l'Hôtel de Ville
- Le Vigneron de la Mer**
02 96 23 10 01 | 32, rue Ernest Renan



Fabrication maison sur place

Pâtisserie
Maison Hémerly

Artisan pâtissier
Spécialités :
kouign amann,
fars bretons, gâteaux bretons, palets bretons,...

37 bd du Sémaphore - 22700 Perros-Guirec - Tél. 06 12 85 13 87

L'AGAPA

12, rue des Bons Enfants . 02 96 49 01 10 . www.lagapa.com



La mer à perte de vue

L'AGAPA

Perros-Guirec

HOTEL • SPA
RESTAURANT LE BELDUGA

HÉBERGEMENTS

HÔTELS

L'AGAPA ★★★★★



Restaurant | Spa Nuxe |
Salle de fitness | Piscine

12, rue des Bons Enfants
Centre-ville
☎ 02 96 49 01 10

reservation@lagapa.com
www.lagapa.com



Ouvert
du 19/01 au 31/12

Chambre double :
de 149 € à 290 €

BEST WESTERN LES BAINS ★★★



Spa
100, avenue du Casino
Plage de Trestraou
☎ 02 96 91 22 11

contact@hotel-les-bains-perros-guirec.fr
www.hotel-les-bains-perros-guirec.fr



Ouvert
toute l'année

Chambre double :
de 83 € à 249 €

DES ROCHERS ★★★



2 restaurants
70, chemin de la Pointe
Ploumanac'h
☎ 02 96 91 67 54

contact@hoteldesrochers.net
www.hotel-desrochers-perros.com



Ouvert
toute l'année

Chambre double :
de 64 € à 279 €

KER MOR ★★★



38, rue du M^{re} Foch
Plage de Trestraou
☎ 02 96 23 14 19

hotel-ker-mor@wanadoo.fr
www.hotel-ker-mor.com



Ouvert
du 12/02 au 6/11

Chambre double :
de 86 € à 280 €

CASTEL BEAU SITE ★★★



Restaurant
Plage Saint-Guirec
Ploumanac'h
☎ 02 96 91 40 87

infos@castelbeausite.com
www.castelbeausite.com



Ouvert
toute l'année

Chambre double :
de 155 € à 525 €

DE PERROS ★★★



2, bd Clémenceau
Centre-ville
☎ 02 96 23 22 41

accueil@hotel-de-perros.com
www.hotel-de-perros.com



Ouvert
toute l'année

Chambre double :
de 64 € à 93 €

DU PARC ★★★



Restaurant
174, place Saint-Guirec
Ploumanac'h
☎ 02 96 91 40 80

contact@hotel-duparc-perros.com
www.hotel-duparc-perros.com



Ouvert
toute l'année

Chambre double :
de 75 € à 130 €

LE MANOIR DU SPHINX ★★★



Restaurant
67, chemin de la Messe
Plage de Trestrignel
☎ 02 96 23 25 42

lemanoirdusphinx@gmail.com
www.lemanoirdusphinx.bzh



Ouvert
du 15/03 au 15/11

Chambre double :
de 99 € à 141 €

HÉBERGEMENTS

HÔTELS

LES COSTANS ★★



14, rue Rouzic
Sur la corniche
☎ 02 96 23 20 27

contact@hotel-les-costans.fr
www.hotel-les-costans.fr



Ouvert
du 12/03 au 6/11

Chambre double :
de 99 € à 369 €

NAUTICA ★★★



87, rue Ernest Renan
Port de Plaisance
☎ 02 96 14 20 68

perros22@hotels-akena.com
www.hotelnautica-perros.com



Ouvert
toute l'année

Chambre double :
de 77 € à 247 €

AU BON ACCUEIL ★★



11, rue de Landerval
Port de Plaisance
☎ 02 96 23 25 77

contact@aubonaccueil-hotel.fr
www.aubonaccueil-hotel.fr



Ouvert du 3/02 au 30/11
(sauf du 22/09 au 5/10)

Chambre double :
de 80 € à 120 €

HERMITAGE ★★



20, rue des Frères
Le Montréer
Centre-ville
☎ 02 96 23 21 22

hermitage.hotel@wanadoo.fr
www.hotelhermitage-22.com



Ouvert
du 1^{er}/04 au 6/11

Chambre double :
de 74 € à 92 €

LE SUROÏT ★★★



Restaurant
81, rue Ernest Renan
Port de Plaisance
☎ 02 96 23 23 83

guegouh@wanadoo.fr
www.lesuroitperros.com



Ouvert
du 21/02 au 13/11

Chambre double :
de 98 € à 128 €

VILLA LES HYDRANGÉAS ★★★



53, bd Clémenceau
Sur la corniche
☎ 02 96 23 22 94

contact@villaleshydrangeas.bzh
www.villaleshydrangeas.bzh



Ouvert du 20/01 au 13/11
et du 12/12 au 01/01/23

Chambre double :
de 70 € à 250 €

DE L'EUROPE ★★



158, rue Saint-Guirec
Ploumanac'h
☎ 02 96 91 40 76

contact@hoteldeleurope-perros.com
www.hoteldeleurope-perros.com



Ouvert
toute l'année

Chambre double :
de 60 € à 145 €

LE PHARE ★★



Restaurant
39, rue Saint-Guirec
Ploumanac'h
☎ 02 96 91 41 19

hotel-le-phare@wanadoo.fr
www.hotel-le-phare.fr



Ouvert
du 19/03 au 31/10

Chambre double :
de 58 € à 75 €

LES STERNES ★★



Rond-point
Perros/Louannec
☎ 02 96 91 03 38

bienvenue@sternes.com
www.sternes.com



Ouvert
toute l'année

Chambre double :
de 60 € à 100 €

GRAND HÔTEL (en cours de classement)



Restaurant | Casino | Spa
45, bd Joseph Le Bihan
Plage de Trestraou
☎ 02 96 49 80 80

contact@gh-perrosguirec.com
www.grandhotel-perrosguirec.com



Ouvert
d'avril au 31/12

Chambre double :
de 130 € à 350 €

SAINT GUIREC ET DE LA PLAGE



Restaurant
162, rue Saint-Guirec
Ploumanac'h
☎ 02 96 91 40 89

reception@hotelsaint-guirec.com
www.hotelsaint-guirec.com



Ouvert
du 10/02 au 3/12

Chambre double :
de 69 € à 215 €

RÉSIDENCES DE TOURISME

GOELIA ★★★



RÉSIDENCE LES 7 ÎLES
Piscine | Sauna |
Salle de fitness
92, avenue du Casino
Plage de Trestraou
☎ 02 96 45 20 20

info.perros@goelia.com
www.goelia.com



Ouvert du 5/02 au 12/11
et du 17/12 au 3/01/23

Appartements 2/7 pers.
de 357 € à 1155 €

PIERRE ET VACANCES ★★★



RÉSIDENCE L'ARCHEPEL
Piscine chauffée extérieure
(juin à septembre)
64, boulevard Thalassa
Plage de Trestraou
☎ 02 96 49 82 82

reception.perros-guirec@groupepvcvcp.com
www.pierreetvacances.com



Ouvert 5/02 au 13/11 et
du 17/12 au 2/01/23

Appartements 4/7 pers.
de 417 € à 1907 €

CENTRE DE VACANCES

CENTRE DE DÉCOUVERTES



LE HEDRAOU Accueil
de groupes uniquement
(min 10 pers.) | Accueil
collectif de mineurs
44, rue de Tréstrignel
Pochage plage de Tréstrignel
☎ 02 96 91 26 32

accueil.perros@lespepbretagne.org
www.sejours-pep22.com



Ouvert
01/03 au 31/12

Nuitée :
31 €

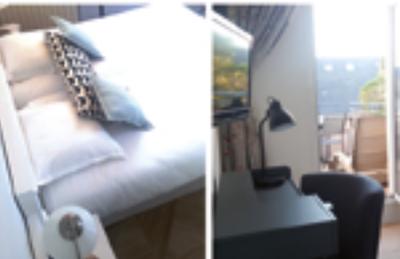
SAINT-GUIREC
HÔTEL SUR LA PLAGE

Plage de Saint-Guirec - Ploumanac'h
22700 Perros-Guirec - 02 96 91 40 89
www.hotelsaint-guirec.com

Situé sur la plage de Saint-Guirec à Ploumanac'h, l'hôtel Saint-Guirec jouit d'une situation exceptionnelle : les pieds dans l'eau, sur le sentier des Douaniers en plein cœur de la Côte de Granit Rose. Chambres avec vue jardin ou vue mer, restaurant et terrasse posés sur la plage. Hôtel vous accueille tout au long de l'année de mi-février à mi-décembre.



HOTEL DE L'EUROPE PLOUMANAC'H



158 rue St-Guirec - PERROS-GUIREC - 02 96 91 40 76
www.hoteldeleurope-perros.com

Le Suroît

Hôtel - Restaurant ★★★




Des spécialités de la mer vous seront servies en face du bassin à flot. Ouvert toute l'année

Port de Perros-Guirec - Tél. 02 96 23 23 83
www.lesuroitperros.com - guegouh/wanadoo.fr



Venez profiter de notre espace sensoriel labellisé cinq lotus Spa de France, avec sept cabines de soins dont une en trio et trois en duo, deux jacuzzis à débordement, un hammam, deux saunas, une douche sensorielle, une griffe de sel...

Seul ou en duo, pour un soin ou en demi-journée, à découvrir et à offrir



100 av. du Casino - 22700 Perros-Guirec
+33 (0)2 96 91 22 11
www.hotel-les-bains-perros-guirec.fr



DOMAINE DE TRESTRAOU HÔTELLERIE DE PLEIN-AIR

FACE À LA PLAGE
ET OUVERT À TOUS

MINI GOLF, TENNIS & CRÊPERIE

PLAGE DE TRESTRAOU -
20 AVENUE DU CASINO & Bd J. LE BIFAN
22700 PERROS-GUIREC
06 08 99 03 93
WWW.DOMAINEDESTRETRAOU.COM



Partagez vos souvenirs de vacances en taguant vos photos avec #perrosquiectourisme et #lavieenroz!



Envoyez votre carte postale vidéo avec l'application **Watel'Mcard** Disponible sur Play Store et Apple Store





Villa Les Hydrangéas
Hôtel de charme***

53 bd Georges Clemenceau
22700 Perros-Guirec
T. 02 96 23 22 94
contact@villaleshydrangeas.bzh

www.villaleshydrangeas.bzh



À 500 mètres du port et du fameux chaos granitique de Ploumanach, se trouve ce petit camping sans animation au calme assuré.

105, Rue Gabriel Vicaire,
Ploumanac'h
22700 Perros-Guirec
02 96 91 43 82




Résidence l'Archipel***
Situé à proximité du sentier des Douaniers, face à l'Archipel des 7 Îles.

Reservez sur...
reception.perros-guirec@groupepvc.com
pierreenvacances.com



Piscine extérieure chauffée de juin à sept

64, boulevard Thalassa | Plage de Trestraou | 22700 Perros-Guirec | Tel : 02 96 49 82 82



HÉBERGEMENTS

CAMPINGS

LE RANOLIEN ★★★★★



Complexe aqualudique | Spa

Bd du Sémaphore
Ploumanac'h
☎ 02 96 91 65 65

ranolien@sandaya.fr
www.leranolien.fr



Ouvert du 8/04 au 25/09

Forfait de base (2 pers.) de 19 € à 62 €	Loc. mobilhome (à la semaine) de 315 € à 1967 €	Camping-car (forfait journalier) de 19 € à 62 €
--	---	---

WEST CAMPING ★★★



Piscine chauffée

105, rue Gabriel Vicaire
Ploumanac'h
☎ 02 96 91 43 82

westcamping22@gmail.com
www.westcamping.com



Ouvert du 15/04 au 18/09

Forfait de base (2 pers.) de 16 € à 29 €	Loc. mobilhome (à la semaine) de 270 € à 900 €	Camping-car (forfait journalier) de 19,70 € à 29 €
--	--	--

LOCATIONS VACANCES



AGENCE LE GUILLOUZER

19, place de l'Hôtel de Ville
Tél. 02 96 23 88 20

www.leguillouzer-immobilier.com
perros@leguillouzer-immobilier.com

Agence Rizzoni | 02 96 91 05 65
3, rue Anatole Le Braz

LES PARTENAIRES
DE L'OFFICE DE TOURISME
sont mentionnés en rose
précédés d'un point



DOMAINE DE TRESTRAOU ★★★



89, avenue du Casino
Plage de Trestraou
☎ 06 08 99 03 93

domainedetrestraou@outlook.fr
www.domainedetrestraou.com



Ouvert du 2/04 au 1^{er}/10

Forfait de base (2 pers.) de 17 € à 34 €	Loc. mobilhome (à la semaine) de 400 € à 1100 €	Camping-car (forfait journalier) de 17 € à 34 €
--	---	---

Camping-cars

Les campings de Perros-Guirec sont équipés d'emplacements tout confort pour les camping-cars.

Le stationnement des camping-cars et autocaravanes est interdit de 19h à 9h sur l'emprise des routes et des parkings. Cette interdiction ne vaut pas pour le parking de la France Libre où le stationnement gratuit est limité à 48h.

Du 1^{er} avril à début novembre, la circulation et le stationnement de tout véhicule utilisé en mode d'hébergement est interdit sur une partie du site du village de Ploumanac'h.

Du 1^{er} avril à début novembre, le parking du Ranolien (accès par la rue Saint-Guirec), est payant et autorisé aux camping-cars et aux autocaravanes dans la journée - Interdit la nuit de 1h à 6h30.

Information non contractuelle.

MEUBLÉS

Clévacances



- **Kerdidrouz** | 06 76 23 44 48
448, route de Pleumeur-Bodou
- **Le Clos Fleuri** | 06 40 19 17 19
17, boulevard de la Corniche
- **Mermoz** | 06 07 02 48 27
19, boulevard Mermoz
- **Mme Vaudin-D'Imecourt**
06 83 76 89 77 | 80, rue de Kérangarou
- **Roc'h Stur** | 06 45 02 08 50
15, rue des Sept-Îles

Gîtes de France



- **Ker Yves / Ker Gisèle** | 06 85 24 68 19
24, route de Ranguillégan
- **Le Lagon Bleu** | 06 64 94 83 09
23, boulevard Joseph Le Bihan
- **Les Violettes** | 06 99 42 08 15
19, rue du M^{lle} Joffre
- **Roz de Mer** | 06 50 06 24 21
56, rue de la Salle
- **Ty Aimée** | 02 96 91 61 46
95, rue Saint-Guirec

CHAMBRES D'HÔTES



- **Au Point de Vue** | 02 96 14 04 07
60, boulevard Clémenceau
- **L'Albatros** | 06 50 60 83 25
81, boulevard des Traouïéro
- **Le Bon Repos** | 06 41 82 30 07
140, rue du Mal Joffre
- **Les Brigantines** | 06 40 63 37 12
5, chemin de Randreus
- **Ma Ripoz** | 06 44 95 38 69
52, rue de Landeval
- **Mer et Landes** | 06 40 42 33 25
3, chemin de Kemon
- **Moulin de la Lande** | 06 76 18 34 87
63, rue Gabriel Vicaire



Taxe de séjour

La taxe de séjour est instituée toute l'année.

Palaces	2,50 €
Hôtels de tourisme 5 étoiles, Résidences de tourisme 5 étoiles, Meublés de tourisme 5 étoiles	2,50 €
Hôtels de tourisme 4 étoiles, Résidences de tourisme 4 étoiles, Meublés de tourisme 4 étoiles	1,70 €
Hôtels de tourisme 3 étoiles, Résidences de tourisme 3 étoiles, Meublés de tourisme 3 étoiles	1,10 €
Hôtels de tourisme 2 étoiles, Résidences de tourisme 2 étoiles, Meublés de tourisme 2 étoiles, Villages de vacances 4 et 5 étoiles	0,90 €
Hôtels de tourisme 1 étoile, Résidences de tourisme 1 étoile, Meublés de tourisme 1 étoile, Villages de vacances 1, 2 et 3 étoiles, Chambres d'hôtes	0,75 €
Terrains de camping et terrains de caravanage classés en 3, 4 et 5 étoiles et tout autre terrain d'hébergement de plein air de caractéristiques équivalentes, Emplacements dans des aires de camping-car, Parcs de stationnements touristiques par tranche de 24h	0,60 €
Terrains de camping et terrains de caravanage classés en 1 et 2 étoiles et tout autre terrain d'hébergement de plein air de caractéristiques équivalentes, Ports de plaisance	0,20 €
Hébergements sans classement ou en attente de classement	5% plafonné à 2,50 €



Nouveau pôle automobile :
4 services à votre disposition



- Vente véhicules neufs et d'occasion
- Atelier de réparation toutes marques
- Service rapide sans rendez-vous
- Service assistance dépannage 7j/7 et 24h/24
- Nouveau showroom
- Grand parking



- Service de carrosserie rapide
- Réparation après accident : agréé par plusieurs compagnies d'assurance
- Peinture sur carrosserie
- Débosselage sans peinture
- Réparation vitrage et pare-brise



RENT a CAR

• 30 voitures en location
Catégorie de A à F

Chère vous accueille et vous conseille pour la location de véhicules.



• Station de lavage



385, route de Pleumeur-Bodou - Perros-Guirec
Tél. : 02 96 91 26 54 | www.lopez-automobile.fr



Carnet d'adresses

Shopping
Artisans | Bâtiment
Services
Services de santé
Infos pratiques

Merci à nos partenaires p.118



LES PARTENAIRES DE L'OFFICE DE TOURISME sont mentionnés en rose précédés d'un point



SHOPPING

ACCESSOIRES | MAROQUINERIE

- **Art Outre-Mer** | 06 49 60 96 95
www.artoutremer.fr
La Boutique de Sophie
118, avenue du Casino
Léonie | 09 81 12 72 23
4, rue du M^{re} Leclerc
Pitaya | 06 87 26 09 82
12, rue du M^{re} Leclerc
Rose Symphonie | 02 96 91 43 34

BIJOUTERIE | JOAILLERIE

- **Le Fur** | 02 96 23 23 35
23, rue du G^{al} de Gaulle

BIJOUX

Créateurs

- **Macarose** | 02 96 38 36 27
36, rue de la Chapelle
- **Mx Design** | 02 96 49 07 96
9, rue du M^{re} Leclerc

Minéraux

- **Avec des Pierres** | 02 96 14 13 84
133, rue Saint-Guirec
Ty Kev'len & Quai des Minéraux
02 96 37 03 11 | 43, place de l'Hôtel de Ville

BROCANTES | ANTIQUITÉS

- Antiquités Pasquiou | 06 07 95 33 15
64, rue Ernest Renan
- Antiquités Stephan | 02 96 23 38 63
66, rue du M^{re} Joffre
- Original | 06 88 09 40 47
129, rue du M^{re} Joffre

CADEAUX | SOUVENIRS | ÉQUIPEMENTS DE LA MAISON

- **Debout les Crabes** | 09 88 02 43 48
7, rue du M^{re} Leclerc
- **Et Zou les déchets** | 06 60 07 13 95
www.etzoulesdechets.epronshopping.fr
- **Galleries de Ker Iliz** | 02 96 91 00 96
8, rue du G^{al} de Gaulle
- **ID 7 Îles** | 02 96 23 38 06
39, boulevard Joseph Le Bihan

- **La Maison Darna** | 09 51 53 61 57
176, place Saint-Guirec
- **Les Pois sont Roz** | 06 60 06 14 22
119, boulevard de la Corniche
- **Nox** | 02 96 91 01 86
139, rue du M^{re} Joffre
- **Pêcheur d'images** | 02 96 47 44 62
10, rue du M^{re} Leclerc
- **Perroz Sea Side** | 06 26 10 09 13
30, boulevard Thalassa
- **Sylvie Thiriez** | 02 96 48 51 55
19, place de l'Hôtel de Ville
- Atelier 36bis | 06 60 32 80 11
- Aux 3 Mousquetons | 02 96 46 30 42
91, rue E. Renan | 1, rue A. Le Braz
- Boutique Le Fur | 02 96 23 23 36
117, avenue du Casino
- De l'haltère au fil | 06 84 89 11 97
148, rue Saint-Guirec
- La Petite Fabrique | 06 98 91 26 23
148, rue Saint-Guirec
- Le Comptoir de Ploumanac'h
02 96 91 46 18 | 157, place de St-Guirec
- Ma Kibell | 09 50 83 93 93
20, rue du G^{al} de Gaulle
- Quand Tapioca aura des roulettes...
02 96 13 07 65 | 41, rue de la Chapelle
- Shop Holiday's | 06 79 42 02 26
112, avenue du Casino
- Une Île à la Mer
1, rue du G^{al} de Gaulle | 02 96 49 00 22
Passage du Triangle | 02 96 48 33 52

CHAUSSURES

- **Opalyse** | 02 96 38 30 87
22, rue du G^{al} de Gaulle
- Allure | 02 96 45 91 95
12, rue du G^{al} de Gaulle

COIFFEURS

- **Christian Coiffure** | 02 96 23 27 99
3, rue Anatole Le Braz
- **Pascal Laurent** | 02 96 14 22 92
4, rue des Sept-Îles
- **Saint-Germain Coiffure**
02 96 23 26 22 | 18, rue du M^{re} Leclerc



- Atelier de Coiffure | 02 96 23 28 92
3, rue des Sept-Îles
- Bambou | 02 96 91 00 50
2 bis, boulevard Aristide Briand
- Bernard Coiffure | 02 96 91 17 23
22, place de l'Hôtel de Ville
- La Coifferie | 02 96 23 20 54
14, rue des Sept-Îles
- M.J. Coiffure | 02 96 23 12 82
33, rue Anatole Le Braz
- Virtuelle Coiffure | 02 96 91 24 99
68 bis, rue Ernest Renan

CORDONNERIE

- Cordonnerie Perrosienne | 02 96 23 32 74
10, rue du G^{al} de Gaulle

COSMÉTIQUE MARINE

- Laboratoire Uspalla | 02 96 92 94 87
Espace d'activités de Kergadic

ENCADREMENT | RELIURE

- **Reliure d'art Keinan** | 02 96 91 48 58
46, place de la Chapelle
- Art Cadre | 02 96 91 22 35
142, rue du M^{re} Joffre
- Prom'art | 02 96 49 02 85
65, rue Anatole Le Braz

FLEURISTES

- **Créa Flore** | 02 96 23 20 11
3, rue des Sept-Îles
- **Coccinelle** | 02 96 23 34 57
74, rue Ernest Renan
- Flours des îles | 02 96 15 88 72
12, place de l'Hôtel de Ville

INSTITUTS | PARFUMERIES | MASSAGES & SOINS | COSMÉTIQUES

- **Beauté Voyageuse** | 06 52 30 76 51
22, rue F. Le Montréer
- **Le Grain de Beauté** | 02 96 23 24 43
35, place de l'Hôtel de Ville

- **Le Jardin du Bien-Être** | 02 96 91 42 89
Chemin du Squewel (Le Ranolien)
- **Spa Les Bains** | 02 96 91 22 11
100, avenue du Casino
- **Spa Grand Hôtel** | 02 96 49 80 80
12, rue des Bons Enfants
- **Spa Nuxe l'Agapa** | 02 96 49 89 10
45, boulevard J. Le Bihan
- H de B Minceur | 07 82 84 26 50
2, rue du C^{te} Louis Le Goff
- Jade | 02 96 23 20 38
49, rue Anatole Le Braz
- Les Galets Roz' | 06 77 31 89 36
82, rue de Toul al Lann
- Lydia Esthétique | 02 96 13 38 24
41, place de l'Hôtel de Ville
- Marionnaud Parfumeries
02 96 23 21 29 | 27, pl. de l'Hôtel de Ville

Vous allez
Vous aimer

Krys

lafont.

Ray-Ban

TOM FORD

Levi's

Alexandra et Patrice ROY

12, rue Mal Leclerc
Perros-Guirec
02 96 91 04 07



STUDIO 21

BOUTIQUE + CONCEPT STORE

Prêt-à-porter féminin
Accessoires de mode
Décoration & Cadeaux

11 rue du G^d de Gaulle - 22700 Perros-Guirec
Tél. 02 96 21 34 96
studio21perros@yahoo.com
www.studio-21.fr



STUDIO21.PERROS



LINGERIE

- **Perle** | 02 96 23 23 91
16, rue du M^{re} Leclerc
- Dany Réve** | 02 96 91 05 21
17, place de l'Hôtel de Ville

PRÊT-À-PORTER

- **Billabong Store** | 02 96 23 18 38
2, rue du M^{re} Joffre
- **Biscuiterie du Trégor** | 02 96 72 05 06
101, boulevard du Sémaphore
- **Caline** | 02 96 23 03 34
29, place de l'Hôtel de Ville
- **Cat's Griff** | 02 96 91 14 23
3, rue du M^{re} Leclerc
- **Coup de Bec** | 09 86 14 59 10
10, rue du G^d de Gaulle
- **Elle & Lui** | 09 88 06 64 80
21, rue du G^d de Gaulle
- **Galleries de Ker Iliz** | 02 96 91 00 96
8, rue du G^d de Gaulle
- **Hublot**
12 bis, place de l'Hôtel de Ville
- **La Craquanterie** | 02 96 46 33 70
4, rue Ernest Renan
- **La Griffre Coco** | 02 96 21 28 23
5, place de l'Hôtel de Ville
- **Perroz Sea Side** | 06 26 10 09 13
30, boulevard Thalassa
- **Studio 21** | 02 96 21 34 96
11, rue du G^d de Gaulle
- **Zeus** | 06 51 58 00 60
45, bd Joseph Le Bihan
- All'Océan** | 02 96 46 56 42
115 bis, avenue du Casino
- Chez Janik** | 02 96 14 12 92
33, rue Anatole Le Braz

- Chwett** | 02 96 23 11 76
15, place de l'Hôtel de Ville
- Dubost** | 02 96 23 24 15
2, place de l'Hôtel de Ville
- La Comtesse de l'Ouest** | 02 96 14 96 28
4, rue du M^{re} Leclerc
- La Goélette** | 02 96 91 40 90
135, rue Saint-Guirec
- La Petite Robe Noire** | 02 96 14 28 15
20, rue du M^{re} Leclerc
- Loft** | 02 96 37 67 58
3, place de l'Église
- N'10** | 02 96 23 29 16
10, place de l'Hôtel de Ville
- Saint-Guirec Boutique**
02 96 91 40 91 | 160, rue Saint-Guirec
- W** | 02 96 91 20 60
10 bis, rue du G^d de Gaulle

TAPISSIERS | DÉCORATEURS

- Decosign'home** | 02 96 91 40 02
4, boulevard des Traouïéro
- Guillot** | 02 96 23 25 96
24, rue du G^d de Gaulle
- Le Breizh Wood Club** | 07 77 26 03 88
48, rue des Carrières
- Mel a de l'idée** | 06 44 83 76 27
35, chemin de Kergadic
- Nacre et capitons** | 06 33 15 66 10
1, boulevard Clémenceau

TATOUAGE

- Morganez Tattoo Shop** | 02 96 54 10 09
49, rue Ernest Renan



Découvrez votre boutique
Hublot Mode Marine
12bis, pl. de l'Hôtel de Ville
22700 Perros-Guirec

HUBLLOT-MODE-MARINE.COM f @

Christian coiffure

Depuis 1983

Féminin • Masculin
Spécialiste coiffures de mariées

02 96 23 27 99

Face au Port de Plaisance - Perros-Guirec

f Sandy du salon Christian Coiffure

Christian Coiffure



OUVERT
LE LUNDI





Carrière de granite

ARTISANS | BÂTIMENT

ARCHITECTES

AnArchitecte | 06 86 07 89 27
40, rue de la Chapelle
HeG Architecture | 02 96 49 01 38
14, boulevard Clémenceau
Svilarich | 02 96 91 03 73
58, rue Ernest Renan

CARRELAGE

Guyomar | 02 96 23 31 77
Espace d'activités de Kergadic

CARRIÈRES DE GRANIT ROSE

Société Armoricaïne de Granit
02 96 91 43 22 | 36, rue des Carrières

COURTIER EN TRAVAUX

Travo' Conseil | 06 13 63 40 15
22, rue Cornic

COUVERTURE | ZINGUERIE

Ognier | 02 96 23 68 99
Espace d'activités de Kergadic
Schnepf F. | 02 96 91 23 28
453, route de Pleumeur-Bodou
Schnepf T. | 02 96 23 20 87
46, route de Kervélégan
Tb Couverture | 02 96 23 20 33
28 bis, rue du Sergent l'Hévéder

DÉCORATEUR D'INTÉRIEUR

D.Design Bretagne | 06 40 35 05 53
4, rue du Cdt Louis Le Goff

ÉCO-CONSTRUCTION

Aël | 06 62 05 95 41
40-42, rue de la Chapelle

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE

● **Access Electrik** | 06 11 74 25 03
2, rue des Frères Hurvoï
● **Sanitherm** | 02 96 23 22 71
27, boulevard Aristide Briand
Chany | 02 96 91 10 06
Espace d'activités de Kergadic
Derrien | 02 96 91 49 03
Espace d'activités de Kergadic
Maillot | 06 74 29 06 18
Espace d'activités de Kergadic
RJ Elec | 06 16 18 29 16
7, rue Docteur Laënnec
Trégor Techniques | 06 51 68 74 41
9, chemin Convent Botil

ENTREPRISE DE NETTOYAGE

Clean Services | 06 35 40 25 25
9, chemin de Lann ar Mor

ENTREPRISES GÉNÉRALES DE BÂTIMENT | CONSTRUCTEURS | RÉNOVATION

● **Groleau** | 02 96 49 02 02
1, rue du Colombier
Le Tynevez | 02 96 49 09 99
Espace d'activités de Kergadic
Maisons Parloer | 02 96 37 21 03
29, place de l'Hôtel de Ville
Salvi Constructions | 02 96 91 63 78
Espace d'activités de Kergadic

MAÇONNERIE

Le Galery | 06 68 75 36 19
42, route de Kervélégan

MENUISERIES | AGENCEMENT | ÉBÉNISTES

Dang | 06 66 10 87 42
43, rue du Colombier
GM Stores et Fermetures | 02 96 91 20 44
Espace d'activités de Kergadic
Le Meur | 02 96 23 15 01
Espace d'activités de Kergadic
Le Pape | 06 84 12 60 94
7, rue du Moulin
Plywoodesign | 06 23 64 87 40
Espace d'activités de Kergadic

PAYSAGISTES | ÉLAGAGES

● **JDB Paysage** | 02 96 23 04 16
94, route de Kervélégan
● **Le Paysagiste** | 02 56 39 43 29
2, rue de Kroaz Ar Mogn
À Chacun son Jardin | 02 96 23 00 76
55, rue des Frères Kerbrat
ELG Paysage | 02 96 15 88 61
35, chemin de Kergadic
Le Carou | 02 96 23 23 66
9, rue Kervoulvélan
Le Gonidec | 02 96 15 36 71
20, rue des Carrières
Le Maut | 02 96 23 13 15
104, Kervasclat
Leroy | 02 96 15 90 20
Espace d'activités de Kergadic
Prigent | 02 96 91 04 51
20, rue des Carrières

PEINTRES

Dauphin | 06 82 56 48 76
85, Kervasclat
Guillou | 06 83 16 53 94
57, rue des Frères Le Montréer
MS Peinture | 02 96 44 15 27
12, rue Harel de la Noé
Nélio | 06 14 19 46 31
4, rue de Traou Huellan
Quemper | 02 96 23 28 83
371, route de Pleumeur-Bodou
Quennec | 02 96 91 42 42
Espace d'activités de Kergadic

PLOMBIERS

● **Sanitherm** | 02 96 23 22 71
27, boulevard Aristide Briand
Rogard | 06 81 17 86 70
33, rue de Kervélégan
Zanardo | 02 96 91 16 77
12, rue de la Sapinière

TRAVAUX PUBLICS | TERRASSEMENTS

Geffroy | 06 11 87 72 23
Rue de Pleumeur
Le Tynevez | 06 40 66 51 78
Kerlessanouet

VIDANGE | CURAGE

Ropars | 02 96 91 11 74
Espace d'activités de Kergadic

DÉCOUVREZ
nos petits travaux
de jardinage



**Faites entretenir
votre jardin et
bénéficiez de 50%
de réduction ou de
crédit d'impôt***



services à la personne

jdb services

94 route de Kervélégan - 22700 Perros-Guirec
02 96 23 04 16 / www.jdb-paysage.fr

*selon l'application en vigueur

Votre agence de
PERROS-GUIREC
vous accompagne
au quotidien
et dans vos projets.



4, Bd Clémenceau
22 700 PERROS-GUIREC
Tél. : **02 96 49 80 10**

Société coopérative de crédit à capital variable et de courtage d'assurance - Siren 309 517 854 RCS St Brieuc
(affiliée au Crédit Mutuel Arkéa - Orias 07.025.585). 04/2017

MENUISERIE,
ALUMINIUM, BOIS ET PVC
VOLETS ET MIROITERIE
CHARPENTE ET
OSSATURE BOIS
NEUF ET
RÉNOVATION

Tél. : **02 96 49 02 02**
www.groleau.fr
groleau.sa@wanadoo.fr
Rue du Colombier - BP 74
22700 PERROS-GUIREC

le-paysagiste
Paysagiste diplômé
& ingénieur agronome
- Perros-Guirec -

Création d'espaces verts
Entretien de jardins
- Service à la personne -
- Crédit d'impôt à 50% -

Piscine et spas

www.le-paysagiste.bzh
02 56 39 43 29 contact@le-paysagiste.bzh

jdb
paysage

Aménagement végétal
et minéral

02 96 23 04 16
94 route de Kervélégan - 22700 Perros-Guirec
www.jdb-paysage.fr

SERVICES

AGENCES DE COMMUNICATION

- **Chimair** | 06 29 84 38 49
509, route de Pleumeur-Bodou
- **Le Studio** | 02 96 48 41 98 | Lannion
La Lanterne | 06 61 85 04 00

AGENCE DE VOYAGES

Ouest Contact | 02 96 91 11 56
16, rue du G^m de Gaulle
Salaün Holidays | 02 96 49 03 02
1, rue des Sept-Îles

ASSURANCES

- **Débordès & Associés** | **Gan**
02 96 23 20 76 | 12, bd Aristide Briand
- **Le Gall** | **Generali France**
02 96 23 08 01 | 126, rue du M^{re} Joffre
Groupama Bretagne | 02 96 91 06 15
13, rue de la Poste
Le Calvez | **Axa** | 02 96 23 32 85
1, Les Rives du Linkin
MMA | 02 96 91 02 28
15, rue des Sept-Îles

AUTO-ÉCOLES

BBC Permis | 02 96 37 67 17
69, rue Anatole Le Braz
Ludo Conduite | 02 96 23 38 61
45, place de l'Hôtel de Ville

BANQUES

- **Crédit Agricole** | 02 96 69 22 22
9, place de l'Église | **D**
Rue du Centre | **D**
- **Crédit Mutuel de Bretagne** | **D**
02 96 49 80 10 | 4, bd Clémenceau

Banque Populaire de l'Ouest | **D**
02 57 32 00 90 | 2, rue de la Poste
BNP Paribas | **D** | 02 96 49 83 20
9, rue du G^m de Gaulle
Caisse d'Épargne | **D**
02 57 32 01 25 | 1, bd Clémenceau
La Banque Postale | **D**
02 96 91 15 20 | 6, rue du Pré
Société Générale | 02 96 23 22 67
4, rue de la Poste
Avenue du Casino | **D**

D | Distributeurs de billets

COURS DE PIANO

- **École de piano perrosienne**
06 63 14 86 74 | 2, rue de l'Yser

EMBALLAGE INDUSTRIEL

Ouest Pack-Syneric | 02 96 49 00 49
Espace d'activités de Kergadic

EXPERTISE COMPTABLE

- **Sorecor** | 02 96 91 09 58
4, boulevard Clémenceau

GARAGES | STATIONS SERVICES

- **Le Charpentier Station Total**
Toutes marques
02 96 23 22 79 | 34, rue Ernest Renan
- **Lopez Automobile** (Carrosserie)
02 96 91 26 54 (Renault minute)
385, route de Pleumeur-Bodou
E.L.G. Autos | 02 96 91 68 09
Espace d'activités de Kergadic

GENERALI
assurances

126, RUE DU MAR. JOFFRE
PERROS-GUIREC
02 96 23 08 01

CABINET LE GALL

18, AV GÉNÉRAL DE GAULLE
PAIMPOL
02 96 20 61 38

flegall@agence.generalif.fr
www.generalif.fr

ORIAS N°11059334

Copropriétaires, facilitez-vous la vie !

Dwell Syndic

Côte de Granit Rose

Syndic de copropriété professionnel & indépendant

Tél. 07 67 54 50 47 - www.dwell-syndic.fr

• Accompagnement au quotidien, travaux
• Gestion administrative, comptable, financière
• Défense de vos intérêts

CÔTÉIMMO
EXPERTISE & CONSEILS IMMOBILIERS

Accueil du lundi au samedi de 9h00 à 18h00
ou 3, rue des 7 Îles, Perros-Guirec

Tél : 02 96 23 21 21 Email : coteimmo22@bbox.fr

www.coteimmo-perros.fr

Le Crédit Agricole, **partenaire de la vie locale**

• PERROS GUIREC - 9 place de l'Eglise • TREGASTEL - 13 place Sainte-Anne

02 96 69 22 22 * Suivez-nous : ca-cotesdarmor.fr

CAISSE REGIONALE DE CREDIT AGRICOLE MUTUEL DES COTES D'ARMOR, société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social situé 9 rue du Plan, à la Croix Teul, PLOUFRAGAN, 22036 SAINT-BRIEUC CEDEX 9. Tél. 02 96 69 22 22 - * Priv. d'un appel local. Société de courtage d'assurance immatriculée au registre des intermédiaires en assurance sous le n° 07 023 501. 777456179 R.L.C.S ST-BRIEUC.

Toute une banque pour vous

Mercerie | Laines | Cours de couture

131 rue Maréchal Joffre
22700 Perros-Guirec
Tél. 02 90 93 60 11

www.la-dame-au-fil.business.site

“N'attendez pas pour entendre.”

entendre

VOTRE EXPERT DE L'AUDITION

Bastien PORTE
Audioprothésiste D.E.

PERROS-GUIREC
12, bd Aristide Briand
02 96 14 69 31

Porte de l'Audition - RCS Saint-Brieuc B 752 577 627 - Déc. 2021

RDV en ligne sur www.entendre.com

IMMOBILIER

LOCATIONS À L'ANNÉE | TRANSACTIONS

- **Axmor Transactions** | 02 96 49 05 51
33, rue Anatole Le Braz
- **Côté Immo** | 02 96 23 21 21
3, rue des Sept-Îles
- **Demeures du Littoral**
02 96 23 09 86 | 91, rue Ernest Renan
- **Laforêt** | 02 96 23 72 76
4, rue du M^{re} Foch
- **Le Guillouzer Immobilier**
02 96 23 88 20 | 19, pl. de l'Hôtel de Ville
- **Marin'immo** | 02 96 23 09 08
20 bis, rue du M^{re} Leclerc
- **Nestenn Immobilier** | 02 96 23 21 62
3, place de l'Hôtel de Ville
- **Agence Rizzoni** | 02 96 91 05 65
3, rue Anatole Le Braz
- **DTI** | 09 86 44 41 11
65, rue Anatole Le Braz
- **Square Habitat** | 02 96 23 29 95
37, place de l'Hôtel de Ville

MANDATAIRE

- **Le Cornec Optimhome**
06 19 57 94 41 | 16, rue Rouzic

PROMOTEUR

- **SCCV Prestige / P.Cerliani**
06 10 10 13 49 | 11, pl. de l'Hôtel de Ville

SYNDICAT DE COPROPRIÉTÉ

- **Dwell Syndic** | 07 67 54 50 47 | Lannion

IMPRIMERIE | ÉDITION

- **Éditions Jack** | 02 96 23 24 44 | Louannec
- **Publi-Trégor** | 02 96 48 41 66 | Lannion

LAVERIES

- **AM Services**
3, boulevard Jean Mermoz
- **Laverie du Port** | 02 96 23 25 60
7, rue Anatole Le Braz

LES PARTENAIRES DE L'OFFICE DE TOURISME

sont mentionnés en rose précédés d'un point



MERCERIE | COUTURE

- **La Dame au Fil** | 02 90 93 60 11
131, rue du Maréchal Joffre
- **Dé, Fil et Couture** | 02 96 14 65 80
10, rue du G^{ral} de Gaulle
- **Un Point C'est Tout** | 02 96 37 72 06
2, rue du G^{ral} de Gaulle

LIBRAIRIES |

PAPETERIES | PRESSE

- **Le Press Book** | 02 96 23 23 47
14, place de l'Hôtel de Ville
- **Tom Librairie** | 02 96 91 17 11
8, place de l'Hôtel de Ville
- **La Bouquinerie** | 06 75 23 54 15
11, rue de la Poste

LOCATION DE VOITURE

- **Rent a car** | 02 96 91 26 54
385, route de Pleumeur-Bodou

NAUTISME | SURF | PLONGÉE | PÊCHE | ACCASTILLAGE

- **Billabong store** | 02 96 23 18 38
2, rue du M^{re} Joffre
- **Perros-Plongée** | 02 96 23 22 13
1, boulevard Aristide Briand
- **Zeus** | 06 51 58 00 60
45, boulevard Joseph Le Bihan
- **Armor Pêche** | 02 96 91 25 02
24, place de l'Hôtel de Ville
- **Cap'Nautic 22** | 02 56 39 43 32
Espace d'activités de Kergadic
- **Granit Nautic** | 02 96 91 11 88
91, rue Ernest Renan

NOTAIRES

- **Étude du Port**
02 96 49 81 10 | 47, rue Ernest Renan
- **Office des Sept-Îles**
02 96 23 20 03 | 19, rue des Sept-Îles

OBJETS PUBLICITAIRES | TEXTILES

- **West Cust**
06 62 45 20 72 | Saint-Quay-Perros

Optic 2000
Une nouvelle vision de la vie



FAITES UN GESTE POUR LA PLANÈTE !

SEA2SEE
Montures fabriquées à partir de déchets plastiques marins recyclés.

PERROS-GUIREC
02 96 23 12 83 | 31, place de l'Hôtel de Ville

LANNION
02 96 54 66 08 | Rond-point Decathlon

Carrefour city



OUVERT TOUTE L'ANNÉE
Du lundi au samedi de 7h à 21h (22h du 4 juillet au 27 août)
Le dimanche de 9h à 13h (8h à 20h en juillet et août)

Livraison à domicile - Jus d'orange fait sur place
Poulet cuit sur place tous les jours
Partenariat avec une 20^{ème} de producteurs locaux

2 boulevard Aristide Briand
Tél. 02 96 23 24 49

Enseignement Trégor Goëlo **SOUTIEN SCOLAIRE**

Cours à l'année du CP au BAC+2
Préparation à différents concours
Stage de « remise à niveau » pendant les vacances scolaires

Cours distanciels et présentiels

Maths
Français
Anglais...

104, rue des Frères Le Montréer - Perros-Guirec - 02 96 91 23 72 - www.enseignement-tregor-goelo.com

OS BEAUX CHIENS

SALON DE TOILETTAGE
Petits et grands chiens (toutes races), chats et lapins

VENTE & ACCESSOIRES
123, rue du Maréchal Joffre - 22700 Perros-Guirec
Parking Place du marché à 50 m.
Du mardi au samedi de 9h à 18h.

02 96 23 13 37

SALON DE TOILETTAGE

Changement de propriétaire

PENSION ÉQUESTRE

Écuries Le Lay-Salvi
06 61 15 38 72 | 2, route de Kervélégan

PHOTOGRAPHES

- **IO Studio Photographie**
06 51 30 03 66 | 48, rue des Carrières
V. bdh Photographie
06 83 24 40 80 | 3, rue du Centre

RÉSIDENCES SERVICES SÉNIOR

- **Domitys « Les Mégalithes Roses »**
02 21 71 00 00 | 55, bd Aristide Briand
- Les Jardins d'Arcadie** | 02 96 48 01 76
11, boulevard Aristide Briand

SERVICES À LA PERSONNE

- **Jardiniers services WD**
02 56 39 43 29 | 2, rue de Kroaz Ar Mogn
- **JDB Services (entretien jardin)**
02 96 23 04 16 | 94, route de Kervelegan
- **Le Point d'Appui Perrosien**
02 96 91 17 22 | 8, rue des Sept-Îles
- Da Ger Services** | 02 96 49 00 60
22, rue des Frères Le Montréer
- Littoral Services** | 06 11 22 17 55
31, rue de Mez Gouez
- Seniors Services** | 02 96 23 20 21
87, avenue du Casino

SERVICE CONCIERGERIE

- **Je le fais pour vous** | 06 78 12 69 76
9, rue Duguay Trouin
- Littoral Services** | 09 53 45 33 44
9, rue de Pors Nevez

SERVICE CONSEIL TPE

- **GPS 22** | 06 49 42 58 95
16, rue de Kerbiriou

SERVICES FUNÉRAIRES

Perroz Granit (marbrerie) | 06 24 38 29 90
3, chemin Traou Costiou
Pompes Funèbres Droumaguet
02 96 38 01 05
Espace d'activités de Kergadic

SONORISATION

Audiovisuel AES | 02 96 23 11 64
32, boulevard Mermoz

SOUTIEN SCOLAIRE I FORMATION

- **Enseignement Trégor-Goëlo**
02 96 91 23 72 | 104, rue F. Le Montréer
- À bonne école**
06 79 16 11 30 | 112, rue de la Clarté
- Apprendre Autrement**
06 58 49 22 85 | 19, rue de Kerzinan

STRUCTURES ÉVÉNEMENTIELLES

Rayon de Soleil | 06 45 59 11 60
67, route de Kervélégan

TAXIS

- **Bahy Taxi** | 06 09 79 92 37
- Anne Taxi** | 06 07 49 73 32
- Benasse** | 06 82 62 42 17
- Rouzaut Taxi** | 06 07 76 40 02
- Taxi Frenet** | 06 08 28 84 56

TOILETTAGE CANIN

- **Os Beaux Chiens** | 02 96 23 13 37
123, rue du Mrd Joffre
- Au Toutou Perrosien** | 02 96 91 24 93
73, rue Ernest Renan

TRADUCTION INTERPRÉTATION

Armor Trad | 06 19 48 33 30
6, rue de Kerabram

VÉLOS VENTE I RÉPARATION I LOCATION

- **Bikes Evasion** | 02 57 63 05 67
60, boulevard du Sémaphore
- **Boubou'b'cloo** | 06 63 43 24 18
16, boulevard Clémenceau
- Vélek'tro (location)** | 07 62 45 75 28 |
Capitainerie | 17, rue Anatole Le Braz

VÉTÉRINAIRES

Cabinet du Littoral | 02 96 91 07 23
84 bis, rue du Colombier
Vuylsteker | 02 96 91 21 68
24 bis, rue Hilda Gélis Didot

SERVICES DE SANTÉ

AMBULANCES

Ambulances des Sept-Îles
02 96 91 19 39 | 83, rue du M^{re} Joffre
Ambulances Perrosiennes
02 96 23 37 32 | 74, boulevard Mermoz

AUDIOPROTHÉSISTES

● **Entendre** | 02 96 14 69 31
12, boulevard Aristide Briand
Audilab | 02 96 47 22 22
10, rue du M^{re} Leclerc

CENTRE DE THÉRAPIES

Sina | 06 61 33 32 64
17, boulevard Aristide Briand

CHIRURGIENS DENTISTES

Champon-Chirac | Pugat
02 96 23 08 13 | 14, rue du M^{re} Leclerc
Le Bihan | 02 96 23 38 73 | 7, rue de la Poste
Bradéa | 02 96 91 41 37
5, rue de Pleumeur
Tran | 02 96 49 02 11 | 7, rue de la Poste

ÉTIOPATHE

Vic | 02 96 91 26 26
37, boulevard du Linkin

INFIRMIERS

Bonizec | 06 09 58 75 24
Maison de Santé
102, rue des Frères Le Montréer
Cabinet de la Rade | 06 17 21 57 96
76, rue Ernest Renan
Cabinet de Pors Nevez
02 96 23 10 02 | 6, rue de Pors Nevez
Cabinet du Littoral | 02 96 23 07 44
10 bis, rue de la Poste
Cabinet infirmiers | 02 96 91 20 47
14, rue des Frères Le Montréer
Cabinet La Clarté-Ploumanac'h
02 96 38 31 76 | 25, bd des Traouïéro

LABORATOIRE D'ANALYSES

Eurofins | 02 96 91 08 82
13, boulevard Aristide Briand

MAGNÉTISEUR

● **Guilloury** | 07 82 77 39 90
376, route de Pleumeur-Bodou

MASSEURS KINÉSITHÉRAPEUTES

Dupas | 02 96 91 15 40
6, rue Gaston Leroux
Lemasson | 02 96 91 47 80
132, boulevard de la Corniche
Lollierou | 02 96 15 47 19
68, rue Ernest Renan
Morvan | 06 25 62 02 45
Maison de Santé
102, rue des Frères Le Montréer
Petolas | 02 96 23 16 10 | 9, rue du Pré
Scm de la Chapelle | 02 96 91 60 60
36, rue de la Chapelle
L'Hotelier | 06 71 39 29 54
Maison de Santé
102, rue des Frères Le Montréer

MÉDECINS

Maison de Santé | 02 56 39 01 30
Clec'h | Cochard | Dehlinger | Huet |
Le Gaffric (allergologue) | Nadaud
102, rue des Frères Le Montréer
Menger | 02 96 49 02 13
14, rue de l'Yser

NATUROPATHE

Galopin | 06 75 07 89 69

NUTRITHERAPEUTE

Le Goff | 06 82 42 92 02
10, rue du Mal Foch

NUTRITIONNISTE | DIÉTÉTICIEN

● **Dietplus** | 02 57 67 28 42
79, rue Ernest Renan
Bauche | 02 56 39 01 30
Maison de Santé
102, rue Frères Le Montréer
Gourdon | 06 13 67 20 48
17, boulevard Aristide Briand

OPTICIENS

● **Krys-Roy Optique** | 02 96 91 04 07
12, rue du M^{re} Leclerc
● **Optic 2000 Ph. Passaret**
02 96 23 12 83
31, place de l'Hôtel de Ville
La Lunetterie | 02 96 35 29 67
22, rue du M^{re} Leclerc

ORTHOPHONISTES

Forman | 02 96 45 44 64
68, rue Ernest Renan
Laberthonnière-Lemoine | 02 96 91 25 90
17, rue du Sergent L'Hévédér

OSTÉOPATHES

Bouillie | 02 96 23 37 43
46, rue du Sergent L'Hévédér
Didelot | 06 77 24 64 13
65, rue Anatole Le Braz
Lecouat | 02 96 91 60 60
36, rue de la Chapelle
Martin | 06 58 32 89 58
Maison de Santé
102, rue des Frères Le Montréer
Lemoine | 02 96 91 25 89
17, rue du Sergent L'Hévédér
Pesci | 02 96 21 37 82
12, rue Ernest Renan

PHARMACIES

● **De la Rade** | 02 96 23 22 21
59, rue Anatole Le Braz
● **Des Embruns** | 02 96 91 47 10
126, boulevard de la Corniche
● **Saint-Jacques** | 02 96 23 20 02
1, place de l'Église
● **Salpin** | 02 96 23 22 48
33, place de l'Hôtel de Ville

PODOLOGUES | PÉDICURES

Dirou | Petretti | 02 96 49 89 78
346, route de Pleumeur-Bodou
Le Calvez | 02 96 91 11 60
12, rue du G^{ral} de Gaulle
Le Clainche | 02 96 14 38 93
8, rue de Pors Nevez
Le Lannou | 02 96 23 06 59
9, rue du Pré

PSYCHOLOGUES

Bouladou | 06 81 61 91 40
10, rue du Général de Gaulle
Dumez | 06 35 52 87 86
Passage du Triangle
Pauchet | 06 86 22 54 94
65, rue Anatole Le Braz
Stip | 02 96 48 65 34
8, rue de Pors Névez
Tailhades (Psychologue du Travail)
02 56 39 01 30 | Maison de Santé
102, rue Frères Le Montréer
Toninato | 06 75 46 46 57
13, rue de Trestrignel

PSYCHOTHÉRAPEUTE

Canaux | 06 61 33 32 64
17, boulevard Aristide Briand
Carré | 06 42 77 64 52
4, rue Jean Moulin

SAGE-FEMME

Monget | 06 44 21 30 56
Maison de Santé
102, rue Frères Le Montréer



MAISON DE SANTÉ DE PERROS-GUIREC

Maison de santé pluriprofessionnelle
02 56 39 01 30
102, rue des Frères le Montréer



WIFI
Office de Tourisme
 21, pl. de l'Hôtel de Ville
La Rotonde
 Plage de Trestraou
 Juillet et août
Bibliothèque municipale
 14, rue de Krec'h Feunteun
Capitainerie
 17, rue Anatole Le Braz

INFOS PRATIQUES

SERVICES PUBLICS

Hôtel de Ville | 02 96 49 02 49
Services techniques de proximité
 02 96 49 02 66 (Fermé lundi matin)
**Service culture, vie associative
 et communication** | 02 96 49 02 45
 12, rue des Sept-Îles (Fermé lundi après-midi)
Service jeunesse, vie scolaire et sports
 12, rue des Sept-Îles | 02 96 49 02 62
Location des salles municipales
 02 96 49 02 45
Locations de cabines de bains
 Office de Tourisme | 02 96 23 21 15
La Poste
 Centre-ville | 6, rue du Pré | 3631
 Centre de tri |
 Espace d'activités de Kergadic | 02 96 49 85 70
**Maison de retraite EHPAD
 « Les Macareux »**
 02 96 23 25 39 | 61, rue des F. Le Montréer
Lannion-Trégor Communauté
 02 96 05 09 00
 1, rue Monge | Lannion
Office de Tourisme Communautaire
 02 96 05 60 70
 2, quai d'Aiguillon | Lannion

JOURNAUX LOCAUX | RADIO LOCALE

Le Trégor | 02 96 46 67 67
Ouest-France | 02 96 46 21 20
Le Télégramme | 02 96 37 42 79
Millénium | 02 96 23 39 58 | 102,5 MHz

COLLECTE DES DÉCHETS | TRI SÉLECTIF

Pour connaître votre jour de collecte des ordures ménagères ou du tri sélectif dans votre rue, consultez :
 dechetsmenagers.lannion-tregor.com
 puis saisissez votre adresse
Déchèterie | Route de Kerzinan | 02 96 15 92 51
 www.lannion-tregor.com | 02 96 05 55 55

CULTES

Culte catholique | Presbytère
 02 96 23 21 64 | 2, place de l'Eglise
Église réformée de France | Temple
 02 96 33 05 48 | 19, rue de la Poste

CIMETIÈRES

De Kerreut et de La Clarté-Ploumanac'h
 Ouvert toute la journée en continu

ENSEIGNEMENT | ÉCOLES

Maternelles & primaires
Ploumanac'h | 02 96 91 41 56
 20, rue Saint-Guirec
Centre-ville | 02 96 23 24 22
 15, rue de Krec'h Feunteun
Saint-Yves | 02 96 23 21 60
 13, rue du Sergent L'Hévédér

Collèges

Collège Les Sept-Îles
 02 96 23 23 64
 304, route de Pleumeur Bodou
Collège Notre Dame de La Clarté
 02 96 23 21 60
 13, rue du Sergent L'Hévédér

TRANSPORTS

Par avion

● **Aéroport de Lannion** | Vols privés
 02 96 05 82 22 | www.lannion-aeroport.fr
Aéroports Brest-Quimper Bretagne
 www.brest.aeroport.bzh

Par chemin de fer

Gare SNCF Lannion (10 km)
 08 92 35 35 35
 Paris-Lannion et retour juillet/août
 et une fois par semaine en hors-saison en
 3h16 avec la LGV Paris-Brest
 (arrêt à la gare TER/TVG de Plouaret-Trégor
 avec correspondance pour la gare
 multimodale de Lannion)

COMMENT SE DÉPLACER À PERROS-GUIREC ET SES ALENTOURS ?

LE MACAREUX

02 96 05 55 55 | 02 96 23 21 15
 Un service de navettes pour tous vos déplacements
 dans Perros-Guirec, Trégastel, Louannec et St-Quay-Perros

TRANSPORTS INTERCOMMUNAUUX

02 96 05 55 55 | www.lannion-tregor.com
 Tilt (Ligne E - Lannion/Perros-Guirec/Trégastel)



SERVICES D'URGENCE



Gendarmerie Nationale

17 | 02 96 23 20 17
 45, rue des Frères Le Montréer

Police Municipale

02 96 49 04 61 | 06 80 01 61 12
 Passage du Triangle
 Rue du G^{ral} de Gaulle

Pompiers

18 | 02 96 23 20 16
 Postes de secours en saison
 Plage de Trestraou
 ☎ 1 Tiralo | 02 96 23 22 40
 Plage de Trestrignel | 02 96 23 22 93
 Plage Saint-Guirec
 ☎ 1 Hippocampe | 02 96 91 40 77

SAMU | 24H/24 | 15

Hôpital Lannion | 02 96 05 71 11

Pharmacie de garde | 3237

Polyclinique du Trégor | Lannion
 02 96 46 65 65

Défibrillateurs

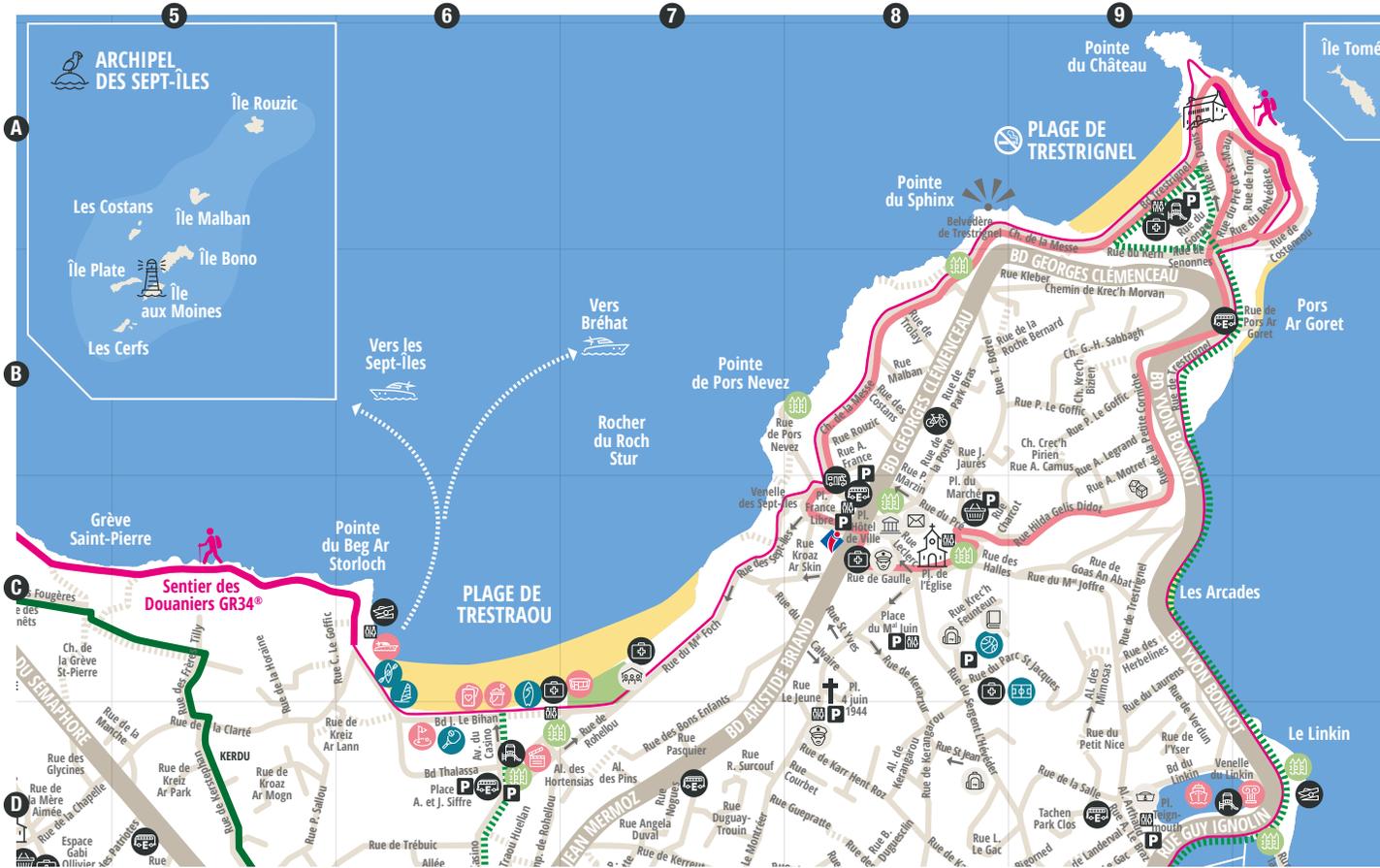
Hôtel de Ville | Capitainerie du port |
 Centre Nautique |
 Complexes sportifs
 de Kerabram et Le Jannou |
 Maison des Traouïéro |
 Palais des Congrès | Place de la
 Chapelle

Centre anti-poison | Rennes

02 99 59 22 22



PERROS-GUIREC TRESTRAOU | TRESTRIGNEL CENTRE-VILLE



LÉGENDE

	Casino.....D6
	Cinéma.....D6
	Club de plage.....C6
	Gare maritime.....C6
	Maison du littoral.....A1
	Port miniature.....D9
	Rondeau Les Estivales.....C7
	Centre nautique.....C6
	Complexes sportifs
	• Gymnase Yves Le Jannou.....C9
	École de surf.....C6
	Espaces multi-sports.....C8
	Kayak.....C6
	Tennis.....D6
	Accueil camping-car 48h.....C8
	Aire de jeux.....A9 D6/9
	Arrêt de bus TILT - Ligne E
	Cale de mise à l'eau.....C6
	Défibrillateur.....A9 C6/7/8
	Location de vélos.....B8
	Parking gratuit
	Point de vue.....A8
	Sens unique
	Square.....
	Toilettes publiques
	MARCHÉ
	Vendredi matin Centre-ville.....C8
	Bibliothèque et ludothèque municipales...C8
	Centre d'Activités Pédagogiques (CAP)...C9
	École.....C2
	Gendarmerie Police municipale...C8 D8
	Hôtel de Ville.....C8
	La Poste.....C8
	Office de Tourisme.....C8
	Palais des congrès Y. Le Paranthoën...C7



BILLABONG STORE
le port - 2, rue Maréchal Joffre
Perros-Guirec
02 96 23 18 38

surf / SUP / skate / kayak /
néoprène / goodies / beachwear





HÔTEL DE PERROS ★★★

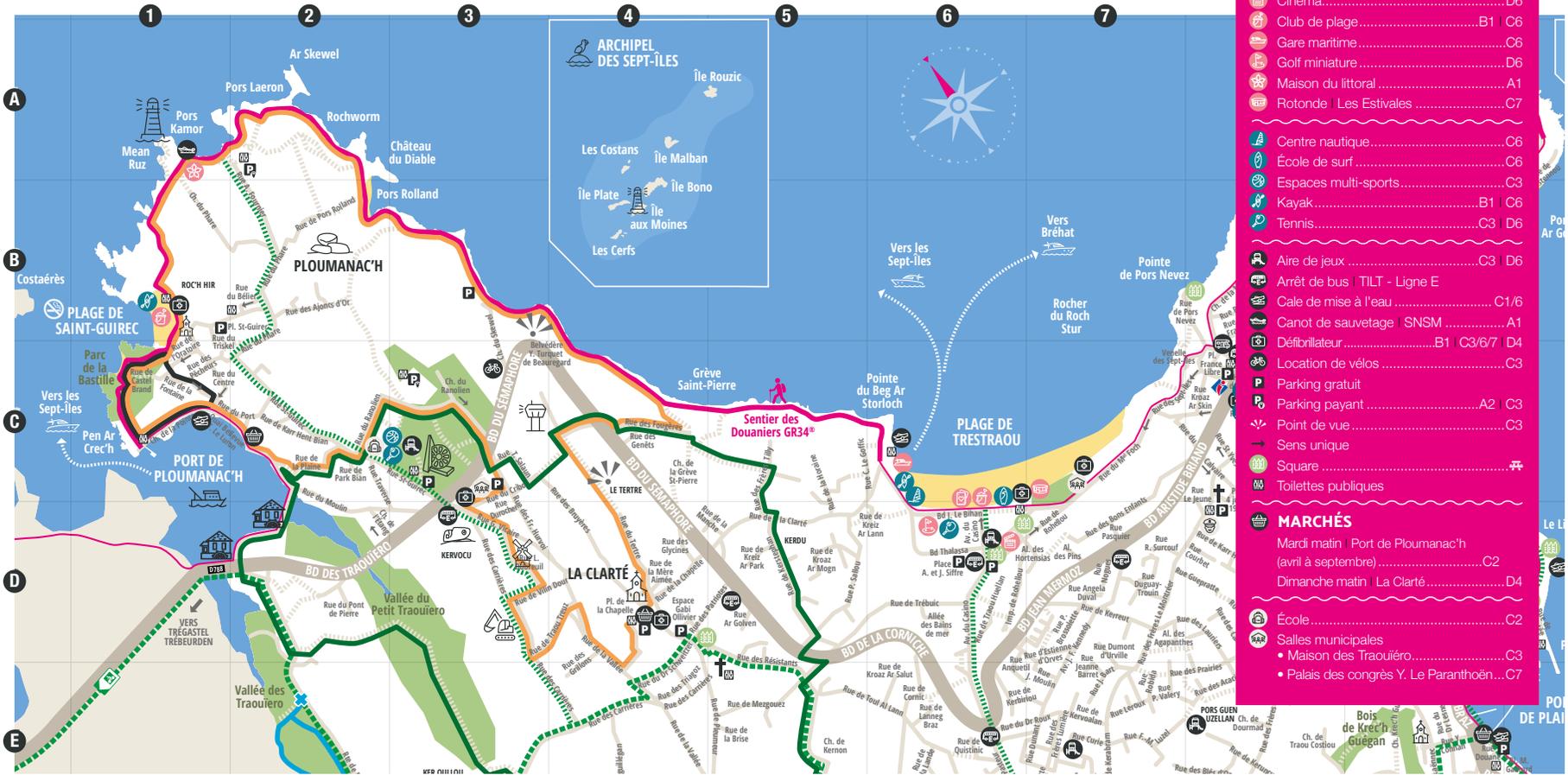
Chambres doubles classiques,
chambres doubles kitchenette,
chambres familiales kitchenette

2 boulevard Clémenceau
Centre ville
22700 Perros-Guirec
T. 02 96 23 22 41
accueil@hotel-de-perros.com
www.hotel-de-perros.com





PERROS-GUIREC PLOUMANAC'H | LA CLARTÉ VALLÉE DES TRAOUÏÉRO



LÉGENDE

- CasinoD6
 - CinémaD6
 - Club de plageB1 | C6
 - Gare maritimeC6
 - Golf miniatureD6
 - Maison du littoralA1
 - Rotonde | Les EstivalesC7
-
- Centre nautiqueC6
 - École de surfC6
 - Espaces multi-sportsC3
 - KayakB1 | C6
 - TennisC3 | D6
-
- Aire de jeuxC3 | D6
 - Arrêt de bus | TILT - Ligne E
 - Cale de mise à l'eauC1/6
 - Canot de sauvetage | SNSMA1
 - DéfibrillateurB1 | C3/6/7 | D4
 - Location de vélosC3
 - Parking gratuit
 - Parking payantA2 | C3
 - Point de vueC3
 - Sens unique
 - Square
 - Toilettes publiques
-
- ### MARCHÉS
- Mardi matin | Port de Ploumanac'h (avril à septembre)C2
 - Dimanche matin | La ClartéD4
-
- ÉcoleC2
 - Salles municipales
 - Maison des TraouïéroC3
 - Palais des congrès Y. Le ParanthoënC7

Bretagne

BISCUITERIE DU TRÉGOR

PRODUITS REGIONAUX

101 bld du Sémaphore - Ploumanac'h

www.bretagne-specialites.fr

02 96 72 05 06

C3
sur le plan

OUVERT 7J/7
DE 8H30 À 20H

PRODUITS FRAIS

ÉPICERIE FINE

PANIERS DU TERROIR

127 bd de la Corniche | 22700 PERROS-GUIREC

Tél. 02 96 13 17 20



PERROS-GUIREC
PORT
ARRIÈRE-PAYS



LÉGENDE

	Cidrie / Brasserie H7
	Port miniature D9
	Gymnase de Kerabram F7
	Skate Park (Granitpark) F7
	Tennis D6 F7
	Aire de jeux D6/9 E7
	Arrêt de bus TILT - Ligne E
	Location de vélos D9
	Parking gratuit
	Sens unique
	Square D9
	Toilettes publiques
	Marchés (infos p.117) E9

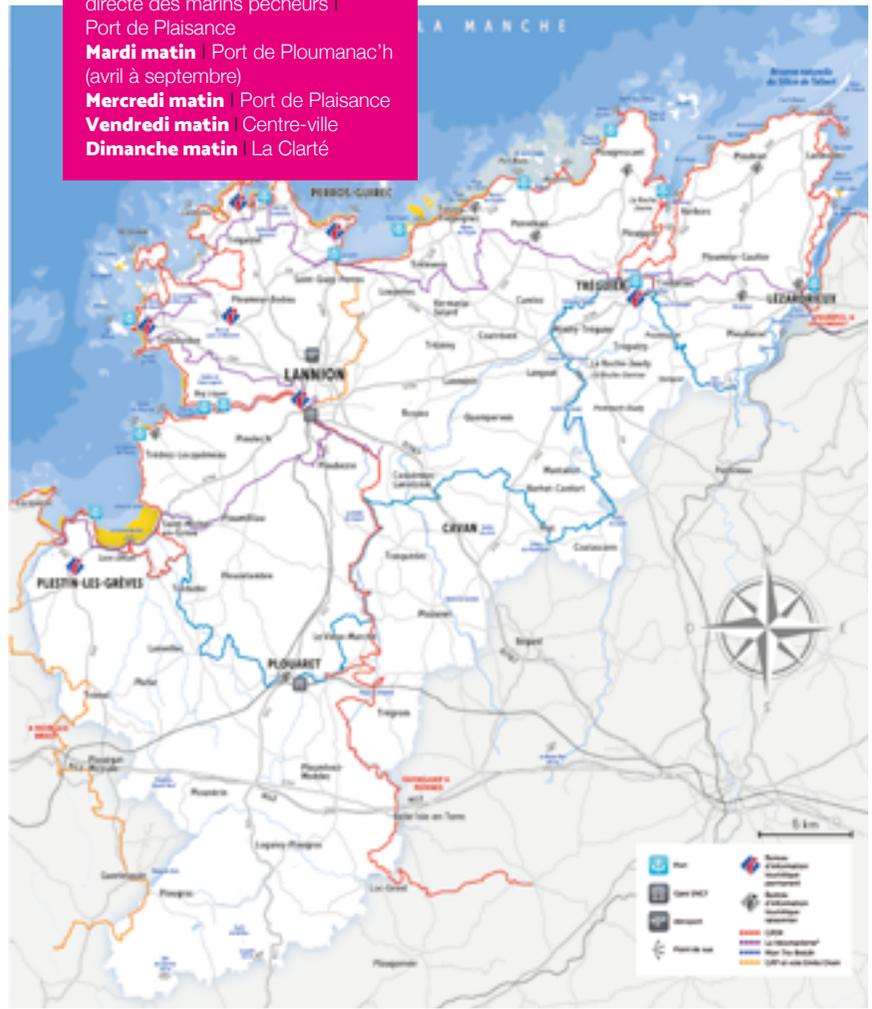
N'HÉSITEZ PAS À DEMANDER VOTRE PLAN DÉTAILLÉ
à l'Office de Tourisme de Perros-Guirec

LES MARCHÉS DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE

- SUR LA CÔTE**
Lundi matin | Trégastel
Mardi matin | Trébeurden et Louannec
Jeudi | Lannion
Samedi matin | Pleumeur-Bodou

- À PERROS-GUIREC**
Du mardi au samedi matin |
 Marché aux poissons | Vente directe des marins pêcheurs | Port de Plaisance
Mardi matin | Port de Ploumanac'h (avril à septembre)
Mercredi matin | Port de Plaisance
Vendredi matin | Centre-ville
Dimanche matin | La Clarté

LA CÔTE DE GRANIT ROSE



LES SEPT-ÎLES

“UN SPECTACLE GRANDEUR NATURE”



Plus
d'infos
p.42

UNIQUE
EN
FRANCE!



ARMOR
NAVIGATION
EXCURSIONS EN MER



**RENSEIGNEMENTS | RÉSERVATIONS |
BILLETTERIE**

Gare maritime | Plage de Trestraou
Boulevard Joseph Le Bihan
22700 Perros-Guirec

www.armor-navigation.com

02 96 91 10 00

Retrouvez-nous sur

